

JOGOS OLÍMPICOS TÓQUIO 2020

23 DE JULHO A 08 DE AGOSTO DE 2021
TÓQUIO (JAPÃO)

ÍNDICE

INTRODUÇÃO *5*

EQUIPA PORTUGAL EM NÚMEROS *6*

ANDEBOL *7*

EQUIPAS MASCULINAS 8

ATLETISMO *11*

100m FEMININOS 13

200m FEMININOS 14

400m FEMININOS 15

1.500m FEMININOS 16

MARATONA FEMININA 18

TRIPLO SALTO FEMININO 20

LANÇAMENTO DO PESO FEMININO 22

LANÇAMENTO DO DISCO FEMININO 23

20 KM MARCHA FEMININOS 25

100m MASCULINOS 26

400m MASCULINOS 28

TRIPLO SALTO MASCULINO 30

LANÇAMENTO DO PESO MASCULINO 32

50 Km MARCHA MASCULINOS 34

CANOAGEM *36*

K1 200m FEMININOS 38

K1 500m FEMININOS 39

K1 1.000m MASCULINOS 41

K4 500m MASCULINOS 42

K1 SLALOM MASCULINOS 44

CICLISMO *45*

PISTA - OMNIUM FEMININO 47

BTT - XCO FEMININO 48

PROVA DE ESTRADA MASCULINA 49

CONTRARRELÓGIO MASCULINO 51

EQUESTRE *53*
DRESSAGE EQUIPAS 55
DRESSAGE INDIVIDUAL 57
OBSTÁCULOS INDIVIDUAL 59
GINÁSTICA *61*
GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA 63
ALL-AROUND, SALTOS, PARALELAS ASSIMÉTRICAS, TRAVE E SOLO 63
TRAMPOLIM INDIVIDUAL MASCULINO 67
JUDO *68*
-48 Kg 70
-52 Kg 71
-57 Kg 72
-70 Kg 73
-78 Kg 74
+78 Kg 75
-81 Kg 76
-100 Kg 77
NATAÇÃO *78*
800m LIVRES FEMININOS 80
1.500m LIVRES FEMININOS 81
200m MARIPOSA FEMININOS 83
800m LIVRES MASCULINOS 84
100m COSTAS MASCULINOS 85
200m COSTAS MASCULINOS 86
200m ESTILOS MASCULINOS 87
400m ESTILOS MASCULINOS 89
10Km ÁGUAS ABERTAS FEMININOS 90
10Km ÁGUAS ABERTAS MASCULINOS 91
REMO *92*
DOUBLE SCULLS LIGEIROS MASCULINOS (LM2x) 94
SKATEBOARDING *96*
STREET 97
SURF *98*

SHORTBOARD FEMININO 99
SHORTBOARD MASCULINO 100
TAEKWONDO *101*
-58 KG 103
TÉNIS *104*
SINGULARES MASCULINOS 106
PARES MASCULINOS 108
TÉNIS DE MESA *109*
SINGULARES FEMININOS 111
EQUIPAS MASCULINAS 113
SINGULARES MASCULINOS 115
TIRO COM ARMAS DE CAÇA *117*
TRAP MASCULINO 119
TRIATLO *120*
INDIVIDUAL FEMININOS 122
INDIVIDUAL MASCULINOS 123
VELA *125*
LASER RADIAL FEMININOS 127
49er MASCULINOS 128
470 MASCULINOS 129
CALENDÁRIO *130*

INTRODUÇÃO

Depois de um adiamento de um ano devido à pandemia de Covid-19, os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020 vão finalmente ter lugar na capital nipónica entre **23 de julho e 8 de agosto.** Serão 16 dias de intensa atividade competitiva onde voltará a ser escrita história no desporto nacional e internacional, desta vez num contexto muito particular, com enormes restrições à mobilidade e comportamentos e sem público na bancada.

Mas nem este difícil quadro retira toda a ambição aos **92 atletas portugueses que competirão em 67 eventos de medalha, de 17 modalidades.** Cada um deles já tem os seus objetivos individuais e/ou coletivos definidos, mas todos inspirados pelo lema olímpico *Citius, Altius, Fortius,* visando a superação das suas performances, na busca da melhor classificação possível dentro da mais seletiva elite mundial.

O presente guia desportivo pretende caracterizar a **Equipa Portugal** presente em Tóquio, apresentando todos atletas por cada um dos eventos, compilando dados como as suas participações olímpicas anteriores, principais resultados do ciclo, calendário da integração no Projeto Tóquio 2020, formato simplificado da competição, medalhados em Jogos Olímpicos passados e resultados dos melhores nos Campeonatos do Mundo do presente ciclo.

No caso das modalidades com participações anteriores em Jogos Olímpicos, compilamos igualmente as **melhores classificações e marcas obtidas por atletas portugueses** em cada uma das provas, que serão certamente referências importantes e inspiradoras para todos os atletas, que tentarão deixar a sua marca no histórico do maior evento desportivo do Mundo.

Por fim, compilamos também o **calendário de competições** da Equipa Portugal no Jogos da XXXII Olimpíada da Era Moderna.

No final do dia 8 de agosto já será possível fazer um balanço da participação desportiva. Que todos possam cumprir os seus objetivos!

EQUIPA PORTUGAL EM NÚMEROS

DADOS GERAIS

92 atletas, o mesmo número dos Jogos do Rio 2016, 3ª maior participação de sempre, a seguir a Atlanta 1996, com 107 atletas e Barcelona 1992, com 101 atletas.

- 78 em modalidades individuais, mais 4 que nos Jogos do Rio 2016.
- 14 em modalidades coletivas (Andebol), menos 4 que nos Jogos do Rio 2016 (Futebol).

17 Modalidades (23 Disciplinas). Mais uma modalidade e 3 disciplinas que nos Jogos do Rio 2016.
Participação em 67 Eventos de Medalha, mais 7 que nos Jogos do Rio 2016.

PARTICIPAÇÃO POR GÉNERO

56 atletas masculinos - 60,9%.
36 atletas femininos (Maior participação feminina de sempre) - 39,1%.
42 atletas masculinos em modalidades individuais – 53,8%.
36 atletas femininas em modalidades individuais – 46,2%.

PERFIL ETÁRIO

Média de idades da totalidade dos atletas – 29,5 anos (27,8 anos nos Jogos do Rio 2016).
Média de idades de atletas de modalidade individuais – 29,7 anos (29,2 anos nos Jogos do Rio 2016).
Média de idades da equipa de Andebol – 27,9 anos.
Média de idades dos atletas masculinos – 29,4 anos.
Média de idades das atletas femininas – 29,5 anos.
Atleta mais novo – Gustavo Ribeiro, 20 anos (Skateboarding).
Atleta mais velho – Luciana Diniz, 50 anos (Equestre).

ATLETAS COM PARTICIPAÇÕES OÍMPICAS ANTERIORES

1 atleta com 5 participações (1,1%)
João Vieira.

2 atletas com 4 participações (2,2%)
Emanuel Silva e Telma Monteiro.

7 atletas com 3 participações (7,6%)
Ana Cabecinha, João Monteiro, Marcos Freitas, Nelson Évora, Sara Moreira, Teresa Portela e Tiago Apolónia.

9 atletas com 2 participações (9,8%)
Fernando Pimenta, Irina Rodrigues, Joana Ramos, João Silva, Jorge Lima, Luciana Diniz, Nélson Oliveira, Patrícia Mamona e Pedro Fraga.

17 atletas com 1 participação (18,5%)
Alexis Santos, Cátia Azevedo, Diogo Abreu, Filipa Martins, Fu Yu, Jieni Shao, Joana Vasconcelos, João Pereira, João Ribeiro, João Sousa, Jorge Fonseca, José Costa, Lorene Bazolo, Marta Pen, Rui Bragança, Salomé Rocha e Tamila Holub.

56 atletas estreantes (60,9%)



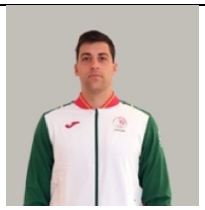
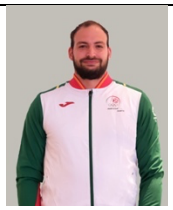
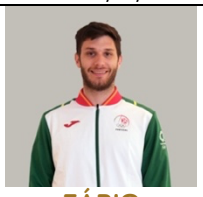
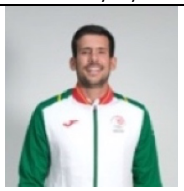
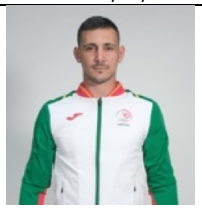
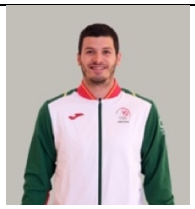
ANDEBOL

CHEFE DE EQUIPA
MIGUEL FONSECA

EQUIPAS MASCULINAS

PORTUGAL

Estreia nos Jogos Olímpicos

 **ALEXANDRE CAVALCANTI** Lateral Esquerdo D. Nasc.: 27/12/1996	 **ALEXIS BORGES** Pivot D. Nasc.: 6/10/1991	 **ANDRÉ GOMES** Lateral Esquerdo D. Nasc.: 27/07/1998	 **ANTÓNIO AREIA** Ponta Direta D. Nasc.: 21/06/1990	 **DAYMARO SALINA** Pivot D. Nasc.: 1/09/1987
 **DIOGO BRANQUINHO** Ponta Esquerda D. Nasc.: 25/07/1994	 **FÁBIO MAGALHÃES** Lateral Esquerdo D. Nasc.: 12/03/1988	 **GUSTAVO CAPDEVILLE** Guarda-Redes D. Nasc.: 31/08/1997	 **HUMBERTO GOMES** Guarda-Redes D. Nasc.: 1/01/1978	 **LUÍS FRADE** Pivot D. Nasc.: 11/09/1998
 **MIGUEL MARTINS** Central D. Nasc.: 4/11/1997	 **PEDRO PORTELA** Ponta Direita D. Nasc.: 6/01/1990	 **RUI SILVA** Central D. Nasc.: 28/04/1993	 **VICTOR ITURRIZA** Pivot D. Nasc.: 22/05/1990	 **JOÃO FERRAZ** (Reserva) Lateral Direito D. Nasc.: 8/01/1990

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	10	-	-	-	-
Campeonato da Europa	-	6	-	-	-

INTEGRAÇÃO NO PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

FORMATO DA COMPETIÇÃO

- Ronda preliminar com 2 grupos de 6 equipas, todas as equipas jogam uma vez com as restantes, 2 pontos por vitória, 1 por empate e 0 por derrota. Qualificam 4 primeiros de cada grupo para os quartos de final.
- Em caso de empate entre duas ou mais equipas no número de pontos, aplicam-se os seguintes critérios de desempate:
  - Pontos nos jogos entre as equipas empatadas
  - Diferença de golos nos jogos entre as equipas empatadas
  - Número de golos marcados nos jogos entre as equipas empatadas
  - Diferença de golos em todos os jogos
  - Número de golos marcados em todos os jogos
  - Sorteio
- Equipas classificadas em 5º lugar nos respetivos grupos ficarão em 9º e 10º lugar e as classificadas em 6º lugar, nos 11º e 12º lugar.
- A partir dos quartos de final, eliminação direta até à final. Equipas classificadas em função dos resultados na ronda preliminar, respeitando os seguintes critérios:
  - Classificação no respetivo grupo
  - Total de pontos
  - Diferença de golos
  - Golos marcados
  - Sorteio
- Equipas que perdem nas meias-finais disputarão o jogo de medalha de bronze.
- Quota: 12 equipas

ADVERSÁRIOS FASE DE GRUPOS

- DINAMARCA
  - Atual Campeã Olímpica e Campeã do Mundo 2019 e 2021
  - 8ª participação nos Jogos Olímpicos

- SUÉCIA
  - 4x Vice-campeã Olímpica (1992, 1996, 2000, 2012) e atual Vice-campeã do Mundo
  - 9ª participação nos Jogos Olímpicos

- EGITO
  - 7º lugar CM 2021 e 9º lugar JO Rio 2016
  - 7ª participação nos Jogos Olímpicos

- BAHRAIN
  - 21º lugar no CM 2021
  - Estreia nos Jogos Olímpicos

- JAPÃO
  - 19º lugar CM 2021
  - 5ª presença nos Jogos Olímpicos

RESULTADOS JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	City	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
2016	Rio de Janeiro (BRA)	DEN	FRA	GER	POL	CRO	SLO	BRA	QAT	EGY	ARG	SWE	TUN				
2012	London (GBR)	FRA	SWE	CRO	HUN	ISL	DEN	ESP	TUN	SRB	ARG	KOR	GBR				
2008	Beijing (CHN)	FRA	ISL	ESP	CRO	POL	RUS	DEN	KOR	GER	EGY	BRA	CHN				
2004	Athens (GRE)	CRO	GER	RUS	HUN	FRA	GRE	ESP	KOR	ISL	BRA	SLO	EGY				
2000	Sydney, NSW (AUS)	RUS	SWE	ESP	YUG*	GER	FRA	EGY	SLO	KOR	TUN	CUB	AUS				
1996	Atlanta, GA (USA)	CRO	SWE	ESP	FRA	RUS	EGY	GER	SUI	USA	ALG	BRA	KUW				
1992	Barcelona (ESP)	EUN	SWE	FRA	ISL	ESP	KOR	HUN	ROU	TCH	GER	EGY	BRA				
1988	Seoul (KOR)	URS	KOR	YUG	HUN	SWE	TCH	GDR	ISL	ESP	ALG	JPN	USA				
1984	Los Angeles, CA (USA)	YUG	FRG	ROU	DEN	SWE	ISL	SUI	ESP	USA	JPN	KOR	ALG				
1980	Moscow (URS)	GDR	URS	ROU	HUN	ESP	YUG	POL	SUI	DEN	ALG	CUB	KUW				
1976	Montreal, QC (CAN)	URS	ROU	POL	FRG	YUG	HUN	TCH	DEN	JPN	USA	CAN					
1972	Munich (FRG)	YUG	TCH	ROU	GDR	URS	FRG	SWE	HUN	NOR	POL	JPN	ISL	DEN	USA	ESP	TUN
1936	Berlin (GER)	GER	AUT	SUI	HUN	ROU	USA										

RESULTADOS CAMPEONATOS DO MUNDO DO CICLO 2017/2021

CM 2021	
Rank	Team
1	DEN - Denmark
2	SWE - Sweden
3	ESP - Spain
4	FRA - France
5	HUN - Hungary
6	NOR - Norway
7	EGY - Egypt
8	QAT - Qatar
9	SLO - Slovenia
10	POR - Portugal
11	ARG - Argentina
12	GER - Germany
13	POL - Poland
14	RHF - Russian Handball Federation
15	CRO - Croatia
16	SWI - Switzerland
17	BLR - Belarus
18	BRA - Brazil
19	JPN - Japan
20	ISL - Iceland
21	BRN - Bahrain
22	ALG - Algeria
23	MKD - The Republic of North Macedonia
24	URU - Uruguai
25	TUN - Tunisia
26	AUT - Austria
27	CHI - Chile
28	DRC - Congo
29	MOR - Morocco
30	ANG - Angola
31	KOR - South Korea
32	CPV - Cape Verde

CM 2019	
Rank	Team
1	DEN - Denmark
2	NOR - Norway
3	FRA - France
4	GER - Germany
5	SWE - Sweden
6	CRO - Croatia
7	ESP - Spain
8	EGY - Egypt
9	BRA - Brazil
10	HUN - Hungary
11	ISL - Iceland
12	TUN - Tunisia
13	QAT - Qatar
14	RUS - Russian Federation
15	MKD - The Republic of North Macedonia
16	CHI - Chile
17	ARG - Argentina
18	SRB - Serbia
19	AUT - Austria
20	BRN - Bahrain
21	KSA - Saudi Arabia
22	COR - Korea
23	ANG - Angola
24	JPN - Japan

CM 2017	
Rank	Team
1	FRA - France
2	NOR - Norway
3	SLO - Slovenia
4	CRO - Croatia
5	ESP - Spain
6	SWE - Sweden
7	HUN - Hungary
8	QAT - Qatar
9	GER - Germany
10	DEN - Denmark
11	BLR - Belarus
12	RUS - Russian Federation
13	EGY - Egypt
14	ISL - Iceland
15	MKD - The Republic of North Macedonia
16	BRA - Brazil
17	POL - Poland
18	ARG - Argentina
19	TUN - Tunisia
20	KSA - Saudi Arabia
21	CHI - Chile
22	JPN - Japan
23	BRN - Bahrain
24	ANG - Angola



ATLETISMO

CHEFE DE EQUIPA
PAULO BERNARDO

ATLETISMO

23ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Estocolmo 1912
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
4	2	4

MELHORES CLASSIFICAÇÕES E MARCAS DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

MASCULINOS

Prova	Atleta	Classif.	Marca	Edição	Atleta	Marca	Edição
100m	**Francis Obikwelu**	**PRATA**	**9.86**	**Atenas 2004**	=		
200m	Francis Obikwelu	5º lugar	20.14	Atenas 2004	=		
400m	José Carvalho	37º lugar	48.47	Montreal 1976	Filipe Lombá	47.57	Seul 1988
800m	Álvaro Silva	11º lugar	1:45.12	Seul 1988	=		
1500m	**Rui Silva**	**BRONZE**	**3:34.68**	**Atenas 2004**	=		
5000m	**António Leitão**	**BRONZE**	**13:09.20**	**Los Angeles 1984**	=		
10000m	**Carlos Lopes**	**PRATA**	**27:45.17**	**Montreal 1976**	=		
Maratona	**Carlos Lopes**	**OURO**	**2:09.21**	**Los Angeles 1984**	=		
110m B	João Almeida	31º lugar	13.69	Londres 2012	=		
400m B	José Carvalho	5º lugar	49.94	Montreal 1976	Carlos Silva	49,09	Atlanta 1996
3000m O	Manuel Oliveira	4º lugar	8:36.2	Tóquio 1964	Manuel Silva	8:25.70	Sydney 2000
Altura	-				-		
Vara	Nuno Fernandes	18º lugar	5,6	Atlanta 1996	=		
Comprimento	Carlos Calado	10º lugar	7,94	Sydney 2000	Carlos Calado	8,04*	Sydney 2000
Triplo Salto	**Nélson Évora**	**OURO**	**17,67**	**Pequim 2008**	=		
Peso	Marco Fortes	15º lugar	20,06	Londres 2012	=		
Disco	António Martins	31º lugar	32,4	Paris 1924	=		
Martelo	Vítor Costa	27º lugar	72,47	Atenas 2004	=		
Dardo	-				-		
Decatlo	Mário Aníbal	12º lugar	8136	Sydney 2000	=		
20Km M	João Vieira	10º lugar	1:22.19	Atenas 2004	João Vieira	1:20.41	Londres 2012
50Km M	José Pinto	8º lugar	4:04.42	Los Angeles 1984	António Pereira	3:48.12	
4x100m	Portugal	15º lugar	39,61	Seul 1988	=		
4x400m	Portugal	14º lugar	3:07.75	Seul 1988	=		

* Na eliminatória ou qualificação

FEMININOS

Prova	Atleta	Classif.	Marca	Edição	Atleta	Marca	Edição
100m	Lucrécia Jardim	15º lugar	11.32	Atlanta 1996	=		
200m	Lucrécia Jardim	17º lugar	22.88	Atlanta 1996	=		
400m	Cátia Azevedo	31º lugar	52.38	Rio 2016	=		
800m	Carla Sacramento	14º lugar	2:02.85	Barcelona 1992	Carla Sacramento	2:00.57*	Barcelona 1992
1500m	Carla Sacramento	14º lugar	4:03.91	Atlanta 1996	=		
3000m	Aurora Cunha	6º lugar	8:46.37	Los Angeles 1984	=		
5000m	Jéssica Augusto	26º lugar	16:05.71	Pequim 2008	Ana Dias	15:57.35	Sydney 2000
10000m	**Fernanda Ribeiro**	**OURO**	**31:01.63**	**Atlanta 1996**	Fernanda Ribeiro	30:22.88	Sydney 2000
Maratona	**Rosa Mota**	**OURO**	**2:25.40**	**Seul 1988**	=		
110mB	-				-		
400mB	Vera Barbosa	19º lugar	56.27	Londres 2012	=		
3000mO	Clarisse Cruz	10º lugar	9:32.44	Londres 2012	Clarisse Cruz	9:30.06*	Londres 2012
Altura	-				-		
Vara	Sandra Tavares	19º lugar	4,3	Pequim 2008	Marta Onofre	4,3	Rio 2016
Comprimento	Naide Gomes	31º lugar	6,29	Pequim 2008	=		
Triplo Salto	Patrícia Mamona	6º lugar	14,65	Rio 2016	=		
Peso	Teresa Machado	23º lugar	15,91	Atlanta 1996	=		
Disco	Teresa Machado	10º lugar	61,38	Atlanta 1996	Teresa Machado	62,02	Atlanta 1996
Martelo	Vânia Silva	34º lugar	63,81	Atenas 2004	=		
Dardo	Sílvia Cruz	24º lugar	57,06	Pequim 2008	=		
Heptatlo	Naide Gomes	13º lugar	6151	Atenas 2004	=		
10Km Marcha	Susana Feitor	13º lugar	44:24.00	Atlanta 1996	=		
20Km Marcha	Ana Cabecinha	6º lugar	1:29.23	Rio 2016	Ana Cabecinha	1:27.46	Pequim 2008
4x100m	-				-		
4x400m	Portugal	8º lugar	3:36.85	Barcelona 1992	Portugal	3:29.38*	Barcelona 1992

Provas que já não constam do Programa Olímpico
* Na eliminatória ou qualificação

100m FEMININOS

WR	10.49	Florence Griffith -Joyner (USA)	16/07/88	**OR**	10.62	Florence Griffith -Joyner (USA)	24/09/88
WL	10.63	Shelly-Ann Fraser-Price (JAM)	05/06/21	**NR**	11.15	Lorene Bazolo	29/06/21



LORENE BAZOLO

Data Nascimento: 4/05/1983
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 28º lugar; 30º lugar (200m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	38	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	19	-
Rank. Qualif. Olímpica	35				
Recorde Pessoal	11.15 (2021)				
Melhor Marca do Ano	11.15	11.49	11.23	11.33	11.37
Lista Mundial do Ano	54 (25 a 3p/pais)	93	72	138	152

FORMATO	Após a Ronda 1, 24 atletas qualificam-se para as meias-finais. Destes, 8 qualificam-se para a final. (Sistemas de progressão a definir) Quota: 80 atletas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	THOMPSON Elaine (JAM)	BOWIE Tori (USA)	FRASER-PRYCE Shelly-Ann (JAM)
2012	London (GBR)	FRASER-PRYCE Shelly-Ann (JAM)	JETER Carmelita (USA)	CAMPBELL-BROWN Veronica (JAM)
2008	Beijing (CHN)	FRASER Shelly-Ann (JAM)	SIMPSON Sherone (JAM)	
			STEWART Kerron (JAM)	
2004	Athens (GRE)	NESTERENKO Yuliya (BLR)	WILLIAMS Lauryn (USA)	CAMPBELL Veronica (JAM)
2000	Sydney, NSW (AUS)		THANOU Ekaterini (GRE)	OTTEY Merlene (JAM)
			LAWRENCE Tayna (JAM)	
1996	Atlanta, GA (USA)	DEVERS Gail (USA)	OTTEY Merlene (JAM)	TORRENCE Gwen (USA)
1992	Barcelona (ESP)	DEVERS Gail (USA)	CUTHBERT Juliet (JAM)	PRIVALOVA Irina (EUN)
1988	Seoul (KOR)	GRIFFITH JOYNER Florence (USA)	ASHFORD Evelyn (USA)	DRECHSLER Heike (GDR)
1984	Los Angeles, CA (USA)	ASHFORD Evelyn (USA)	BROWN Alice (USA)	OTTEY Merlene (JAM)
1980	Moscow (URS)	KONDRATYEVA Lyudmila (URS)	GOHR Marlies (GDR)	AUERSWALD Ingrid (GDR)
1976	Montreal, QC (CAN)	RICHTER Annegret (FRG)	STECHER Renate (GDR)	HELTEN Inge (FRG)
1972	Munich (FRG)	STECHER Renate (GDR)	BOYLE Raelene (AUS)	CHIVAS Silvia (CUB)
1968	Mexico City (MEX)	TYUS Wyomia (USA)	FERRELL Barbara (USA)	SZEWINSKA Irena (POL)
1964	Tokyo (JPN)	TYUS Wyomia (USA)	McGUIRE Edith (USA)	KLOBUKOWSKA Ewa (POL)
1960	Rome (ITA)	RUDOLPH Wilma (USA)	HYMAN Dorothy (GBR)	LEONE Giuseppa (ITA)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	CUTHBERT Betty (AUS)	STUBNICK Christa (EUA)	MATTHEWS Marlene (AUS)
1952	Helsinki (FIN)	JACKSON Marjorie (AUS)	HASENJAGER Daphne (RSA)	STRICKLAND Shirley (AUS)
1948	London (GBR)	BLANKERS-KOEN Fanny (NED)	MANLEY Dorothy (GBR)	STRICKLAND Shirley (AUS)
1936	Berlin (GER)	STEPHENS Helen (USA)	WALASIEWICZ Stanislawa (POL)	KRAUSS Kathe (GER)
1932	Los Angeles, CA (USA)	WALASIEWICZ Stanislawa (POL)	STRIKE Hilda (CAN)	von BREMEN Wilhelmina (USA)
1928	Amsterdam (NED)	ROBINSON Betty (USA)	ROSENFELD Fanny (CAN)	SMITH Ethel (CAN)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	FRASER-PRYCE Shelly-Ann	JAM	10.71	1	BOWIE Tori	USA	10.85	1	THOMPSON Elaine	JAM	10.71
2	ASHER-SMITH Dina	GBR	10.83	2	TA LOU Marie Josee	CIV	10.86	2	BOWIE Tori	USA	10.83
3	TA LOU Marie Josee	CIV	10.90	3	SCHIPPERS Dafne	NED	10.96	3	Ann	JAM	10.86
4	THOMPSON Elaine	JAM	10.93	4	AHOURE Murielle	CIV	10.98	4	TA LOU Marie Josee	CIV	10.86
5	AHOURE Murielle	CIV	11.02	5	THOMPSON Elaine	JAM	10.98	5	SCHIPPERS Dafne	NED	10.90
6	SMITH Jonielle	JAM	11.06	6	AHYE Michelle-Lee	TTO	11.01	6	AHYE Michelle-Lee	TTO	10.92
7	DANIELS Teahna	USA	11.19	7	SANTOS Rosangela	BRA	11.06	7	GARDNER English	USA	10.94
	SCHIPPERS Dafne	NED	DNS	8	BAPTISTE Kelly-Ann	TTO	11.09	8	WILLIAMS Christania	JAM	11.80

200m FEMININOS

WR	21.34	Florence Griffith -Joyner (USA)	29/07/88	**OR**	21.34	Florence Griffith -Joyner (USA)	29/09/88
WL	21.61	Gabrielle Thomas (USA)	26/06/21	**NR**	22.88	Lucrécia Jardim	31/07/96



LORENE BAZOLO

Data Nascimento: 4/05/1983
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 28º lugar(100m); 30º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	39
Campeonato da Europa	-	-	-	28	-
Rank. Qualif. Olímpica	53 (49 sem quotas universalidade)				
Recorde Pessoal	22.93 (2021)				
Melhor Marca do Ano	22.93	23.80	23.32	23.47	23.08
Lista Mundial	74 (41 a 3 p país)	93	72	138	152

FORMATO	Após a Ronda 1, 24 atletas qualificam-se para as meias-finais. Destes, 8 qualificam-se para a final. (Sistemas de progressão a definir) Quota: 56 atletas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	THOMPSON Elaine (JAM)	SCHIPPERS Dafne (NED)	BOWIE Tori (USA)
2012	London (GBR)	FELIX Allyson (USA)	FRASER-PRYCE Shelly-Ann (JAM)	JETER Carmelita (USA)
2008	Beijing (CHN)	CAMPBELL-BROWN Veronica (JAM)	FELIX Allyson (USA)	STEWART Kerron (JAM)
2004	Athens (GRE)	CAMPBELL Veronica (JAM)	FELIX Allyson (USA)	FERGUSON Debbie (BAH)
2000	Sydney, NSW (AUS)	DAVIS-THOMPSON Pauline (BAH)	JAYASINGHE Susanthika (SRI)	McDONALD Beverly (JAM)
1996	Atlanta, GA (USA)	PEREC Marie-Jose (FRA)	OTTEY Merlene (JAM)	ONYALI Mary (NGR)
1992	Barcelona (ESP)	TORRENCE Gwen (USA)	CUTHBERT Juliet (JAM)	OTTEY Merlene (JAM)
1988	Seoul (KOR)	GRIFFITH JOYNER Florence (USA)	JACKSON Grace (JAM)	DRECHSLER Heike (GDR)
1984	Los Angeles, CA (USA)	BRISCO-HOOKS Valerie (USA)	GRIFFITH Florence (USA)	OTTEY Merlene (JAM)
1980	Moscow (URS)	WOCKEL Barbel (GDR)	BOCHINA Natalya (URS)	OTTEY Merlene (JAM)
1976	Montreal, QC (CAN)	ECKERT Barbel (GDR)	RICHTER Annegret (FRG)	STECHER Renate (GDR)
1972	Munich (FRG)	STECHER Renate (GDR)	BOYLE Raelene (AUS)	SZEWINSKA Irena (POL)
1968	Mexico City (MEX)	SZEWINSKA Irena (POL)	BOYLE Raelene (AUS)	LAMY Jennifer (AUS)
1964	Tokyo (JPN)	McGUIRE Edith (USA)	KIRSZENSTEIN Irena (POL)	BLACK Marilyn (AUS)
1960	Rome (ITA)	RUDOLPH Wilma (USA)	HEINE Jutta (EUA)	HYMAN Dorothy (GBR)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	CUTHBERT Betty (AUS)	STUBNICK Christa (EUA)	MATTHEWS Marlene (AUS)
1952	Helsinki (FIN)	JACKSON Marjorie (AUS)	BROUWER Puck (NED)	KHNYKINA Nadezhda (URS)
1948	London (GBR)	BLANKERS-KOEN Fanny (NED)	WILLIAMSON Audrey (GBR)	PATTERSON Audrey (USA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	**Name**	**NOC Code**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC Code**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC Code**	**Result**
1	ASHER-SMITH Dina	GBR	21.88	1	SCHIPPERS Dafne	NED	22.05	1	THOMPSON Elaine	JAM	21.78
2	BROWN Brittany	USA	22.22	2	TA LOU Marie Josee	CIV	22.08	2	SCHIPPERS Dafne	NED	21.88
3	KAMBUNDJI Mujinga	SUI	22.51	3	MILLER-UIBO Shaunae	BAH	22.15	3	BOWIE Tori	USA	22.15
4	ANNELUS Angie	USA	22.59	4	ASHER-SMITH Dina	GBR	22.22	4	TA LOU Marie Josee	CIV	22.21
5	BRYANT Dezerea	USA	22.63	5	STEVENS Deajah	USA	22.44	5	ASHER-SMITH Dina	GBR	22.31
6	BASS Gina	GAM	22.71	6	DUNCAN Kimberlyn	USA	22.59	6	AHYE Michelle-Lee	TTO	22.34
7	LALOVA-COLLIO Ivet	BUL	22.77	7	EMMANUEL Crystal	CAN	22.60	7	STEVENS Deajah	USA	22.65
8	GAITHER Tynia	BAH	22.90	8	GAITHER Tynia	BAH	23.07	8	LALOVA-COLLIO Ivet	BUL	22.69

400m FEMININOS

WR	47.60	Marita Koch (GDR)	06/10/85	**OR**	48.25	Marie-Jose Perec (FRA)	29/07/96
WL	48.54	Christine Mboma (NAM)	30/06/21	**NR**	50.59*	Cátia Azevedo	03/06/21



CÁTIA AZEVEDO

Data Nascimento: 9/03/1994
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 31º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	40	-	36
Campeonato da Europa	-	-	-	18	-
Rank. Qualif. Olímpica	10				
Recorde Pessoal	50.59 (2021)				
Melhor Marca do Ano	50.59	52.70	51.62	51.84	51.90
Lista Mundial	20 (12 a 3 p país)	69	58	71	68

FORMATO	Após a Ronda 1, 24 atletas qualificam-se para as meias-finais. Destes, 8 qualificam-se para a final. (Sistemas de progressão a definir) Quota: 48 atletas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	MILLER Shaunae (BAH)	FELIX Allyson (USA)	JACKSON Shericka (JAM)
2012	London (GBR)	RICHARDS-ROSS Sanya (USA)	OHURUOGU Christine (GBR)	TROTTER Deedee (USA)
2008	Beijing (CHN)	OHURUOGU Christine (GBR)	WILLIAMS Shericka (JAM)	RICHARDS Sanya (USA)
2004	Athens (GRE)	DARLING Tonique (BAH)	GUEVARA Ana (MEX)	ANTYUKH Natalya (RUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	FREEMAN Cathy (AUS)	FENTON Lorraine (JAM)	MERRY Katharine (GBR)
1996	Atlanta, GA (USA)	PEREC Marie-Jose (FRA)	FREEMAN Cathy (AUS)	OGUNKOYA Falilat (NGR)
1992	Barcelona (ESP)	PEREC Marie-Jose (FRA)	BRYZGINA Olga (EUN)	RESTREPO Ximena (COL)
1988	Seoul (KOR)	BRYZGINA Olga (URS)	MULLER Petra (GDR)	NAZAROVA Olga V. (URS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	BRISCO-HOOKS Valerie (USA)	CHEESEBOROUGH Chandra (USA)	COOK Kathy (GBR)
1980	Moscow (URS)	KOCH Marita (GDR)	KRATOCHVILOVA Jarmila (TCH)	LATHAN Christina (GDR)
1976	Montreal, QC (CAN)	SZEWINSKA Irena (POL)	BREHMER Christina (GDR)	STREIDT Ellen (GDR)
1972	Munich (FRG)	ZEHRT Monika (GDR)	WILDEN-JAHN Rita (FRG)	HAMMOND Kathy (USA)
1968	Mexico City (MEX)	BESSON Colette (FRA)	BOARD Lillian (GBR)	PECHENKINA Natalya (URS)
1964	Tokyo (JPN)	CUTHBERT Betty (AUS)	PACKER Ann (GBR)	AMOORE Judy (AUS)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London (GBR)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	NASER Salwa Eid	BRN	48.14	1	FRANCIS Phyllis	USA	49.92	1	MILLER Shaunae	BAH	49.44
2	MILLER-UIBO Shaunae	BAH	48.37	2	NASER Salwa Eid	BRN	50.06	2	FELIX Allyson	USA	49.51
3	JACKSON Shericka	JAM	49.47	3	FELIX Allyson	USA	50.08	3	JACKSON Shericka	JAM	49.85
4	JONATHAS Wadeline	USA	49.60	4	MILLER-UIBO Shaunae	BAH	50.49	4	HASTINGS Natasha	USA	50.34
5	FRANCIS Phyllis	USA	49.61	5	JACKSON Shericka	JAM	50.76	5	FRANCIS Phyllis	USA	50.41
6	McPHERSON Stephenie	JAM	50.89	6	McPHERSON Stephenie	JAM	50.86	6	McPHERSON Stephenie	JAM	50.97
7	SWIETY-ERSETIC Justyna	POL	50.95	7	WILLIAMS-MILLS Novlene	JAM	51.48	7	GRENOT Libania	ITA	51.25
8	BAUMGART-WITAN Iga	POL	51.29		MUPOPO Kabange	ZAM	51.15 DQ		ZEMLYAK Olha	UKR	51.24 DQ

1.500m FEMININOS

WR	3:50.07	Genzebe Dibaba (ETH)	17/07/15	**OR**	3:53.96	Paula Ivan (ROM)	01/10/88
WL	3:53.63	Sifan Hassan (NED)	10/06/21	**NR**	3:57.71	Carla Sacramento	08/08/98



MARTA PEN

Data Nascimento: 31/07/1993
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 36º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	32
Campeonato da Europa	-	-	-	6	-
Rank. Qualif. Olímpica	36				
Recorde Pessoal	4:03.99 (2018)				
Melhor Marca do Ano	4:07.82	4:06.91	4:10.20	4:03.99	4:05.71
Lista Mundial	65 (34 a 3 p país)	30	105	27	48



SALOMÉ AFONSO

Data Nascimento: 19/11/1997
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	44				
Recorde Pessoal	4:07.98 (2021)				
Melhor Marca do Ano	4:07.98	4:18.87	4:11.62	4:26.61	4:31.68
Lista Mundial	84 (42 a 3 p país)	193	146	965	1615

FORMATO	Ronda 1, Meias-finais e Final. Sistema de progressão a definir. Quota: 45 atletas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	KIPYEGON Faith (KEN)	DIBABA Genzebe (ETH)	SIMPSON Jenny (USA)
2012	London (GBR)	JAMAL Maryam Yusuf (BRN)	TOMASHOVA Tatyana (RUS)	AREGAWI Abeba (ETH)
2008	Beijing (CHN)	LANGAT Nancy Jebet (KEN)	LISHCHYNSKA Iryna (UKR)	TOBIAS Nataliya (UKR)
2004	Athens (GRE)	HOLMES Kelly (GBR)	TOMASHOVA Tatyana (RUS)	CIONCAN Maria (ROU)
2000	Sydney, NSW (AUS)	MERAH-BENIDA Nouria (ALG)	SZEKELY Violeta (ROU)	SZABO Gabriela (ROU)
1996	Atlanta, GA (USA)	MASTERKOVA Svetlana (RUS)	SZABO Gabriela (ROU)	KIESL Theresia (AUT)
1992	Barcelona (ESP)	BOULMERKA Hassiba (ALG)	ROGACHOVA Lyudmila (EUN)	QU Yunxia (CHN)
1988	Seoul (KOR)	IVAN Paula (ROU)	BAIKAUSKAITE Laima (URS)	SAMOLENKO Tatyana (URS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	DORIO Gabriella (ITA)	MELINTE Doina (ROU)	PUICA Maricica (ROU)
1980	Moscow (URS)	KAZANKINA Tatyana (URS)	WARTENBERG Christiane (GDR)	OLIZARENKO Nadezhda (URS)
1976	Montreal, QC (CAN)	KAZANKINA Tatyana (URS)	HOFFMEISTER Gunhild (GDR)	KLAPZYNSKI Ulrike (GDR)
1972	Munich (FRG)	BRAGINA Lyudmila (URS)	HOFFMEISTER Gunhild (GDR)	CACCHI Paola (ITA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	HASSAN Sifan	NED	3:51.95	1	KIPYEGON Faith	KEN	4:02.59	1	KIPYEGON Faith	KEN	4:08.92
2	KIPYEGON Faith	KEN	3:54.22	2	SIMPSON Jenny	USA	4:02.76	2	DIBABA Genzebe	ETH	4:10.27
3	TSEGAY Gudaf	ETH	3:54.38	3	SEMENYA Caster	RSA	4:02.90	3	SIMPSON Jenny	USA	4:10.53
4	HOULIHAN Shelby	USA	3:54.99	4	MUIR Laura	GBR	4:02.97	4	ROWBURY Shannon	USA	4:11.05
5	MUIR Laura	GBR	3:55.76	5	HASSAN Sifan	NED	4:03.34	5	HASSAN Sifan	NED	4:11.23
6	DEBUES-STAFFORD Gabriela	CAN	3:56.12	6	WEIGHTMAN Laura	GBR	4:04.11	6	BAHTA Meraf	SWE	4:12.59
7	CHEBET Winny	KEN	3:58.20	7	CICHOCKA Angelika	POL	4:04.16	7	MUIR Laura	GBR	4:12.88
8	SIMPSON Jenny	USA	3:58.42	8	ARAFI Rababe	MAR	4:04.35	8	SEYAUM Dawit	ETH	4:13.14

MARATONA FEMININA

WR	02:17:01	Mary Keitany (KEN)	23/04/17	**OR**	02:23:07	Tiki Gelana	05/08/12
WL	02:19:31	Hiwot Gebrekidan (ETH)	16/05/21	**NR**	02:23:29	Rosa Mota	20/10/85



CARLA SALOMÉ ROCHA

Data Nascimento: 25/04/90
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 26º lugar (10.000m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	28	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	8	-
Rank. Qualif. Olímpica	19				
Recorde Pessoal	2:24:47 (2019)				
Melhor Marca do Ano	-	-	02:24:47	02:25:27	02:27:08
Lista Mundial Ano	-	-	82	69	75



SARA CATARINA RIBEIRO

Data Nascimento: 31/05/1990
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	33				
Recorde Pessoal	2:26:39 (2019)				
Melhor Marca do Ano	-	-	02:26:39	-	02:33:13
Lista Mundial Ano	-	-	118	-	265



SARA MOREIRA

Data Nascimento: 17/10/1985

3 participações em Jogos Olímpicos

Pequim 2008 – 22º lugar (3.000 Obstáculos)

Londres 2012 – 14º lugar (10.000m)

Rio 2016 – DNF

PROJETO TÓQUIO 2020

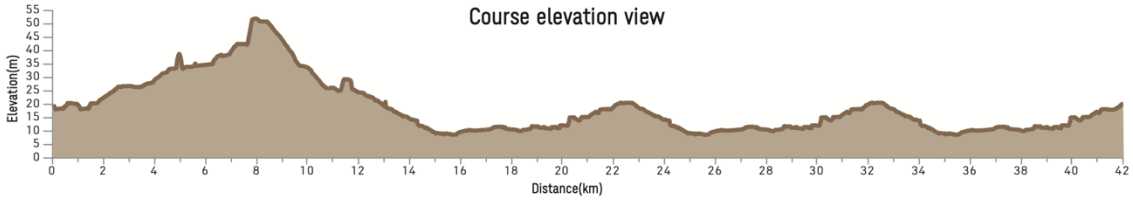
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	36				
Recorde Pessoal	2:24:49 (2015)				
Melhor Marca do Ano	02:26:42	-	-	-	-
Lista Mundial Ano	42 (16 a 3 p país)	-	-	-	-

FORMATO	Corrida de estrada de 42,195 Km. 1ª volta de 22Km, 2ª e 3ª volta de 10Km. Quota: 92 atletas, máximo de 3 por país.



MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	SUMGONG Jemima (KEN)	KIRWA Eunice Jepkirui (BRN)	DIBABA Mare (ETH)
2012	London (GBR)	GELANA Tiki (ETH)	JEPTOO Priscah (KEN)	ARKHIPOVA Tatyana (RUS)
2008	Beijing (CHN)	TOMESCU Constantina (ROU)	NDEREBA Catherine (KEN)	ZHOU Chunxiu (CHN)
2004	Athens (GRE)	NOGUCHI Mizuki (JPN)	NDEREBA Catherine (KEN)	KASTOR Deena (USA)
2000	Sydney, NSW (AUS)	TAKAHASHI Naoko (JPN)	SIMON Lidia (ROU)	CHEPCHUMBA Joyce (KEN)
1996	Atlanta, GA (USA)	ROBA Fatuma (ETH)	YEGOROVA Valentina (RUS)	ARIMORI Yuko (JPN)
1992	Barcelona (ESP)	YEGOROVA Valentina (EUN)	ARIMORI Yuko (JPN)	MOLLER Lorraine (NZL)
1988	Seoul (KOR)	MOTA Rosa (POR)	MARTIN-ONDIEKI Lisa (AUS)	DORRE Katrin (GDR)
1984	Los Angeles, CA (USA)	BENOIT Joan (USA)	WAITZ Grete (NOR)	MOTA Rosa (POR)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha				World Athletics Championships 2017 - London				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	CHEPNGETICH Ruth	KEN	2:32:43	1	CHELIMO Rose	BRN	2:27:11	1	SUMGONG Jemima	KEN	2:24:04
2	CHELIMO Rose	BRN	2:33:46	2	KIPLAGAT Edna	KEN	2:27:18	2	Jepkirui	BRN	2:24:13
3	JOHANNES Helalia	NAM	2:34:15	3	CRAGG Amy	USA	2:27:18	3	DIBABA Mare	ETH	2:24:30
4	KIPLAGAT Edna	KEN	2:35:36	4	CHEYECH Filomena	KEN	2:27:21	4	TSEGAYE Tirfi	ETH	2:24:47
5	MAZURONAK Volha	BLR	2:36:21	5	DEMISE Shure	ETH	2:27:58	5	MAZURONAK Volha	BLR	2:24:48
6	GRONER Roberta	USA	2:38:44	6	KIRWA Eunice Jepkirui	BRN	2:28:17	6	FLANAGAN Shalane	USA	2:25:26
7	TANIMOTO Mizuki	JPN	2:39:09	7	KIPROP Helah	KEN	2:28:19	7	LINDEN Desiree	USA	2:26:08
8	KIM Ji Hyang	PRK	2:41:24	8	DIBABA Mare	ETH	2:28:49	8	CHELIMO Rose	BRN	2:27:36

TRIPLO SALTO FEMININO

WR	15,5	Inessa Kravets (UKR)	10/08/95	**OR**	15,39	Francoise Mbango Etone (CAM)	17/08/08
WL	15.43	Yulimar Rojas (VEN)	22/05/21	**NR**	14,66	Patrícia Mamona	09/07/21



EVELISE VEIGA

Data Nascimento: 3/03/1996
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	18	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	35				
Recorde Pessoal	14,32 (2019)				
Melhor Marca do Ano	13,69	13,53	14,32	13,65	13,29
Lista Mundial Ano	65 (59 a 3 p país)	58	21	84	145



PATRÍCIA MAMONA

Data Nascimento: 21/11/1988
2 participações em Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 13º lugar
Rio 2016 – 6º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	8	-	9
Campeonato da Europa	-	-	-	16	-
Camp. Europa Pista Cob.	1	-	4	-	2
Rank. Qualif. Olímpica	13				
Recorde Pessoal	14,66 (2021)				
Melhor Marca do Ano	14,66	14,26	14,4	14,19	14,42
Lista Mundial Ano	7	8	14	25	8

FORMATO	Nas Qualificações, os atletas podem realizar 3 saltos. Os atletas com as 12 melhores marcas passam à final. Na final, todos realizam 3 saltos, passando para os últimos 3 saltos apenas os 8 melhores após os primeiros 3. Quota: 35 atletas, máximo de 3 por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	IBARGUEN Caterine (COL)	ROJAS Yulimar (VEN)	RYPAKOVA Olga (KAZ)
2012	London (GBR)	RYPAKOVA Olga (KAZ)	IBARGUEN Caterine (COL)	SALADUKHA Olha (UKR)
2008	Beijing (CHN)	MBANGO Francoise (CMR)	RYPAKOVA Olga (KAZ)	SAVIGNE Yargelis (CUB)
2004	Athens (GRE)	MBANGO Francoise (CMR)	DEVETZI Hrysopiyi (GRE)	LEBEDEVA Tatyana (RUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	MARINOVA Tereza (BUL)	LEBEDEVA Tatyana (RUS)	GOVOROVA Yelena (UKR)
1996	Atlanta, GA (USA)	KRAVETS Inessa (UKR)	LASOVSKAYA Inna (RUS)	KASPARKOVA Sarka (CZE)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London (GBR)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	ROJAS Yulimar	VEN	15.37	1	ROJAS Yulimar	VEN	14.91	1	IBARGUEN Caterine	COL	15.17
2	RICKETTS Shanieka	JAM	14.92	2	IBARGUEN Caterine	COL	14.89	2	ROJAS Yulimar	VEN	14.98
3	IBARGUEN Caterine	COL	14.73	3	RYPAKOVA Olga	KAZ	14.77	3	RYPAKOVA Olga	KAZ	14.74
4	WILLIAMS Kimberly	JAM	14.64	4	KNYAZYEVA-MINENKO Hanna	ISR	14.42	4	ORJI Keturah	USA	14.71
5	SALADUKHA Olha	UKR	14.52	5	GIERISCH Kristin	GER	14.33	5	KNYAZYEVA-MINENKO Hanna	ISR	14.68
6	PELETEIRO Ana	ESP	14.47	6	JAGACIAK Anna	POL	14.25	6	MAMONA Patricia	POR	14.65
7	ORJI Keturah	USA	14.46	7	PELETEIRO Ana	ESP	14.23	7	WILLIAMS Kimberly	JAM	14.53
8	MAMONA Patricia	POR	14.40	8	RICKETTS Shanieka	JAM	14.13	8	PAPAHRISTOU Paraskevi	GRE	14.26

LANÇAMENTO DO PESO FEMININO

WR	22,63	Natalya Lisovskaya (URS)	07/06/87	**OR**	22.41	Ilona Slupianek (GDR)	24/07/80
WL	20.39	Lijiao Gong (CHN)	27/06/21	**NR**	19.75*	Auriol Dongmo	03/06/21



AURIOL DONGMO

Data Nascimento: 8/03/1990
Estreia pela Equipa Portugal

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	-	-
Camp. Europa Pista Cob.	1	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	4				
Recorde Pessoal	19,75 (2021)				
Melhor Marca do Ano	19,75	19,53	17,9	-	18,37
Lista Mundial Ano	4	1	43	-	19

FORMATO	Nas Qualificações, os atletas podem realizar 3 lançamentos. Os atletas com as 12 melhores marcas passam à final. Na final, todos realizam 3 lançamentos, passando para os últimos 3 apenas os 8 primeiros. Quota: 32 atletas, máximo de 3 por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	CARTER Michelle (USA)	ADAMS Valerie (NZL)	MARTON Anita (HUN)
2012	London (GBR)	ADAMS Valerie (NZL)	GONG Lijiao (CHN)	LI Ling (CHN)
2008	Beijing (CHN)	VILI Valerie (NZL)	GONZALEZ Misleydis (CUB)	GONG Lijiao (CHN)
2004	Athens (GRE)	CUMBA Yumileidi (CUB)	KLEINERT Nadine (GER)	OSTAPCHUK Nadezhda (BLR)
2000	Sydney, NSW (AUS)	KAROLCHYK Yanina (BLR)	PELESHENKO Larisa (RUS)	KUMBERNUSS Astrid (GER)
1996	Atlanta, GA (USA)	KUMBERNUSS Astrid (GER)	SUI Xinmei (CHN)	KHUDOROSHKINA Irina (RUS)
1992	Barcelona (ESP)	KRIVELYOVA Svetlana (EUN)	HUANG Zhihong (CHN)	NEIMKE Kathrin (GER)
1988	Seoul (KOR)	LISOVSKAYA Natalya (URS)	NEIMKE Kathrin (GDR)	LI Meisu (CHN)
1984	Los Angeles, CA (USA)	LOSCH Claudia (FRG)	LOGHIN Mihaela (ROU)	MARTIN Gael (AUS)
1980	Moscow (URS)	SLUPIANEK Ilona (GDR)	KRACHEVSKAYA Svetlana (URS)	PUFE Margitta (GDR)
1976	Montreal, QC (CAN)	KHRISTOVA Ivanka (BUL)	CHIZHOVA Nadezhda (URS)	FIBINGEROVA Helena (TCH)
1972	Munich (FRG)	CHIZHOVA Nadezhda (URS)	GUMMEL Margitta (GDR)	KHRISTOVA Ivanka (BUL)
1968	Mexico City (MEX)	GUMMEL Margitta (GDR)	LANGE Marita (GDR)	CHIZHOVA Nadezhda (URS)
1964	Tokyo (JPN)	PRESS Tamara (URS)	GARISCH Renate (EUA)	ZYBINA Galina (URS)
1960	Rome (ITA)	PRESS Tamara (URS)	LUTTGE Johanna (EUA)	BROWN Earlene (USA)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	TYSHKEVICH Tamara (URS)	ZYBINA Galina (URS)	WERNER Marianne (EUA)
1952	Helsinki (FIN)	ZYBINA Galina (URS)	WERNER Marianne (GER)	TOCHENOVA Klavdiya (URS)
1948	London (GBR)	OSTERMEYER Micheline (FRA)	PICCININI Amelia (ITA)	SCHAFFER Ine (AUT)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London (GBR)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	GONG Lijiao	CHN	19.55	1	GONG Lijiao	CHN	19.94	1	CARTER Michelle	USA	20.63
2	THOMAS-DODD Danniel	JAM	19.47	2	MARTON Anita	HUN	19.49	2	ADAMS Valerie	NZL	20.42
3	SCHWANITZ Christina	GER	19.17	3	CARTER Michelle	USA	19.14	3	MARTON Anita	HUN	19.87
4	EWEN Maggie	USA	18.93	4	Danniel	JAM	18.91	4	GONG Lijiao	CHN	19.39
5	MARTON Anita	HUN	18.86	5	GAO Yang	CHN	18.25	5	SAUNDERS Raven	USA	19.35
6	DUBITSKAYA Aliona	BLR	18.86	6	CREW Brittany	CAN	18.21	6	SCHWANITZ Christina	GER	19.03
7	EALEY Chase	USA	18.82	7	LEANTSIUK Yuliya	BLR	18.12	7	BOREL Cleopatra	TTO	18.37
8	CREW Brittany	CAN	18.55	8	LOPEZ Yaniuvis	CUB	18.03	8	DUBITSKAYA Aliona	BLR	18.23

LANÇAMENTO DO DISCO FEMININO

WR	76,8	Gabriele Reinsch (GDR)	09/07/88	**OR**	72.30	Mrtina Hellmann (GDR)	29/09/88
WL	70.22	Jorinde Van Klinken (NED)	22/05/21	**NR**	66.40*	Liliana Cá	06/03/21



IRINA RODRIGUES

Data Nascimento: 5/02/1991
2 participações nos Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 32º lugar
Rio 2016 - DNS

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	23	-	21
Campeonato da Europa	-	-	-	9	-
Rank. Qualif. Olímpica	27				
Recorde Pessoal	63,96 (2016)				
Melhor Marca do Ano	62,95	62,93	62,74	62,37	62,63
Lista Mundial Ano	28 (26 a 3 p país)	12	24	17	22



LILIANA CÁ

Data Nascimento: 5/11/1986
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	26	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	7	-
Rank. Qualif. Olímpica	9				
Recorde Pessoal	66,40 (2021)				
Melhor Marca do Ano	66,4	61,91	59,69	61,02	55,03
Lista Mundial Ano	7	15	45	29	124

FORMATO	Nas Qualificações, os atletas podem realizar 3 lançamentos. Os atletas com as 12 melhores marcas passam à final. Na final, todos realizam 3 lançamentos, passando para os últimos 3 apenas os 8 primeiros. Quota: 32 atletas, máximo de 3 por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	PERKOVIC Sandra (CRO)	ROBERT-MICHON Melina (FRA)	CABALLERO Denia (CUB)
2012	London (GBR)	PERKOVIC Sandra (CRO)	LI Yanfeng (CHN)	BARRIOS Yarelis (CUB)
2008	Beijing (CHN)	BROWN TRAFTON Stephanie (USA)	ANTONOVA Olena (UKR)	SONG Aimin (CHN)
2004	Athens (GRE)	SADOVA Natalya (RUS)	KELESIDOU Anastasia (GRE)	CECHLOVA Vera (CZE)
2000	Sydney, NSW (AUS)	ZVEREVA Ellina (BLR)	KELESIDOU Anastasia (GRE)	YATCHENKO Iryna (BLR)
1996	Atlanta, GA (USA)	WYLUDDA Ilke (GER)	SADOVA Natalya (RUS)	ZVEREVA Ellina (BLR)
1992	Barcelona (ESP)	MARTEN Maritza (CUB)	KHRISTOVA Tsvetanka (BUL)	COSTIAN Daniela (AUS)
1988	Seoul (KOR)	HELLMANN Martina (GDR)	GANSKY Diana (GDR)	KHRISTOVA Tsvetanka (BUL)
1984	Los Angeles, CA (USA)	STALMAN Ria (NED)	DENIZ Leslie (USA)	CRACIUNESCU Florenta (ROU)
1980	Moscow (URS)	JAHL Evelin (GDR)	PETKOVA Maria (BUL)	LESOVAYA Tatyana (URS)
1976	Montreal, QC (CAN)	SCHLAAK Evelin (GDR)	VERGOVA Maria (BUL)	HINZMANN Gabriele (GDR)
1972	Munich (FRG)	MELNIK Faina (URS)	MENIS Argentina (ROU)	STOYEVA Vasilka (BUL)
1968	Mexico City (MEX)	MANOLIU Lia (ROU)	WESTERMANN Liesel (FRG)	KLEIBER Jolan (HUN)
1964	Tokyo (JPN)	PRESS Tamara (URS)	LOTZ Ingrid (EUA)	MANOLIU Lia (ROU)
1960	Rome (ITA)	PONOMARYEVA Nina (URS)	PRESS Tamara (URS)	MANOLIU Lia (ROU)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	FIKOTOVA Olga (TCH)	BEGLYAKOVA Irina (URS)	PONOMARYEVA Nina (URS)
1952	Helsinki (FIN)	ROMASHKOVA Nina (URS)	BAGRYANTSEVA Yelizaveta (URS)	DUMBADZE Nina (URS)
1948	London (GBR)	OSTERMEYER Micheline (FRA)	CORDIALE-GENTILE Edera (ITA)	MAZEAS Jacqueline (FRA)
1936	Berlin (GER)	MAUERMAYER Gisela (GER)	WAJS Jadwiga (POL)	MOLLENHAUER Paula (GER)
1932	Los Angeles, CA (USA)	COPELAND Lillian (USA)	OSBURN Ruth (USA)	WAJS Jadwiga (POL)
1928	Amsterdam (NED)	KONOPACKA Halina (POL)	COPELAND Lillian (USA)	SVEDBERG Ruth (SWE)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London (GBR)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	PEREZ Yaime	CUB	69.17	1	PERKOVIC Sandra	CRO	70.31	1	PERKOVIC Sandra	CRO	69.21
2	CABALLERO Denia	CUB	68.44	2	STEVENS Dani	AUS	69.64	2	ROBERT-MICHON Melina	FRA	66.73
3	PERKOVIC Sandra	CRO	66.72	3	ROBERT-MICHON Melina	FRA	66.21	3	CABALLERO Denia	CUB	65.34
4	CHEN Yang	CHN	63.38	4	PEREZ Yaime	CUB	64.82	4	SAMUELS Dani	AUS	64.90
5	FENG Bin	CHN	62.48	5	CABALLERO Denia	CUB	64.37	5	SU Xinyue	CHN	64.37
6	MARTINS Fernanda	BRA	62.44	6	MULLER Nadine	GER	64.13	6	MULLER Nadine	GER	63.13
7	ALLMAN Valarie	USA	61.82	7	SU Xinyue	CHN	63.37	7	CHEN Yang	CHN	63.11
8	MULLER Nadine	GER	61.55	8	FENG Bin	CHN	61.56	8	FENG Bin	CHN	63.06

20 KM MARCHA FEMININOS

WR	01:23:49	Jiayu Yang (CNH)	20/03/21	**OR**	01:25:02	Yelena Lashmanova (RUS)	11/08/12
WL	01:23:49	Jiayu Yang (CNH)	20/03/21	**NR**	01:27:46	Ana Cabecinha	21/08/08



ANA CABECINHA

Data Nascimento: 29/04/1984
3 participações em Jogos Olímpicos
Pequim 2008 – 8º lugar
Londres 2012 – 8º lugar
Rio 2016 – 6º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	9	-	6
Campeonato da Europa	-	-	-	8	-
Rank. Qualif. Olímpica	34				
Recorde Pessoal	1:27:46 (2008)				
Melhor Marca do Ano	01:35:46	01:30:18	01:31:12	01:29:41	01:28:57
Lista Mundial Ano	143 (72 a 3 p país)	23	50	26	20

FORMATO	Prova de 20 voltas a um circuito de 1 Km. Quota: 60 atletas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	LIU Hong (CHN)	GONZALEZ Maria Guadalupe (MEX)	LU Xiuzhi (CHN)
2012	London (GBR)	LASHMANOVA Elena (RUS)	QIEYANG Shenjie (CHN)	LIU Hong (CHN)
2008	Beijing (CHN)	KANISKINA Olga (RUS)	PLATZER Kjersti (NOR)	RIGAUDO Elisa (ITA)
2004	Athens (GRE)	TSOUMELEKA Athanasia (GRE)	IVANOVA Olimpiada (RUS)	SAVILLE Jane (AUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	WANG Liping (CHN)	PLATZER Kjersti (NOR)	VASCO Maria (ESP)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London (GBR)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	LIU Hong	CHN	1:32:53	1	YANG Jiayu	CHN	1:26:18	1	LIU Hong	CHN	1:28:35
2	QIEYANG Shenjie	CHN	1:33:10	2	GONZALEZ Maria Guadalupe	MEX	1:26:19	2	GONZALEZ Maria Guadalupe	MEX	1:28:37
3	YANG Liujing	CHN	1:33:17	3	PALMISANO Antonella	ITA	1:26:36	3	LU Xiuzhi	CHN	1:28:42
4	de SENA Erica	BRA	1:33:36	4	de SENA Erica	BRA	1:26:59	4	PALMISANO Antonella	ITA	1:29:03
5	ARENAS Sandra	COL	1:34:16	5	ARENAS Sandra	COL	1:28:10	5	QIEYANG Shenjie	CHN	1:29:04
6	OKADA Kumiko	JPN	1:34:36	6	CABECINHA Ana	POR	1:28:57	6	CABECINHA Ana	POR	1:29:23
7	FUJII Nanako	JPN	1:34:50	7	GARCIA Kimberly	PER	1:29:13	7	de SENA Erica	BRA	1:29:29
8	PEREZ Maria	ESP	1:35:43	8	WANG Na	CHN	1:29:26	8	PASCUAL Beatriz	ESP	1:30:24

100m MASCULINOS

WR	9.58	Usain Bolt (JAM)	16/08/09	**OR**	9.58	Usain Bolt (JAM)	05/08/12
WL	9.77	Trayvon Bromell (USA)	05/06/21	**NR**	9.86	Francis Obikwelu	22/08/04



CARLOS NASCIMENTO

Data Nascimento: 12/10/1994
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	14	-
Jogos Europeus	-	-	1	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	56				
Recorde Pessoal	10.13 (2018)				
Melhor Marca do Ano	10.32	-	10.26	10.13	10.38
Lista Mundial Ano	282 (96 a 3 p país)	-	193	86	421

FORMATO	Única prova do Atletismo onde está prevista uma Pré-Eliminatória, face ao elevado número de participantes. Após a Ronda 1, 24 atletas qualificam-se para as meias-finais. Destes, 8 qualificam-se para a final. (Sistemas de progressão a definir) Quota: 89 atletas, ao máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	BOLT Usain (JAM)	GATLIN Justin (USA)	de GRASSE Andre (CAN)
2012	London (GBR)	BOLT Usain (JAM)	BLAKE Yohan (JAM)	GATLIN Justin (USA)
2008	Beijing (CHN)	BOLT Usain (JAM)	THOMPSON Richard (TTO)	DIX Walter (USA)
2004	Athens (GRE)	GATLIN Justin (USA)	OBIKWELU Francis (POR)	GREENE Maurice (USA)
2000	Sydney, NSW (AUS)	GREENE Maurice (USA)	BOLDON Ato (TTO)	THOMPSON Obadele (BAR)
1996	Atlanta, GA (USA)	BAILEY Donovan (CAN)	FREDERICKS Frankie (NAM)	BOLDON Ato (TTO)
1992	Barcelona (ESP)	CHRISTIE Linford (GBR)	FREDERICKS Frankie (NAM)	MITCHELL Dennis (USA)
1988	Seoul (KOR)	LEWIS Carl (USA)	CHRISTIE Linford (GBR)	SMITH Calvin (USA)
1984	Los Angeles, CA (USA)	LEWIS Carl (USA)	GRADDY Sam (USA)	JOHNSON Ben (CAN)
1980	Moscow (URS)	WELLS Allan (GBR)	LEONARD Silvio (CUB)	PETROV Petar (BUL)
1976	Montreal, QC (CAN)	CRAWFORD Hasely (TTO)	QUARRIE Don (JAM)	BORZOV Valeriy (URS)
1972	Munich (FRG)	BORZOV Valeriy (URS)	TAYLOR Robert (USA)	MILLER Lennox (JAM)
1968	Mexico City (MEX)	HINES Jim (USA)	MILLER Lennox (JAM)	GREENE Charlie (USA)
1964	Tokyo (JPN)	HAYES Bob (USA)	FIGUEROLA Enrique (CUB)	JEROME Harry (CAN)
1960	Rome (ITA)	HARY Armin (EUA)	SIME Dave (USA)	RADFORD Peter (GBR)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	MORROW Bobby (USA)	BAKER Thane (USA)	HOGAN Hector (AUS)
1952	Helsinki (FIN)	REMIGINO Lindy (USA)	McKENLEY Herb (JAM)	BAILEY McDonald (GBR)
1948	London (GBR)	DILLARD Harrison (USA)	EWELL Barney (USA)	LABEACH Lloyd (PAN)
1936	Berlin (GER)	OWENS Jesse (USA)	METCALFE Ralph (USA)	OSENDARP Tinus (NED)
1932	Los Angeles, CA (USA)	TOLAN Eddie (USA)	METCALFE Ralph (USA)	JONATH Arthur (GER)
1928	Amsterdam (NED)	WILLIAMS Percy (CAN)	LONDON Jack (GBR)	LAMMERS Georg (GER)
1924	Paris (FRA)	ABRAHAMS Harold (GBR)	SCHOLZ Jackson (USA)	PORRITT Arthur (NZL)
1920	Antwerp (BEL)	PADDOCK Charles (USA)	KIRKSEY Morris (USA)	EDWARD Harry (GBR)
1912	Stockholm (SWE)	CRAIG Ralph (USA)	MEYER Alvah (USA)	LIPPINCOTT Donald (USA)
1908	London (GBR)	WALKER Reggie (RSA)	RECTOR James (USA)	KERR Robert (CAN)
1904	St. Louis, MO (USA)	HAHN Archie (USA)	CARTMELL Nate (USA)	HOGENSON William (USA)
1900	Paris (FRA)	JARVIS Frank (USA)	TEWKSBURY Walter (USA)	ROWLEY Stanley (AUS)
1896	Athens (GRE)	BURKE Tom (USA)	HOFMANN Fritz (GER)	SZOKOLYI Alajos (HUN)
				LANE Francis (USA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London (GBR)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	COLEMAN Christian	USA	9.76	1	GATLIN Justin	USA	9.92	1	BOLT Usain	JAM	9.81
2	GATLIN Justin	USA	9.89	2	COLEMAN Christian	USA	9.94	2	GATLIN Justin	USA	9.89
3	de GRASSE Andre	CAN	9.90	3	BOLT Usain	JAM	9.95	3	de GRASSE Andre	CAN	9.91
4	SIMBINE Akani	RSA	9.93	4	BLAKE Yohan	JAM	9.99	4	BLAKE Yohan	JAM	9.93
5	BLAKE Yohan	JAM	9.97	5	SIMBINE Akani	RSA	10.01	5	SIMBINE Akani	RSA	9.94
6	HUGHES Zharnel	GBR	10.03	6	VICAUT Jimmy	FRA	10.08	6	MEITE Ben Youssef	CIV	9.96
7	TORTU Filippo	ITA	10.07	7	PRESCOD Reece	GBR	10.17	7	VICAUT Jimmy	FRA	10.04
8	BROWN Aaron	CAN	10.08	8	SU Bingtian	CHN	10.27	8	BROMELL Trayvon	USA	10.06

400m MASCULINOS

WR	43.03	Wayde Van Niekerk (RSA)	14/08/16	**OR**	43.03	Wayde Van Niekerk (RSA)	14/08/16
WL	43.85	Randolph Ross (USA)	11/06/21	**NR**	45.15*	Ricardo dos Santos	08/08/18



RICARDO DOS SANTOS

Data Nascimento: 18/12/1994
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	7	-
Rank. Qualif. Olímpica	47 (40 sem quotas universalidade)				
Recorde Pessoal	45.14 (2018)				
Melhor Marca do Ano	47.32	46.99	46.74	45.14	46.43
Lista Mundial Ano	728	213	437	46	276

FORMATO	Após a Ronda 1, 24 atletas qualificam-se para as meias-finais. Destes, 8 qualificam-se para a final. (Sistemas de progressão a definir) Quota: 48 atletas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	van NIEKERK Wayde (RSA)	JAMES Kirani (GRN)	MERRITT Lashawn (USA)
2012	London (GBR)	JAMES Kirani (GRN)	SANTOS Luguelin (DOM)	GORDON Lalonde (TTO)
2008	Beijing (CHN)	MERRITT Lashawn (USA)	WARINER Jeremy (USA)	NEVILLE David (USA)
2004	Athens (GRE)	WARINER Jeremy (USA)	HARRIS Otis (USA)	BREW Derrick (USA)
2000	Sydney, NSW (AUS)	JOHNSON Michael (USA)	HARRISON Alvin (USA)	HAUGHTON Greg (JAM)
1996	Atlanta, GA (USA)	JOHNSON Michael (USA)	BLACK Roger (GBR)	KAMOGA Davis (UGA)
1992	Barcelona (ESP)	WATTS Quincy (USA)	LEWIS Steve (USA)	KITUR Samson (KEN)
1988	Seoul (KOR)	LEWIS Steve (USA)	REYNOLDS Butch (USA)	EVERETT Danny (USA)
1984	Los Angeles, CA (USA)	BABERS Alonzo (USA)	TIACOH Gabriel (CIV)	McKAY Antonio (USA)
1980	Moscow (URS)	MARKIN Viktor (URS)	MITCHELL Rick (AUS)	SCHAFFER Frank (GDR)
1976	Montreal, QC (CAN)	JUANTORENA Alberto (CUB)	NEWHOUSE Fred (USA)	FRAZIER Herman (USA)
1972	Munich (FRG)	MATTHEWS Vince (USA)	COLLETT Wayne (USA)	SANG Julius (KEN)
1968	Mexico City (MEX)	EVANS Lee (USA)	JAMES Larry (USA)	FREEMAN Ron (USA)
1964	Tokyo (JPN)	LARRABEE Mike (USA)	MOTTLEY Wendell (TTO)	BADENSKI Andrzej (POL)
1960	Rome (ITA)	DAVIS Otis (USA)	KAUFMANN Carl (EUA)	SPENCE Malcolm (RSA)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	JENKINS Charles (USA)	HAAS Karl-Friedrich (EUA)	HELLSTEN Voitto (FIN)
				IGNATYEV Ardalion (URS)
1952	Helsinki (FIN)	RHODEN George (JAM)	McKENLEY Herb (JAM)	MATSON Ollie (USA)
1948	London (GBR)	WINT Arthur (JAM)	McKENLEY Herb (JAM)	WHITFIELD Mal (USA)
1936	Berlin (GER)	WILLIAMS Archie (USA)	BROWN Godfrey (GBR)	LUVALLE Jimmy (USA)
1932	Los Angeles, CA (USA)	CARR Bill (USA)	EASTMAN Ben (USA)	WILSON Alex (CAN)
1928	Amsterdam (NED)	BARBUTI Ray (USA)	BALL James (CAN)	BUCHNER Joachim (GER)
1924	Paris (FRA)	LIDDELL Eric (GBR)	FITCH Horatio (USA)	BUTLER Guy (GBR)
1920	Antwerp (BEL)	RUDD Bevil (RSA)	BUTLER Guy (GBR)	ENGDAHL Nils (SWE)
1912	Stockholm (SWE)	REIDPATH Charles (USA)	BRAUN Hanns (GER)	LINDBERG Edward (USA)
1908	London (GBR)	HALSWELLE Wyndham (GBR)		
1904	St. Louis, MO (USA)	HILLMAN Harry (USA)	WALLER Frank (USA)	GROMAN Herman (USA)
1900	Paris (FRA)	LONG Maxey (USA)	HOLLAND William (USA)	SCHULTZ Ernst (DEN)
1896	Athens (GRE)	BURKE Tom (USA)	JAMISON Herbert (USA)	GMELIN Charles (GBR)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	GARDINER Steven	BAH	43.48	1	van NIEKERK Wayde	RSA	43.98	1	van NIEKERK Wayde	RSA	43.03
2	ZAMBRANO Anthony Jose	COL	44.15	2	GARDINER Steven	BAH	44.41	2	JAMES Kirani	GRN	43.76
3	KERLEY Fred	USA	44.17	3	HAROUN Abdalelah	QAT	44.48	3	MERRITT Lashawn	USA	43.85
4	GAYE Demish	JAM	44.46	4	THEBE Baboloki	BOT	44.66	4	CEDENIO Machel	TTO	44.01
5	JAMES Kirani	GRN	44.54	5	ALLEN Nathon	JAM	44.88	5	SIBANDA Karabo	BOT	44.25
6	KORIR Emmanuel Kipkurui	KEN	44.94	6	GAYE Demish	JAM	45.04	6	KHAMIS Ali Khamis	BRN	44.36
7	CEDENIO Machel	TTO	45.30	7	KERLEY Fred	USA	45.23	7	TAPLIN Bralon	GRN	44.45
8	BLOOMFIELD Akeem	JAM	45.36		MAKWALA Isaac	BOT	DNS	8	HUDSON-SMITH Matthew	GBR	44.61

TRIPLO SALTO MASCULINO

WR	18.29	Jonathan Edwards (GBR)	07/08/95	**OR**	18.09	Kenny Harrison (USA)	27/08/96
WL	17.92	Pedro Pablo Pichardo (POR)	06/07/21	**NR**	17.95*	Pedro Pablo Pichardo	04/05/18



NELSON ÉVORA

Data Nascimento: 20/04/1984
3 participações em Jogos Olímpicos
Atenas 2004 – 40º lugar
Pequim 2008 – OURO
Rio 2016 – 6º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	15	-	3
Campeonato da Europa	-	-	-	1	-
Camp. Europa Pista Cob.	-	-	2	-	1
Camp. Mundo Pista Cob.	-	-	-	3	-
Rank. Qualif. Olímpica	26				
Recorde Pessoal	17,74 (2007)				
Melhor Marca do Ano	15,93	-	17,13	17,1	17,19
Lista Mundial Ano	176 (99 a 3 p país)	-	18	18	13



PEDRO PABLO PICHARDO

Data Nascimento: 30/06/1993
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	4	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	-	-
Camp. Europa Pista Cob.	1	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	4				
Recorde Pessoal	18,08 (2015)				
Melhor Marca do Ano	17,92	17,28	17,62	17,95	17,6
Lista Mundial Ano	1	4	5	1	3



TIAGO PEREIRA

Data Nascimento: 19/09/1993
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	29				
Recorde Pessoal	17,11 (2021)				
Melhor Marca do Ano	17,11	16,94	16,6	16,56	15,94
Lista Mundial Ano	18	12	74	75	237

FORMATO	Nas Qualificações, os atletas realizam 3 saltos. Os atletas com as 12 melhores marcas passam à final. Na final, todos realizam 3 saltos, passando para os últimos 3 saltos apenas os 8 melhores após os primeiros 3. Quota: 32 atletas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	TAYLOR Christian (USA)	CLAYE Will (USA)	DONG Bin (CHN)
2012	London (GBR)	TAYLOR Christian (USA)	CLAYE Will (USA)	DONATO Fabrizio (ITA)
2008	Beijing (CHN)	EVORA Nelson (POR)	IDOWU Phillips (GBR)	SANDS Leevan (BAH)
2004	Athens (GRE)	OLSSON Christian (SWE)	OPREA Marian (ROU)	BURKENYA Danila (RUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	EDWARDS Jonathan (GBR)	GARCIA Yoel (CUB)	KAPUSTIN Denis (RUS)
1996	Atlanta, GA (USA)	HARRISON Kenny (USA)	EDWARDS Jonathan (GBR)	QUESADA Yoelbi (CUB)
1992	Barcelona (ESP)	CONLEY Mike (USA)	SIMPKINS Charles (USA)	RUTHERFORD Frank (BAH)
1988	Seoul (KOR)	MARKOV Khristo (BUL)	LAPSHIN Igor (URS)	KOVALENKO Aleksandr (URS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	JOYNER Al (USA)	CONLEY Mike (USA)	CONNOR Keith (GBR)
1980	Moscow (URS)	UUDMAE Jaak (URS)	SANEYEV Viktor (URS)	de OLIVEIRA Joao Carlos (BRA)
1976	Montreal, QC (CAN)	SANEYEV Viktor (URS)	BUTTS James (USA)	de OLIVEIRA Joao Carlos (BRA)
1972	Munich (FRG)	SANEYEV Viktor (URS)	DREHMEL Jorg (GDR)	PRUDENCIO Nelson (BRA)
1968	Mexico City (MEX)	SANEYEV Viktor (URS)	PRUDENCIO Nelson (BRA)	GENTILE Giuseppe (ITA)
1964	Tokyo (JPN)	SZMIDT Jozef (POL)	FEDOSEYEV Oleg (URS)	KRAVCHENKO Viktor (URS)
1960	Rome (ITA)	SZMIDT Jozef (POL)	GORYAYEV Vladimir (URS)	KREYER Vitold (URS)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	da SILVA Adhemar Ferreira (BRA)	EINARSSON Vilhjalmur (ISL)	KREYER Vitold (URS)
1952	Helsinki (FIN)	da SILVA Adhemar Ferreira (BRA)	SHCHERBAKOV Leonid (URS)	DEVONISH Arnoldo (VEN)
1948	London (GBR)	AHMAN Arne (SWE)	AVERY George (AUS)	SARIALP Ruhi (TUR)
1936	Berlin (GER)	TAJIMA Naoto (JPN)	HARADA Masao (JPN)	METCALFE Jack (AUS)
1932	Los Angeles, CA (USA)	NANBU Chuhei (JPN)	SVENSSON Eric (SWE)	OSHIMA Kenkichi (JPN)
1928	Amsterdam (NED)	ODA Mikio (JPN)	CASEY Levi (USA)	TUULOS Ville (FIN)
1924	Paris (FRA)	WINTER Nick (AUS)	BRUNETTO Luis (ARG)	TUULOS Ville (FIN)
1920	Antwerp (BEL)	TUULOS Ville (FIN)	JANSSON Folke (SWE)	ALMLOF Erik (SWE)
1912	Stockholm (SWE)	LINDBLOM Gustaf (SWE)	ABERG Georg (SWE)	ALMLOF Erik (SWE)
1908	London (GBR)	AHEARNE Tim (GBR)	MACDONALD Garfield (CAN)	LARSEN Edvard (NOR)
1904	St. Louis, MO (USA)	PRINSTEIN Meyer (USA)	ENGLEHARDT Fred (USA)	STANGLAND Robert (USA)
1900	Paris (FRA)	PRINSTEIN Meyer (USA)	CONNOLLY James (USA)	SHELDON Lewis (USA)
1896	Athens (GRE)	CONNOLLY James (USA)	TUFFERE Alexandre (FRA)	PERSAKIS Ioannis (GRE)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	TAYLOR Christian	USA	17.92	1	TAYLOR Christian	USA	17.68	1	TAYLOR Christian	USA	17.86
2	CLAYE Will	USA	17.74	2	CLAYE Will	USA	17.63	2	CLAYE Will	USA	17.76
3	ZANGO Hugues Fabrice	BUR	17.66	3	EVORA Nelson	POR	17.19	3	DONG Bin	CHN	17.58
4	PICHARDO Pedro Pablo	POR	17.62	4	NAPOLES Cristian	CUB	17.16	4	CAO Shuo	CHN	17.13
5	NAPOLES Cristian	CUB	17.38	5	COPELLO Alexis	AZE	17.16	5	MURILLO Jhon	COL	17.09
6	SCOTT Donald	USA	17.17	6	BENARD Chris	USA	17.16	6	EVORA Nelson	POR	17.03
7	COPELLO Alexis	AZE	17.10	7	DIAZ Andy	CUB	17.13	7	DORIS Troy	GUY	16.90
8	DIAZ Jordan	CUB	17.06	8	PONTVIANNE Jean-Marc	FRA	16.79	8	MARTINEZ Lazaro	CUB	16.68

LANÇAMENTO DO PESO MASCULINO

WR	23.37*	Ryan Crouser (USA)	18/06/21	**OR**	22.52	Ryan Crouser (USA)	18/08/16
WL	23.37	Ryan Crouser (USA)	18/06/21	**NR**	21.56	Tsanko Arnaudov	24/06/17



FRANCISCO BELO

Data Nascimento: 27/03/1991
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	32	-	29
Campeonato da Europa	-	-	-	14	-
Camp. Europa Pista Cob.	4	-	4	-	15
Rank. Qualif. Olímpica	21				
Recorde Pessoal	21,27 (2021)				
Melhor Marca do Ano	21,27	19,63	20,97	20,86	20,86
Lista Mundial Ano	20 (18 a 3 p país)	56	30	22	26

FORMATO	Nas Qualificações, os atletas realizam 3 lançamentos. Os atletas com as 12 melhores marcas passam à final. Na final, todos realizam 3 lançamentos passando para os últimos 3 apenas os 8 melhores. Quota: 32 atletas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	CROUSER Ryan (USA)	KOVACS Joe (USA)	WALSH Tomas (NZL)
2012	London (GBR)	MAJEWSKI Tomasz (POL)	STORL David (GER)	HOFFA Reese (USA)
2008	Beijing (CHN)	MAJEWSKI Tomasz (POL)	CANTWELL Christian (USA)	ARMSTRONG Dylan (CAN)
2004	Athens (GRE)	NELSON Adam (USA)	OLSEN Joachim (DEN)	MARTINEZ Manuel (ESP)
2000	Sydney, NSW (AUS)	HARJU Arsi (FIN)	NELSON Adam (USA)	GODINA John (USA)
1996	Atlanta, GA (USA)	BARNES Randy (USA)	GODINA John (USA)	BAGACH Aleksandr (UKR)
1992	Barcelona (ESP)	STULCE Mike (USA)	DOEHRING Jim (USA)	LYKHO Vyacheslav (EUN)
1988	Seoul (KOR)	TIMMERMANN Ulf (GDR)	BARNES Randy (USA)	GUNTHOR Werner (SUI)
1984	Los Angeles, CA (USA)	ANDREI Alessandro (ITA)	CARTER Mike (USA)	LAUT Dave (USA)
1980	Moscow (URS)	KISELYOV Vladimir (URS)	BARYSHNIKOV Aleksandr (URS)	BEYER Udo (GDR)
1976	Montreal, QC (CAN)	BEYER Udo (GDR)	MIRONOV Yevgeniy (URS)	BARYSHNIKOV Aleksandr (URS)
1972	Munich (FRG)	KOMAR Wladyslaw (POL)	WOODS George (USA)	BRIESENICK Hartmut (GDR)
1968	Mexico City (MEX)	MATSON Randy (USA)	WOODS George (USA)	GUSHCHIN Eduard (URS)
1964	Tokyo (JPN)	LONG Dallas (USA)	MATSON Randy (USA)	VARJU Vilmos (HUN)
1960	Rome (ITA)	NIEDER Bill (USA)	O'BRIEN Parry (USA)	LONG Dallas (USA)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	O'BRIEN Parry (USA)	NIEDER Bill (USA)	SKOBLA Jiri (TCH)
1952	Helsinki (FIN)	O'BRIEN Parry (USA)	HOOPER Darrow (USA)	FUCHS James (USA)
1948	London (GBR)	THOMPSON Wilbur (USA)	DELANEY Jim (USA)	FUCHS James (USA)
1936	Berlin (GER)	WOELLKE Hans (GER)	BARLUND Sulo (FIN)	STOCK Gerhard (GER)
1932	Los Angeles, CA (USA)	SEXTON Leo (USA)	ROTHERT Harlow (USA)	DOUDA Frantisek (TCH)
1928	Amsterdam (NED)	KUCK John (USA)	BRIX Herman (USA)	HIRSCHFELD Emil (GER)
1924	Paris (FRA)	HOUSER Bud (USA)	HARTRANFT Glenn (USA)	HILLS Ralph (USA)
1920	Antwerp (BEL)	PORHOLA Ville (FIN)	NIKLANDER Elmer (FIN)	LIVERSEDGE Harry (USA)
1912	Stockholm (SWE)	McDONALD Patrick (USA)	ROSE Ralph (USA)	WHITNEY Lawrence (USA)
1908	London (GBR)	ROSE Ralph (USA)	HORGAN Denis (GBR)	GARRELLS John (USA)
1904	St. Louis, MO (USA)	ROSE Ralph (USA)	COE Wesley (USA)	FEUERBACH Leon (USA)
1900	Paris (FRA)	SHELDON Richard (USA)	McCRACKEN Josiah (USA)	GARRETT Robert (USA)
1896	Athens (GRE)	GARRETT Robert (USA)	GOUSKOS Miltiadis (GRE)	PAPASIDERIS Georgios (GRE)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha				World Athletics Championships 2017 - London				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	KOVACS Joe	USA	22.91	1	WALSH Tomas	NZL	22.03	1	CROUSER Ryan	USA	22.52
2	CROUSER Ryan	USA	22.90	2	KOVACS Joe	USA	21.66	2	KOVACS Joe	USA	21.78
3	WALSH Tomas	NZL	22.90	3	ZUNIC Stipe	CRO	21.46	3	WALSH Tomas	NZL	21.36
4	ROMANI Darlan	BRA	22.53	4	STANEK Tomas	CZE	21.41	4	ELEMBA Franck	CGO	21.20
5	HILL Darrell	USA	21.65	5	HARATYK Michal	POL	21.41	5	ROMANI Darlan	BRA	21.02
6	BUKOWIECKI Konrad	POL	21.46	6	CROUSER Ryan	USA	21.20	6	MAJEWSKI Tomasz	POL	20.72
7	GILL Jacko	NZL	21.45	7	WHITING Ryan	USA	21.09	7	STORL David	GER	20.64
8	ENEKWECHI Chukwuebuka	NGR	21.18	8	BUKOWIECKI Konrad	POL	20.89	8	RICHARDS O'Dayne	JAM	20.64

50 Km MARCHA MASCULINOS

WR	03:32:33	Yohann Diniz (FRA)	15/08/14	**OR**	03:36:53	Jared Tallent (AUS)	11/08/12
WL	03:38:42	Satoshi Maruo (JPN)	11/04/21	**NR**	03:45:17	João Vieira	04/03/12



JOÃO VIEIRA

Data Nascimento: 20/02/1976
5 participações em Jogos Olímpicos
Sydney 2000 – DNS (20Km Marcha)
Atenas – 10º lugar (20Km Marcha)
Pequim – 32º lugar (20Km Marcha)
Londres 2012 – DNF; 11º lugar (20Km Marcha)
Rio 2016 – DNF; 31º lugar (20Km Marcha)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	2	-	10
Campeonato da Europa	-	-	-	DNF	-
Rank. Qualif. Olímpica	13				
Recorde Pessoal	3:45:17 (2012)				
Melhor Marca do Ano	-	-	03:46:38	-	03:45:28
Lista Mundial Ano	-	-	17	-	14

FORMATO	Prova de 25 voltas a um circuito de 2 Km. Quota: 62 atletas, máximo de 3 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	TOTH Matej (SVK)	TALLENT Jared (AUS)	ARAI Hirooki (JPN)
2012	London (GBR)	TALLENT Jared (AUS)	SI Tianfeng (CHN)	HEFFERNAN Robert (IRL)
2008	Beijing (CHN)	SCHWAZER Alex (ITA)	TALLENT Jared (AUS)	NIZHEGORODOV Denis (RUS)
2004	Athens (GRE)	KORZENIOWSKI Robert (POL)	NIZHEGORODOV Denis (RUS)	VOYEVODIN Aleksey (RUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	KORZENIOWSKI Robert (POL)	FADEJEVS Aigars (LAT)	SANCHEZ Joel (MEX)
1996	Atlanta, GA (USA)	KORZENIOWSKI Robert (POL)	SHCHENNIKOV Mikhail (RUS)	MASSANA Valentin (ESP)
1992	Barcelona (ESP)	PERLOV Andrey (EUN)	MERCENARIO Carlos (MEX)	WEIGEL Ronald (GER)
1988	Seoul (KOR)	IVANENKO Vyacheslav (URS)	WEIGEL Ronald (GDR)	GAUDER Hartwig (GDR)
1984	Los Angeles, CA (USA)	GONZALEZ Raul (MEX)	GUSTAFSSON Bo (SWE)	BELLUCCI Sandro (ITA)
1980	Moscow (URS)	GAUDER Hartwig (GDR)	LLOPART Jorge (ESP)	IVCHENKO Yevgeniy (URS)
1972	Munich (FRG)	KANNENBERG Bernd (FRG)	SOLDATENKO Veniamin (URS)	YOUNG Larry (USA)
1968	Mexico City (MEX)	HOHNE Christoph (GDR)	KISS Antal (HUN)	YOUNG Larry (USA)
1964	Tokyo (JPN)	PAMICH Abdon (ITA)	NIHILL Paul (GBR)	PETTERSSON Ingvar (SWE)
1960	Rome (ITA)	THOMPSON Don (GBR)	LJUNGGREN John (SWE)	PAMICH Abdon (ITA)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	READ Norman (NZL)	MASKINSKOV Yevgeniy (URS)	LJUNGGREN John (SWE)
1952	Helsinki (FIN)	DORDONI Giuseppe (ITA)	DOLEZAL Josef (TCH)	ROKA Antal (HUN)
1948	London (GBR)	LJUNGGREN John (SWE)	GODEL Gaston (SUI)	JOHNSON Tebbs (GBR)
1936	Berlin (GER)	WHITLOCK Harold (GBR)	SCHWAB Arthur (SUI)	BUBENKO Adalberts (LAT)
1932	Los Angeles, CA (USA)	GREEN Tommy (GBR)	DALINS Janis (LAT)	FRIGERIO Ugo (ITA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Athletics Championships 2019 - Doha (QAT)				World Athletics Championships 2017 - London				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result	Rank	Name	NOC Code	Result
1	SUZUKI Yusuke	JPN	4:04:20	1	DINIZ Yohann	FRA	3:33:12	1	TOTH Matej	SVK	3:40:58
2	VIEIRA Joao	POR	4:04:59	2	ARAI Hirooki	JPN	3:41:17	2	TALLENT Jared	AUS	3:41:16
3	DUNFEE Evan	CAN	4:05:02	3	KOBAYASHI Kai	JPN	3:41:19	3	ARAI Hirooki	JPN	3:41:24
4	NIU Wenbin	CHN	4:05:36	4	MARUO Satoshi	JPN	3:43:03	4	DUNFEE Evan	CAN	3:41:38
5	LUO Yadong	CHN	4:06:49	5	HELEBRANDT Mate	HUN	3:43:56	5	YU Wei	CHN	3:43:00
6	BOYCE Brendan	IRL	4:07:46	6	AUGUSTYN Rafal	POL	3:44:18	6	HEFFERNAN Robert	IRL	3:43:55
7	DOHMANN Carl	GER	4:10:22	7	HEFFERNAN Robert	IRL	3:44:41	7	HAUKENES Havard	NOR	3:46:33
8	GARCIA Jesus Angel	ESP	4:11:28	8	de LUCA Marco	ITA	3:45:02	8	DINIZ Yohann	FRA	3:46:43





CANOAGEM

(Sprint e Slalom)

CHEFES DE EQUIPA

RICARDO MACHADO (Sprint), PEDRO GUERRERO TORRECILLAS (Slalom)

CANOAGEM

9ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Seul 1988
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	1	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

MASCULINOS

Prova	Atleta(s)	Classif.	Tempo	Edição	Obs.
K1 500m	Emanuel Silva	17º lugar	1:45.98	Pequim 2008	
K1 1000m	Fernando Pimenta	5º lugar	3:35.34	Rio 2016	
K2 500m	Joaquim Queirós/José Ferreira da Silva	13º lugar	1:32.33	Barcelona 1992	
K2 1000m	**Emanuel Silva/Fernando Pimenta**	**PRATA**	**3:09.70**	**Londres 2012**	
K4 1000m	Emanuel Silva/Fernando Pimenta/João Ribeiro/David Fernandes	6º lugar	3:07.48	Rio 2016	
C1 200m	Hélder Silva	13º lugar	40.38	Rio 2016	
C1 500m	Silvestre Pereira	15º lugar	1:57.95	Atlanta 1996	7º lugar semi-final
C1 1000m	Silvestre Pereira	17º lugar	4:31.20	Atlanta 1996	7º lugar semi-final
	Provas atualmente não pertencentes ao Programa Olímpico				

FEMININOS

Prova	Atleta(s)	Classif.	Tempo	Edição	Obs.
K1 200m	Teresa Portela	8º lugar	49.55	Londres 2012	
K1 500m	Teresa Portela	11º lugar	1:58.05	Londres 2012, Rio 2016	
K2 500m	Beatriz Gomes/Joana Vasconcelos	6º lugar	1:44.92	Londres 2012	
K4 500m	Teresa Portela/Bratriz Gomes/Joana Vasconcelos/ Helena Rodrigues	6º lugar	1:33.45	Londres 2012	

SLALOM

Prova	Atleta(s)	Classif.	Tempo	Edição	Obs.
C1 Slalom M	José Carvalho	9º lugar	105.74	Rio 2016	
K1 Slalom F	Florence Fernandes	20º lugar	389.75	Sydney 2000	

K1 200m FEMININOS



TERESA PORTELA

Data Nascimento: 30/10/1987
3 presenças nos Jogos Olímpicos
Pequim 2008 – 14º lugar (K1 500m)
Londres 2012 – 6º lugar (K4 500m); 8º lugar (K1 200m); 11º lugar (K1 500m)
Rio 2016 – 11º lugar (K1 500m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018									*	*	*	*
2019	*	*	*	*	*	*	*	*				
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

* Integração por via do K2

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	8	-	9
Camp. Europa	-	-	-	-	8



JOANA VASCONCELOS

Data Nascimento: 22/02/1991
1 presença nos Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 6º lugar (K4 500m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018	*	*	*	*	*	*	*	*	**	**	**	**
2019	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
2020	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

* Integração por via do K4 ** Integração por via do K2

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Camp. Europa	-	-	-	-	-

FORMATO	Qualificações, quartos de final, meias-finais e final A e B. Para verificar sistema de progressões, clicar aqui. Quota: A definir. Às 12 embarcações qualificadas juntar-se-ão atletas que, por via da sua qualificação nas restantes embarcações, poderão igualmente participar nesta prova, num máximo de 2 por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	CARRINGTON Lisa (NZL)	WALCZYKIEWICZ Marta (POL)	OSYPENKO-RADOMSKA Inna (AZE)
2012	London (GBR)	CARRINGTON Lisa (NZL)	OSYPENKO-RADOMSKA Inna (UKR)	JANICS Natasa (HUN)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Szeged (HUN)				World Championships 2018 - Montemor-o-Velho				World Championships 2017 - Racice (CZE)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time
1	CARRINGTON Lisa	NZL	39.398	1	CARRINGTON Lisa	NZL	38.821	1	CARRINGTON Lisa	NZL	38.433	1	CARRINGTON Lisa	NZL	39.864
2	WALCZYKIEWICZ Marta	POL	41.338	2	JORGENSEN Emma	DEN	40.548	2	JORGENSEN Emma	DEN	38.996	2	WALCZYKIEWICZ Marta	POL	40.279
3	PORTELA RIVAS Teresa	ESP	41.348	3	STENSILS Linnea	SWE	40.585	3	PONOMARENKO-JANIC Spela	SLO	39.564	3	OSYPENKO-RADOMSKA Inna	AZE	40.401
3	JORGENSEN Emma	DEN	41.348	4	WALCZYKIEWICZ Marta	POL	40.685	3	STAROVIC Milica	SRB	39.564	4	PONOMARENKO-JANIC Spela	SLO	40.769
5	KICHASOVA Mariya	UKR	41.468	5	WALKER Jessica	GBR	40.728	5	ANYUSHINA Elena	RUS	39.596	5	GUYOT Sarah	FRA	40.894
6	LUCZ Dora	HUN	41.658	6	MLADKOVA Ivana	SVK	40.745	5	WALCZYKIEWICZ Marta	POL	39.596	6	PORTELA RIVAS Teresa	ESP	41.053
7	STAROVIC Milica	SRB	41.918	7	GUYOT Sarah	FRA	40.795	7	MLADKOVA Ivana	SVK	39.785	7	STENSILS Linnea	SWE	41.293
8	PORTELA Teresa	POR	42.253	8	PORTELA RIVAS Teresa	ESP	40.978	8	LUCZ Dora	HUN	39.801	8	KLINOVA Inna	KAZ	41.521
9	KLINOVA Inna	KAZ	42.678	9	OSTERMAN Anja	SLO	41.155	9	PORTELA Teresa	POR	40.006				

K1 500m FEMININOS



TERESA PORTELA

Data Nascimento: 30/10/1987
3 presenças nos Jogos Olímpicos
Pequim 2008 – 14º lugar (K1 500m)
Londres 2012 – 6º lugar (K4 500m); 8º lugar (K1 200m); 11º lugar (K1 500m)
Rio 2016 – 11º lugar (K1 500m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018									*	*	*	*
2019	*	*	*	*	*	*	*	*				
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

* Integração por via do K2

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	7	-
Camp. Europa	-	-	-	-	-



JOANA VASCONCELOS

Data Nascimento: 22/02/1991
1 presença nos Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 6º lugar (K4 500m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018	*	*	*	*	*	*	*	*	**	**	**	**
2019	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
2020	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

* Integração por via do K4 ** Integração por via do K2

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Camp. Europa	-	-	-	-	-

FORMATO	Qualificações, quartos de final, meias-finais e final A e B. Para verificar sistema de progressões, clicar aqui. Quota: A definir. Às 13 embarcações qualificadas juntar-se-ão atletas que, por via da sua qualificação nas restantes embarcações, poderão igualmente participar nesta prova, num máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	KOZAK Danusia (HUN)	JORGENSEN Emma (DEN)	CARRINGTON Lisa (NZL)
2012	London (GBR)	KOZAK Danusia (HUN)	OSYPENKO-RADOMSKA Inna (UKR)	HARTLEY Bridgitte (RSA)
2008	Beijing (CHN)	OSYPENKO-RADOMSKA Inna (UKR)	IDEM Josefa (ITA)	WAGNER-AUGUSTIN Katrin (GER)
2004	Athens (GRE)	JANICS Natasa (HUN)	IDEM Josefa (ITA)	BRUNET Caroline (CAN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	IDEM Josefa (ITA)	BRUNET Caroline (CAN)	BORCHERT Katrin (AUS)
1996	Atlanta, GA (USA)	KOBAN Rita (HUN)	BRUNET Caroline (CAN)	IDEM Josefa (ITA)
1992	Barcelona (ESP)	SCHMIDT-FISCHER Birgit (GER)	KOBAN Rita (HUN)	DYLEWSKA Izabella (POL)
1988	Seoul (KOR)	GESHEVA Vania (BUL)	SCHMIDT-FISCHER Birgit (GDR)	DYLEWSKA Izabella (POL)
1984	Los Angeles, CA (USA)	ANDERSSON Agneta (SWE)	SCHUTTPELZ Barbara (FRG)	DERCKX Annemiek (NED)
1980	Moscow (URS)	FISCHER Birgit (GDR)	GESHEVA Vania (BUL)	MELNIKOVA Antonina (URS)
1976	Montreal, QC (CAN)	ZIRZOW Carola (GDR)	KORSHUNOVA Tatiana (URS)	RAJNAI Klara (HUN)
1972	Munich (FRG)	RYABSINSKAYA Yuliya (URS)	JAAPIES Mieke (NED)	PFEFFER Anna (HUN)
1968	Mexico City (MEX)	PINAYEVA-KHVEDOSYUK Lyudmila (URS)	BREUER Renate (FRG)	DUMITRU Victoria (ROU)
1964	Tokyo (JPN)	KHVEDOSYUK Lyudmila (URS)	LAUER Hilde (ROU)	JONES Marcia (USA)
1960	Rome (ITA)	SEREDINA Antonina (URS)	ZENZ Therese (EUA)	WALKOWIAK Daniela (POL)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	DEMENTYEVA Yelizaveta (URS)	ZENZ Therese (EUA)	SOBY Tove (DEN)
1952	Helsinki (FIN)	SAIMO Sylvi (FIN)	LIEBHART Gertrude (AUT)	SAVINA Nina (URS)
1948	London (GBR)	HOFF Karen (DEN)	van der ANKER-DOEDENS Alie (NED)	SCHWINGL Fritzi (AUT)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Szeged (HUN)				World Championships 2018 - Montemor-o-Velho (POR)				World Championships 2017 - Racice (CZE)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time
1	CARRINGTON Lisa	NZL	1:55.762	1	KOZAK Danusia	HUN	1:47.254	1	KHUDZENKA Volha	BLR	1:48.421	1	KOZAK Danusia	HUN	1:52.494
2	KHUDZENKA Volha	BLR	1:57.392	2	CARRINGTON Lisa	NZL	1:47.984	2	CARRINGTON Lisa	NZL	1:48.710	2	JORGENSEN Emma	DEN	1:54.326
3	KOZAK Danusia	HUN	1:58.012	3	KHUDZENKA Volha	BLR	1:48.724	3	JORGENSEN Emma	DEN	1:50.465	3	CARRINGTON Lisa	NZL	1:54.372
4	STAROVIC Milica	SRB	1:59.192	4	PULAWSKA Anna	POL	1:49.614	4	Sabrina	GER	1:51.527	4	LITVINCHUK Maryna	BLR	1:54.474
5	JORGENSEN Emma	DEN	1:59.697	5	ANYUSHINA Elena	RUS	1:50.759	5	ANYUSHINA Elena	RUS	1:51.710	5	WEBER Franziska	GER	1:54.553
6	STENSILS Linnea	SWE	2:01.377	6	STENSILS Linnea	SWE	1:51.034	6	STAROVIC Milica	SRB	1:52.221	6	ZHOU Yu	CHN	1:54.994
7	SIMON Rebeka	GBR	2:01.437	7	BURNETT Alyce	AUS	1:51.919	7	PORTELA Teresa	POR	1:52.254	7	Dalma	SRB	1:55.095
8	CHERNIGOVSKAYA Svetlana	RUS	2:04.712	8	STAROVIC Milica	SRB	1:52.199	8	MLADKOVA Ivana	SVK	1:53.193	8	RADOMSKA Inna	AZE	1:56.573
9	HOSTENS Manon	FRA	2:04.977	9	MLADKOVA Ivana	SVK	1:52.244	9	BRIGDEN-JONES Jo	AUS	1:54.154				

K1 1.000m MASCULINOS



FERNANDO PIMENTA

Data Nascimento: 13/08/1989
2 presenças nos Jogos Olímpicos
Londres 2012 – PRATA (K2 1000m)
Rio 2016 – 5º lugar (K1 1000m); 6º lugar (K4 1000m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	3	1	2
Camp. Europa	2	-	-	1	1
Jogos Europeus	-	-	2	-	-

FORMATO	Qualificações, quartos de final, meias-finais e final A e B. Para verificar sistema de progressões, clicar aqui. Quota: A definir. Às 13 embarcações qualificadas juntar-se-ão atletas que, por via da sua qualificação nas restantes embarcações, poderão igualmente participar nesta prova, num máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	WALZ Marcus (ESP)	DOSTAL Josef (CZE)	ANOSHKIN Roman (RUS)
2012	London (GBR)	LARSEN Eirik Veras (NOR)	van KOEVERDEN Adam (CAN)	HOFF Max (GER)
2008	Beijing (CHN)	BRABANTS Tim (GBR)	LARSEN Eirik Veras (NOR)	WALLACE Ken (AUS)
2004	Athens (GRE)	LARSEN Eirik Veras (NOR)	FOUHY Ben (NZL)	van KOEVERDEN Adam (CAN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	HOLMANN Knut (NOR)	MERKOV Petar (BUL)	BRABANTS Tim (GBR)
1996	Atlanta, GA (USA)	HOLMANN Knut (NOR)	BONOMI Beniamino (ITA)	ROBINSON Clint (AUS)
1992	Barcelona (ESP)	ROBINSON Clint (AUS)	HOLMANN Knut (NOR)	BARTON Greg (USA)
1988	Seoul (KOR)	BARTON Greg (USA)	DAVIES Grant (AUS)	WOHLLEBE Andre (GDR)
1984	Los Angeles, CA (USA)	THOMPSON Alan (NZL)	JANIC Milan (YUG)	BARTON Greg (USA)
1980	Moscow (URS)	HELM Rudiger (GDR)	LEBAS Alain (FRA)	BIRLADEANU Ion (ROU)
1976	Montreal, QC (CAN)	HELM Rudiger (GDR)	CSAPO Geza (HUN)	DIBA Vasile (ROU)
1972	Munich (FRG)	SHAPORENKO Alexandr (URS)	PETERSSON Rolf (SWE)	CSAPO Geza (HUN)
1968	Mexico City (MEX)	HESZ Mihaly (HUN)	SHAPORENKO Alexandr (URS)	HANSEN Erik (DEN)
1964	Tokyo (JPN)	PETERSSON Rolf (SWE)	HESZ Mihaly (HUN)	VERNESCU Aurel (ROU)
1960	Rome (ITA)	HANSEN Erik (DEN)	SZOLLOSI Imre (HUN)	FREDRIKSSON Gert (SWE)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	FREDRIKSSON Gert (SWE)	PISAREV Igor (URS)	KISS Lajos (HUN)
1952	Helsinki (FIN)	FREDRIKSSON Gert (SWE)	STROMBERG Thorvald (FIN)	GANTOIS Louis (FRA)
1948	London (GBR)	FREDRIKSSON Gert (SWE)	KOBBERUP Johan-Frederik (DEN)	EBERHARDT Henri (FRA)
1936	Berlin (GER)	HRADETZKY Gregor (AUT)	CAMMERER Helmut (GER)	KRAAIER Jaap (NED)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Szeged (HUN)				World Championships 2018 - Montemor-o-Velho (POR)				World Championships 2017 - Racice (CZE)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time	Rank	Name	NOC Code	Time
1	KOPASZ Balint	HUN	3:36.071	1	PIMENTA Fernando	POR	3:27.666	1	LIEBSCHER Tom	GER	3:27.754	1	WALZ Marcus	ESP	3:31.447
2	DOSTAL Josef	CZE	3:37.311	2	RENDSCHMIDT Max	GER	3:28.391	2	PIMENTA Fernando	POR	3:27.993	2	DOSTAL Josef	CZE	3:32.145
3	PIMENTA Fernando	POR	3:37.631	3	DOSTAL Josef	CZE	3:29.177	3	DOSTAL Josef	CZE	3:28.576	3	ANOSHKIN Roman	RUS	3:33.363
4	GELLE Peter	SVK	3:39.996	4	KOPASZ Balint	HUN	3:29.917	4	YURENIA Aleh	BLR	3:29.593	4	STEWART Murray	AUS	3:33.741
5	SPESIVTSEV Maxim	RUS	3:40.041	5	RODRIGUEZ Roi	ESP	3:31.677	5	KOPASZ Balint	HUN	3:29.809	5	PIMENTA Fernando	POR	3:35.349
6	YURENIA Aleh	BLR	3:40.351	6	STABNO Bartosz	POL	3:32.007	6	KIRCHEV Miroslav	BUL	3:30.915	6	POULSEN Rene	DEN	3:36.840
7	HUBERT Etienne	FRA	3:40.446	7	ANOSHKIN Roman	RUS	3:32.602	7	VERNICE Agustin	ARG	3:31.037	7	HOFF Max	GER	3:37.581
8	RODRIGUEZ Roi	ESP	3:42.221	8	POULSEN Rene	DEN	3:32.667	8	POULSEN Rene	DEN	3:32.732	8	GELLE Peter	SVK	3:40.691
9	VERNICE Agustin	ARG	3:44.816	9	STEWART Murray	AUS	3:33.332	9	RODRIGUEZ Roi	ESP	3:33.115				

K4 500m MASCULINOS



EMANUEL SILVA

Data Nascimento: 4/12/1985
4 presenças nos Jogos Olímpicos
Atenas 2004 – 7º lugar (K1 1000m); 21º lugar (K1 500m)
Pequim 2008 – 10º lugar (K1 1000m); 15º lugar (K1 500m)
Londres 2012 – PRATA (K2 1000m)
Rio 2016 – 4º lugar (K2 1000m); 6º lugar (K4 1000m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação



JOÃO RIBEIRO

Data Nascimento: 12/08/1989
1 presença nos Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 4º lugar (K2 1000m); 6º lugar (K4 1000m)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação



MESSIAS BAPTISTA

Data Nascimento: 25/06/1999
Estreia nos Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação



DAVID VARELA

Data Nascimento: 16/11/1993
Estreia nos Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	6	9	17
Camp. Europa	-	-	-	9	6

FORMATO	Qualificações, meias-finais e final A. Quartos de final, caso haja mais de 10 embarcações. Para verificar sistema de progressões, clicar aqui. Quota: 10 embarcações, 1 por país. Porém é possível que se possam juntar outros países, caso tenham qualificado 4 atletas por via da das restantes embarcações.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	**Germany (GER)**	**Slovakia (SVK)**	**Czech Republic (CZE)**
2012	London (GBR)	**Australia (AUS)**	**Hungary (HUN)**	**Czech Republic (CZE)**
2008	Beijing (CHN)	**Belarus (BLR)**	**Slovakia (SVK)**	**Germany (GER)**
2004	Athens (GRE)	**Hungary (HUN)**	**Germany (GER)**	**Slovakia (SVK)**
2000	Sydney, NSW (AUS)	**Hungary (HUN)**	**Germany (GER)**	**Poland (POL)**
1996	Atlanta, GA (USA)	**Germany (GER)**	**Hungary (HUN)**	**Russian Federation (RUS)**
1992	Barcelona (ESP)	**Germany (GER)**	**Hungary (HUN)**	**Australia (AUS)**
1988	Seoul (KOR)	**Hungary (HUN)**	**Soviet Union (URS)**	**German Democratic Republic (GDR)**
1984	Los Angeles, CA (USA)	**New Zealand (NZL)**	**Sweden (SWE)**	**France (FRA)**
1980	Moscow (URS)	**German Democratic Republic (GDR)**	**Romania (ROU)**	**Bulgaria (BUL)**
1976	Montreal, QC (CAN)	**Soviet Union (URS)**	**Spain (ESP)**	**German Democratic Republic (GDR)**
1972	Munich (FRG)	**Soviet Union (URS)**	**Romania (ROU)**	**Norway (NOR)**
1968	Mexico City (MEX)	**Norway (NOR)**	**Romania (ROU)**	**Hungary (HUN)**
1964	Tokyo (JPN)	**Soviet Union (URS)**	**Unified Team of Germany (EUA)**	**Romania (ROU)**

Nota: em algumas edições a distância do K4 foi de 1000m.

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Szeged (HUN)			World Championships 2018 - Montemor-o-Velho (POR)			World Championships 2017 - Racice (CZE)		
Rank	**NOC Code**	**Time**	**Rank**	**NOC Code**	**Time**	**Rank**	**NOC Code**	**Time**
1	GER	1:19.266	1	GER	1:20.056	1	GER	1:17.734
2	ESP	1:19.771	2	ESP	1:20.423	2	ESP	1:18.371
3	SVK	1:20.966	3	HUN	1:21.480	3	CZE	1:18.729
4	RUS	1:21.006	4	AUS	1:21.780	4	RUS	1:19.039
5	HUN	1:21.106	5	RUS	1:22.006	5	SVK	1:19.471
6	POR	1:21.116	6	FRA	1:22.530	6	SRB	1:19.666
7	BLR	1:21.296	7	SVK	1:22.596	7	FRA	1:19.766
8	FRA	1:21.401	8	CZE	1:23.050	8	BLR	1:19.887
9	CZE	1:21.601	9	POR	1:23.990	9	LTU	1:20.176

K1 SLALOM MASCULINOS



ANTOINE LAUNAY

Data Nascimento: 28/06/1993
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	7	33	13
Camp. Europa	13	-	28	-	-

FORMATO	Nas qualificações, cada atleta realiza duas mangas. Os melhores 20 classificados passam à meia-final. Nessa fase, os melhores 8 passam à final. Quota: 24 embarcações, máximo de 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	CLARKE Joseph (GBR)	KAUZER Peter (SLO)	PRSKAVEC Jiri (CZE)
2012	London (GBR)	MOLMENTI Daniele (ITA)	HRADILEK Vavrinec (CZE)	AIGNER Hannes (GER)
2008	Beijing (CHN)	GRIMM Alexander (GER)	LEFEVRE Fabien (FRA)	BOUKPETI Benjamin (TOG)
2004	Athens (GRE)	PESCHIER Benoit (FRA)	WALSH Campbell (GBR)	LEFEVRE Fabien (FRA)
2000	Sydney, NSW (AUS)	SCHMIDT Thomas (GER)	RATCLIFFE Paul (GBR)	FERRAZZI Pierpaolo (ITA)
1996	Atlanta, GA (USA)	FIX Oliver (GER)	VEHOVAR Andraz (SLO)	BECKER Thomas (GER)
1992	Barcelona (ESP)	FERRAZZI Pierpaolo (ITA)	CURINIER Sylvain (FRA)	LETTMANN Jochen (GER)
1972	Munich (FRG)	HORN Siegbert (GDR)	SATTLER Norbert (AUT)	GIMPEL Harald (GDR)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - La Seu d'Urgell (ESP)				World Championships 2018 - Rio de				World Championships 2017 - Pau (FRA)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Total Time	Rank	Name	NOC	Total Time	Rank	Name	NOC	Total Time	Rank	Name	NOC	Total Time
1	PRSKAVEC Jiri	CZE	84.26	1	AIGNER Hannes	GER	89.69	1	TUNKA Ondrej	CZE	91.84	1	CLARKE Joseph	GBR	88.53
2	LLORENTE David	ESP	85.96	2	PRSKAVEC Jiri	CZE	90.65	2	PRINDIS Vit	CZE	91.86	2	KAUZER Peter	SLO	88.70
3	CRESPO Joan	ESP	87.22	3	EIGEL Pavel	RUS	92.17	3	KAUZER Peter	SLO	92.13	3	PRSKAVEC Jiri	CZE	88.99
4	FORBES-CRYANS Bradley	GBR	87.91	4	NEVEU Boris	FRA	92.83	4	SCHUBERT Sebastian	GER	92.37	4	AIGNER Hannes	GER	89.02
5	CLARKE Joseph	GBR	88.70	5	CLARKE Joseph	GBR	93.37	5	NEVEU Boris	FRA	92.51	5	GRIGAR Jakub	SVK	89.43
6	PRINDIS Vit	CZE	88.91	6	TUNKA Ondrej	CZE	93.80	6	CLARKE Joseph	GBR	93.34	6	GONCALVES Pedro	BRA	91.54
7	LAUNAY Antoine	POR	89.31	7	PRINDIS Vit	CZE	94.85	7	John	NZL	98.80	7	de GENNARO Giovanni	ITA	91.77
8	DELFOUR Lucien	AUS	91.35	8	Giovanni	ITA	94.93	8	DELFOUR Lucien	AUS	143.26	8	COMBOT Sebastien	FRA	92.55
9	EIGEL Pavel	RUS	93.03	9	PASIUT Michal	POL	95.25	9	SRABOTNIK Martin	SLO	145.76	9	EIGEL Pavel	RUS	92.62
10	GRIGAR Jakub	SVK	97.59	10	KAUZER Peter	SLO	152.61	10	GRIMM Alexander	GER	150.06	10	DAWSON Michael John	NZL	93.07



CICLISMO

(Estrada, Pista e BTT)

CHEFES DE EQUIPA

JOSÉ POEIRA (Estrada), GABRIEL MENDES (Pista), PEDRO VIGÁRIO (BTT)

CICLISMO

9ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Roma 1960
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	1	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

ESTRADA MASCULINOS			
Prova	**Atleta**	**Classific.**	**Edição**
Estrada	**Sérgio Paulinho**	**PRATA**	**Atenas 2004**
Contrarrelógio	Nélson Oliveira	7º lugar	Rio 2016
Equipas	Portugal	25º lugar	Roma 1960

ESTRADA FEMININOS			
Prova	**Atleta**	**Classific.**	**Edição**
Estrada	Ana Barros	23º lugar	Atlanta 1996

BTT			
Prova	**Atleta**	**Classific.**	**Edição**
XCO Masculino	David Rosa	23º lugar	Londres 2012

PISTA - OMNIUM FEMININO



MARIA MARTINS

Data Nascimento: 9/07/1999
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	4	14	-	-
Camp. Europa	-	5	8	9	-
Ranking UCI Ominum	2 (13 jul)				

FORMATO

Prova que combina as pontuações de 4 corridas. A classificação é ordenada em função do somatório das pontuações obtidas.

- Scratch: corrida simples de 30 voltas (7,5 Km) em que a pontuação é dada em função da posição final de chegada (1º 40 pts, 2º 38 pts, 3º 36 pts, etc.)
- Corrida Tempo: corrida de 30 voltas (7,5 Km). A partir da 5ª volta é dado um ponto ao atleta que passar na meta em primeiro lugar em cada uma das voltas. A ordenação é feita em função do número final de pontos (1º 40 pts, 2º 38 pts, 3º 36 pts, etc.)
- Eliminação: De duas em duas voltas é eliminado o atleta que passe na linha de meta no último lugar. A ordenação é feita em função da ordem inversa da eliminação (1º 40 pts, 2º 38 pts, 3º 36 pts, etc.)
- Corrida por pontos: corrida de 80 voltas (20 Km) que começa com as pontuações acumuladas das 3 corridas anteriores. Sprints de 10 em 10 voltas em que o primeiro ganha 5 pontos, o segundo 3, o terceiro 2 e o quarto 1 ponto.
- Se um atleta ganhar uma volta ao pelotão nas Corridas Tempo ou por Pontos, ganha 20 pontos. Se nessas corridas perder uma volta, perde 20 pontos.
- A classificação final será ordenada em função da pontuação no final da Corrida por Pontos.

Quota: 21 ciclistas, máximo 1 atleta por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	TROTT Laura (GBR)	HAMMER Sarah (USA)	d'HOORE Jolien (BEL)
2012	London (GBR)	TROTT Laura (GBR)	HAMMER Sarah (USA)	EDMONDSON Annette (AUS)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2020 - Berlin (GER)			World Championships 2019 - Pruszkow (POL)			World Championships 2018 - Apeldoorn (NED)			World Championships 2017 - Hong Kong (CHN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	KAJIHARA Yumi	JPN	1	WILD Kirsten	NED	1	WILD Kirsten	NED	1	ARCHIBALD Kate	GBR	1	TROTT Laura	GBR
2	PATERNOSTER Letizia	ITA	2	PATERNOSTER Letizia	ITA	2	DIDERIKSEN Amalie	DEN	2	WILD Kirsten	NED	2	HAMMER Sarah	USA
3	PIKULIK Daria	POL	3	VALENTE Jennifer	USA	3	BUCHANAN Rushlee	NZL	3	CURE Amy	AUS	3	d'HOORE Jolien	BEL
4	MARTINS Maria	POR	4	KAJIHARA Yumi	JPN	4	BALSAMO Elisa	ITA	4	PIKULIK Daria	POL	4	ELLIS Lauren	NZL
5	VALENTE Jennifer	USA	5	EDMONDSON Annette	AUS	5	VALENTE Jennifer	USA	5	HAMMER Sarah	USA	5	DIDERIKSEN Amalie	DEN
6	DIDERIKSEN Amalie	DEN	6	DIDERIKSEN Amalie	DEN	6	BARKER Elinor	GBR	6	KOPECKY Lotte	BEL	6	WILD Kirsten	NED
7	WILD Kirsten	NED	7	ARCHIBALD Kate	GBR	7	KOPECKY Lotte	BEL	7	BALSAMO Elisa	ITA	7	MEJIAS Marlies	CUB
8	d'HOORE Jolien	BEL	8	BEVERIDGE Allison	CAN	8	KAJIHARA Yumi	JPN	8	DRUMMOND Michaela	NZL	8	EDMONDSON Annette	AUS
9	STENBERG Anita Yvonne	NOR	9	BUCHANAN Rushlee	NZL	9	Yvonne	NOR	9	BOYLAN Lydia	IRL	9	SHARAKOVA Tatsyana	BLR
10	WANG Xiaofei	CHN	10	PIKULIK Daria	POL	10	Alexandra	RUS	10	FOURNIER Roxane	FRA	10	BERTHON Laurie	FRA
11	SHARAKOVA Tatsyana	BLR	11	SALAZAR Yareli	MEX	11	STOCK Gudrun	GER	11	KAJIHARA Yumi	JPN	11	BEVERIDGE Allison	CAN
12	KENNY Laura	GBR	12	McCURLEY Shannon	IRL	12	MACHACOVA Jarmila	CZE	12	KLIMCHENKO Tetyana	UKR	12	DIAO Xiao Juan	HKG

BTT - XCO FEMININO



RAQUEL QUEIRÓS

Data Nascimento: 16/03/2000
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	16 (Sub 23)	24 (Sub 23)	-	-
Camp. Europa	-	-	19 (Sub 23)	9 (Juniores)	-
Ranking UCI XCO	64 (13 jul)				

FORMATO	Prova de partida em massa, com atletas ordenados em função do seu Ranking UCI. O número de voltas ao circuito será definido no meeting de Team Managers de forma a permitir uma competição entre 1h20 e 1h40 e poderá ser alterado até 2 horas antes da competição em função das condições meteorológicas. A pista tem uma extensão total de 4,1 Km, com uma elevação acumulada de 85m. A primeira volta será de apenas 1,3Km. Quota: 38 ciclistas, máximo de 3 atletas por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	RISSVEDS Jenny (SWE)	WLOSZCZOWSKA Maja (POL)	PENDREL Catharine (CAN)
2012	London (GBR)	BRESSET Julie (FRA)	SPITZ Sabine (GER)	GOULD Georgia (USA)
2008	Beijing (CHN)	SPITZ Sabine (GER)	WLOSZCZOWSKA Maja (POL)	KALENTIEVA Irina (RUS)
2004	Athens (GRE)	DAHLE Gunn-Rita (NOR)	PREMONT Marie-Helene (CAN)	SPITZ Sabine (GER)
2000	Sydney, NSW (AUS)	PEZZO Paola (ITA)	BLATTER Barbara (SUI)	FULLANA Marga (ESP)
1996	Atlanta, GA (USA)	PEZZO Paola (ITA)	SYDOR Alison (CAN)	de MATTEI Susan (USA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Mont-Sainte-Anne, QC (CAN)				World Championships 2018 - Lenzerheide (SUI)				World Championships 2017 - Cairns, QLD (AUS)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time
1	FERRAND-PREVOT Pauline	FRA	1:28:51	1	COURTNEY Kate	USA	1:34:55	1	NEFF Jolanda	SUI	1:27:17	1	RISSVEDS Jenny	SWE	1:30:15
2	NEFF Jolanda	SUI	1:29:34	2	LANGVAD Annika	DEN	1:35:42	2	LAST Annie	GBR	1:29:40	2	WLOSZCZOWSKA Maja	POL	1:30:52
3	McCONNELL Rebecca	AUS	1:30:08	3	BATTY Emily	CAN	1:36:53	3	FERRAND-PREVOT Pauline	FRA	1:30:21	3	PENDREL Catharine	CAN	1:31:41
4	TERPSTRA Anne	NED	1:31:17	4	NEFF Jolanda	SUI	1:37:08	4	WLOSZCZOWSKA Maja	POL	1:30:53	4	BATTY Emily	CAN	1:31:43
5	COURTNEY Kate	USA	1:31:33	5	WLOSZCZOWSKA Maja	POL	1:38:10	5	KALENTIEVA Irina	RUS	1:31:08	5	NASH Katerina	CZE	1:32:25
6	LAST Annie	GBR	1:31:45	6	SMITH Haley	CAN	1:38:34	6	DAVISON Lea	USA	1:31:16	6	NEFF Jolanda	SUI	1:32:43
7	TAUBER Anne	NED	1:32:03	7	TAUBER Anne	NED	1:39:03	7	BATTY Emily	CAN	1:31:40	7	DAVISON Lea	USA	1:33:27
8	ZAKELJ Tanja	SLO	1:32:31	8	BRANDAU Elisabeth	GER	1:39:15	8	GANTENBEIN Corina	SUI	1:31:40	8	INDERGAND Linda	SUI	1:33:27
9	BATTY Emily	CAN	1:32:50	9	DAHLE FLESJA Gunn-Rita	NOR	1:39:24	9	BENKO Barbara	HUN	1:32:02	9	BELOMOINA Yana	UKR	1:33:28
10	INDERGAND Linda	SUI	1:33:37	10	KALENTIEVA Irina	RUS	1:39:42	10	ZAKELJ Tanja	SLO	1:32:15	10	DAHLE FLESJA Gunn-Rita	NOR	1:33:34

PROVA DE ESTRADA MASCULINA



JOÃO ALMEIDA

Data Nascimento: 5/08/1998
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Volta a Itália (Geral)	6	4	-	-	-
Ranking UCI Estrada	26 (13 jul)				



NÉLSON OLIVEIRA

Data Nascimento: 6/03/1989
2 presenças nos Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 69º lugar
Rio 2016 – DNF

PROJETO TÓQUIO 2020

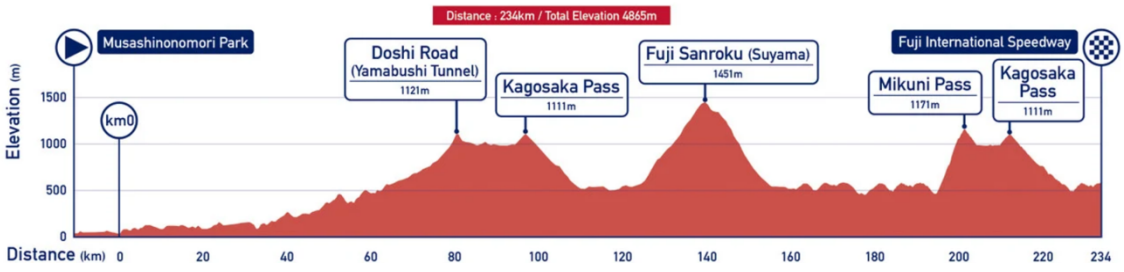
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	38	DNF	39	55
Volta a Itália (Geral)	-	-	-	-	-
Volta a França (Geral)	-	55	79	-	-
Volta a Espanha (Geral)	-	39	46	71	47
Ranking UCI Estrada	127 (13 jul)				

FORMATO	Prova em linha de 244 Km, com uma elevação total acumulada de 4.865m. Quota: 130 ciclistas a um máximo de 5 atletas por país.



MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	van AVERMAET Greg (BEL)	FUGLSANG Jakob (DEN)	MAJKA Rafal (POL)
2012	London (GBR)	VINOKUROV Alexandr (KAZ)	URAN Rigoberto (COL)	KRISTOFF Alexander (NOR)
2008	Beijing (CHN)	SANCHEZ Samuel (ESP)	CANCELLARA Fabian (SUI)	KOLOBNEV Alexandr (RUS)
2004	Athens (GRE)	BETTINI Paolo (ITA)	PAULINHO Sergio (POR)	MERCKX Axel (BEL)
2000	Sydney, NSW (AUS)	ULLRICH Jan (GER)	VINOKUROV Alexandr (KAZ)	KLODEN Andreas (GER)
1996	Atlanta, GA (USA)	RICHARD Pascal (SUI)	SORENSEN Rolf (DEN)	SCIANDRI Max (GBR)
1992	Barcelona (ESP)	CASARTELLI Fabio (ITA)	DEKKER Erik (NED)	OZOLS Dainis (LAT)
1988	Seoul (KOR)	LUDWIG Olaf (GDR)	GRONE Bernd (FRG)	HENN Christian (FRG)
1984	Los Angeles, CA (USA)	GREWAL Alexi (USA)	BAUER Steve (CAN)	LAURITZEN Dag Otto (NOR)
1980	Moscow (URS)	SUKHORUCHENKOV Sergey (URS)	LANG Czeslaw (POL)	BARINOV Yury (URS)
1976	Montreal, QC (CAN)	JOHANSSON Bernt (SWE)	MARTINELLI Giuseppe (ITA)	NOWICKI Mieczyslaw (POL)
1972	Munich (FRG)	KUIPER Hennie (NED)	SEFTON Clyde (AUS)	
1968	Mexico City (MEX)	VIANELLI Pierfranco (ITA)	MORTENSEN Leif (DEN)	PETTERSSON Gosta (SWE)
1964	Tokyo (JPN)	ZANIN Mario (ITA)	AKERSTROM RODIAN Kjeld (DEN)	GODEFROOT Walter (BEL)
1960	Rome (ITA)	KAPITONOV Viktor (URS)	TRAPE Livio (ITA)	van den BERGHEN Willy (BEL)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	BALDINI Ercole (ITA)	GEYRE Arnaud (FRA)	JACKSON Alan (GBR)
1952	Helsinki (FIN)	NOYELLE Andre (BEL)	GRONDELAERS Rob (BEL)	ZIEGLER Eddie (GER)
1948	London (GBR)	BEYAERT Jose (FRA)	VOORTING Gerrit (NED)	WOUTERS Lode (BEL)
1936	Berlin (GER)	CHARPENTIER Robert (FRA)	LAPEBIE Guy (FRA)	NIEVERGELT Ernst (SUI)
1896	Athens (GRE)	KONSTANTINIDIS Aristidis (GRE)	von GOEDRICH August (GER)	BATTEL Frank (GBR)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

UCI Road World Championships 2019 - Harrogate (GBR)				UCI Road World Championships 2018 - Innsbruck (AUT)				UCI Road World Championships 2017 - Bergen (NOR)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time
1	PEDERSEN Mads	DEN	6:27:28	1	VALVERDE Alejandro	ESP	6:46:41	1	SAGAN Peter	SVK	6:28:11	1	van AVERMAET Greg	BEL	6:10:05
2	TRENTIN Matteo	ITA	"	2	BARDET Romain	FRA	"	2	KRISTOFF Alexander	NOR	"	2	FUGLSANG Jakob	DEN	"
3	KUNG Stefan	SUI	6:27:30	3	WOODS Michael	CAN	"	3	MATTHEWS Michael	AUS	"	3	MAJKA Rafal	POL	6:10:10
4	MOSCON Gianni	ITA	6:27:45	4	DUMOULIN Tom	NED	"	4	TRENTIN Matteo	ITA	"	4	ALAPHILIPPE Julian	FRA	6:10:27
5	SAGAN Peter	SVK	6:28:11	5	MOSCON Gianni	ITA	6:46:54	5	SWIFT Ben	GBR	"	5	RODRIGUEZ Joaquim	ESP	"
6	VALGREN Michael	DEN	6:28:13	6	KREUZIGER Roman	CZE	6:47:24	6	van AVERMAET Greg	BEL	"	6	ARU Fabio	ITA	"
7	KRISTOFF Alexander	NOR	6:28:38	7	VALGREN Michael	DEN	"	7	ALBASINI Michael	SUI	"	7	MEINTJES Louis	RSA	"
8	van AVERMAET Greg	BEL	"	8	ALAPHILIPPE Julian	FRA	"	8	GAVIRIA Fernando	COL	"	8	ZEITS Andrey	KAZ	6:10:30
9	IZAGIRRE Gorka	ESP	"	9	PINOT Thibaut	FRA	"	9	LUTSENKO Alexey	KAZ	"	9	KANGERT Tanel	EST	6:11:52
10	COSTA Rui	POR	"	10	COSTA Rui	POR	"	10	ALAPHILIPPE Julian	FRA	"	10	COSTA Rui	POR	6:12:34

CONTRARRELÓGIO MASCULINO



JOÃO ALMEIDA

Data Nascimento: 5/08/1998
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Volta a Itália (etapas CR)	4 (E1) 5 (E21)	2(E1) 6(E14) 4(E21)	-	-	-



NÉLSON OLIVEIRA

Data Nascimento: 6/03/1989
2 presenças nos Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 18º lugar
Rio 2016 – 7º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

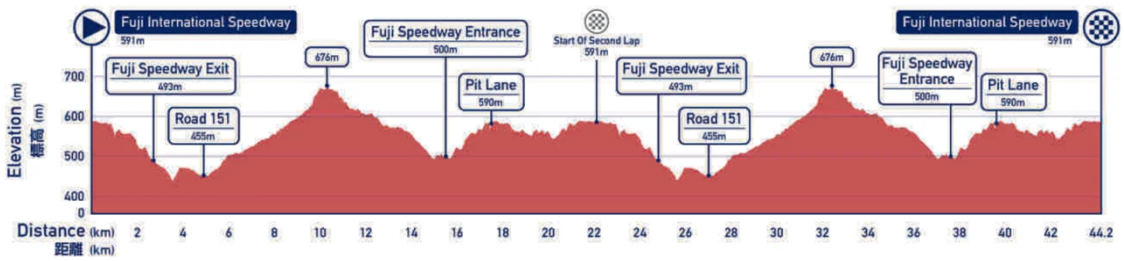
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	11	8	5	4
Volta a Itália (etapas CR)	16(E1) 40(E21)	-	-	-	-
Volta a França (etapas CR)	-	27 (E20)	11 (E13)	-	-
Volta a Espanha (etapas CR)	-	3 (E13)	5 (E10)	4 (E1) 7 (E16)	24 (E16)

FORMATO	Prova de 44,2 Km (2 voltas a um circuito de 22,1Km), com elevação total de 423m. Sorteio da ordem de saída a realizar no dia 22 ou 23 de julho. Quota: 30 ciclistas a um máximo de 2 atletas por país.



MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	CANCELLARA Fabian (SUI)	DUMOULIN Tom (NED)	FROOME Chris (GBR)
2012	London (GBR)	WIGGINS Bradley (GBR)	MARTIN Tony (GER)	FROOME Chris (GBR)
2008	Beijing (CHN)	CANCELLARA Fabian (SUI)	LARSSON Gustav (SWE)	LEIPHEIMER Levi (USA)
2004	Athens (GRE)	EKIMOV Viatcheslav (RUS)	JULICH Bobby (USA)	ROGERS Michael (AUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	EKIMOV Viatcheslav (RUS)	ULLRICH Jan (GER)	
1996	Atlanta, GA (USA)	INDURAIN Miguel (ESP)	OLANO Abraham (ESP)	BOARDMAN Chris (GBR)
1932	Los Angeles, CA (USA)	PAVESI Attilio (ITA)	SEGATO Guglielmo (ITA)	BRITZ Bernhard (SWE)
1928	Amsterdam (NED)	HANSEN Henry (DEN)	SOUTHALL Frank (GBR)	CARLSSON Gosta (SWE)
1924	Paris (FRA)	BLANCHONNET Armand (FRA)	HOEVENAARS Henri (BEL)	HAMEL Rene (FRA)
1920	Antwerp (BEL)	STENQVIST Harry (SWE)	KALTENBRUN Henry (RSA)	CANTELOUBE Fernand (FRA)
1912	Stockholm (SWE)	LEWIS Rudolph (RSA)	GRUBB Frederick (GBR)	SCHUTTE Carl Otto (USA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

UCI Road World Championships 2019 - Harrogate (GBR)				UCI Road World Championships 2018 - Innsbruck (AUT)				UCI Road World Championships 2017 - Bergen (NOR)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time
1	DENNIS Rohan	AUS	1:05:05.35	1	DENNIS Rohan	AUS	1:03:02.57	1	DUMOULIN Tom	NED	44:41.00	1	CANCELLARA Fabian	SUI	1:12:15.42
2	EVENEPOEL Remco	BEL	1:06:14.28	2	DUMOULIN Tom	NED	1:04:23.66	2	ROGLIC Primoz	SLO	45:38.79	2	DUMOULIN Tom	NED	1:13:02.83
3	GANNA Filippo	ITA	1:07:00.35	3	CAMPENAERTS Victor	BEL	1:04:24.19	3	FROOME Chris	GBR	46:02.25	3	FROOME Chris	GBR	1:13:17.54
4	BEVIN Patrick	NZL	1:07:02.51	4	KWIATKOWSKI Michal	POL	1:05:07.15	4	OLIVEIRA Nelson	POR	46:09.52	4	CASTROVIEJO Jonathan	ESP	1:13:21.50
5	DOWSETT Alex	GBR	1:07:07.12	5	OLIVEIRA Nelson	POR	1:05:16.91	5	KIRYIENKA Vasil	BLR	46:09.75	5	DENNIS Rohan	AUS	1:13:25.66
6	CRADDOCK Lawson	USA	1:07:12.62	6	CASTROVIEJO Jonathan	ESP	1:05:20.10	6	MOSCON Gianni	ITA	46:10.49	6	BODNAR Maciej	POL	1:14:05.89
7	KANGERT Tanel	EST	1:07:12.95	7	MARTIN Tony	GER	1:05:27.80	7	KELDERMAN Wilco	NED	46:15.33	7	OLIVEIRA Nelson	POR	1:14:15.27
8	OLIVEIRA Nelson	POR	1:07:15.15	8	BEVIN Patrick	NZL	1:05:37.35	8	DENNIS Rohan	AUS	46:18.39	8	IZAGIRRE Ion	ESP	1:14:21.59
9	MARTIN Tony	GER	1:07:32.49	9	KIRYIENKA Vasil	BLR	1:06:10.11	9	MARTIN Tony	GER	46:20.88	9	THOMAS Geraint	GBR	1:14:52.85
10	KUNG Stefan	SUI	1:07:52.01	10	MADSEN Martin	DEN	1:06:25.96	10	TRATNIK Jan	SLO	46:24.45	10	ROGLIC Primoz	SLO	1:14:55.16





EQUESTRE

(Dressage e Obstáculos)

CHEFE DE EQUIPA

ANTÓNIO FRUTUOSO DE MELO

EQUESTRE

17ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Paris 1924
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	0	3

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

Prova	Atleta(s)	Classific.	Edição
Obstáculos Equipa	**Domingos de Sousa Coutinho, José Beltrão, Luís Mena Silva**	**BRONZE**	**Berlim 1936**
	Aníbal Borges de Almeida, Hélder Sousa Martins, José Mouzinho de Albuquerque	**BRONZE**	**Paris 1924**
Obstáculos Individual	Joaquim Duarte Silva	5º lugar	Tóquio 1964
	Aníbal Borges de Almeida	5º lugar	Paris 1924
Ensino Equipas	**Luís Mena Silva, Francisco Valadas Jr., Fernando Paes**	**BRONZE**	**Londres 1948**
Ensino Individual	Fernando Paes	9º lugar	Londres 1948
Concurso Completo Equipas	Joaquim Duarte Silva, Fernando Cavaleiro, António Pereira de Almeida	4º lugar	Helsínquia 1952
Concurso Completo Individual	Fernando Cavaleiro	8º lugar	Londres 1948

DRESSAGE EQUIPAS

PORTUGAL

3 participações em Jogos Olímpicos
Londres 1948 – PRATA
Helsínquia 1952 – 8º lugar
Pequim 2008 – DNF

 JOÃO TORRÃO/ EQUADOR	 MARIA CAETANO/ FENIX DE TINEO	 RODRIGO TORRES/ FOGOSO

Reserva: CARLOS PINTO/SULTÃO MENEZES

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	12	-
Camp. Europa	-	-	8	-	6

INTEGRAÇÃO NO PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite Elite Apoio à Qualificação

FORMATO	Conjuntos competem em 6 grupos, 3 no primeiro dia, 3 no segundo dia, sendo a ordem em função do Ranking FEI. Todas as 3 prestações contam para a pontuação final. As 8 equipas com melhores pontuações qualificam-se para a final (Grand Prix Especial). Quota: 15 equipas compostas por 3 conjuntos.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES (EQUIPAS MISTAS)

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	**Germany (GER)**	**Great Britain (GBR)**	**United States of America (USA)**
2012	London (GBR)	**Great Britain (GBR)**	**Germany (GER)**	**Netherlands (NED)**
2008	Beijing (CHN)	**Germany (GER)**	**Netherlands (NED)**	**Denmark (DEN)**
2004	Athens (GRE)	**Germany (GER)**	**Spain (ESP)**	**United States of America (USA)**
2000	Sydney, NSW (AUS)	**Germany (GER)**	**Netherlands (NED)**	**United States of America (USA)**
1996	Atlanta, GA (USA)	**Germany (GER)**	**Netherlands (NED)**	**United States of America (USA)**
1992	Barcelona (ESP)	**Germany (GER)**	**Netherlands (NED)**	**United States of America (USA)**
1988	Seoul (KOR)	**West Germany (FRG)**	**Switzerland (SUI)**	**Canada (CAN)**
1984	Los Angeles, CA (USA)	**West Germany (FRG)**	**Switzerland (SUI)**	**Sweden (SWE)**
1980	Moscow (URS)	**Soviet Union (URS)**	**Bulgaria (BUL)**	**Romania (ROU)**
1976	Montreal, QC (CAN)	**West Germany (FRG)**	**Switzerland (SUI)**	**United States of America (USA)**
1972	Munich (FRG)	**Soviet Union (URS)**	**West Germany (FRG)**	**Sweden (SWE)**
1968	Mexico City (MEX)	**West Germany (FRG)**	**Soviet Union (URS)**	**Switzerland (SUI)**
1964	Tokyo (JPN)	**Unified Team of Germany (EUA)**	**Switzerland (SUI)**	**Soviet Union (URS)**
1956	Stockholm (SWE)	**Sweden (SWE)**	**Unified Team of Germany (EUA)**	**Switzerland (SUI)**
1952	Helsinki (FIN)	**Sweden (SWE)**	**Switzerland (SUI)**	**Germany (GER)**

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Equestrian Games 2018 - Tryon, NC (USA)			**Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)**		
Rank	**NOC Code**	**Total**	**Rank**	**NOC Code**	**Total**
1	GER	242.950	1	GER	81.936
2	USA	233.136	2	GBR	78.595
3	GBR	229.628	3	USA	76.667
4	SWE	229.456	4	NED	75.517
5	NED	223.664	5	SWE	74.845
6	ESP	220.186	6	DEN	74.311
7	DEN	216.584	7	ESP	74.29
8	AUS	210.016	8	FRA	71.914
9	BEL	207.499	9	AUS	69.576
10	RUS	207.065	10	BRA	67.562

DRESSAGE INDIVIDUAL



JOÃO TORRÃO/EQUADOR

Data Nascimento: 25/05/1993
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Camp. Europa	-	-	38	-	-
Ranking FEI	36 (31 de maio)				



MARIA CAETANO/FENIX DE TINEO

Data Nascimento: 7/11/1986
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo (Coroado)	-	-	-	23	-
Camp. Europa (Coroado)	-	-	23	-	22
Ranking FEI (Fenix de Tineo)	150 (31 de maio)				



RODRIGO TORRES/FOGOSO

Data Nascimento: 29/03/1977
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Camp. Europa	-	-	24	-	-
Ranking FEI	95 (31 de maio)				

FORMATO	Conjuntos competem em 6 grupos, 3 no primeiro dia, 3 no segundo dia, sendo a ordem em função do Ranking FEI. Os 2 melhores conjuntos de cada grupo e os conjuntos com as 6 melhores pontuações (18 no total) qualificam-se para a final (Grand Prix Freestile) Quota: 60 conjuntos a um máximo de 3 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES (MISTO)

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	DUJARDIN Charlotte (GBR)	WERTH Isabell (GER)	BRORING-SPREHE Kristina (GER)
		VALEGRO	WEIHEGOLD OLD	DESPERADOS FRH
2012	London (GBR)	DUJARDIN Charlotte (GBR)	CORNELISSEN Adelinde (NED)	BECHTOLSHEIMER Laura (GBR)
		VALEGRO	JERICH PARZIVAL	MISTRAL HOJRIS
2008	Beijing (CHN)	van GRUNSVEN Anky (NED)	WERTH Isabell (GER)	KEMMER Heike (GER)
		SALINERO	SATCHMO 78	BONAPARTE
2004	Athens (GRE)	van GRUNSVEN Anky (NED)	SALZGEBER Ulla (GER)	FERRER-SALAT Beatriz (ESP)
		SALINERO	RUSTY	BEAUVALAIS
2000	Sydney, NSW (AUS)	van GRUNSVEN Anky (NED)	WERTH Isabell (GER)	SALZGEBER Ulla (GER)
		GESTION BONFIRE	GIGOLO FRH	RUSTY
1996	Atlanta, GA (USA)	WERTH Isabell (GER)	van GRUNSVEN Anky (NED)	ROTHENBERGER Sven (NED)
		GIGOLO FRH	BONFIRE	JONGGOR'S WEYDEN
1992	Barcelona (ESP)	UPHOFF Nicole (GER)	WERTH Isabell (GER)	BALKENHOL Klaus (GER)
		REMBRANDT	GIGOLO FRH	GOLDSTERN
1988	Seoul (KOR)	UPHOFF Nicole (FRG)	OTTO-CREPIN Margit (FRA)	STUCKELBERGER Christine (SUI)
		REMBRANDT-BORBET	CORLANDUS	GAUGUIN de LULLY
1984	Los Angeles, CA (USA)	KLIMKE Reiner (FRG)	JENSEN Anne-Greethe (DEN)	HOFER Otto (SUI)
		AHLERICH	MARZOG	LIMANDUS
1980	Moscow (URS)	THEURER Sissy (AUT)	KOVSHOV Yuri (URS)	UGRYUMOV Viktor (URS)
		MON CHERIE	IGROK	SHKVAL
1976	Montreal, QC (CAN)	STUCKELBERGER Christine (SUI)	BOLDT Harry (FRG)	KLIMKE Reiner (FRG)
		GRANAT	WOYCEK	MEHMED
1972	Munich (FRG)	LINSENHOFF Liselott (FRG)	PETUSHKOVA Yelena (URS)	NECKERMANN Josef (FRG)
		PIAFF	PEPEL	VENETIA
1968	Mexico City (MEX)	KIZIMOV Ivan (URS)	NECKERMANN Josef (FRG)	KLIMKE Reiner (FRG)
		IKHOR	MARIANO	DUX
1964	Tokyo (JPN)	CHAMMARTIN Henri (SUI)	BOLDT Harry (EUA)	FILATOV Sergei (URS)
		WORMANN	REMUS	ABSENT
1960	Rome (ITA)	FILATOV Sergei (URS)	FISCHER Gustav (SUI)	NECKERMANN Josef (EUA)
		ABSENT	WALD	ASBACH
1956	Stockholm (SWE)	SAINT CYR Henri (SWE)	HARTEL Lis (DEN)	LINSENHOFF Liselott (EUA)
		JULI	JUBILEE	ADULAR
1952	Helsinki (FIN)	SAINT CYR Henri (SWE)	HARTEL Lis (DEN)	JOUSSEAUME Andre (FRA)
		MASTER RUFUS	JUBILEE	HARPAGON

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Equestrian Games 2018 - Tryon, NC (USA)					Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)				
Rank	NOC Code	Name	Horse	Total	Rank	NOC Code	Name	Horse	Total
1	GER	WERTH Isabell	BELLA ROSE	86.246	1	GBR	DUJARDIN Charlotte	VALEGRO	93.857
2	USA	GRAVES Laura	VERDADES	81.717	2	GER	WERTH Isabell	WEIHEGOLD OLD	89.071
3	GBR	DUJARDIN Charlotte	MOUNT ST JOHN FREESTYLE	81.489	3	GER	BRORING-SPREHE Kristina	DESPERADOS FRH	87.142
4	GER	ROTHENBERGER Sonke	COSMO 59	81.277	4	USA	GRAVES Laura	VERDADES	85.196
5	SWE	KITTEL Patrik	WELL DONE de la ROCHE CMF	79.726	5	ESP	JURADO Severo	LORENZO	83.625
6	USA	PERRY-GLASS Kasey	GOERKLINTGAARDS DUBLET	78.541	6	GER	SCHNEIDER Dorothee	SHOWTIME FRH	82.946
7	NED	GAL Edward	GLOCK'S ZONIK	77.751	7	GBR	HESTER Carl	NIP TUCK	82.553
8	SWE	RAMEL Juliette	BURIEL K.H.	77.280	8	SWE	VILHELMSON SILFVEN Tinne	DON AURIELLO	81.553
9	GBR	HESTER Carl	HAWTINS DELICATO	77.219	9	NED	MINDERHOUD Hans Peter	GLOCK'S JOHNSON TN N.O.P.	80.571
10	SWE	NILSHAGEN Therese	DANTE WELTINO OLD	75.821	10	ESP	FERRER-SALAT Beatriz	DELGADO	80.161

OBSTÁCULOS INDIVIDUAL



LUCIANA DINIZ/VERTIGO DU DESERT

Data Nascimento: 11/10/1970
2 participações pela Equipa Portugal
Londres 2012 – 17º lugar
Rio 2016 – 9º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Camp. Europa	-	-	47	-	27
Ranking FEI	37 (31 de maio)				

FORMATO	As qualificações são realizadas no dia 1. Os conjuntos serão ordenados em função do número de penalidades. Em caso de igualdade, o desempate será realizado pelo tempo cronometrado. Os 30 melhores conjuntos do 1º dia são qualificados para a Final, no 2º dia, onde todos partem com 0 penalidades. Quota: 75 conjuntos a um máximo de 3 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	SKELTON Nick (GBR)	FREDRICSON Peder (SWE)	LAMAZE Eric (CAN)
		BIG STAR	H&M ALL-IN	FINE LADY 5
2012	London (GBR)	GUERDAT Steve (SUI)	SCHRODER Gerco (NED)	O'CONNOR Cian (IRL)
		NINO DES BUISSONNETS	GLOCK'S LONDON N.O.P.	BLUE LOYD 12
2008	Beijing (CHN)	LAMAZE Eric (CAN)	BENGTSSON Rolf-Goran (SWE)	MADDEN Elizabeth (USA)
		HICKSTEAD	NINJA	AUTHENTIC
2004	Athens (GRE)	PESSOA Rodrigo (BRA)	KAPPLER Chris (USA)	KUTSCHER Marco (GER)
		BALOUBET du ROUET	ROYAL KALIBER	MONTENDER 2
2000	Sydney, NSW (AUS)	DUBBELDAM Jeroen (NED)	VOORN Albert (NED)	AL EID Khaled (KSA)
		de SJIEM	LANDO	KHASIM AL AAN
1996	Atlanta, GA (USA)	KIRCHHOFF Ulrich (GER)	MELLIGER Willi (SUI)	LEDERMANN Alexandra (FRA)
		JUS de POMMES	CALVARO 005	ROCHET M
1992	Barcelona (ESP)	BEERBAUM Ludger (GER)	RAIJMAKERS Piet (NED)	DELLO JOIO Norman (USA)
		CLASSIC TOUCH	RATINA Z	IRISH
1988	Seoul (KOR)	DURAND JR. Pierre (FRA)	BEST Gregory (USA)	HUCK Karsten (FRG)
		JAPPELOUP	GEM TWIST	NEPOMUK
1984	Los Angeles, CA (USA)	FARGIS Joe (USA)	HOMFELD Conrad (USA)	ROBBIANI Heidi (SUI)
		TOUCH OF CLASS	ABDULLAH	JESSICA V
1980	Moscow (URS)	KOWALCZYK Jan (POL)	KOROLKOV Nikolai (URS)	PEREZ de LAS HERAS Joaquin (MEX)
		ARTEMOR	ESPADRON	ALYMONY
1976	Montreal, QC (CAN)	SCHOCKEMOHLE Alwin (FRG)	VAILLANCOURT Michel (CAN)	MATHY Francois (BEL)
		WARWICK REX	BRANCH COUNTY	GAI LURON
1972	Munich (FRG)	MANCINELLI Graziano (ITA)	MOORE Ann (GBR)	SHAPIRO Neal (USA)
		AMBASSADOR	PSALM	SLOOPY
1968	Mexico City (MEX)	STEINKRAUS Bill (USA)	COAKES Marion (GBR)	BROOME David (GBR)
		SNOWBOUND	STROLLER	MR. SOFTEE
1964	Tokyo (JPN)	JONQUERES d'ORIOLA Pierre (FRA)	SCHRIDDE Hermann (EUA)	ROBESON Peter (GBR)
		LUTTEUR B	DOZENT	FIRECREST
1960	Rome (ITA)	d'INZEO Raimondo (ITA)	d'INZEO Piero (ITA)	BROOME David (GBR)
		POSILLIPO	THE ROCK	SUNSALVE
1956	Stockholm (SWE)	WINKLER Hans Gunter (EUA)	d'INZEO Raimondo (ITA)	d'INZEO Piero (ITA)
		HALLA	MERANO	URUGUAY

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Equestrian Games 2018 - Tryon, NC (USA)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	**NOC Code**	**Name**	**Horse**	**Rank**	**NOC Code**	**Name**	**Horse**
1	GER	BLUM Simone	DSP ALICE	1	GBR	SKELTON Nick	BIG STAR
2	SUI	FUCHS Martin	CLOONEY 51	2	SWE	FREDRICSON Peder	H&M ALL-IN
3	SUI	GUERDAT Steve	BIANCA	3	CAN	LAMAZE Eric	FINE LADY 5
4	USA	WARD McLain	CLINTA	4	SUI	GUERDAT Steve	NINO DES BUISSONNETS
5	COL	LOPEZ LIZARAZO Carlos Enrique	ADMARA	5	USA	FARRINGTON Kent	VOYEUR
6	AUT	KUHNER Max	CHARDONNAY 79	6	QAT	AL THANI Ali	FIRST DEVISION
7	ITA	de LUCA Lorenzo	IRENICE HORTA	7	NED	DUBBELDAM Jeroen	SFN ZENITH N.O.P.
8	SWE	JONSSON Fredrik	COLD PLAY	8	ARG	ALBARRACIN Matias	CANNAVARO 9
9	FRA	DEROUBAIX Alexis	TIMON d'AURE	9	USA	WARD McLain	HH AZUR
10	USA	KRAUT Laura	ZEREMONIE	9	GER	AHLMANN Christian	TALOUBET
				9	AUS	TOPS-ALEXANDER Edwina	LINTEA TEQUILA
				9	POR	DINIZ Luciana	FIT FOR FUN
				9	GER	DEUSSER Daniel	EECKELGHEM
				9	SUI	FUCHS Martin	CLOONEY 51
				9	BRA	de MIRANDA Doda	CORNETTO K





GINÁSTICA

(Artística e Trampolins)

CHEFES DE EQUIPA

JOSÉ FERREIRINHA (Artística), TIAGO DUARTE (Trampolins)

GINÁSTICA

14ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Helsínquia 1952
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	0	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

Prova	Atleta(s)	Classif.	Pontuação	Edição
Equipas	Portugal	23º lugar	428.65	Helsínquia 1952
Concurso Geral	Manuel Campos	35º lugar	82.899	Londres 2012
Solo	Manuel Campos	45º lugar	14.166	Londres 2012
Cavalo com Arções	Manuel Campos	59º lugar	12.500	Londres 2012
Argolas	Manuel Campos	39º lugar	14.433	Londres 2012
Saltos	José Filipe Abreu	71º lugar	17.95	México 1968
Paralelas	Manuel Campos	45º lugar	14.400	Londres 2012
Barra-fixa	Filipe Bezugo	54º lugar	9.262	Atenas 2004

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Prova	Atleta(s)	Classif.	Pontuação	Edição
Concurso Geral	Filipa Martins	37º lugar	54.298	Rio 2016
Saltos	Zoi Lima	15º lugar	13.316	Londres 2012
Paralelas Assimétricas	Filipa Martins	54º lugar	13.666	Rio 2016
Trave	Filipa Martins	32º lugar	13.833	Rio 2016
Solo	Filipa Martins	43º lugar	13.433	Rio 2016

TRAMPOLIM INDIVIDUAL MASCULINO

Prova	Atleta(s)	Classif.	Pontuação	Edição
Trampolim Individual	Nuno Merino	6º lugar	40.10	Atenas 2004

TRAMPOLIM INDIVIDUAL FEMININO

Prova	Atleta(s)	Classif.	Pontuação	Edição
Trampolim Individual	Ana Rente	11º lugar	100.275	Londres 2012
	Ana Rente	11º lugar	97.885	Rio 2016

GINÁSTICA RÍTMICA

Prova	Atleta(s)	Classif.	Pontuação	Edição
Individual	Margarida Carmo	18º lugar	54.575	Los Angeles 1984

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

ALL-AROUND, SALTOS, PARALELAS ASSIMÉTRICAS, TRAVE E SOLO



FILIPA MARTINS

Data Nascimento: 9/01/1996

1 participação em Jogos Olímpicos

Rio 2016 – 32º lugar Trave; 37º lugar All-Around; 43º lugar Solo; 54º lugar Paralelas Assimétricas

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

ALL-AROUND

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	65	38	18
Camp. Europa	11	-	10	-	8

SALTOS

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	65	38	18
Camp. Europa	11	-	10	-	8

PARALELAS ASSIMÉTRICAS

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	98	38	25
Camp. Europa	8	-	23	18	12

TRAVE

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	64	114	17
Camp. Europa	15	-	36	28	11

SOLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	112	59	36
Camp. Europa	29	-	30	-	20

FORMATO	Qualificações disputadas em 5 subdivisões, que qualificam para as finais. • All-Around: Nas qualificações é contabilizado o somatório das pontuações obtidas nos 4 aparelhos. As melhores 24 ginastas a um máximo de 2 por país qualificam-se para a final. • Saltos: Nas qualificações, apenas se consideram as ginastas que executaram dois saltos. Destas, as 8 ginastas com as melhores pontuações médias, qualificam-se para a final. • Paralelas Assimétricas, Trave e Solo: Nas qualificações, as 8 ginastas com melhores pontuações qualificam-se para a final. Quota: 98 ginastas a um máximo de 6 por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

All-Around

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	BILES Simone (USA)	RAISMAN Alexandra (USA)	MUSTAFINA Aliya (RUS)
2012	London (GBR)	DOUGLAS Gabrielle (USA)	KOMOVA Viktoriia (RUS)	MUSTAFINA Aliya (RUS)
2008	Beijing (CHN)	LIUKIN Nastia (USA)	JOHNSON Shawn (USA)	YANG Yilin (CHN)
2004	Athens (GRE)	PATTERSON Carly (USA)	KHORKINA Svetlana (RUS)	ZHANG Nan (CHN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	AMANAR Simona (ROU)	OLARU Maria (ROU)	LIU Xuan (CHN)
1996	Atlanta, GA (USA)	PODKOPAYEVA Lilia (UKR)	GOGEAN Gina (ROU)	AMANAR Simona (ROU)
				MILOSOVICI Lavinia (ROU)
1992	Barcelona (ESP)	GUTSU Tatyana (EUN)	MILLER Shannon (USA)	MILOSOVICI Lavinia (ROU)
1988	Seoul (KOR)	SHUSHUNOVA Yelena (URS)	SILIVAS Daniela (ROU)	BOGINSKAYA Svetlana (URS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	RETTON Mary Lou (USA)	SZABO Ecaterina (ROU)	PAUCA Simona (ROU)
1980	Moscow (URS)	DAVYDOVA Yelena (URS)	COMANECI Nadia (ROU)	
			GNAUCK Maxi (GDR)	
1976	Montreal, QC (CAN)	COMANECI Nadia (ROU)	KIM Nellie (URS)	TURISCHEVA Lyudmila (URS)
1972	Munich (FRG)	TURISCHEVA Lyudmila (URS)	JANZ Karin (GDR)	LAZAKOVICH Tamara (URS)
1968	Mexico City (MEX)	CASLAVSKA Vera (TCH)	VORONINA Zinajda (URS)	KUCHINSKAYA Natalia (URS)
1964	Tokyo (JPN)	CASLAVSKA Vera (TCH)	LATYNINA Larissa (URS)	ASTAKHOVA Polina (URS)
1960	Rome (ITA)	LATYNINA Larissa (URS)	MURATOVA Sofia (URS)	ASTAKHOVA Polina (URS)

Saltos

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	BILES Simone (USA)	PASEKA Maria (RUS)	STEINGRUBER Giulia (SUI)
2012	London (GBR)	IZBASA Sandra (ROU)	MARONEY McKayla (USA)	PASEKA Maria (RUS)
2008	Beijing (CHN)	HONG Un Jong (PRK)	CHUSOVITINA Oksana (GER)	CHENG Fei (CHN)
2004	Athens (GRE)	ROSU Monica (ROU)	HATCH Annia (USA)	PAVLOVA Anna (RUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	ZAMOLODCHIKOVA Elena (RUS)	RADUCAN Andreea (ROU)	LOBAZNJUK Ekaterina (RUS)
1996	Atlanta, GA (USA)	AMANAR Simona (ROU)	MO Huilan (CHN)	GOGEAN Gina (ROU)
1992	Barcelona (ESP)	ONODI Henrietta (HUN)		LYSENKO Tatiana (EUN)
		MILOSOVICI Lavinia (ROU)		
1988	Seoul (KOR)	BOGINSKAYA Svetlana (URS)	POTORAC Gabriela (ROU)	SILIVAS Daniela (ROU)
1984	Los Angeles, CA (USA)	SZABO Ecaterina (ROU)	RETTON Mary Lou (USA)	AGACHE Lavinia (ROU)
1980	Moscow (URS)	SHAPOSHNIKOVA Natalya (URS)	KRAKER Steffi (GDR)	RUHN Melita (ROU)
1976	Montreal, QC (CAN)	KIM Nellie (URS)	TURISCHEVA Lyudmila (URS)	
			DOMBECK Carola (GDR)	
1972	Munich (FRG)	JANZ Karin (GDR)	ZUCHOLD Erika (GDR)	TURISCHEVA Lyudmila (URS)
1968	Mexico City (MEX)	CASLAVSKA Vera (TCH)	ZUCHOLD Erika (GDR)	VORONINA Zinajda (URS)
1964	Tokyo (JPN)	CASLAVSKA Vera (TCH)	LATYNINA Larissa (URS)	
			RADOCHLA Birgit (EUA)	
1960	Rome (ITA)	NIKOLAEVA Margarita (URS)	MURATOVA Sofia (URS)	LATYNINA Larissa (URS)

Paralelas Assimétricas				
Year	**Location**	**Gold**	**Silver**	**Bronze**
2016	Rio de Janeiro (BRA)	MUSTAFINA Aliya (RUS)	KOCIAN Madison (USA)	SCHEDER Sophie (GER)
2012	London (GBR)	MUSTAFINA Aliya (RUS)	HE Kexin (CHN)	TWEDDLE Beth (GBR)
2008	Beijing (CHN)	HE Kexin (CHN)	LIUKIN Nastia (USA)	YANG Yilin (CHN)
2004	Athens (GRE)	le PENNEC Emilie (FRA)	HUMPHREY Terin (USA)	KUPETS Courtney (USA)
2000	Sydney, NSW (AUS)	KHORKINA Svetlana (RUS)	LING Jie (CHN)	YANG Yun (CHN)
1996	Atlanta, GA (USA)	KHORKINA Svetlana (RUS)	BI Wenjing (CHN)	
			CHOW Amy (USA)	
1992	Barcelona (ESP)	LU Li (CHN)	GUTSU Tatyana (EUN)	MILLER Shannon (USA)
1988	Seoul (KOR)	SILIVAS Daniela (ROU)	KERSTEN Dagmar (GDR)	SHUSHUNOVA Yelena (URS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	MA Yanhong (CHN)		RETTON Mary Lou (USA)
		McNAMARA Julianne (USA)		
1980	Moscow (URS)	GNAUCK Maxi (GDR)	EBERLE Emilia (ROU)	FILATOVA Maria (URS)
				KRAKER Steffi (GDR)
				RUHN Melita (ROU)
1976	Montreal, QC (CAN)	COMANECI Nadia (ROU)	UNGUREANU Teodora (ROU)	EGERVARI Marta (HUN)
1972	Munich (FRG)	JANZ Karin (GDR)	KORBUT Olga (URS)	
			ZUCHOLD Erika (GDR)	
1968	Mexico City (MEX)	CASLAVSKA Vera (TCH)	JANZ Karin (GDR)	VORONINA Zinajda (URS)
1964	Tokyo (JPN)	ASTAKHOVA Polina (URS)	MAKRAY Katalin (HUN)	LATYNINA Larissa (URS)
1960	Rome (ITA)	ASTAKHOVA Polina (URS)	LATYNINA Larissa (URS)	LYUKHINA-ZAMOTAYLOVA Tamara (URS)

Trave				
Year	**Location**	**Gold**	**Silver**	**Bronze**
2016	Rio de Janeiro (BRA)	WEVERS Sanne (NED)	HERNANDEZ Laurie (USA)	BILES Simone (USA)
2012	London (GBR)	DENG Linlin (CHN)	SUI Lu (CHN)	RAISMAN Alexandra (USA)
2008	Beijing (CHN)	JOHNSON Shawn (USA)	LIUKIN Nastia (USA)	CHENG Fei (CHN)
2004	Athens (GRE)	PONOR Catalina (ROU)	PATTERSON Carly (USA)	EREMIA Alexandra (ROU)
2000	Sydney, NSW (AUS)	LIU Xuan (CHN)	LOBAZNJUK Ekaterina (RUS)	PRODUNOVA Elena (RUS)
1996	Atlanta, GA (USA)	MILLER Shannon (USA)	PODKOPAYEVA Lilia (UKR)	GOGEAN Gina (ROU)
1992	Barcelona (ESP)	LYSENKO Tatiana (EUN)	MILLER Shannon (USA)	
			LU Li (CHN)	
1988	Seoul (KOR)	SILIVAS Daniela (ROU)	SHUSHUNOVA Yelena (URS)	MILLS Phoebe (USA)
				POTORAC Gabriela (ROU)
1984	Los Angeles, CA (USA)	PAUCA Simona (ROU)		JOHNSON Kathy (USA)
		SZABO Ecaterina (ROU)		
1980	Moscow (URS)	COMANECI Nadia (ROU)	DAVYDOVA Yelena (URS)	SHAPOSHNIKOVA Natalya (URS)
1976	Montreal, QC (CAN)	COMANECI Nadia (ROU)	KORBUT Olga (URS)	UNGUREANU Teodora (ROU)
1972	Munich (FRG)	KORBUT Olga (URS)	LAZAKOVICH Tamara (URS)	JANZ Karin (GDR)
1968	Mexico City (MEX)	KUCHINSKAYA Natalia (URS)	CASLAVSKA Vera (TCH)	PETRIK Larissa (URS)
1964	Tokyo (JPN)	CASLAVSKA Vera (TCH)	MANINA Tamara (URS)	LATYNINA Larissa (URS)
1960	Rome (ITA)	BOSAKOVA Eva (TCH)	LATYNINA Larissa (URS)	MURATOVA Sofia (URS)

Solo				
Year	**Location**	**Gold**	**Silver**	**Bronze**
2016	Rio de Janeiro (BRA)	BILES Simone (USA)	RAISMAN Alexandra (USA)	TINKLER Amy (GBR)
2012	London (GBR)	RAISMAN Alexandra (USA)	PONOR Catalina (ROU)	MUSTAFINA Aliya (RUS)
2008	Beijing (CHN)	IZBASA Sandra (ROU)	JOHNSON Shawn (USA)	LIUKIN Nastia (USA)
2004	Athens (GRE)	PONOR Catalina (ROU)	SOFRONIE Nicoleta Daniela (ROU)	MORENO Patricia (ESP)
2000	Sydney, NSW (AUS)	ZAMOLODCHIKOVA Elena (RUS)	KHORKINA Svetlana (RUS)	AMANAR Simona (ROU)
1996	Atlanta, GA (USA)	PODKOPAYEVA Lilia (UKR)	AMANAR Simona (ROU)	DAWES Dominique (USA)
1992	Barcelona (ESP)	MILOSOVICI Lavinia (ROU)	ONODI Henrietta (HUN)	GUTSU Tatyana (EUN)
				MILLER Shannon (USA)
				BONTAS Cristina (ROU)
1988	Seoul (KOR)	SILIVAS Daniela (ROU)	BOGINSKAYA Svetlana (URS)	DUDEVA Diana (BUL)
1984	Los Angeles, CA (USA)	SZABO Ecaterina (ROU)	McNAMARA Julianne (USA)	RETTON Mary Lou (USA)
1980	Moscow (URS)	COMANECI Nadia (ROU)		GNAUCK Maxi (GDR)
		KIM Nellie (URS)		SHAPOSHNIKOVA Natalya (URS)
1976	Montreal, QC (CAN)	KIM Nellie (URS)	TURISCHEVA Lyudmila (URS)	COMANECI Nadia (ROU)
1972	Munich (FRG)	KORBUT Olga (URS)	TURISCHEVA Lyudmila (URS)	LAZAKOVICH Tamara (URS)
1968	Mexico City (MEX)	CASLAVSKA Vera (TCH)		KUCHINSKAYA Natalia (URS)
		PETRIK Larissa (URS)		
1964	Tokyo (JPN)	LATYNINA Larissa (URS)	ASTAKHOVA Polina (URS)	DUCZA Aniko (HUN)
1960	Rome (ITA)	LATYNINA Larissa (URS)	ASTAKHOVA Polina (URS)	LYUKHINA-ZAMOTAYLOVA Tamara (URS)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

All-Around

World Championships 2019 - Stuttgart (GER)				World Championships 2018 - Doha (QAT)				World Championships 2017 - Montreal, QC (CAN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score
1	BILES Simone	USA	58.999	1	BILES Simone	USA	57.491	1	HURD Morgan	USA	55.232	1	BILES Simone	USA	62.198
2	TANG Xijing	CHN	56.899	2	MURAKAMI Mai	JPN	55.798	2	BLACK Elsabeth	CAN	55.132	2	RAISMAN Alexandra	USA	60.098
3	MELNIKOVA Angelina	RUS	56.399	3	HURD Morgan	USA	55.732	3	EREMINA Elena	RUS	54.799	3	MUSTAFINA Aliya	RUS	58.665
4	BLACK Elsabeth	CAN	56.232	4	DERWAEL Nina	BEL	55.699	4	MURAKAMI Mai	JPN	54.699	4	SHANG Chunsong	CHN	58.549
5	DERWAEL Nina	BEL	56.033	5	MELNIKOVA Angelina	RUS	55.698	5	de JESUS dos SANTOS Melanie	FRA	54.132	5	BLACK Elsabeth	CAN	58.298
6	SEITZ Elisabeth	GER	55.999	6	de JESUS dos SANTOS Melanie	FRA	55.599	6	SUGIHARA Aiko	JPN	53.965	6	WANG Yan	CHN	58.032
7	SARAIVA Flavia	BRA	55.732	7	CHEN Yile	CHN	54.632	7	STEINGRUBER Giulia	SUI	53.666	7	LOPEZ Jessica	VEN	57.966
8	LEE Sunisa	USA	55.632	8	SARAIVA Flavia	BRA	54.366	8	DERWAEL Nina	BEL	53.498	8	TERAMOTO Asuka	JPN	57.965
9	LI Shijia	CHN	55.099	9	LUO Huan	CHN	54.332	9	SEITZ Elisabeth	GER	53.465	9	THORSDOTTIR Eythora	NED	57.632
10	VOSS Sarah	GER	54.898	10	TERAMOTO Asuka	JPN	54.299	10	ALT Tabea	GER	53.399	10	STEINGRUBER Giulia	SUI	57.565
11	FRIESS Aline	FRA	54.798	11	DOWNIE Elissa	GBR	54.233	11	HERMANS Rune	BEL	52.299	11	ANDRADE Rebeca	BRA	56.965
12	KINSELLA Alice	GBR	54.765	12	BLACK Elsabeth	CAN	54.133	12	MORI Lara	ITA	52.165	12	FERLITO Carlotta	ITA	56.958
13	TERAMOTO Asuka	JPN	54.666	13	ALEKSEEVA Irina	RUS	53.798	13	GODWIN Georgia	AUS	52.032	13	DOWNIE Elissa	GBR	56.883
14	MOORS Brooklyn	CAN	54.498	14	VISSER Naomi	NED	53.332	14	VARINSKA Diana	UKR	51.999	14	MURAKAMI Mai	JPN	56.665
15	VARINSKA Diana	UKR	54.366	15	BARBOSA Jade	BRA	52.866	15	MOORS Brooklyn	CAN	51.965	15	BREVET Marine	FRA	56.599
16	VILLA Giorgia	ITA	54.232	16	CHARPY Lorette	FRA	52.066	16	MELNIKOVA Angelina	RUS	51.341	16	FERRARI Vanessa	ITA	56.541

Saltos

World Championships 2019 - Stuttgart (GER)				World Championships 2018 - Doha (QAT)				World Championships 2017 - Montreal, QC (CAN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score
1	BILES Simone	USA	15.399	1	BILES Simone	USA	15.366	1	PASEKA Maria	RUS	14.850	1	BILES Simone	USA	15.966
2	CAREY Jade	USA	14.883	2	OLSEN Shallon	CAN	14.516	2	CAREY Jade	USA	14.766	2	PASEKA Maria	RUS	15.253
3	DOWNIE Elissa	GBR	14.816	3	MORENO Alexa	MEX	14.508	3	STEINGRUBER Giulia	SUI	14.466	3	STEINGRUBER Giulia	SUI	15.216
4	OLSEN Shallon	CAN	14.733	4	CHUSOVITINA Oksana	UZB	14.300	4	BLACK Elsabeth	CAN	14.416	4	KARMAKAR Dipa	IND	15.066
5	QI Qi	CHN	14.650	5	YEO Seojeong	KOR	14.233	5	CHUSOVITINA Oksana	UZB	14.366	5	WANG Yan	CHN	14.999
6	MORENO Alexa	MEX	14.633	6	LIU Jinru	CHN	14.150	6	WANG Yan	CHN	14.350	6	HONG Un Jong	PRK	14.900
7	AKHAIMOVA Liliia	RUS	14.366	7	BLACK Elsabeth	CAN	14.116	7	OLSEN Shallon	CAN	14.233	7	CHUSOVITINA Oksana	UZB	14.833
8	YEO Seojeong	KOR	14.183	8	PYON Rye Yong	PRK	13.616	8	MIYAKAWA Sae	JPN	13.800	8	OLSEN Shallon	CAN	14.816

Paralelas Assimétricas

World Championships 2019 - Stuttgart (GER)				World Championships 2018 - Doha (QAT)				World Championships 2017 - Montreal, QC (CAN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score
1	DERWAEL Nina	BEL	15.233	1	DERWAEL Nina	BEL	15.200	1	FAN Yilin	CHN	15.166	1	MUSTAFINA Aliya	RUS	15.900
2	DOWNIE Rebecca	GBR	15.000	2	BILES Simone	USA	14.700	2	EREMINA Elena	RUS	15.100	2	KOCIAN Madison	USA	15.833
3	LEE Sunisa	USA	14.800	3	SEITZ Elisabeth	GER	14.600	3	DERWAEL Nina	BEL	15.033	3	SCHEDER Sophie	GER	15.566
4	MELNIKOVA Angelina	RUS	14.733	4	LUO Huan	CHN	14.500	4	ILIANKOVA Anastasiia	RUS	14.900	4	SEITZ Elisabeth	GER	15.533
5	BILES Simone	USA	14.700	5	MUSTAFINA Aliya	RUS	14.433	5	SEITZ Elisabeth	GER	14.766	5	SHANG Chunsong	CHN	15.433
6	SPIRIDONOVA Daria	RUS	14.633	6	HURD Morgan	USA	14.433	6	VARINSKA Diana	UKR	14.583	6	LOPEZ Jessica	VEN	15.333
7	LIU Tingting	CHN	14.400	7	DOWNIE Rebecca	GBR	13.333	7	LUO Huan	CHN	14.566	7	DOUGLAS Gabrielle	USA	15.066
8	SEITZ Elisabeth	GER	13.566	8	ADLERTEG Jonna	SWE	13.166	8	LOCKLEAR Ashton	USA	12.766	8	SPIRIDONOVA Daria	RUS	13.966

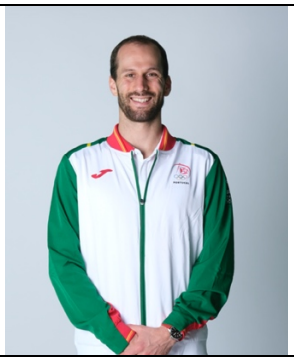
Trave

World Championships 2019 - Stuttgart (GER)				World Championships 2018 - Doha (QAT)				World Championships 2017 - Montreal, QC (CAN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score
1	BILES Simone	USA	15.066	1	LIU Tingting	CHN	14.533	1	SCHAFER Pauline	GER	13.533	1	WEVERS Sanne	NED	15.466
2	LIU Tingting	CHN	14.433	2	PADURARIU Anne-Marie	CAN	14.100	2	HURD Morgan	USA	13.400	2	HERNANDEZ Laurie	USA	15.333
3	LI Shijia	CHN	14.300	3	BILES Simone	USA	13.600	3	ALT Tabea	GER	13.300	3	BILES Simone	USA	14.733
4	EAKER Kara	USA	14.000	4	DERWAEL Nina	BEL	13.466	4	MURAKAMI Mai	JPN	13.066	4	BOYER Marine	FRA	14.600
5	de JESUS dos SANTOS Melanie	FRA	13.966	5	BLACK Elsabeth	CAN	13.033	5	EREMINA Elena	RUS	12.966	5	SARAIVA Flavia	BRA	14.533
6	SARAIVA Flavia	BRA	13.400	6	EAKER Kara	USA	12.833	6	TERAMOTO Asuka	JPN	12.966	6	FAN Yilin	CHN	14.500
7	VOSS Sarah	GER	13.266	7	WEVERS Sanne	NED	12.666	7	LIU Tingting	CHN	12.766	7	PONOR Catalina	ROU	14.000
8	PADURARIU Anne-Marie	CAN	11.933	8	ZHANG Jin	CHN	11.500	8	BLACK Elsabeth	CAN	12.400	8	ONYSHKO Isabela	CAN	13.400

Solo

World Championships 2019 - Stuttgart (GER)				World Championships 2018 - Doha (QAT)				World Championships 2017 - Montreal, QC (CAN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score
1	BILES Simone	USA	15.133	1	BILES Simone	USA	14.933	1	MURAKAMI Mai	JPN	14.223	1	BILES Simone	USA	15.966
2	LEE Sunisa	USA	14.133	2	HURD Morgan	USA	13.933	2	CAREY Jade	USA	14.200	2	RAISMAN Alexandra	USA	15.500
3	MELNIKOVA Angelina	RUS	14.066	3	MURAKAMI Mai	JPN	13.866	3	FRAGAPANE Claudia	GBR	13.933	3	TINKLER Amy	GBR	14.933
4	SARAIVA Flavia	BRA	13.966	4	MELNIKOVA Angelina	RUS	13.833	4	FIDELIS Thais	BRA	13.666	4	FERRARI Vanessa	ITA	14.766
5	de JESUS dos SANTOS Melanie	FRA	13.833	5	SARAIVA Flavia	BRA	13.766	5	MOORS Brooklyn	CAN	13.650	5	WANG Yan	CHN	14.666
6	POPA Roxana	ESP	13.800	6	Melanie	FRA	13.433	6	MORI Lara	ITA	13.266	6	FASANA Erika	ITA	14.533
7	MOORS Brooklyn	CAN	13.600	7	AKHAIMOVA Liliia	RUS	13.366	7	BLACK Elsabeth	CAN	12.900	7	MURAKAMI Mai	JPN	14.533
8	AKHAIMOVA Liliia	RUS	13.500	8	MOORS Brooklyn	CAN	13.066	8	FERRARI Vanessa	ITA	3.933	8	STEINGRUBER Giulia	SUI	11.800

TRAMPOLIM INDIVIDUAL MASCULINO



DIOGO ABREU

Data Nascimento: 5/09/1993
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 16º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	24	4	18
Camp. Europa	21	-	-	18	-

FORMATO	Qualificações em que cada ginasta realiza por 2 séries de 10 elementos diferentes, a primeira mais simples cumprindo exigências especiais e privilegiando a execução e amplitude dos saltos, a segunda mais complexa. Os 8 ginastas com o melhor somatório das duas séries avançam para a final, que é disputada apenas com uma série. Quota: 16 ginastas a 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	HANCHAROU Uladzislau (BLR)	DONG Dong (CHN)	GAO Lei (CHN)
2012	London (GBR)	DONG Dong (CHN)	USHAKOV Dmitrii (RUS)	LU Chunlong (CHN)
2008	Beijing (CHN)	LU Chunlong (CHN)	BURNETT Jason (CAN)	DONG Dong (CHN)
2004	Athens (GRE)	NIKITIN Yuri (UKR)	MOSKALENKO Alexander (RUS)	STEHLIK Henrik (GER)
2000	Sydney, NSW (AUS)	MOSKALENKO Alexander (RUS)	WALLACE Ji (AUS)	TURGEON Mathieu (CAN)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Tokyo (JPN)				World Championships 2018 - St. Petersburg (RUS)				World Championships 2017 - Sofia (BUL)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score	Rank	Name	NOC	Score
1	GAO Lei	CHN	61.705	1	GAO Lei	CHN	62.255	1	GAO Lei	CHN	62.280	1	HANCHAROU Uladzislau	BLR	61.745
2	LITVINOVICH Ivan	BLR	61.520	2	DONG Dong	CHN	61.185	2	USHAKOV Dmitrii	RUS	62.005	2	DONG Dong	CHN	60.535
3	DONG Dong	CHN	61.050	3	YUDIN Andrey	RUS	60.950	3	DONG Dong	CHN	61.540	3	GAO Lei	CHN	60.175
4	YUDIN Andrey	RUS	60.465	4	ABREU Diogo	POR	60.815	4	MORANTE Allan	FRA	61.525	4	MUNETOMO Ginga	JPN	59.535
5	SAKAI Ryosuke	JPN	59.785	5	MORANTE Allan	FRA	60.645	5	AZARIAN Sergei	RUS	59.875	5	USHAKOV Dmitrii	RUS	59.525
6	UNNO Hiroto	JPN	58.930	6	HANCHAROU Uladzislau	BLR	60.560	6	HANCHAROU Uladzislau	BLR	54.705	6	ITO Masaki	JPN	58.800
7	USHAKOV Dmitrii	RUS	57.750	7	LITVINOVICH Ivan	BLR	59.450	7	RABTSAU Aleh	BLR	37.970	7	SCHMIDT Dylan	NZL	57.140
8	MORANTE Allan	FRA	42.935	8	STRONG Luke	GBR	58.025	8	ITO Masaki	JPN	24.800	8	YUDIN Andrey	RUS	6.815



JUDO

CHEFE DE EQUIPA
ANA HORMIGO

JUDO

14ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Tóquio 1964
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	0	2

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

MASCULINOS

Categoria	Atleta	Classificação	Edição
-60 Kg	Renato Santos	Oitavos de final	Seul 1988
	João Neves	9º lugar	Los Angeles 1984
-63Kg	José Pinto Gomes	7º lugar	Montreal 1976
-65 Kg	Michel Almeida	9º lugar	Atlanta 1996
-66 Kg	João Pina	7º lugar	Atenas 2004
-70 Kg	António Roquette	12º lugar	Munique 1972
-71 Kg	Hugo d'Assunção	Oitavos de final	Seul 1988
-73 Kg	João Neto	7º lugar	Atenas 2004
	Michel Almeida	7º lugar	Sydney 2000
-76Kg	António Roquette	14º lugar	Los Angeles 1984
-78Kg	Pedro Cristóvão	16 avos de final	Seul 1988
-80 Kg	Orlando Ferreira	19º lugar	Munique 1972
-81 Kg	**Nuno Delgado**	**BRONZE**	**Sydney 2000**
-86 Kg	Pedro Cristóvão	28º lugar	Barcelona 1992
-90 Kg	Célio Dias	17º lugar	Rio 2016
-95 Kg	Pedro Soares	9º lugar	Atlanta 1996
-100 Kg	Pedro Soares	13º lugar	Sydney 2000

FEMININOS

Categoria	Atleta	Classificação	Edição
-48 Kg	Ana Hormigo	7º lugar	Pequim 2008
-52 Kg	Paula Saldanha	7º lugar	Barcelona 1992
-56 Kg	Filipa Cavalleri	9º lugar	Barcelona 1992
-57 Kg	**Telma Monteiro**	**BRONZE**	**Rio 2016**
-61 Kg	Teresa Gaspar	Quartos de final	Seul 1988
-72Kg	Sandra Godinho	20º lugar	Barcelona 1992
-78 Kg	Yahima Ramirez	17º lugar	Londres 2012
	Categorias atualmente não integradas no Programa Olímpico		

-48 Kg



CATARINA COSTA

Data Nascimento: 21/09/1996
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	9	-	17	5	-
Camp. Europa	9	9	-	9	-
Rank. Qualif Olimp.	7 (Cabeça de série)				
Ranking Mundial	8 (12 jul)				

FORMATO	Eliminação direta até aos quartos de final. Vencedores dos quartos de final acedem às meias-finais e os seus vencedores à final. Derrotados nos quartos de final disputam duas repescagens. Vencedores das repescagens disputam acesso ao bronze com os derrotados das meias-finais. Sorteio online dia 22 de julho às 14.00. Quota: 28 judocas a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	PARETO Paula (ARG)	JEONG Bo Kyeong (KOR)	GALBADRAKH Otgontsetseg (KAZ)
				KONDO Ami (JPN)
2012	London (GBR)	MENEZES Sarah (BRA)	DUMITRU Alina (ROU)	CSERNOVICZKI Eva (HUN)
				van SNICK Charline (BEL)
2008	Beijing (CHN)	DUMITRU Alina (ROU)	BERMOY ACOSTA Yanet (CUB)	PARETO Paula (ARG)
				TANI Ryoko (JPN)
2004	Athens (GRE)	TANI Ryoko (JPN)	JOSSINET Frederique (FRA)	MATIJASS Julia (GER)
				GAO Feng (CHN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	TAMURA Ryoko (JPN)	BRULETOVA Lyubov (RUS)	SIMONS Ann (BEL)
				GRADANTE Anna-Maria (GER)
1996	Atlanta, GA (USA)	KYE Sun Hui (PRK)	TAMURA Ryoko (JPN)	SOLER Yolanda (ESP)
				SAVON Amarilis (CUB)
1992	Barcelona (ESP)	NOWAK Cecile (FRA)	TAMURA Ryoko (JPN)	SENYURT Hulya (TUR)
				SAVON Amarilis (CUB)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2021 - Budapest (HUN)			World Championships 2019 - Tokyo (JPN)			World Championships 2018 - Baku (AZE)			World Championships 2017 - Budapest (HUN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	TSUNODA Natsumi	JPN	1	BILODID Daria	UKR	1	BILODID Daria	UKR	1	TONAKI Funa	JPN	1	PARETO Paula	ARG
2	KOGA Wakana	JPN	2	TONAKI Funa	JPN	2	TONAKI Funa	JPN	2	MUNKHBAT Urantsetseg	MGL	2	JEONG Bo Kyeong	KOR
3	FIGUEROA Julia	ESP	3	MUNKHBAT Urantsetseg	MGL	3	PARETO Paula	ARG	3	GALBADRAKH Otgontsetseg	KAZ	3	GALBADRAKH Otgontsetseg	KAZ
3	MUNKHBAT Urantsetseg	MGL	3	KRASNIQI Distria	KOS	3	GALBADRAKH Otgontsetseg	KAZ	3	KONDO Ami	JPN	3	KONDO Ami	JPN
5	PERAFAN Keisy	ARG	5	MARTINEZ ABELENDA Laura	ESP	5	COSTA Catarina	POR	5	DOLGOVA Irina	RUS	5	MESTRE Dayaris	CUB
5	KRASNIQI Distria	KOS	5	CLEMENT Melanie	FRA	5	MUNKHBAT Urantsetseg	MGL	5	NIKOLIC Milica	SRB	5	MUNKHBAT Urantsetseg	MGL
7	BOUKLI Shirine	FRA	7	PARETO Paula	ARG	7	FIGUEROA Julia	ESP	7	MINSKER Noa	ISR	7	CSERNOVICZKI Eva	HUN
7	MARTINEZ ABELENDA	ESP	7	GALBADRAKH Otgontsetseg	KAZ	7	STANGAR Marusa	SLO	7	CLEMENT Melanie	FRA	7	MENEZES Sarah	BRA

-52 Kg



JOANA RAMOS

Data Nascimento: 16/01/1982
2 participações em Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 9º lugar
Rio 2016 – 9º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	5	-	5	9	9
Camp. Europa	9	17	33	9	3
Rank. Qualif Olimp.	14				
Ranking Mundial	18 (12 jul)				

FORMATO	Eliminação direta até aos quartos de final. Vencedores dos quartos de final acedem às meias-finais e os seus vencedores à final. Derrotados nos quartos de final disputam duas repescagens. Vencedores das repescagens disputam acesso ao bronze com os derrotados das meias-finais. Sorteio online dia 22 de julho às 14.00. Quota: 29 judocas a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	KELMENDI Majlinda (KOS)	GIUFFRIDA Odette (ITA)	NAKAMURA Misato (JPN)
				KUZIUTINA Natalia (RUS)
2012	London (GBR)	AN Kum Ae (PRK)	BERMOY ACOSTA Yanet (CUB)	FORCINITI Rosalba (ITA)
				GNETO Priscilla (FRA)
2008	Beijing (CHN)	XIAN Dongmei (CHN)	AN Kum Ae (PRK)	HADDAD Soraya (ALG)
				NAKAMURA Misato (JPN)
2004	Athens (GRE)	XIAN Dongmei (CHN)	YOKOSAWA Yuki (JPN)	SAVON Amarilis (CUB)
				HEYLEN Ilse (BEL)
2000	Sydney, NSW (AUS)	VERDECIA-RODRIGUEZ Legna (CUB)	NARAZAKI Noriko (JPN)	KYE Sun Hui (PRK)
				LIU Yuxiang (CHN)
1996	Atlanta, GA (USA)	RESTOUX Marie-Claire (FRA)	HYUN Sook-Hee (KOR)	VERDECIA-RODRIGUEZ Legna (CUB)
				SUGAWARA Noriko (JPN)
1992	Barcelona (ESP)	MUNYOZ Almudena (ESP)	MIZOGUCHI Noriko (JPN)	LI Zhongyun (CHN)
				RENDLE Sharon (GBR)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2021 - Budapest (HUN)			World Championships 2019 - Tokyo (JPN)			World Championships 2018 - Baku (AZE)			World Championships 2017 - Budapest (HUN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	SHISHIME Ai	JPN	1	ABE Uta	JPN	1	ABE Uta	JPN	1	SHISHIME Ai	JPN	1	KELMENDI Majlinda	KOS
2	PEREZ BOX Ana	ESP	2	KUZIUTINA Natalia	RUS	2	SHISHIME Ai	JPN	2	TSUNODA Natsumi	JPN	2	GIUFFRIDA Odette	ITA
3	KOCHER Fabienne	SUI	3	SHISHIME Ai	JPN	3	BUCHARD NORDMEYER	FRA	3	MIRANDA Erika	BRA	3	NAKAMURA Misato	JPN
3	PRIMO Gefen	ISR	3	KELMENDI Majlinda	KOS	3	MIRANDA Erika	BRA	3	KUZIUTINA Natalia	RUS	3	KUZIUTINA Natalia	RUS
5	RAMOS Joana	POR	5	RAMOS Joana	POR	5	van SNICK Charline	BEL	5	KELMENDI Majlinda	KOS	5	MA Yingnan	CHN
5	KELDIYOROVA Diyora	UZB	5	BUCHARD NORDMEYER	FRA	5	PEREIRA Jessica	BRA	5	COHEN Gili	ISR	5	MIRANDA Erika	BRA
7	RIHEUL Amber	BEL	7	van SNICK Charline	BEL	7	PRIMO Gefen	ISR	7	NORDMEYER	FRA	7	CHITU Andreea-Stefania	ROU
7	LKHAGVASUREN Sosorbaram	MGL	7	GILES Chelsie	GBR	7	KUZIUTINA Natalia	RUS	7	KRASNIQI Distria	KOS	7	LEGENTIL Christianne	MRI

-57 Kg



TELMA MONTEIRO

Data Nascimento: 27/12/1985
4 participações em Jogos Olímpicos
Atenas 2004 – 12º lugar (-52Kg)
Pequim 2008 – 9º lugar (-52Kg)
Londres 2012 – 17º lugar
Rio 2016 – BRONZE

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	7	-	9	9	9
Camp. Europa	1	2	3	3	-
Rank. Qualif Olimp.	8 (Cabeça de série)				
Ranking Mundial	10 (12 jul)				

FORMATO	Eliminação direta até aos quartos de final. Vencedores dos quartos de final acedem às meias-finais e os seus vencedores à final. Derrotados nos quartos de final disputam duas repescagens. Vencedores das repescagens disputam acesso ao bronze com os derrotados das meias-finais. Sorteio online dia 22 de julho às 14.00. Quota: 25 judocas a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	SILVA Rafaela (BRA)	DORJSUREN Sumiya (MGL)	MONTEIRO Telma (POR)
				MATSUMOTO Kaori (JPN)
2012	London (GBR)	MATSUMOTO Kaori (JPN)	CAPRIORIU Corina (ROU)	MALLOY Marti (USA)
				PAVIA Automne (FRA)
2008	Beijing (CHN)	QUINTAVALLE Giulia (ITA)	GRAVENSTIJN Deborah (NED)	XU Yan (CHN)
				QUADROS Ketleyn (BRA)
2004	Athens (GRE)	BONISCH Yvonne (GER)	KYE Sun Hui (PRK)	GRAVENSTIJN Deborah (NED)
				LUPETEY Yurisleydis (CUB)
2000	Sydney, NSW (AUS)	FERNANDEZ Isabel (ESP)	GONZALEZ Driulis (CUB)	KUSAKABE Kie (JPN)
				PEKLI Maria (AUS)
1996	Atlanta, GA (USA)	GONZALEZ Driulis (CUB)	JUNG Sun-Yong (KOR)	LOMBA Marisabel (BEL)
				FERNANDEZ Isabel (ESP)
1992	Barcelona (ESP)	BLASCO Miriam (ESP)	FAIRBROTHER Nicola (GBR)	TATENO Chiyori (JPN)
				GONZALEZ Driulis (CUB)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2021 - Budapest (HUN)			World Championships 2019 - Tokyo (JPN)			World Championships 2018 - Baku (AZE)			World Championships 2017 - Budapest (HUN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	KLIMKAIT Jessica	CAN	1	DEGUCHI Christa	CAN	1	YOSHIDA Tsukasa	JPN	1	DORJSUREN Sumiya	MGL	1	SILVA Rafaela	BRA
2	TAMAOKI Momo	JPN	2	YOSHIDA Tsukasa	JPN	2	SMYTHE-DAVIS Nekoda	GBR	2	YOSHIDA Tsukasa	JPN	2	DORJSUREN Sumiya	MGL
3	GJAKOVA Nora	KOS	3	SILVA Rafaela	BRA	3	DORJSUREN Sumiya	MGL	3	RECEVEAUX Helene	FRA	3	MONTEIRO Telma	POR
3	STOLL Theresa	GER	3	KOWALCZYK Julia	POL	3	DEGUCHI Christa	CAN	3	SMYTHE-DAVIS Nekoda	GBR	3	MATSUMOTO Kaori	JPN
5	PERISIC Marica	SRB	5	CYSIQUE Sarah-Leonie	FRA	5	KWON Youjeong	KOR	5	MONTEIRO Telma	POR	5	CAPRIORIU Corina	ROU
5	DEGUCHI Christa	CAN	5	ILIEVA Ivelina	BUL	5	STOLL Theresa	GER	5	ROPER Miryam	PAN	5	LIEN Chen-Ling	TPE
7	KONKINA Anastasia	RJF	7	GJAKOVA Nora	KOS	7	GJAKOVA Nora	KOS	7	KWON Youjeong	KOR	7	PAVIA Automne	FRA
7	MONTEIRO Telma	POR	7	MEZHETSKAIA Daria	RUS	7	RECEVEAUX Helene	FRA	7	LIEN Chen-Ling	TPE	7	KARAKAS Hedvig	HUN

-70 Kg



BÁRBARA TIMO

Data Nascimento: 10/03/1991
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	9	-	2	-	-
Camp. Europa	3	9	9	-	-
Rank. Qualif Olimp.	10				
Ranking Mundial	15 (12 jul)				

FORMATO	Eliminação direta até aos quartos de final. Vencedores dos quartos de final acedem às meias-finais e os seus vencedores à final. Derrotados nos quartos de final disputam duas repescagens. Vencedores das repescagens disputam acesso ao bronze com os derrotados das meias-finais. Sorteio online dia 22 de julho às 14.00. Quota: 28 judocas a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	TACHIMOTO Haruka (JPN)	ALVEAR Yuri (COL)	CONWAY Sally (GBR)
				VARGAS KOCH Laura (GER)
2012	London (GBR)	DECOSSE Lucie (FRA)	THIELE Kerstin (GER)	BOSCH Edith (NED)
				ALVEAR Yuri (COL)
2008	Beijing (CHN)	UENO Masae (JPN)	HERNANDEZ Anaisis (CUB)	BOSCH Edith (NED)
				ROUSEY Ronda (USA)
2004	Athens (GRE)	UENO Masae (JPN)	BOSCH Edith (NED)	QIN Dongya (CHN)
				BOHM Annett (GER)
2000	Sydney, NSW (AUS)	VERANES Sibelis (CUB)	HOWEY Kate (GBR)	SCAPIN Ylenia (ITA)
				CHO Min-Sun (KOR)
1996	Atlanta, GA (USA)	CHO Min-Sun (KOR)	SZCZEPANSKA Aneta (POL)	WANG Xianbo (CHN)
				ZWIERS Claudia (NED)
1992	Barcelona (ESP)	REVE-JIMINEZ Odalis (CUB)	PIERANTOZZI Emanuela (ITA)	RAKELS Heidi (BEL)
				HOWEY Kate (GBR)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2021 - Budapest (HUN)			World Championships 2019 - Tokyo (JPN)			World Championships 2018 - Baku (AZE)			World Championships 2017 - Budapest (HUN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	MATIC Barbara	CRO	1	GAHIE Marie Eve	FRA	1	ARAI Chizuru	JPN	1	ARAI Chizuru	JPN	1	TACHIMOTO Haruka	JPN
2	ONO Yoko	JPN	2	TIMO Barbara	POR	2	GAHIE Marie Eve	FRA	2	PEREZ Maria	PUR	2	ALVEAR Yuri	COL
3	van DIJKE Sanne	NED	3	CONWAY Sally	GBR	3	ALVEAR Yuri	COL	3	ALVEAR Yuri	COL	3	CONWAY Sally	GBR
3	POLLERES Michaela	AUT	3	PINOT Margaux	FRA	3	ONO Yoko	JPN	3	BERNABEU Maria	ESP	3	VARGAS KOCH Laura	GER
5	BUTKEREIT Miriam	GER	5	BERNHOLM Anna	SWE	5	NIANG Assmaa	MAR	5	NIANG Assmaa	MAR	5	GRAF Bernadette	AUT
5	FLETCHER Megan	IRL	5	POLLERES Michaela	AUT	5	PEREZ Maria	PUR	5	GAHIE Marie Eve	FRA	5	BERNABEU Maria	ESP
7	PORTELA Maria	BRA	7	PEREZ Maria	PUR	7	ZUPANCIC Kelita	CAN	7	KWON Sun Yong	PRK	7	BOLDER Linda	ISR
7	COUGHLAN Aoife	AUS	7	van DIJKE Sanne	NED	7	CONWAY Sally	GBR	7	PORTELA Maria	BRA	7	ZUPANCIC Kelita	CAN

-78 Kg



PATRÍCIA SAMPAIO

Data Nascimento: 30/06/1999
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	5	9	-
Camp. Europa	9	-	17	7	-
Rank. Qualif Olimp.	12				
Ranking Mundial	18 (12 jul)				

FORMATO	Eliminação direta até aos quartos de final. Vencedores dos quartos de final acedem às meias-finais e os seus vencedores à final. Derrotados nos quartos de final disputam duas repescagens. Vencedores das repescagens disputam acesso ao bronze com os derrotados das meias-finais. Sorteio online dia 22 de julho às 14.00. Quota: 24 judocas a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	HARRISON Kayla (USA)	TCHEUMEO Audrey (FRA)	AGUIAR Mayra (BRA)
				VELENSEK Anamari (SLO)
2012	London (GBR)	HARRISON Kayla (USA)	GIBBONS Gemma (GBR)	TCHEUMEO Audrey (FRA)
				AGUIAR Mayra (BRA)
2008	Beijing (CHN)	YANG Xiuli (CHN)	CASTILLO Yalennis (CUB)	JEONG Gyeong-Mi (KOR)
				POSSAMAI Stephanie (FRA)
2004	Athens (GRE)	ANNO Noriko (JPN)	LIU Xia (CHN)	MORICO Lucia (ITA)
				LABORDE DUANEZ Yurisel (CUB)
2000	Sydney, NSW (AUS)	TANG Lin (CHN)	LEBRUN Celine (FRA)	RICHTER Simona (ROU)
				PIERANTOZZI Emanuela (ITA)
1996	Atlanta, GA (USA)	WERBROUCK Ulla (BEL)	TANABE Yoko (JPN)	SCAPIN Ylenia (ITA)
				LUNA-CASTELLANOS Diadenis (CUB)
1992	Barcelona (ESP)	KIM Mi-Jung (KOR)	TANABE Yoko (JPN)	de KOK Irene (NED)
				MEIGNAN Laetitia (FRA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2021 - Budapest (HUN)			World Championships 2019 - Tokyo (JPN)			World Championships 2018 - Baku (AZE)			World Championships 2017 - Budapest (HUN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	WAGNER Anna-Maria	GER	1	MALONGA Madeleine	FRA	1	HAMADA Shori	JPN	1	AGUIAR Mayra	BRA	1	HARRISON Kayla	FRA
2	MALONGA Madeleine	FRA	2	HAMADA Shori	JPN	2	STEENHUIS Guusje	NED	2	UMEKI Mami	JPN	2	TCHEUMEO Audrey	FRA
3	UMEKI Mami	JPN	3	KUKA Loriana	KOS	3	VERKERK Marhinde	NED	3	ANTOMARCHI Kaliema	CUB	3	AGUIAR Mayra	BRA
3	STEENHUIS Guusje	NED	3	AGUIAR Mayra	BRA	3	BABINTSEVA Alexandra	RUS	3	POWELL Nathalie	GBR	3	VELENSEK Anamari	SLO
5	TURCHYN Anastasiya	UKR	5	APOTEKAR Klara	SLO	5	YEATS-BROWN Katie-Jem	POR	5	SATO Ruika	JPN	5	CASTILLO Yallenis	KOR
5	VERKERK Marhinde	NED	5	SAMPAIO Patrícia	POR	5	MA Zhenzhao	CHN	5	VERKERK Marhinde	NED	5	MALZAHN Luise	GER
7	MALZAHN Luise	GER	7	POWELL Natalie	GBR	7	MALONGA Madeleine	FRA	7	TCHEUMEO Audrey	FRA	7	ERDELYI-JOO Abigel	TUN
7	LANIR Inbar	ISR	7	MA Zhenzhao	CHN	7	APOTEKAR Klara	SLO	7	GALEONE Assunta	ITA	7	POWELL Nathalie	GBR

+78 Kg



ROCHELE NUNES

Data Nascimento: 19/06/1989
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	17	-	17	-	-
Camp. Europa	3	3	5	-	-
Rank. Qualif Olimp.	9				
Ranking Mundial	11 (12 jul)				

FORMATO	Eliminação direta até aos quartos de final. Vencedores dos quartos de final acedem às meias-finais e os seus vencedores à final. Derrotados nos quartos de final disputam duas repescagens. Vencedores das repescagens disputam acesso ao bronze com os derrotados das meias-finais. Sorteio online dia 22 de julho às 14.00. Quota: 26 judocas a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	ANDEOL Emilie (FRA)	ORTIZ Idalys (CUB)	YU Song (CHN)
				YAMABE Kanae (JPN)
2012	London (GBR)	ORTIZ Idalys (CUB)	SUGIMOTO Mika (JPN)	BRYANT Karina (GBR)
				TONG Wen (CHN)
2008	Beijing (CHN)	TONG Wen (CHN)	TSUKADA Maki (JPN)	POLAVDER Lucija (SLO)
				ORTIZ Idalys (CUB)
2004	Athens (GRE)	TSUKADA Maki (JPN)	BELTRAN Daima (CUB)	DONGUZASHVILI Tea (RUS)
				SUN Fuming (CHN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	YUAN Hua (CHN)	BELTRAN Daima (CUB)	YAMASHITA Mayumi (JPN)
				KIM Seon Young (KOR)
1996	Atlanta, GA (USA)	SUN Fuming (CHN)	RODRIGUEZ VILLANUEVA Estela (CUB)	HAGN Johanna (GER)
				CICOT Christine (FRA)
1992	Barcelona (ESP)	XIAOYAN Zhuang (CHN)	RODRIGUEZ VILLANUEVA Estela (CUB)	LUPINO Natalina (FRA)
				SAKAUE Yoko (JPN)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2021 - Budapest (HUN)			World Championships 2019 - Tokyo (JPN)			World Championships 2018 - Baku (AZE)			World Championships 2017 - Budapest (HUN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	ASAHINA Sarah	JPN	1	SONE Akira	JPN	1	ASAHINA Sarah	JPN	1	YU Song	CHN	1	ANDEOL Emilie	FRA
2	TOMITA Wakaba	JPN	2	ORTIZ Idalys	CUB	2	ORTIZ Idalys	CUB	2	ASAHINA Sarah	JPN	2	ORTIZ Idalys	CUB
3	SOUSA Beatriz	BRA	3	ASAHINA Sarah	JPN	3	CERIC Larisa	BIH	3	KINDZERSKA Iryna	AZE	3	YU Song	CHN
3	ALTHEMAN Maria Suelen	BRA	3	SAYIT Kayra	TUR	3	SAYIT Kayra	TUR	3	KIM Min-Jeong	KOR	3	YAMABE Kanae	JPN
5	TOLOFUA Julia	FRA	5	SOUZA Beatriz	BRA	5	ALTHEMAN Maria Suelen	BRA	5	SAYIT Kayra	TUR	5	KIM Min-Jeong	KOR
5	ORTIZ Idalys	CUB	5	ALTHEMAN Maria Suelen	BRA	5	ADLINGTON Sarah Jayne	GBR	5	SAVELKOULS Tessie	NED	5	SAYIT Kayra	TUR
7	MOJICA Melissa	PUR	7	KINDZERSKA Iryna	AZE	7	KINDZERSKA Iryna	AZE	7	ANDEOL Emilie	FRA	7	CHEIKH ROUHOU Nihel	TUN
7	CHEIKH ROUHOU Nihel	TUN	7	CERIC Larisa	BIH	7	MARANIC Ivana	CRO	7	CERIC Larisa	BIH	7	SAVELKOULS Tessie	NED

-81 Kg



ANRI EGUTIDZE

Data Nascimento: 1/03/1996
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	3	-	33	9	17
Camp. Europa	5	17	9	5	33
Rank. Qualif Olimp.	14				
Ranking Mundial	19 (12 jul)				

FORMATO	Eliminação direta até aos quartos de final. Vencedores dos quartos de final acedem às meias-finais e os seus vencedores à final. Derrotados nos quartos de final disputam duas repescagens. Vencedores das repescagens disputam acesso ao bronze com os derrotados das meias-finais. Sorteio online dia 22 de julho às 14.00. Quota: 34 judocas a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	KHALMURZAEV Khasan (RUS)	STEVENS Travis (USA)	TOMA Sergiu (UAE)
				NAGASE Takanori (JPN)
2012	London (GBR)	KIM Jae-Bum (KOR)	BISCHOF Ole (GER)	NIFONTOV Ivan (RUS)
				VALOIS-FORTIER Antoine (CAN)
2008	Beijing (CHN)	BISCHOF Ole (GER)	KIM Jae-Bum (KOR)	CAMILO Tiago (BRA)
				GONTYUK Roman (UKR)
2004	Athens (GRE)	ILIADIS Ilias (GRE)	GONTYUK Roman (UKR)	CANTO Flavio (BRA)
				NOSSOV Dmitri (RUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	TAKIMOTO Makoto (JPN)	CHO In-Chul (KOR)	DELGADO Nuno (POR)
				BUDOLIN Alexei (EST)
1996	Atlanta, GA (USA)	BOURAS Djamel (FRA)	KOGA Toshihiko (JPN)	CHO In-Chul (KOR)
				LIPARTELIANI Soso (GEO)
1992	Barcelona (ESP)	YOSHIDA Hidehiko (JPN)	MORRIS Jason (USA)	DAMAISIN Bertrand (FRA)
				KIM Byung-Joo (KOR)
1988	Seoul (KOR)	LEGIEN Waldemar (POL)	WIENEKE Frank (FRG)	BRECHOT Torsten (GDR)
				VARAEV Bachir (URS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	WIENEKE Frank (FRG)	ADAMS Neil (GBR)	NOWAK Michel (FRA)
				FRATICA Mircea (ROU)
1980	Moscow (URS)	KHABARELI Shota (URS)	FERRER la HERA Juan (CUB)	HEINKE Harald (GDR)
				CHOULLOUYAN Bernard (FRA)
1976	Montreal, QC (CAN)	NEVZOROV Vladimir (URS)	KURAMOTO Koji (JPN)	TALAJ Marian (POL)
				VIAL Patrick (FRA)
1972	Munich (FRG)	NOMURA Toyokazu (JPN)	ZAJKOWSKI Antoni (POL)	HOTGER Dietmar (GDR)
				NOVIKOV Anatoli (URS)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2021 - Budapest (HUN)			World Championships 2019 - Tokyo (JPN)			World Championships 2018 - Baku (AZE)			World Championships 2017 - Budapest (HUN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	CASSE Matthias	BEL	1	MUKI Sagi	ISR	1	MOLLAEI Saeid	IRI	1	WIECZERZAK Alexander	GER	1	KHALMURZAEV Khasan	RUS
2	GRIGALASHVILI Tato	GEO	2	CASSE Matthias	BEL	2	FUJIWARA Sotaro	JPN	2	MARCONCINI Matteo	ITA	2	STEVENS Travis	USA
3	de WIT Frank	NED	3	VALOIS-FORTIER Antoine	CAN	3	WIECZERZAK Alexander	GER	3	MOLLAEI Saeid	IRI	3	TOMA Sergiu	UAE
3	EGUTIDZE Anri	POR	3	MAISURADZE Luka	GEO	3	ALBAYRAK Vedat	TUR	3	KHALMURZAEV Khasan	RUS	3	NAGASE Takanori	JPN
5	FUJIWARA Sotaro	JPN	5	MOLLAEI Saeid	IRI	5	SZWARNOWIECKI Damian	POL	5	CSOKNYAI Laszlo	HUN	5	MARCONCINI Matteo	ITA
5	BOLTABOEV Sharofiddin	UZB	5	ABDELAAL Mohamed	EGY	5	RESSEL Dominic	GER	5	OTGONBAATAR Uuganbaatar	MGL	5	TCHRIKISHVILI Avtandil	GEO
7	CHUCHI Sami	BEL	7	RESSEL Dominic	GER	7	KHALMURZAEV Khasan	RUS	7	de WIT Frank	NED	7	VALOIS-FORTIER Antoine	CAN
7	MOLLAEI Saeid	MGL	7	BOLTABOEV Sharofiddin	UZB	7	CASSE Matthias	BEL	7	BOBONOV Davlat	UZB	7	IVANOV Ivaylo	BUL

-100 Kg



JORGE FONSECA

Data Nascimento: 30/10/1992
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 17º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	1	-	1	7	9
Camp. Europa	7	3	9	7	9
Rank. Qualif Olimp.	2 (Cabeça de série)				
Ranking Mundial	2 (12 jul)				

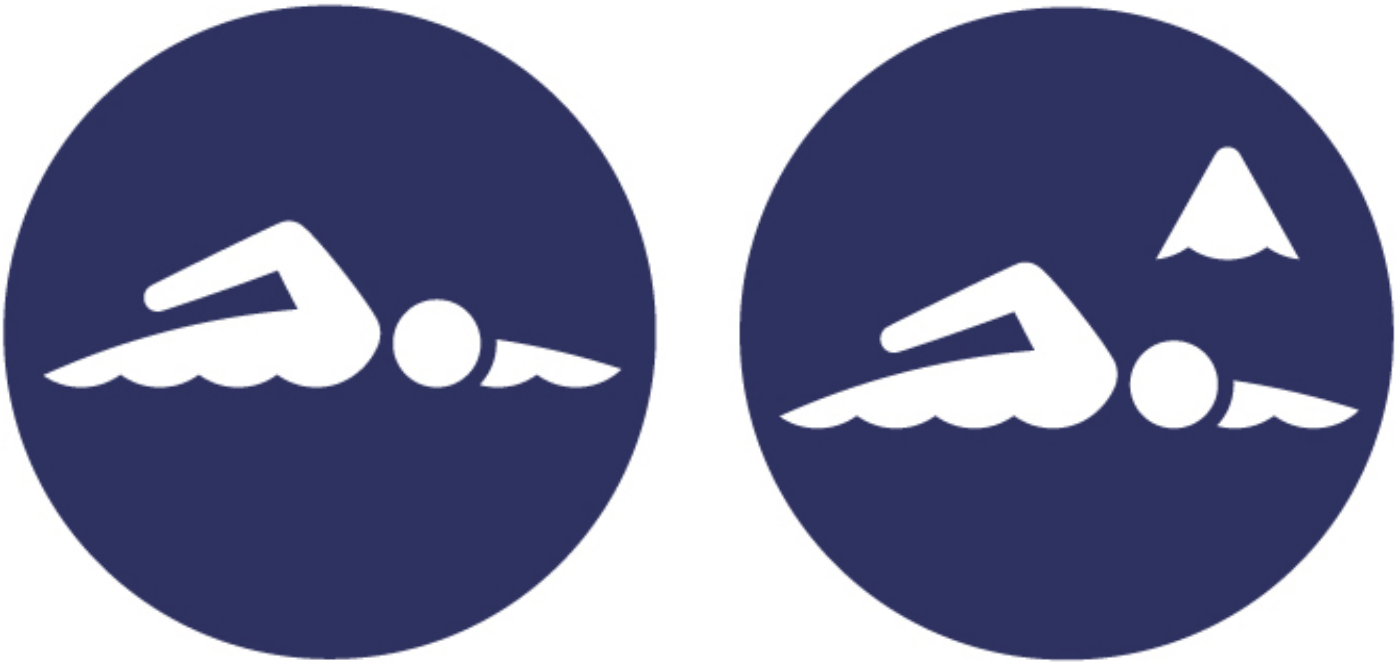
FORMATO	Eliminação direta aos quartos de final. Vencedores dos quartos de final acedem às meias-finais e os seus vencedores à final. Derrotados nos quartos de final disputam duas repescagens. Vencedores das repescagens disputam acesso ao bronze com os derrotados das meias-finais. Sorteio online dia 22 de julho às 14.00. Quota: 25 judocas a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	KRPALEK Lukas (CZE)	GASIMOV Elmar (AZE)	MARET Cyrille (FRA)
				HAGA Ryunosuke (JPN)
2012	London (GBR)	KHAIBULAEV Tagir (RUS)	NAIDAN Tuvshinbayar (MGL)	PETERS Dimitri (GER)
				GROL Henk (NED)
2008	Beijing (CHN)	NAIDAN Tuvshinbayar (MGL)	ZHITKEYEV Askhat (KAZ)	MIRALIEV Moulud (AZE)
				GROL Henk (NED)
2004	Athens (GRE)	MAKARAU Ihar (BLR)	JANG Sung-Ho (KOR)	ZEEVI Ariel (ISR)
				JURACK Michael (GER)
2000	Sydney, NSW (AUS)	INOUE Kosei (JPN)	GILL Nicolas (CAN)	STEPKIN Yuri (RUS)
				TRAINEAU Stephane (FRA)
1996	Atlanta, GA (USA)	NASTULA Pawel (POL)	KIM Min Soo (KOR)	TRAINEAU Stephane (FRA)
				MIGUEL Aurelio (BRA)
1992	Barcelona (ESP)	KOVACS Antal (HUN)	STEVENS Raymond (GBR)	MEIJER Theo (NED)
				SERGEEV Dmitry (EUN)
1988	Seoul (KOR)	MIGUEL Aurelio (BRA)	MEILING Marc (FRG)	van de WALLE Robert (BEL)
				STEWART Dennis (GBR)
1984	Los Angeles, CA (USA)	HA Hyung-Yoo (KOR)	VIEIRA Douglas (BRA)	FRIDRIKSSON Bjarni (ISL)
				NEUREUTHER Gunter (FRG)
1980	Moscow (URS)	van de WALLE Robert (BEL)	KHUBULURI Tengiz (URS)	LORENZ Dietmar (GDR)
				NUMAN Henk (NED)
1976	Montreal, QC (CAN)	NINOMIYA Kazuhiro (JPN)	KHARSHILADZE Ramaz (URS)	ROTHLISBERGER Jurgen (SUI)
				STARBROOK David (GBR)
1972	Munich (FRG)	CHOCHOSHVILI Shota (URS)	STARBROOK David (GBR)	ISHII Chiaki (BRA)
				BARTH Paul (FRG)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2021 - Budapest (HUN)			World Championships 2019 - Tokyo (JPN)			World Championships 2018 - Baku (AZE)			World Championships 2017 - Budapest (HUN)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	FONSECA Jorge	POR	1	FONSECA Jorge	POR	1	CHO Guham	KOR	1	WOLF Aaron	JPN	1	KRPALEK Lukas	CZE
2	KUKOLJ Aleksandar	SRB	2	ILYASOV Niyaz	RUS	2	LIPARTELIANI Varlam	GEO	2	LIPARTELIANI Varlam	GEO	2	GASIMOV Elmar	AZE
3	LIPARTELIANI Varlam	GEO	3	KORREL Michael	NED	3	ILYASOV Niyaz	RUS	3	DENISOV Kirill	RUS	3	MARET Cyrille	FRA
3	SULAMANIDZE Ilia	GEO	3	WOLF Aaron	JPN	3	LKHAGVASUREN	MGL	3	GASIMOV Elmar	AZE	3	HAGA Ryunosuke	JPN
5	KORREL Michael	NED	5	GASIMOV Elmar	AZE	5	DARWISH Ramadan	EGY	5	KORREL Michael	NED	5	FREY Karl-Richard	GER
5	EL NAHAS Shady	CAN	5	CHO Guham	KOR	5	WOLF Aaron	JPN	5	MAMMADOV Elkhan	AZE	5	BLOSHENKO Artem	UKR
7	IDDIR Alexandre	FRA	7	EL NAHAS Shady	CAN	7	KORREL Michael	NED	7	ZANKISHIEV Kazbek	RUS	7	GVINIASHVILI Beka	GEO
7	ADAMIAN Arman	RJF	7	LIPARTELIANI Varlam	GEO	7	FONSECA Jorge	POR	7	NIKIFOROV Toma	BEL	7	DARWISH Ramadan	EGY



NATAÇÃO
(Natação Pura e Águas Abertas)

CHEFES DE EQUIPA

CARLOS CRUCHINHO (Natação Pura), RUI BORGES (Águas Abertas)

NATAÇÃO

17ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Paris 1924
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	0	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

MASCULINOS

Melhores classificações					Melhores marcas		
Prova	**Atleta(s)**	**Classif.**	**Tempo**	**Edição**	**Atleta**	**Tempo**	**Edição**
50m Livres	Paulo Trindade	30º lugar	24.02	Seul 1988	Pedro Silva	23.23	Atenas 2004
100m Livres	Rui Abreu	23º lugar	52.85	Moscovo 1980	Tiago Venâncio	50.18	Atenas 2004
200m Livres	Paulo Frischknecht	21º lugar	1:55.06	Moscovo 1980	Tiago Venâncio	1:50.24	Pequim 2008
400m Livres	Artur Costa	26º lugar	3:58.80	Barcelona 1992	=		
1500m Livres	Artur Costa	17º lugar	15:41.26	Barcelona 1992	Fernando Costa	15:26.21	Pequim 2008
100m Costas	Mário Simas	20º lugar	1.12.8	Londres 1948	Nuno Laurentino	56.95	Sydney 2000
200m Costas	Pedro Oliveira	20º lugar	1:58.83	Londres 2012	=		
100m Bruços	José Couto	18º lugar	1:02.79	Sydney 2000	Carlos Almeida	1:01.40	Londres 2012
200m Bruços	Alexandre Yokochi	7º lugar	2:19.76*	Los Angeles 1984	Carlos Almeida	2:13.34	Pequim 2008
100m Mariposa	Paulo Frischknecht	23º lugar	57.94	Moscovo 1980	Simão Morgado	52.80	Pequim 2008
200m Mariposa	Vítor Fonseca	21º lugar	2:18.3	Tóquio 1964	Pedro Oliveira	1:57.41	Pequim 2008
200m Estilos	Alexis Santos	12º lugar	1:59.67*	Rio 2016	=		
400m Estilos	Alexis Santos	14º lugar	4:15.84	Rio 2016	=		
4x100m Livres	Mabílio Albuquerque, Henrique Villaret, Vasco Sousa, Sérgio Esteves	14º lugar	3:33.31	Seul 1988	=		
4x200m Livres	Luís Monteiro, João Araújo, Adriano Niz, Miguel Pires	14º lugar	7:27.99	Atenas 2004	=		
4x100m Estilos	António Botelho de Melo, Henrique Vicêncio, Paulo Frischknecht, José Gomes Pereira	14º lugar	4:20.84	Montreal 1976	=		

*Tempo obtido nas eliminatórias

FEMININOS

Melhores classificações					Melhores marcas		
Prova	**Atleta(s)**	**Lugar**	**Tempo**	**Edição**	**Atleta**	**Tempo**	**Edição**
100m Livres	Ana Alegria	41º lugar	1:04.18	Barcelona 1992	=		
200m Livres	Ana Alegria	29º lugar	2:05.16	Atlanta 1996	=		
400m Livres	Ana Alegria	37º lugar	4:27.19	Atlanta 1996	=		
800m Livres	Tamila Holub	24º lugar	8:45.36	Rio 2016	=		
100m Costas	Maria Carlos Santos	22º lugar	1:04.84	Atlanta 1996	=		
200m Costas	Ana Barros	24º lugar	2:17.59	Barcelona 1992	=		
100m Bruços	Diana Gomes	24º lugar	1:11.40	Atenas 2004	Diana Gomes	1:10.02	Pequim 2008
200m Bruços	Diana Gomes	23º lugar	2:34.23	Atenas 2004	Diana Gomes	2:30.18	Pequim 2008
100m Mariposa	Ana Francisco	26º lugar	1:02.98	Atlanta 1996	Sara Oliveira	59.48	Pequim 2008
200m Mariposa	Sandra Neves	18º lugar	2:18.29	Seul 1988	Sara Oliveira	2:10.14	Pequim 2008
200m Estilos	Petra Chaves	33º lugar	2:22.03	Atlanta 1996	Victoria Kaminskaya	2:16.78	Rio 2016
400m Estilos	Victoria Kaminskaya	28º lugar	4:46.03	Rio 2016	=		
4x100m Estilos	Maria Carlos Santos, Joana Soutinho, Ana Francisco, Ana Alegria	21º lugar	4:21.61	Atlanta 1996	=		

ÁGUAS ABERTAS				
10Km Masculinos	Arsenyi Lavrentyev	19º lugar	01:51:37	Londres 2012
10Km Femininos	Daniela Inácio	17º lugar	02:00:59	Pequim 2008
PÓLO AQUÁTICO				
Masculinos	Portugal	1ª Fase	-	Helsínquia 1952
SALTOS PARA A ÁGUA				
Trampolim 3m	Joana Figueiredo	22º lugar	-	Los Angeles 1984

800m LIVRES FEMININOS

WR	8:04.79	Katie Ledecky (USA)	12/08/16	**OR**	8:04.79	Katie Ledecky (USA)	12/08/16
WL	8:13.64	Katie Ledecky (USA)	06/03/21	**NR**	8:29.33	Diana Durães	23/06/18



TAMILA HOLUB

Data Nascimento: 15/05/1999
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 24º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	17	-	21
Campeonato da Europa	9	-	-	10	-
Rank. Qualif. Olímpica	47 (22 a 2 por país) - 21 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	8:32.30 (2021)				
Melhor Marca do Ano	8:32.30	8:39.95	8:36.52	8:37.10	8:38.40
Lista Mundial	35	50	59	61	69

FORMATO	As 8 nadadoras com os melhores tempos nas eliminatórias seguirão para a final. Quota: 32 nadadoras, máximo de 2 por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	LEDECKY Katie (USA)	CARLIN Jazmin (GBR)	KAPAS Boglarka (HUN)
2012	London (GBR)	LEDECKY Katie (USA)	BELMONTE Mireia (ESP)	ADLINGTON Rebecca (GBR)
2008	Beijing (CHN)	ADLINGTON Rebecca (GBR)	FILIPPI Alessia (ITA)	FRIIS Lotte (DEN)
2004	Athens (GRE)	SHIBATA Ai (JPN)	MANAUDOU Laure (FRA)	MUNZ Diana (USA)
2000	Sydney, NSW (AUS)	BENNETT Brooke (USA)	KLOCHKOVA Yana (UKR)	SANDENO Kaitlin (USA)
1996	Atlanta, GA (USA)	BENNETT Brooke (USA)	HASE Dagmar (GER)	VLIEGHUIS Kirsten (NED)
1992	Barcelona (ESP)	EVANS Janet (USA)	LEWIS Hayley (AUS)	HENKE Jana (GER)
1988	Seoul (KOR)	EVANS Janet (USA)	STRAUSS Astrid (GDR)	McDONALD Julie (AUS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	COHEN Tiffany (USA)	RICHARDSON Michelle (USA)	HARDCASTLE Sarah (GBR)
1980	Moscow (URS)	FORD Michelle (AUS)	DIERS Ines (GDR)	DAHNE Heike (GDR)
1976	Montreal, QC (CAN)	THUMER Petra (GDR)	BABASHOFF Shirley (USA)	WEINBERG Wendy (USA)
1972	Munich (FRG)	ROTHHAMMER Keena (USA)	GOULD Shane (AUS)	CALLIGARIS Novella (ITA)
1968	Mexico City (MEX)	MEYER Debbie (USA)	KRUSE Pamela (USA)	RAMIREZ Maria Teresa (MEX)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**
1	LEDECKY Katie	USA	8:13.58	1	LEDECKY Katie	USA	8:12.68	1	LEDECKY Katie	USA	8:04.79
2	QUADARELLA Simona	ITA	8:14.99	2	LI Bingjie	CHN	8:15.46	2	CARLIN Jazmin	GBR	8:16.17
3	TITMUS Ariarne	AUS	8:15.70	3	SMITH Leah	USA	8:17.22	3	KAPAS Boglarka	HUN	8:16.37
4	KOHLER Sarah	GER	8:16.43	4	BELMONTE Mireia	ESP	8:23.30	4	BELMONTE Mireia	ESP	8:18.55
5	SMITH Leah	USA	8:17.10	5	KAPAS Boglarka	HUN	8:24.41	5	ASHWOOD Jessica	AUS	8:20.32
6	WANG Jianjiahe	CHN	8:18.57	6	ZHANG Yuhan	CHN	8:26.06	6	SMITH Leah	USA	8:20.95
7	MELVERTON Kiah	AUS	8:25.07	7	QUADARELLA Simona	ITA	8:26.50	7	FRIIS Lotte	DEN	8:24.50
8	BELMONTE Mireia	ESP	8:25.51	8	HIBBOTT Holly	GBR	8:38.63	8	KOHLER Sarah	GER	8:27.75

1.500m LIVRES FEMININOS

WR	15:20.48	Katie Ledecky (USA)	15/05/18	**OR**	-		
WL	15:40.50	Katie Ledecky (USA)	16/06/21	**NR**	16:15.12	Diana Durães	09/02/20



DIANA DURÃES

Data Nascimento: 8/06/1996
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	18	-	-
Campeonato da Europa	11	-	-	9	-
Rank. Qualif. Olímpica	49 (23 a 2 por país) - 21 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	16:15.12 (2020)				
Melhor Marca do Ano	16:26.82	16:15.12	16:30.67	16:15.60	16:45.10
Lista Mundial	61	22	65	27	101



TAMILA HOLUB

Data Nascimento: 15/05/1999
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 24º lugar (800m livres)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	16	-	10
Campeonato da Europa	8	-	-	7	-
Rank. Qualif. Olímpica	51 (25 a 2 por país) - 22 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	16:15.50 (2021)				
Melhor Marca do Ano	16:15.50	16:24.99	16:20.51	16:25.29	16:24.05
Lista Mundial	34	33	41	42	33

FORMATO	As 8 nadadoras com os melhores tempos nas eliminatórias seguirão para a final. Quota: 32 nadadoras, máximo de 2 por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Estreia desta prova em Tóquio 2020

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)			
Rank	Name	NOC	Result	Rank	Name	NOC	Result
1	QUADARELLA Simona	ITA	15:40.89	1	LEDECKY Katie	USA	15:31.82
2	KOHLER Sarah	GER	15:48.83	2	BELMONTE Mireia	ESP	15:50.89
3	WANG Jianjiahe	CHN	15:51.00	3	QUADARELLA Simona	ITA	15:53.86
4	TWICHELL Ashley	USA	15:54.19	4	KAPAS Boglarka	HUN	16:06.27
5	GOUGH Maddy	AUS	15:59.40	5	HOU Yawen	CHN	16:08.10
6	KESELY Ajna	HUN	16:01.35	6	KOBRICH Kristel	CHI	16:13.46
7	MELVERTON Kiah	AUS	16:01.38	7	HASSLER Julia	LIE	16:14.86
8	BELMONTE Mireia	ESP	16:02.10	8	KESELY Ajna	HUN	16:22.87

200m MARIPOSA FEMININOS

WR	2:01.81	Zige Liu (CHN)	21/10/09	**OR**	2:04.06	Liuyang Jiao (CHN)	01/08/12
WL	2:05.44	Yufei Zhang	05/05/21	**NR**	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	06/08/18



ANA CATARINA MONTEIRO

Data Nascimento: 14/08/1993
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	12	-	-
Campeonato da Europa	9	-	-	5	-
Rank. Qualif. Olímpica	28 (15 a 2 por país) - 13 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	2:08.03 (2018)				
Melhor Marca do Ano	2:09.92	2:10.80	2:08.40	2:08.03	2:11.91
Lista Mundial	49	37	24	14	95

FORMATO	As 16 nadadoras com os melhores tempos nas eliminatórias seguirão para a meia-final. As 8 nadadoras com os melhores tempos nas meias-finais seguirão para a final. Quota: 17 nadadoras, máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	BELMONTE Mireia (ESP)	GROVES Madeline (AUS)	HOSHI Natsumi (JPN)
2012	London (GBR)	JIAO Liuyang (CHN)	BELMONTE Mireia (ESP)	HOSHI Natsumi (JPN)
2008	Beijing (CHN)	LIU Zige (CHN)	JIAO Liuyang (CHN)	SCHIPPER Jessicah (AUS)
2004	Athens (GRE)	JEDRZEJCZAK Otylia (POL)	THOMAS Petria (AUS)	NAKANISHI Yuko (JPN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	HYMAN Misty (USA)	O'NEILL Susie (AUS)	THOMAS Petria (AUS)
1996	Atlanta, GA (USA)	O'NEILL Susie (AUS)	THOMAS Petria (AUS)	SMITH Michelle (IRL)
1992	Barcelona (ESP)	SANDERS Summer (USA)	WANG Xiaohong (CHN)	O'NEILL Susie (AUS)
1988	Seoul (KOR)	NORD Kathleen (GDR)	WEIGANG Birte (GDR)	MEAGHER Mary T. (USA)
1984	Los Angeles, CA (USA)	MEAGHER Mary T. (USA)	PHILIPS Karen (AUS)	BEYERMANN Ina (FRG)
1980	Moscow (URS)	GEISSLER Ines (GDR)	SCHONROCK Sybille (GDR)	FORD Michelle (AUS)
1976	Montreal, QC (CAN)	POLLACK Andrea (GDR)	TAUBER Ulrike (GDR)	GABRIEL Rosemarie (GDR)
1972	Munich (FRG)	MOE Karen (USA)	COLELLA Lynn (USA)	DANIEL Ellie (USA)
1968	Mexico City (MEX)	KOK Ada (NED)	LINDNER Helga (GDR)	DANIEL Ellie (USA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**
1	KAPAS Boglarka	HUN	2:06.78	1	BELMONTE Mireia	ESP	2:05.26	1	BELMONTE Mireia	ESP	2:04.85
2	FLICKINGER Hali	USA	2:06.95	2	HENTKE Franziska	GER	2:05.39	2	GROVES Madeline	AUS	2:04.88
3	DRABOT Katie	USA	2:07.04	3	HOSSZU Katinka	HUN	2:06.02	3	HOSHI Natsumi	JPN	2:05.20
4	HENTKE Franziska	GER	2:07.30	4	AN Se-Hyeon	KOR	2:06.67	4	ADAMS Cammile	USA	2:05.90
5	THOMAS Alys	GBR	2:07.48	5	ZHANG Yufei	CHN	2:07.06	5	ZHOU Yilin	CHN	2:07.37
6	SZILAGYI Liliana	HUN	2:07.68	6	HASEGAWA Suzuka	JPN	2:07.43	6	ZHANG Yufei	CHN	2:07.40
7	CHIMROVA Svetlana	RUS	2:08.70	7	SZILAGYI Liliana	HUN	2:07.58	7	FLICKINGER Hali	USA	2:07.71
8	STEPHENS Laura	GBR	2:09.35	8	ZHOU Yilin	CHN	2:07.67	8	THROSSELL Brianna	AUS	2:07.87

800m LIVRES MASCULINOS

WR	7:32.12	Lin Zhang (CHN)	27/07/09	**OR**	-		
WL	7:41.96	Gregorio Paltrinieri (ITA)	01/04/21	**NR**	7:52.68*	Jose Paulo Lopes	22/05/21



JOSÉ PAULO LOPES

Data Nascimento: 16/10/2000
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	6	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	42 (32 a 2 por país) - 25 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	7:52.68 (2021)				
Melhor Marca do Ano	7:52.68	8:02.52	8:02.16	8:09.11	-
Lista Mundial 2021	27	68	108	184	-

FORMATO	Os 8 nadadores com os melhores tempos nas eliminatórias seguirão para a final. Quota: 34 nadadores, máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Estreia desta prova em Tóquio 2020

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)			
Rank	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**
1	PALTRINIERI Gregorio	ITA	7:39.27	1	DETTI Gabriele	ITA	7:40.77
2	CHRISTIANSEN Henrik	NOR	7:41.28	2	WOJDAK Wojciech	POL	7:41.73
3	AUBRY David	FRA	7:42.08	3	PALTRINIERI Gregorio	ITA	7:42.44
4	McLOUGHLIN Jack	AUS	7:42.64	4	CHRISTIANSEN Henrik	NOR	7:44.21
5	DETTI Gabriele	ITA	7:43.89	5	SUN Yang	CHN	7:48.87
6	SUN Yang	CHN	7:45.01	6	AUBOCK Felix	AUT	7:51.20
7	FROLOV Serhiy	UKR	7:47.32	7	WELLBROCK Florian	GER	7:52.27
8	ROMANCHUK Mykhailo	UKR	7:49.32	8	GROTHE Zane	USA	7:52.43

100m COSTAS MASCULINOS

WR	51.85	Ryan Murphy (USA)	13/08/16	**OR**	51.85	Ryan Murphy (USA)	13/08/16
WL	52.12	Evgevy Rylov (RUS)	05/04/21	**NR**	55.01	Gabriel Lopes	31/03/17



FRANCISCO SANTOS

Data Nascimento: 5/09/1998
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	24	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	124 (51 a 2 por país) - 38 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	54.71 (2021)				
Melhor Marca do Ano	54.72	55.28	55.11	-	-
Lista Mundial	95	79	131	-	-

FORMATO	Os 16 nadadores com os melhores tempos nas eliminatórias seguirão para a meia-final. Os 8 nadadores com os melhores tempos nas meias-finais seguirão para a final. Quota: 42 nadadores, máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	MURPHY Ryan (USA)	XU Jiayu (CHN)	PLUMMER David (USA)
2012	London (GBR)	GREVERS Matt (USA)	THOMAN Nick (USA)	IRIE Ryosuke (JPN)
2008	Beijing (CHN)	PEIRSOL Aaron (USA)	GREVERS Matt (USA)	VYATCHANIN Arkadiy (RUS)
				STOECKEL Hayden (AUS)
2004	Athens (GRE)	PEIRSOL Aaron (USA)	ROGAN Markus (AUT)	MORITA Tomomi (JPN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	KRAYZELBURG Lenny (USA)	WELSH Matt (AUS)	THELOKE Stev (GER)
1996	Atlanta, GA (USA)	ROUSE Jeff (USA)	FALCON Rodolfo (CUB)	BENT Neisser (CUB)
1992	Barcelona (ESP)	TEWKSBURY Mark (CAN)	ROUSE Jeff (USA)	BERKOFF David (USA)
1988	Seoul (KOR)	SUZUKI Daichi (JPN)	BERKOFF David (USA)	POLYANSKI Igor (URS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	CAREY Rick (USA)	WILSON David (USA)	WEST Mike (CAN)
1980	Moscow (URS)	BARON Bengt (SWE)	KUZNETSOV Viktor (URS)	DOLGOV Vladimir (URS)
1976	Montreal, QC (CAN)	NABER John (USA)	ROCCA Peter (USA)	MATTHES Roland (GDR)
1972	Munich (FRG)	MATTHES Roland (GDR)	STAMM Mike (USA)	MURPHY John (USA)
1968	Mexico City (MEX)	MATTHES Roland (GDR)	HICKCOX Charles (USA)	MILLS Ronald (USA)
1960	Rome (ITA)	THEILE David (AUS)	McKINNEY Frank (USA)	BENNETT Robert (USA)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	THEILE David (AUS)	MONCKTON John (AUS)	McKINNEY Frank (USA)
1952	Helsinki (FIN)	OYAKAWA Yoshinobu (USA)	BOZON Gilbert (FRA)	TAYLOR Jack (USA)
1948	London (GBR)	STACK Allen (USA)	COWELL Robert (USA)	VALLEREY Georges (FRA)
1936	Berlin (GER)	KIEFER Adolph (USA)	VANDEWEGHE Albert (USA)	KIYOKAWA Masaji (JPN)
1932	Los Angeles, CA (USA)	KIYOKAWA Masaji (JPN)	IRIE Toshio (JPN)	KAWATSU Kentaro (JPN)
1928	Amsterdam (NED)	KOJAC George (USA)	LAUFER Walter (USA)	WYATT Paul (USA)
1924	Paris (FRA)	KEALOHA Warren Paoa (USA)	WYATT Paul (USA)	BARTHA Karoly (HUN)
1920	Antwerp (BEL)	KEALOHA Warren Paoa (USA)	KEGERIS Raymond (USA)	BLITZ Gerard (BEL)
1912	Stockholm (SWE)	HEBNER Harry (USA)	FAHR Otto (GER)	KELLNER Paul (GER)
1908	London (GBR)	BIEBERSTEIN Arno (GER)	DAM Ludvig (DEN)	HARESNAPE Herbert (GBR)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**
1	XU Jiayu	CHN	52.43	1	XU Jiayu	CHN	52.44	1	MURPHY Ryan	USA	51.97
2	RYLOV Evgeniy	RUS	52.67	2	GREVERS Matt	USA	52.48	2	XU Jiayu	CHN	52.31
3	LARKIN Mitch	AUS	52.77	3	MURPHY Ryan	USA	52.59	3	PLUMMER David	USA	52.40
4	MURPHY Ryan	USA	52.78	4	IRIE Ryosuke	JPN	53.03	4	LARKIN Mitch	AUS	52.43
5	GREVERS Matt	USA	52.82	5	TARASEVICH Grigoriy	RUS	53.12	5	LACOURT Camille	FRA	52.70
6	IRIE Ryosuke	JPN	53.22	6	LARKIN Mitch	AUS	53.24	6	RYLOV Evgeniy	RUS	52.74
7	GUIDO Guilherme	BRA	53.26	7	GUIDO Guilherme	BRA	53.66	7	IRIE Ryosuke	JPN	53.42
8	GLINTA Robert	ROU	54.22	8	MAIN Corey	NZL	53.87	8	GLINTA Robert	ROU	53.50

200m COSTAS MASCULINOS

WR	1:51.92	Aaron Peirsol (USA)	17/06/21	**OR**	1:53.41	Tyler Clary (USA)	02/08/12
WL	1:53.23	Evgeny Rylov (RUS)	08/04/21	**NR**	1:57.06	Francisco Santos	06/06/21



FRANCISCO SANTOS

Data Nascimento: 5/09/1998
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	11	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	31 (24 a 2 por país) - 22 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	1:57.06 (2021)				
Melhor Marca do Ano	1:57.06	2:01.17	1:59.31	2:00.10	-
Lista Mundial	24	86	73	85	-

FORMATO	Os 16 nadadores com os melhores tempos nas eliminatórias seguirão para a meia-final. Os 8 nadadores com os melhores tempos nas meias-finais seguirão para a final. Quota: 29 nadadores, máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	MURPHY Ryan (USA)	LARKIN Mitch (AUS)	RYLOV Evgeniy (RUS)
2012	London (GBR)	CLARY Tyler (USA)	IRIE Ryosuke (JPN)	LOCHTE Ryan (USA)
2008	Beijing (CHN)	LOCHTE Ryan (USA)	PEIRSOL Aaron (USA)	VYATCHANIN Arkadiy (RUS)
2004	Athens (GRE)	PEIRSOL Aaron (USA)	ROGAN Markus (AUT)	FLOREA Razvan (ROU)
2000	Sydney, NSW (AUS)	KRAYZELBURG Lenny (USA)	PEIRSOL Aaron (USA)	WELSH Matt (AUS)
1996	Atlanta, GA (USA)	BRIDGEWATER Brad (USA)	SCHWENK William (USA)	MERISI Emanuele (ITA)
1992	Barcelona (ESP)	LOPEZ-ZUBERO Martin (ESP)	SELKOV Vladimir (EUN)	BATTISTELLI Stefano (ITA)
1988	Seoul (KOR)	POLYANSKI Igor (URS)	BALTRUSCH Frank (GDR)	KINGSMAN Paul (NZL)
1984	Los Angeles, CA (USA)	CAREY Rick (USA)	DELCOURT Frederic (FRA)	HENNING Cameron (CAN)
1980	Moscow (URS)	WLADAR Sandor (HUN)	VERRASZTO Zoltan (HUN)	KERRY Mark (AUS)
1976	Montreal, QC (CAN)	NABER John (USA)	ROCCA Peter (USA)	HARRIGAN Dan (USA)
1972	Munich (FRG)	MATTHES Roland (GDR)	STAMM Mike (USA)	IVEY Mitchell (USA)
1968	Mexico City (MEX)	MATTHES Roland (GDR)	IVEY Mitchell (USA)	HORSLEY Jack (USA)
1964	Tokyo (JPN)	GRAEF Jed (USA)	DILLEY Gary (USA)	BENNETT Robert (USA)
1900	Paris (FRA)	HOPPENBERG Ernst (GER)	RUBERL Karl (AUT)	DROST Johannes (NED)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**
1	RYLOV Evgeniy	RUS	1:53.40	1	RYLOV Evgeniy	RUS	1:53.61	1	MURPHY Ryan	USA	1:53.62
2	MURPHY Ryan	USA	1:54.12	2	MURPHY Ryan	USA	1:54.21	2	LARKIN Mitch	AUS	1:53.96
3	GREENBANK Luke	GBR	1:55.85	3	PEBLEY Jacob	USA	1:55.06	3	RYLOV Evgeniy	RUS	1:53.97
4	KAWECKI Radoslaw	POL	1:56.37	4	KOLESNIKOV Kliment	RUS	1:55.14	4	XU Jiayu	CHN	1:55.16
5	IRIE Ryosuke	JPN	1:56.52	5	XU Jiayu	CHN	1:55.26	5	PEBLEY Jacob	USA	1:55.52
6	PEBLEY Jacob	USA	1:56.72	6	BERNEK Peter	HUN	1:55.58	6	LI Guangyuan	CHN	1:55.89
7	TELEGDY Adam	HUN	1:56.86	7	IRIE Ryosuke	JPN	1:56.35	7	DIENER Christian	GER	1:56.27
8	THORMEYER Markus	CAN	1:58.50	8	RAPSYS Danas	LTU	1:56.96	8	IRIE Ryosuke	JPN	1:56.36

200m ESTILOS MASCULINOS

WR	1:54.00	Ryan Lochte (USA)	28/07/11	**OR**	1:54.23	Michael Phelps (USA)	15/08/08
WL	1:55.26	Michael Andrew (USA)	17/06/21	**NR**	1:58.19	Alexis Santos	06/04/19



ALEXIS SANTOS

Data Nascimento: 23/03/1992
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 12º lugar; 14º lugar (400m Estilos)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	12	-	12
Campeonato da Europa	10	-	-	7	-
Rank. Qualif. Olímpica	31 (23 a 2 por país) - 23 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	1:58.19 (2019)				
Melhor Marca do Ano	1:59.13	2:02.12	1:58.19	1:59.18	1:58.88
Lista Mundial	36	80	16	28	20



GABRIEL LOPES

Data Nascimento: 15/05/1997
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	15	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	18	-
Rank. Qualif. Olímpica	34 (25 a 2 por país) - 25 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	1:58.59 (2019)				
Melhor Marca do Ano	-	2:00.02	1:58.59	1:59.80	2:00.84
Lista Mundial	-	28	20	44	61

FORMATO	Os 16 nadadores com os melhores tempos nas eliminatórias seguirão para a meia-final. Os 8 nadadores com os melhores tempos nas meias-finais seguirão para a final. Quota: 44 nadadores, máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	PHELPS Michael (USA)	HAGINO Kosuke (JPN)	WANG Shun (CHN)
2012	London (GBR)	PHELPS Michael (USA)	LOCHTE Ryan (USA)	CSEH Laszlo (HUN)
2008	Beijing (CHN)	PHELPS Michael (USA)	CSEH Laszlo (HUN)	LOCHTE Ryan (USA)
2004	Athens (GRE)	PHELPS Michael (USA)	LOCHTE Ryan (USA)	BOVELL George (TTO)
2000	Sydney, NSW (AUS)	ROSOLINO Massimiliano (ITA)	DOLAN Tom (USA)	WILKENS Tom (USA)
1996	Atlanta, GA (USA)	CZENE Attila (HUN)	SIEVINEN Jani (FIN)	MYDEN Curtis (CAN)
1992	Barcelona (ESP)	DARNYI Tamas (HUN)	BURGESS Greg (USA)	CZENE Attila (HUN)
1988	Seoul (KOR)	DARNYI Tamas (HUN)	KUHL Patrick (GDR)	YAROSHCHUK Vadym (URS)
1984	Los Angeles, CA (USA)	BAUMANN Alex (CAN)	MORALES Pablo (USA)	COCHRAN Neil (GBR)
1972	Munich (FRG)	LARSSON Gunnar (SWE)	McKEE Tim (USA)	FURNISS Steve (USA)
1968	Mexico City (MEX)	HICKCOX Charles (USA)	BUCKINGHAM Greg (USA)	FERRIS John (USA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Result	Rank	Name	NOC	Result	Rank	Name	NOC	Result
1	SETO Daiya	JPN	1:56.14	1	KALISZ Chase	USA	1:55.56	1	PHELPS Michael	USA	1:54.66
2	DESPLANCHES Jeremy	SUI	1:56.56	2	HAGINO Kosuke	JPN	1:56.01	2	HAGINO Kosuke	JPN	1:56.61
3	KALISZ Chase	USA	1:56.78	3	WANG Shun	CHN	1:56.28	3	WANG Shun	CHN	1:57.05
4	HEINTZ Philip	GER	1:56.86	4	LITCHFIELD Max	GBR	1:56.86	4	FUJIMORI Hiromasa	JPN	1:57.21
5	SCOTT Duncan	GBR	1:56.91	5	SETO Daiya	JPN	1:56.97	5	LOCHTE Ryan	USA	1:57.47
6	WANG Shun	CHN	1:56.97	6	QIN Haiyang	CHN	1:57.06	6	HEINTZ Philip	GER	1:57.48
7	LARKIN Mitch	AUS	1:57.32	7	HEINTZ Philip	GER	1:57.43	7	PEREIRA Thiago	BRA	1:58.02
8	DEVINE Abrahm	USA	1:57.66	8	DESPLANCHES Jeremy	SUI	1:57.50	8	WALLACE Dan	GBR	1:58.54

400m ESTILOS MASCULINOS

WR	4:03.84	Michael Phelps (USA)	10/08/08	**OR**	4:03.84	Michael Phelps (USA)	10/08/08
WL	4:09.02	Daiya Seto (JPN)	03/04/21	**NR**	4:15.84	Alexis Santos	04/08/16



JOSÉ PAULO LOPES

Data Nascimento: 16/10/2000
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	-	-	-
Campeonato da Europa	9	-	-	-	-
Rank. Qualif. Olímpica	67 (35 a 2 por país) - 28 na lista de inscritos				
Recorde Pessoal	4:17.22 (2021)				
Melhor Marca do Ano	4:17.22	4:18.38	4:19.67	4:21.42	-
Lista Mundial 2021	45	29	83	107	-

FORMATO	Os 8 nadadores com os melhores tempos nas eliminatórias seguirão para a final. Quota: 31 nadadores, máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	HAGINO Kosuke (JPN)	KALISZ Chase (USA)	SETO Daiya (JPN)
2012	London (GBR)	LOCHTE Ryan (USA)	PEREIRA Thiago (BRA)	HAGINO Kosuke (JPN)
2008	Beijing (CHN)	PHELPS Michael (USA)	CSEH Laszlo (HUN)	LOCHTE Ryan (USA)
2004	Athens (GRE)	PHELPS Michael (USA)	VENDT Erik (USA)	CSEH Laszlo (HUN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	DOLAN Tom (USA)	VENDT Erik (USA)	MYDEN Curtis (CAN)
1996	Atlanta, GA (USA)	DOLAN Tom (USA)	NAMESNIK Eric (USA)	MYDEN Curtis (CAN)
1992	Barcelona (ESP)	DARNYI Tamas (HUN)	NAMESNIK Eric (USA)	SACCHI Luca (ITA)
1988	Seoul (KOR)	DARNYI Tamas (HUN)	WHARTON Dave (USA)	BATTISTELLI Stefano (ITA)
1984	Los Angeles, CA (USA)	BAUMANN Alex (CAN)	PRADO Ricardo (BRA)	WOODHOUSE Robert (AUS)
1980	Moscow (URS)	SIDORENKO Alexander (URS)	FESENKO Sergey (URS)	VERRASZTO Zoltan (HUN)
1976	Montreal, QC (CAN)	STRACHAN Rod (USA)	McKEE Tim (USA)	SMIRNOV Andrey (URS)
1972	Munich (FRG)	LARSSON Gunnar (SWE)	McKEE Tim (USA)	HARGITAY Andras (HUN)
1968	Mexico City (MEX)	HICKCOX Charles (USA)	HALL Gary (USA)	HOLTHAUS Michael (FRG)
1964	Tokyo (JPN)	ROTH Dick (USA)	SAARI Roy (USA)	HETZ Gerhard (EUA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Result**
1	SETO Daiya	JPN	4:08.95	1	KALISZ Chase	USA	4:05.90	1	HAGINO Kosuke	JPN	4:06.05
2	LITHERLAND Jay	USA	4:09.22	2	VERRASZTO David	HUN	4:08.38	2	KALISZ Chase	USA	4:06.75
3	CLAREBURT Lewis	NZL	4:12.07	3	SETO Daiya	JPN	4:09.14	3	SETO Daiya	JPN	4:09.71
4	PONS Joan Lluis	ESP	4:13.30	4	LITCHFIELD Max	GBR	4:09.62	4	LITCHFIELD Max	GBR	4:11.62
5	BERNEK Peter	HUN	4:13.83	5	LITHERLAND Jay	USA	4:12.05	5	LITHERLAND Jay	USA	4:11.68
6	SHEMBEREV Maksym	AZE	4:14.10	6	HAGINO Kosuke	JPN	4:12.65	6	Thomas	AUS	4:11.90
7	LITCHFIELD Max	GBR	4:14.75	7	ALMEIDA Brandonn	BRA	4:13.00	7	MAHONEY Travis	AUS	4:15.48
8	KNIPPING Arjan	NED	4:17.06	8	NAGY Richard	SVK	4:16.33	8	PONS Joan Lluis	ESP	4:16.58

10Km ÁGUAS ABERTAS FEMININOS



ANGÉLICA ANDRÉ

Data Nascimento: 13/10/1994
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	19	-	35
Campeonato da Europa	6	-	-	DNF	-

Corrigir

FORMATO	Competição única, classificação definida pela ordem de chegada. Quota: 25 nadadores, máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	van ROUWENDAAL Sharon (NED)	BRUNI Rachele (ITA)	OKIMOTO Poliana (BRA)
2012	London (GBR)	RISZTOV Eva (HUN)	ANDERSON Haley (USA)	GRIMALDI Martina (ITA)
2008	Beijing (CHN)	ILCHENKO Larisa (RUS)	PAYNE Keri-Anne (GBR)	PATTEN Cassandra (GBR)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time
1	XIN Xin	CHN	1:54:47.2	1	MULLER Aurelie	FRA	2:00:13.7	1	van ROUWENDAAL Sharon	NED	1:56:32.1
2	ANDERSON Haley	USA	1:54:48.1	2	AREVALO Samantha	ECU	2:00:17.0	2	BRUNI Rachele	ITA	1:56:49.5
3	BRUNI Rachele	ITA	1:54:49.9	3	BRIDI Arianna	ITA	2:00:17.2	3	OKIMOTO Poliana	BRA	1:56:51.4
4	GRANGEON Lara	FRA	1:54:50.0	3	CUNHA Ana Marcela	BRA	2:00:17.2	4	XIN Xin	CHN	1:57:14.4
5	CUNHA Ana Marcela	BRA	1:54:50.5	5	BRUNI Rachele	ITA	2:00:18.3	5	ANDERSON Haley	USA	1:57:20.2
6	TWICHELL Ashley	USA	1:54:50.5	6	ANDERSON Haley	USA	2:00:25.9	6	HARLE Isabelle	GER	1:57:22.1
7	LEE Kareena	AUS	1:54:50.5	7	WUNRAM Finnia	GER	2:00:26.1	7	PAYNE Keri-Anne	GBR	1:57:23.9
8	WUNRAM Finnia	GER	1:54:50.7	8	OLASZ Anna	HUN	2:00:28.4	8	KRAPIVINA Anastasia	RUS	1:57:25.9
9	BECK Leonie	GER	1:54:51.0	9	GUBECKA Chelsea	AUS	2:00:30.0	9	AREVALO Samantha	ECU	1:57:27.2
10	van ROUWENDAAL Sharon	NED	1:54:51.1	10	TWICHELL Ashley	USA	2:00:41.3	10	CUNHA Ana Marcela	BRA	1:57:29.0
11	MULLER Aurelie	FRA	1:54:51.2	11	XIN Xin	CHN	2:01:05.2	11	ARAOUZOU Kalliopi	GRE	1:57:31.6
12	JUNGBLUT Viviane	BRA	1:54:51.9	12	HUSKISSON Danielle	GBR	2:01:06.1	12	KIDA Yumi	JPN	1:57:35.2
13	BRIDI Arianna	ITA	1:54:52.0	13	YAN Siyu	CHN	2:01:06.1	13	RISZTOV Eva	HUN	1:57:42.8
14	DONG Fuwei	CHN	1:54:56.7	13	JUNGBLUT Viviane	BRA	2:01:06.1	14	OLASZ Anna	HUN	1:57:45.5
15	VERMEULEN Esmee	NED	1:54:58.4	15	MAURER Angela	GER	2:01:53.3	15	GUBECKA Chelsea	AUS	1:58:12.7
16	OLASZ Anna	HUN	1:54:58.7	16	KRAPIVINA Anastasia	RUS	2:01:55.2	16	PERSE Spela	SLO	1:58:59.6

10Km ÁGUAS ABERTAS MASCULINOS



TIAGO CAMPOS

Data Nascimento: 16/03/1999
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Campeonato do Mundo	-	-	49	-	-
Campeonato da Europa	-	-	-	-	-

Corrigir

FORMATO	Competição única, classificação definida pela ordem de chegada. Quota: 25 nadadores, máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	WEERTMAN Ferry (NED)	GIANNIOTIS Spyridon (GRE)	OLIVIER Marc-Antoine (FRA)
2012	London (GBR)	MELLOULI Oussama (TUN)	LURZ Thomas (GER)	WEINBERGER Richard (CAN)
2008	Beijing (CHN)	van der WEIJDEN Maarten (NED)	DAVIES David (GBR)	LURZ Thomas (GER)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Gwangju (KOR)				World Championships 2017 - Budapest (HUN)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time	Rank	Name	NOC	Time
1	WELLBROCK Florian	GER	1:47:55.9	1	WEERTMAN Ferry	NED	1:51:58.5	1	WEERTMAN Ferry	NED	1:52:59.8
2	OLIVIER Marc-Antoine	FRA	1:47:56.1	2	WILIMOVSKY Jordan	USA	1:51:58.6	2	GIANNIOTIS Spyridon	GRE	1:52:59.8
3	MUFFELS Rob	GER	1:47:57.4	3	OLIVIER Marc-Antoine	FRA	1:51:59.2	3	OLIVIER Marc-Antoine	FRA	1:53:02.0
4	RASOVSZKY Kristof	HUN	1:47:59.5	4	BURNELL Jack	GBR	1:52:00.8	4	ZU Lijun	CHN	1:53:02.0
5	WILIMOVSKY Jordan	USA	1:48:01.0	5	RASOVSZKY Kristof	HUN	1:52:01.7	5	WILIMOVSKY Jordan	USA	1:53:03.2
6	PALTRINIERI Gregorio	ITA	1:48:01.0	6	AUBRY David	FRA	1:52:01.9	6	RUFFINI Simone	ITA	1:53:03.5
7	WEERTMAN Ferry	NED	1:48:01.9	7	RUFFINI Simone	ITA	1:52:07.7	7	VANELLI Federico	ITA	1:53:03.9
8	MARTINEZ Alberto	ESP	1:48:02.2	8	DRATTSEV Evgeny	RUS	1:52:10.1	8	HIRAI Yasunari	JPN	1:53:04.6
9	SANZULLO Mario	ITA	1:48:04.7	9	CASEY Brendan	USA	1:52:18.6	9	REICHERT Christian	GER	1:53:04.7
10	AUBRY David	FRA	1:48:05.1	10	VANELLI Federico	ITA	1:52:21.0	10	HO Chad	RSA	1:53:04.8
11	ENDERICA Esteban	ECU	1:48:07.3	11	PIELOWSKI Krzysztof	POL	1:52:24.5	11	DRATTSEV Evgeny	RUS	1:53:04.8
12	BURNELL Jack	GBR	1:48:09.9	12	REICHERT Christian	GER	1:52:29.3	12	MELLOULI Oussama	TUN	1:53:06.1
13	KYNIGAKIS Athanasios	GRE	1:48:15.4	13	HO Chad	RSA	1:52:29.9	13	PAPP Mark	HUN	1:53:11.7
14	EDWARDS Kai	AUS	1:48:16.2	14	AYDARSKI Ventsislav	BUL	1:52:30.2	14	RYAN Sean	USA	1:53:15.5
15	VANHUYS Logan	BEL	1:48:17.5	15	KHUDYAKOV Vitaliy	KAZ	1:52:30.8	15	AYDARSKI Ventsislav	BUL	1:53:16.1
16	KOZUBEK Matej	CZE	1:48:19.1	16	RESMAN Shahar	ISR	1:52:32.6	16	ENDERICA Ivan	ECU	1:53:16.2



REMO

CHEFE DE EQUIPA
JOSÉ VELHINHO

REMO

9ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Londres 1948
Última participação – Londres 2012

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	0	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

Prova	Atleta(s)	Classificação	Edição
1x (Skiff)	José Lopes Marques	18º lugar	Munique 1972
2X (Double Scull)	Daniel Alves/João Santos	18º lugar	Barcelona 1992
LM2X (Double Sculls Peso Ligeiro)	Pedro Fraga/Nuno Mendes	5º lugar	Londres 2012
LM4- (Shell de Quatro sem Timoneiro)	Samuel Aguiar, António Fernandes, Henrique Baixinho, João Fernandes	15º lugar	Atlanta 1996
4+ (Shell de Quatro)	José Ribeiro do Seixo, José Joaquim Cancela, Delfim José da Silva, António Gonçalves Torres, Leonel Gonçalves do Rego	7º lugar	Londres 1948
8+ (Shell de Oito)	Ricardo dos Santos da Benta, José da Naia Machado, João Alberto Lemos, João Dias de Sousa, Carlos do Roque, Albino Simões Neto, Felisberto Gonçalves Forte, Carlos Roque da Benta, Luís da Naia Machado	4º lugar	Londres 1948

DOUBLE SCULLS LIGEIROS MASCULINOS (LM2x)



PEDRO FRAGA

Data Nascimento: 27/01/1983
Pequim 2008 – 8º lugar
Londres 2012 – 5º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018									■	■	■	■
2019	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2020	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2021	■	■	■	■	■	■	■	■				

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação



AFONSO COSTA

Data Nascimento: 1/01/2019
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018									■	■	■	■
2019	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2020	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2021	■	■	■	■	■	■	■	■				

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	14	18	-
Camp. Europa	-	-	12	10	-

FORMATO	As melhores duas ou três embarcações de cada uma das eliminatórias qualificam-se diretamente para as meias-finais A/B. Os restantes competirão nas repescagens. As 3 primeiras em cada repescagem avançam para completarem o quadro de 12 nas meias-finais A/B, as restantes seguem para a Final C. As 3 melhores de cada meia-final A/B avançam para a final A. Os restantes 6 para a final B. Quota: 18 embarcações a 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	**France (FRA)**	**Ireland (IRL)**	**Norway (NOR)**
		HOUIN Pierre	O'DONOVAN Gary	BRUN Kristoffer
		AZOU Jeremie	O'DONOVAN Paul	STRANDLI Are
2012	London (GBR)	**Denmark (DEN)**	**Great Britain (GBR)**	**New Zealand (NZL)**
		RASMUSSEN Mads	PURCHASE Zac	URU Storm
		QUIST Rasmus	HUNTER Mark	TAYLOR Peter
2008	Beijing (CHN)	**Great Britain (GBR)**	**Greece (GRE)**	**Denmark (DEN)**
		PURCHASE Zac	MOUGIOS Dimitrios	RASMUSSEN Mads
		HUNTER Mark	POLYMEROS Vasileios	QUIST Rasmus
2004	Athens (GRE)	**Poland (POL)**	**France (FRA)**	**Greece (GRE)**
		KUCHARSKI Tomasz	DUFOUR Frederic	POLYMEROS Vasileios
		SYCZ Robert	TOURON Pascal	SKIATHITIS Nikolaos
2000	Sydney, NSW (AUS)	**Poland (POL)**	**Italy (ITA)**	**France (FRA)**
		KUCHARSKI Tomasz	LUINI Elia	TOURON Pascal
		SYCZ Robert	PETTINARI Leonardo	CHAPELLE Thibaud
1996	Atlanta, GA (USA)	**Switzerland (SUI)**	**Netherlands (NED)**	**Australia (AUS)**
		GIER Markus	van der LINDEN Maarten	EDWARDS Anthony
		GIER Michael	AARDEWIJN Pepijn	HICK Bruce

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Linz (AUT)			World Championships 2018 - Plovdiv (BUL)			World Championships 2017 - Sarasota (USA)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	**Name**	**NOC**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Rank**	**Country**	**Time**	**Rank**	**Name**	**NOC**
1	IRELAND	6:37.28	1	IRELAND	6:06.81	1	FRANCE	6:13.10	1	FRANCE	6:30.70
2	ITALY	6:39.71	2	ITALY	6:08.31	2	ITALY	6:15.15	2	IRELAND	6:31.23
3	GERMANY	6:41.07	3	BELGIUM	6:11.25	3	CHINA	6:15.40	3	NORWAY	6:31.39
4	NORWAY	6:44.07	4	NEW ZELAND	6:15.36	4	POLAND	6:15.94	3	SOUTH AFRICA	6:33.29
5	SPAIN	6:48.75	5	NORWAY	6:17.18	5	BELGIUM	6:17.00	5	USA	6:35.07
4	POLAND	6:49.86	4	SPAIN	6:19.26	4	GERMANY	6:19.52	5	POLAND	6:42.00



SKATEBOARDING

CHEFE DE EQUIPA
PAULO RIBEIRO

STREET



GUSTAVO RIBEIRO

Data Nascimento: 27/03/2001
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	3	-	-
Camp. Europa	-	-	-	-	-
Rank. Qualif. Oli.	5				

FORMATO	Na ronda preliminar haverá 4 séries de 5 skaters. Os 8 melhores skaters da ronda preliminar qualificam-se para a final. Cada skater realiza duas sequências de 45 segundos e 5 manobras individuais em cada ronda. Quota: 20 skaters com o máximo de 3 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Estreia desta prova em Tóquio 2020

CAMPEONATOS DO MUNDO E X-GAMES 2016/2021

World Skate World Championships 2021 (Street) - Rome (ITA)			World Skate World Championships 2019 (Street) - Sao Paulo (BRA)			X Games 2019 - Minneapolis, MN (USA)			World Skate World Championships 2018 (Street) - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	HORIGOME Yuto	JPN	1	HUSTON Nyjah	USA	1	HORIGOME Yuto	JPN	1	HUSTON Nyjah	USA
2	HUSTON Nyjah	USA	2	HORIGOME Yuto	JPN	2	HUSTON Nyjah	USA	2	HOEFLER Kelvin	BRA
3	SHIRAI Sora	JPN	3	RIBEIRO Gustavo	POR	3	SHIRAI Sora	JPN	3	GUSTAVO Felipe	BRA
4	EATON Jagger	USA	4	HOEFLER Kelvin	BRA	4	EATON Jagger	USA	4	GIRAUD Aurelien	FRA
5	HOEFLER Kelvin	BRA	5	FOY Jamie	USA	5	FOY Jamie	USA	5	SUCIU Mark	USA
6	BERGER Matt	CAN	6	AOKI Yukito	JPN	6	OLIVEIRA Luan	BRA	6	MONTEIRO Ivan	BRA
7	ILARDI Jake	USA	7	CARO Angelo	PER	7	IKEDA Daisuke	JPN	7	JOSLIN Chris	USA
8	PAPA Micky	CAN	8	JORDAN Dashawn	USA	8	GUSTAVO Felipe	BRA	8	HORIGOME Yuto	JPN

X Games 2018 - Minneapolis, MN (USA)			ISF World Championships 2017 (Street) - Los Angeles, CA (USA)			X Games 2017 - Minneapolis, MN (USA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	HUSTON Nyjah	USA	1	HUSTON Nyjah	USA	1	HOEFLER Kelvin	BRA
2	EATON Jagger	USA	2	O'NEILL Shane	AUS	2	MAJERUS Alec	USA
3	HOEFLER Kelvin	BRA	3	HOEFLER Kelvin	BRA	3	HUSTON Nyjah	USA
4	HORIGOME Yuto	JPN	4	LOPEZ Louie	USA	4	ORTIZ Chaz	USA
5	O'NEILL Shane	AUS	5	PUDWILL Torey	USA	5	JORDAN Dashawn	USA
6	MILOU Vincent	FRA	6	RIBEIRO Carlos	BRA	6	DECENZO Ryan	CAN
7	MAJERUS Alec	USA	7	JORDAN Dashawn	USA	7	WAIR Ishod	USA
8	WRIGHT Zion	USA	8	LEMOS Tiago	BRA	8	O'NEILL Shane	AUS



SURF

CHEFE DE EQUIPA
JOÃO ARANHA

SHORTBOARD FEMININO



TERESA BONVALOT

Data Nascimento: 7/10/1999
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	3	-	33	25	5
WSL	-	-	-	-	20
WQS	38	42	17	17	30



YOLANDA HOPKINS SEQUEIRA

Data Nascimento: 2/06/1998
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	2	-	41	-	-
WSL	-	-	-	-	-
WQS	26	71	128	128	120

FORMATO	Ronda 1 com 5 baterias de 4 surfistas, com os 2 primeiros de cada a avançarem para a Ronda 3. Ronda 2 com 2 baterias de 5 surfistas, com os 3 primeiros de cada a avançarem para a Ronda 3. 4ºs de cada bateria ficam em 17º lugar e os 5ºs em 19º. Quartos de final, meias-finais e final com baterias de 2 surfistas de eliminação direta. Quota: 20 surfistas com o máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Estreia desta prova em Tóquio 2020

CAMPEONATOS DO MUNDO 2016/2021

World Surfing Games 2021 - El Salvador (ESA)			World Surfing Games 2019 - Miyazaki (JPN)			World Surfing Games 2018 - Tahara (JPN)			World Surfing Games 2017 - Biarritz (FRA)		
Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC	Rank	Name	NOC
1	FITZGIBBONS Sally	AUS	1	MULANOVICH Sofia	PER	1	FITZGIBBONS Sally	AUS	1	ADO Pauline	FRA
2	SEQUEIRA Yolanda	POR	2	LIMA Silvana	BRA	2	HAREB Paige	NZL	2	DEFAY Johanne	FRA
3	BONVALOT Teresa	POR	3	BUITENDAG Bianca	RSA	3	BUITENDAG Bianca	RSA	3	Leilani	CRC
4	ROSAS Daniella	PER	4	MOORE Carissa	HAW	4	MACEDO Summer	W	4	BUITENDAG Bianca	RSA

SHORTBOARD MASCULINO



FREDERICO MORAIS

Data Nascimento: 3/01/1992
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	31	-	7	-	-
WSL	11 (6 even.)	23	34	23	14
WQS	-	-	1	-	-

FORMATO	Ronda 1 com 5 baterias de 4 surfistas, com os 2 primeiros de cada a avançarem para a Ronda 3. Ronda 2 com 2 baterias de 5 surfistas, com os 3 primeiros de cada a avançarem para a Ronda 3. 4ºs de cada bateria ficam em 17º lugar e os 5ºs em 19º. Quartos de final, meias-finais e final com baterias de 2 surfistas de eliminação direta. Quota: 20 surfistas com o máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Estreia desta prova em Tóquio 2020

CAMPEONATOS DO MUNDO 2016/2021

World Surfing Games 2021 - El Salvador (ESA)			World Surfing Games 2019 - Miyazaki (JPN)			World Surfing Games 2018 - Tahara (JPN)			World Surfing Games 2017 - Biarritz (FRA)		
k	**Name**	**NOC**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Rank**	**Name**	**NOC**	**Rank**	**Name**	**NOC**
1	DURU Joan	FRA	1	FERREIRA Italo	BRA	1	MUNYIZ Santiago	ARG	1	CORZO Jhony	MEX
2	IGARASHI Kanoa	JAP	2	ANDINO Kolohe	USA	2	IGARASHI Kanoa	JPN	2	DURU Joan	FRA
3	FLORES Jeremy	FRA	3	MEDINA Gabriel	BRA	3	MESINAS Lucca	PER	3	HENRIQUE Pedro	POR
4	OHHARA Hiroto	VEN	4	MURAKAMI Shun	JPN	4	MURAKAMI Shun	JPN	4	GONZALEZ Jonathan	ESP



TAEKWONDO

CHEFE DE EQUIPA
PEDRO CAMPANIÇO

TAEKWONDO

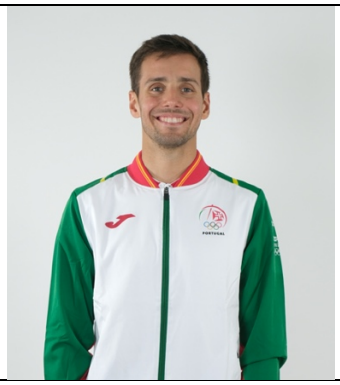
3ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Pequim 2008
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	0	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

Prova	Atleta	Classificação	Edição
-58 Kg	Pedro Póvoa	7º lugar	Pequim 2008

-58 KG



RUI BRAGANÇA

Data Nascimento: 26/12/1991
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 9º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	3	-	-
Camp. Europa	3	-	5	5	-
Rank. Qualif. Ol.	12 (dez 2020)				
Ranking Mundial	9 (jun 2020)				

FORMATO	Começando nos oitavos de final, eliminação direta até à final. Os atletas que perderam com os dois finalistas em qualquer fase da competição disputarão a repescagem. Os dois vencedores da fase de repescagem irão disputar as 2 medalhas de bronze com os perdedores das meias-finais. Sorteio dia 22 de julho às 14.00. Quota: 16 atletas, máximo de 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	ZHAO Shuai (CHN)	HANPRAB Tawin (THA)	KIM Tae-Hun (KOR)
				PIE Luisito (DOM)
2012	London (GBR)	GONZALEZ BONILLA Joel (ESP)	LEE Dae-Hoon (KOR)	DENISENKO Alexey (RUS)
				MUNYOZ Oscar (COL)
2008	Beijing (CHN)	PEREZ Guillermo (MEX)	MERCEDES Gabriel (DOM)	CHU Mu-Yen (TPE)
				NIKPAI Rohullah (AFG)
2004	Athens (GRE)	CHU Mu-Yen (TPE)	SALAZAR Oscar (MEX)	BAYOUMI Tamer (EGY)
2000	Sydney, NSW (AUS)	MOUROUTSOS Michalis (GRE)	ESPARZA Gabriel (ESP)	HUANG Chih-Hsiung (TPE)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Manchester (GBR)			World Championships 2017 - Muju (KOR)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Rank	**NOC**	**Name**	**Rank**	**NOC**	**Name**	**Rank**	**NOC**	**Name**
1	KOR	JANG Jun	1	KOR	JEONG Yun-Jo	1	CHN	ZHAO Shuai
2	MEX	PLAZA Brandon	2	RUS	ARTAMONOV Mikhail	2	THA	HANPRAB Tawin
3	ARG	GUZMAN Lucas	3	MEX	NAVARRO Carlos	3	KOR	KIM Tae-Hun
3	POR	BRAGANCA Rui Pedro	3	ESP	TORTOSA Jesus	3	DOM	PIE Luisito
5	EGY	FARAG Mohamed	5	MGL	MOLOM Tumenbayar	5	ESP	TORTOSA Jesus
5	MDA	DIMITROV Stepan	5	THA	HANPRAB Tawin	5	MEX	NAVARRO Carlos
5	TUN	NEFFATI Hedi	5	TUN	NEFFATI Hedi	7	MAR	HAJJAMI Omar
5	AZE	MAGOMEDOV Gashim	5	IRI	ASHOURZADEH FALLAH Farzan	7	AUS	KHALIL Safwan



TÉNIS

CHEFE DE EQUIPA
RUI MACHADO

TÉNIS

6ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Paris 1924
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	0	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

Prova	Atleta(s)	Classificação	Edição
Singulares Masc.	João Sousa	17º lugar	Rio 2016
	Gastão Elias	17º lugar	Rio 2016
Pares Masc.	João Sousa/Gastão Elias	9º lugar	Rio 2016

SINGULARES MASCULINOS



JOÃO SOUSA

Data Nascimento: 30/03/1989
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 17º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Open Austrália	-	65	17	37	65
Roland Garros	65	65	65	65	37
Wimbledon	65	-	9	65	65
US Open		65	65	17	65
Rank Mundial	133 (12 jul)				



PEDRO SOUSA

Data Nascimento: 27/05/1988
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Open Austrália	65	-	65	-	-
Roland Garros	-	-	-	-	-
Wimbledon	65	-	-	-	-
US Open		65	-	-	-
Rank Mundial	119 (12 jul)				

FORMATO	A partir da Ronda 1, eliminação direta até à final. Sorteio a 22 de julho com 16 cabeças de série com base no Ranking de 19 de julho. Quota: 64 tenistas máximo de 4 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	MURRAY Andy (GBR)	del POTRO Juan Martin (ARG)	NISHIKORI Kei (JPN)
2012	London (GBR)	MURRAY Andy (GBR)	FEDERER Roger (SUI)	del POTRO Juan Martin (ARG)
2008	Beijing (CHN)	NADAL Rafael (ESP)	GONZALEZ Fernando (CHI)	DJOKOVIC Novak (SRB)
2004	Athens (GRE)	MASSU Nicolas (CHI)	FISH Mardy (USA)	GONZALEZ Fernando (CHI)
2000	Sydney, NSW (AUS)	KAFELNIKOV Yevgeny (RUS)	HAAS Tommy (GER)	di PASQUALE Arnaud (FRA)
1996	Atlanta, GA (USA)	AGASSI Andre (USA)	BRUGUERA Sergi (ESP)	PAES Leander (IND)
1992	Barcelona (ESP)	ROSSET Marc (SUI)	ARRESE Jordi (ESP)	CHERKASOV Andrei (EUN)
				IVANISEVIC Goran (CRO)
1988	Seoul (KOR)	MECIR SR. Miloslav (TCH)	MAYOTTE Tim (USA)	EDBERG Stefan (SWE)
				GILBERT Brad (USA)
1924	Paris (FRA)	RICHARDS Vincent (USA)	COCHET Henri (FRA)	de MORPURGO Uberto (ITA)
1920	Antwerp (BEL)	RAYMOND Louis (RSA)	KUMAGAI Ichiya (JPN)	WINSLOW Charles (RSA)
1912	Stockholm (SWE)	WINSLOW Charles (RSA)	KITSON Harold (RSA)	KREUZER Oskar (GER)
1912	Stockholm (SWE)	GOBERT Andre (FRA)	DIXON Charles (GBR)	WILDING Tony (ANZ)
1908	London (GBR)	RITCHIE Josiah (GBR)	FROITZHEIM Otto (GER)	EAVES Wilberforce (GBR)
1908	London (GBR)	GORE Arthur (GBR)	CARIDIA George (GBR)	RITCHIE Josiah (GBR)
1904	St. Louis, MO (USA)	WRIGHT Beals (USA)	LEROY Robert (USA)	BELL Alphonzo (USA)
				LEONARD Edgar (USA)
1900	Paris (FRA)	DOHERTY Laurie (GBR)	MAHONY Harold (GBR)	DOHERTY Reggie (GBR)
				NORRIS Arthur (GBR)
1896	Athens (GRE)	BOLAND John (GBR)	KASDAGLIS Dionysios (GRE)	PASPATIS Konstantinos (GRE)
				TAPAVICZA Momcsillo (HUN)

RANKING ATP 2017/2021

ATP Ranking - 12 jul 2021			ATP Ranking - 28 dec 2020			ATP Ranking - 30 dec 2019			ATP Ranking - 31 dec 2018			ATP Ranking - 25 dec 2017		
1	DJOKOVIC Novak	SRB	1	DJOKOVIC Novak	SRB	1	NADAL Rafael	ESP	1	DJOKOVIC Novak	SRB	1	NADAL Rafael	ESP
2	MEDVEDED Danill	RUS	2	NADAL Rafael	ESP	2	DJOKOVIC Novak	SRB	2	NADAL Rafael	ESP	2	FEDERER Roger	SUI
3	NADAL Rafael	ESP	3	THIEM Dominic	AUT	3	FEDERER Roger	SUI	3	FEDERER Roger	SUI	3	DIMITROV Grigor	BUL
4	TSITSIPAS Stefanos	GRE	4	MEDVEDED Danill	RUS	4	THIEM Dominic	AUT	4	ZVEREV Alexander	GER	4	ZVEREV Alexander	GER
5	ZVEREV Alexander	GER	5	FEDERER Roger	SUI	5	MEDVEDED Danill	RUS	5	DEL POTRO Juan Martin	ARG	5	THIEM Dominic	AUT
6	THIEM Dominic	AUT	6	TSITSIPAS Stefanos	GRE	6	TSITSIPAS Stefanos	GRE	6	ANDRESON Kevin	RSA	6	CILIN Marin	CRO
7	RUBLEV Andrey	RUS	7	ZVEREV Alexander	GER	7	ZVEREV Alexander	GER	7	CILIN Marin	CRO	7	GOFIN David	BEL
8	BERRETINI Mateo	ITA	8	RUBLEV Andrey	RUS	8	BERRETINI Mateo	ITA	8	THIEM Dominic	AUT	8	SOCK Jack	USA
9	FEDERER Roger	SUI	9	SCHWARTZMAN Diego	ARG	9	BAUTISTA AGUT Roberto	ESP	9	NISHIKORI Kei	JPN	9	WAWRINKA Stan	SUI
10	SHAPOVALOV Denis	CAN	10	BERRETINI Mateo	ITA	10	MONFILS Gael	FRA	10	ISNER John	USA	10	CARRENO BUSTA Pablo	ESP

PARES MASCULINOS



JOÃO SOUSA

Data Nascimento: 30/03/1989
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 17º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação



PEDRO SOUSA

Data Nascimento: 27/05/1988
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

FORMATO	A partir da Ronda 1, eliminação direta até à final. Sorteio a 22 de julho com 8 cabeças de série com base no Ranking de 19 de julho. Quota: 32 pares com o máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	LOPEZ Marc (ESP)	MERGEA Florin (ROU)	JOHNSON Steve (USA)
		NADAL Rafael	TECAU Horia	SOCK Jack
2012	London (GBR)	BRYAN Bob (USA)	LLODRA Michael (FRA)	BENNETEAU Julien (FRA)
		BRYAN Mike	TSONGA Jo-Wilfried	GASQUET Richard
2008	Beijing (CHN)	FEDERER Roger (SUI)	ASPELIN Simon (SWE)	BRYAN Bob (USA)
		WAWRINKA Stanislas	JOHANSSON Thomas	BRYAN Mike
2004	Athens (GRE)	GONZALEZ Fernando (CHI)	KIEFER Nicolas (GER)	ANCIC Mario (CRO)
		MASSU Nicolas	SCHUTTLER Rainer	LJUBICIC Ivan
2000	Sydney, NSW (AUS)	LAREAU Sebastien (CAN)	WOODBRIDGE Todd (AUS)	CORRETJA Alex (ESP)
		NESTOR Daniel	WOODFORDE Mark	COSTA Albert
1996	Atlanta, GA (USA)	WOODBRIDGE Todd (AUS)	BROAD Neil (GBR)	GOELLNER Marc-Kevin (GER)
		WOODFORDE Mark	HENMAN Tim	PRINOSIL David
1992	Barcelona (ESP)	BECKER Boris (GER)	FERREIRA Wayne (RSA)	FRANA Javier (ARG)
		STICH Michael	NORVAL Piet	MINIUSSI Christian
				IVANISEVIC Goran (CRO)
				PRPIC Goran
1988	Seoul (KOR)	FLACH Ken (USA)	CASAL Sergio (ESP)	EDBERG Stefan (SWE)
		SEGUSO Robert	SANCHEZ Emilio	JARRYD Anders
				MECIR SR. Miloslav (TCH)
				SREJBER Milan
1924	Paris (FRA)	HUNTER Francis (USA)	BRUGNON Jacques (FRA)	BOROTRA Jean (FRA)
		RICHARDS Vincent	COCHET Henri	LACOSTE Rene
1920	Antwerp (BEL)	TURNBULL Noel (GBR)	KASHIO Seiichiro (JPN)	ALBARRAN Pierre (FRA)
		WOOSNAM Maxwell	KUMAGAI Ichiya	DECUGIS Max
1912	Stockholm (SWE)	KITSON Harold (RSA)	PIEPES Felix (AUT)	CANET Albert (FRA)
		WINSLOW Charles	ZBORZIL Arthur	MENY de MARANGUE Edouard
1912	Stockholm (SWE)	GERMOT Maurice (FRA)	KEMPE Carl (SWE)	BEAMISH Alfred (GBR)
		GOBERT Andre	SETTERWALL Gunnar	DIXON Charles
1908	London (GBR)	DOHERTY Reggie (GBR)	PARKE James (GBR)	CAZALET Clement (GBR)
		HILLYARD George	RITCHIE Josiah	DIXON Charles
1908	London (GBR)	BARRETT Herbert Ropert (GBR)	CARIDIA George (GBR)	BOSTROM Wollmar (SWE)
		GORE Arthur	SIMOND George	SETTERWALL Gunnar
1904	St. Louis, MO (USA)	LEONARD Edgar (USA)	BELL Alphonzo (USA)	GAMBLE Clarence (USA)
		WRIGHT Beals	LEROY Robert	WEAR Arthur
				WEAR Joseph (USA)
				WEST Allen
1900	Paris (FRA)	DOHERTY Laurie (GBR)	DECUGIS Max (ZZX)	de la CHAPELLE Guy (FRA)
		DOHERTY Reggie	SPALDING de GARMENDIA Basil	PREVOST Andre
				MAHONY Harold (GBR)
				NORRIS Arthur
1896	Athens (GRE)	TRAUN Friedrich (ZZX)	PETROKOKKINOS Dimitrios (GRE)	FLACK Edwin (ZZX)
		BOLAND John	KASDAGLIS Dionysios	ROBERTSON George



TÉNIS DE MESA

CHEFE DE EQUIPA
FRANCISCO SANTOS

TÉNIS DE MESA

4ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Pequim 2008
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	0	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

MASCULINOS			
Prova	**Atleta(s)**	**Classific.**	**Edição**
Singulares	Marcos Freitas	5º lugar	Rio 2016
Equipas	Marcos Freitas/Tiago Apólónia/João Monteiro	5º lugar	Londres 2012

FEMININOS			
Prova	**Atleta(s)**	**Classific.**	**Edição**
Singulares	Fu Yu	33º lugar	Rio 2016
	Jieni Shao	33º lugar	Rio 2016

SINGULARES FEMININOS



FU YU

Data Nascimento: 29/11/1978
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 33º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019										*	*	*
2020	*											
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

* Integração via Equipa Feminina

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Camp. Europa	5	-	-	17	-
Jogos Europeus	-	-	1	-	-
Rank. Qualif. OI.	33 a 2 por país				
Rank Mundial	55				



JIENI SHAO

Data Nascimento: 25/01/94
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 33º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2019	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2020	*											
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

* Integração via Equipa Feminina

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	-	-
Camp. Europa	33	-	-	17	-
Jogos Europeus	-	-	9	-	-
Rank. Qualif. OI.	36 a 2 por país				
Rank. Mundial	63				

FORMATO	A partir da Ronda Preliminar, eliminação direta até à final. Cada encontro é jogado à melhor de 7 partidas. 16 cabeças de série qualificam-se diretamente para a Ronda 3. Jogadores 17-32 do ranking qualificam-se diretamente para a Ronda 2 e jogadores 33-48 do ranking qualificam-se para a Ronda 1. Os restantes, caso haja mais de 64 jogadores, entram na ronda preliminar. Sorteio dia 21 de julho. Quota: 70 jogadores ao máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	DING Ning (CHN)	LI Xiaoxia (CHN)	KIM Song I (PRK)
2012	London (GBR)	LI Xiaoxia (CHN)	DING Ning (CHN)	FENG Tianwei (SGP)
2008	Beijing (CHN)	ZHANG Yining (CHN)	WANG Nan (CHN)	GUO Yue (CHN)
2004	Athens (GRE)	ZHANG Yining (CHN)	KIM Hyang Mi (PRK)	KIM Kyung-Ah (KOR)
2000	Sydney, NSW (AUS)	WANG Nan (CHN)	LI Ju (CHN)	CHEN Jing (TPE)
1996	Atlanta, GA (USA)	DENG Yaping (CHN)	CHEN Jing (TPE)	QIAO Hong (CHN)
1992	Barcelona (ESP)	DENG Yaping (CHN)	QIAO Hong (CHN)	HYUN Jung-Hwa (KOR)
				LI Bun Hui (PRK)
1988	Seoul (KOR)	CHEN Jing (CHN)	LI Huifen (CHN)	JIAO Zhimin (CHN)

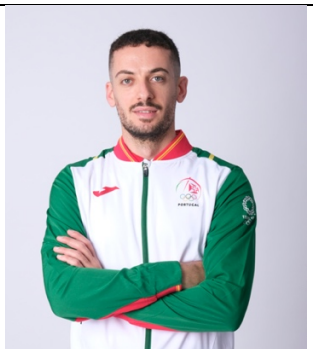
CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Budapest (HUN)				World Championships 2017 - Dusseldorf (GER)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Medal	Rank	Name	NOC	Medal	Rank	Name	NOC	Medal	Rank	Name	NOC
Gold	1	LIU Shiwen	CHN	Gold	1	DING Ning	CHN	Gold	1	DING Ning	CHN
Silver	2	CHEN Meng	CHN	Silver	2	ZHU Yuling	CHN	Silver	2	LI Xiaoxia	CHN
Bronze	3	WANG Manyu	CHN	Bronze	3	LIU Shiwen	CHN	Bronze	3	KIM Song I	PRK
Bronze	3	DING Ning	CHN	Bronze	3	HIRANO Miu	JPN		4	FUKUHARA Ai	JPN
	5	SUN Yingsha	CHN		5	ISHIKAWA Kasumi	JPN		5	HAN Ying	GER
	5	DOO Hoi Kem	HKG		5	FENG Tianwei	SGP		5	YU Mengyu	SGP
	5	HIRANO Miu	JPN		5	MU Zi	CHN		5	CHENG I-Ching	TPE
	5	KATO Miyu	JPN		5	CHEN Meng	CHN		5	FENG Tianwei	SGP

EQUIPAS MASCULINAS

PORTUGAL

2 participações em Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 5º lugar
Rio 2016 – 9º lugar



MARCOS FREITAS
Data Nascimento: 8/04/1988
3 participações em Jogos Olímpicos



TIAGO APOLÓNIA
Data Nascimento: 28/07/1986
3 participações em Jogos Olímpicos



JOÃO MONTEIRO
Data Nascimento: 29/08/1983
3 participações em Jogos Olímpicos

Reserva: JOÃO GERALDO

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	-	9	-
Camp. Europa	-	-	2	-	2
Jogos Europeus	-	-	3	-	-
Rank. Qualif. OI.	10				
Rank Mundial	11 (Jul)				

INTEGRAÇÃO NO PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

FORMATO	A partir dos oitavos de final, eliminação direta até à final. Cada encontro é jogado à melhor de 5 partidas. A primeira partida de cada encontro é em pares, sendo a partir daí todas de singulares. Quota: 16 equipas de 3 jogadores, 1 equipa por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	MA Long (CHN)	MIZUTANI Jun (JPN)	BOLL Timo (GER)
		XU Xin	NIWA Koki	OVTCHAROV Dimitrij
		ZHANG Jike	YOSHIMURA Maharu	STEGER Bastian
2012	London (GBR)	MA Long (CHN)	JOO Se-Hyuk (KOR)	BOLL Timo (GER)
		WANG Hao	OH Sang-Eun	OVTCHAROV Dimitrij
		ZHANG Jike	RYU Seung-Min	STEGER Bastian
2008	Beijing (CHN)	MA Lin (CHN)	BOLL Timo (GER)	OH Sang-Eun (KOR)
		WANG Hao	OVTCHAROV Dimitrij	RYU Seung-Min
		WANG Liqin	SUSS Christian	YOON Jae-Young

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2018 - Halmstad (SWE)			Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)		
Medal	Rank	NOC	Medal	Rank	NOC
Gold	1	CHN - People's Republic of China	Gold	1	CHN - People's Republic of China
Silver	2	GER - Germany	Silver	2	JPN - Japan
Bronze	3	KOR - Republic of Korea	Bronze	3	GER - Germany
Bronze	3	SWE - Sweden		4	KOR - Republic of Korea
	5	BRA - Brazil		5	SWE - Sweden
	5	JPN - Japan		5	AUT - Austria
	5	ENG - England		5	HKG - Hong Kong, China
	5	AUT - Austria		5	GBR - Great Britain

SINGULARES MASCULINOS



MARCOS FREITAS

Data Nascimento: 8/04/1988
3 participações em Jogos Olímpicos
Pequim 2008 – 17º lugar
Londres 2012 – 17º lugar; 5º lugar (Equipas)
Rio 2016 – 5º lugar; 9º lugar (Equipas)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018									*	*	*	*
2019	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2020	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2021	*	*	*	*	*	*						

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

* Integração via Equipa Masculina

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	17	-	9
Camp. Europa	3	-	-	5	-
Jogos Europeus	-	-	9	-	-
Rank. Qualif. OI.	16 a 2 por país (Cabeça de série)				
Rank. Mundial	24 (13 jul)				



TIAGO APOLÓNIA

Data Nascimento: 28/07/1986
3 participações em Jogos Olímpicos
Pequim 2008 – 33º lugar
Londres 2012 – 5º lugar (Equipas)
Rio 2016 – 17º lugar; 9º lugar (Equipas)

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2019	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2020	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
2021	*	*	*	*	*	*	*	*				

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

* Integração via Equipa Masculina

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	17	-	65
Camp. Europa	17	-	-	9	-
Jogos Europeus	-	-	17	-	-
Rank. Qualif. OI.	38 a 2 por país				
Rank Mundial	59 (13 jul)				

FORMATO	A partir da Ronda Preliminar, eliminação direta até à final. Cada encontro é jogado à melhor de 7 partidas. 16 cabeças de série qualificam-se diretamente para a Ronda 3. Jogadores 17-32 do ranking qualificam-se diretamente para a Ronda 2 e jogadores 33-48 do ranking qualificam-se para a Ronda 1. Os restantes, caso haja mais de 64 jogadores, entram na ronda preliminar. Sorteio dia 21 de julho. Quota: 70 jogadores ao máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	MA Long (CHN)	ZHANG Jike (CHN)	MIZUTANI Jun (JPN)
2012	London (GBR)	ZHANG Jike (CHN)	WANG Hao (CHN)	OVTCHAROV Dimitrij (GER)
2008	Beijing (CHN)	MA Lin (CHN)	WANG Hao (CHN)	WANG Liqin (CHN)
2004	Athens (GRE)	RYU Seung-Min (KOR)	WANG Hao (CHN)	WANG Liqin (CHN)
2000	Sydney, NSW (AUS)	KONG Linghui (CHN)	WALDNER Jan-Ove (SWE)	LIU Guoliang (CHN)
1996	Atlanta, GA (USA)	LIU Guoliang (CHN)	WANG Tao (CHN)	ROSSKOPF Jorg (GER)
1992	Barcelona (ESP)	WALDNER Jan-Ove (SWE)	GATIEN Jean-Philippe (FRA)	KIM Taek-Soo (KOR)
				MA Wenge (CHN)
1988	Seoul (KOR)	YOO Nam-Kyu (KOR)	KIM Ki-Taek (KOR)	LINDH Erik (SWE)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Budapest (HUN)				World Championships 2017 - Dusseldorf (GER)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Medal	Rank	Name	NOC	Medal	Rank	Name	NOC	Medal	Rank	Name	NOC
Gold	1	MA Long	CHN	Gold	1	MA Long	CHN	Gold	1	MA Long	CHN
Silver	2	FALCK Mattias	SWE	Silver	2	FAN Zhendong	CHN	Silver	2	ZHANG Jike	CHN
Bronze	3	LIANG Jingkun	CHN	Bronze	3	LEE Sang-Su	KOR	Bronze	3	MIZUTANI Jun	JPN
Bronze	3	AN Jaehyun	KOR	Bronze	3	XU Xin	CHN		4	SAMSONOV Vladimir	BLR
	5	LIN Gaoyuan	CHN		5	HARIMOTO Tomokazu	JPN		5	ARUNA Quadri	NGR
	5	JANG Woojin	KOR		5	BOLL Timo	GER		5	NIWA Koki	JPN
	5	GAUZY Simon	FRA		5	NIWA Koki	JPN		5	OVTCHAROV Dimitrij	GER
	5	NIWA Koki	JPN		5	WONG Chun Ting	HKG		5	FREITAS Marcos	POR



TIRO COM ARMAS DE CAÇA

CHEFE DE EQUIPA
CUSTÓDIO EZEQUIEL

TIRO COM ARMAS DE CAÇA

12ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Roma 1960
Última participação – Pequim 2008

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	1	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

MASCULINOS			
Prova	**Atleta**	**Classif.**	**Edição**
Trap	**Armando Marques**	**PRATA**	**Montreal 1976**
Skeet	José Figueira de Matos	49º lugar	Munique 1972

TRAP MASCULINO



JOÃO PAULO AZEVEDO

Data Nascimento: 13/03/1984
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	7	22	53
Camp. Europa	65	-	36	10	4
Rank. Qual. Olimp.	12				
Ranking Mundial	51 (30 jun)				

FORMATO	Nas qualificações, três séries de 25 pratos no primeiro dia e duas séries de 25 pratos no segundo dia. Os 6 melhores passarão à final. Na final, todos têm 25 pratos e o atleta último classificado é eliminado. De 5 em 5 pratos, mais um atleta é eliminado até ficar decidida a medalha de bronze. Os dois restantes atiram mais 10 pratos, após os quais são definidas as medalhas de ouro e prata. Quota: 29 atiradores ao máximo de 2 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	GLASNOVIC Josip (CRO)	PELLIELO Giovanni (ITA)	LING Edward (GBR)
2012	London (GBR)	CERNOGORAZ Giovanni (CRO)	FABBRIZI Massimo (ITA)	ALDEEHANI Fehaid (KUW)
2008	Beijing (CHN)	KOSTELECKY David (CZE)	PELLIELO Giovanni (ITA)	ALIPOV Alexey (RUS)
2004	Athens (GRE)	ALIPOV Alexey (RUS)	PELLIELO Giovanni (ITA)	VELLA Adam (AUS)
2000	Sydney, NSW (AUS)	DIAMOND Michael (AUS)	PEEL Ian (GBR)	PELLIELO Giovanni (ITA)
1996	Atlanta, GA (USA)	DIAMOND Michael (AUS)	LAKATOS Joshua (USA)	BADE Lance (USA)
1992	Barcelona (ESP)	HRDLICKA Petr (TCH)	WATANABE Kazumi (JPN)	VENTURINI Marco (ITA)
1988	Seoul (KOR)	MONAKOV Dmytro (URS)	BEDNARIK Miloslav (TCH)	PEETERS Frans (BEL)
1984	Los Angeles, CA (USA)	GIOVANNETTI Luciano (ITA)	BOZA Francisco (PER)	CARLISLE Daniel (USA)
1980	Moscow (URS)	GIOVANNETTI Luciano (ITA)	YAMBULATOV Rustam (URS)	DAMME Jorg (GDR)
1976	Montreal, QC (CAN)	HALDEMAN Donald (USA)	MARQUES Armando (POR)	BALDI Ubaldesco (ITA)
1972	Munich (FRG)	SCALZONE Angelo (ITA)	CARREGA Michel (FRA)	BASAGNI Silvano (ITA)
1968	Mexico City (MEX)	BRAITHWAITE John (GBR)	GARRIGUS Thomas (USA)	CZEKALLA Kurt (GDR)
1964	Tokyo (JPN)	MATTARELLI Ennio (ITA)	SENICHEV Pavel (URS)	MORRIS William (USA)
1960	Rome (ITA)	DUMITRESCU Ion (ROU)	ROSSINI Galliano (ITA)	KALININ Sergey (URS)
1956	Melbourne, VIC (AUS)	ROSSINI Galliano (ITA)	SMELCZYNSKI Adam (POL)	CICERI Alessandro (ITA)
1952	Helsinki (FIN)	GENEREUX George (CAN)	HOLMQVIST Knut (SWE)	LILJEDAHL Hans (SWE)
1924	Paris (FRA)	HALASY Gyula (HUN)	HUBER Konrad (FIN)	HUGHES Frank (USA)
1920	Antwerp (BEL)	ARIE Mark (USA)	TROEH Frank (USA)	WRIGHT Frank (USA)
1912	Stockholm (SWE)	GRAHAM James (USA)	GOLDEL-BRONIKOWEN Alfred (GER)	BLAU Harry (RU1)
1908	London (GBR)	EWING Walter (CAN)	BEATTIE George (CAN)	MAUNDER Alexander (GBR)
1900	Paris (FRA)	de BARBARIN Roger (FRA)	GUYOT Rene (FRA)	de CLARY Justinien (FRA)

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

World Championships 2019 - Lonato (ITA)					World Championships 2018 - Changwon (KOR)					World Championships 2017 - Moscow (RUS)					Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)						
Rank	Name	NOC	Q	F	Rank	Name	NOC	Q	F	Rank	Name	NOC	Q	F	Rank	Name	NOC	Q	SF	BMM	GMM
1	COWARD-HOLLEY Matthew	GBR	122	45	1	FERNANDEZ Alberto	ESP	122	48 EWR	1	RESCA Daniele	ITA	122	43	1	GLASNOVIC Josip	CRO	120	15		13
2	de FILIPPIS Mauro	ITA	124	39	2	VARGA Erik	SVK	123	47	2	LING Edward	GBR	121	40	2	PELLIELO Giovanni	ITA	122	14		13
3	ALMUDHAF Khaled	KUW	123	33	3	AL FAIHAN Abdulrahman	KUW	122	32	3	LIPTAK Jiri	CZE	121	33	3	LING Edward	GBR	120	12	13	
4	HALES Nathan	GBR	121	29	4	WILLETT James	AUS	122	28	4	FERNANDEZ Alberto	ESP	123	25	4	KOSTELECKY David	CZE	118	13	9	
5	GRAZINI Valerio	ITA	123	23	5	de FILIPPIS Mauro	ITA	122	23	5	HALDEMAN Derek	USA	121	21	5	KAMAR Ahmed	EGY	119	12		
6	DESERT Antonin	FRA	122	17	6	ELLER Glenn	USA	123	17	6	CHENAI Kynan	IND	121	17	6	FABBRIZI Massimo	ITA	118	11		



TRIATLO

CHEFE DE EQUIPA
ANTÓNIO FORTUNA

TRIATLO

5ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Atenas 2004
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	1	0

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

Prova	Atleta	Classific.	Tempo	Edição
Individual Masc.	João Pereira	5º lugar	1:45.52	Rio 2016
Individual Fem.	**Vanessa Fernandes**	**PRATA**	**1:59.34**	**Pequim 2008**

INDIVIDUAL FEMININOS



MELANIE SANTOS

Data Nascimento: 12/07/1995
Estreia em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	42	DNF	6	-
Camp. Europa	-	-	DNF	10	-
Rank. Qual. Olimp.	47				
Ranking Mundial	99 (5 jul)				

FORMATO	Prova iniciada com segmento de Natação com 1,5Km (2 voltas, 1ª com 950m, 2ª com 550m), seguida de segmento de Ciclismo de 40Km (8 voltas de 5Km), finalizando com segmento de Corrida, com 10Km (4 voltas de 2,5Km). Quota: 55 triatletas ao máximo de 3 por país.

MEDALHADAS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	JORGENSEN Gwen (USA)	SPIRIG Nicola (SUI)	HOLLAND Vicky (GBR)
2012	London (GBR)	SPIRIG Nicola (SUI)	NORDEN Lisa (SWE)	DENSHAM Erin (AUS)
2008	Beijing (CHN)	SNOWSILL Emma (AUS)	FERNANDES Vanessa (POR)	MOFFATT Emma (AUS)
2004	Athens (GRE)	ALLEN Kate (AUT)	HARROP Loretta (AUS)	WILLIAMS Susan (USA)
2000	Sydney, NSW (AUS)	McMAHON Brigitte (SUI)	JONES Michellie (AUS)	MESSMER Magali (SUI)

WTS E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

Rank	WTS 2019	NOC	WTS 2018	NOC	WTS 2017	NOC	OG Rio de Janeiro (BRA) 2016	NOC
1	ZAFERES Katie	USA	HOLLAND Vicky	GBR	DUFFY Flora	BER	JORGENSEN Gwen	USA
2	LEARMONTH Jessica	GBR	ZAFERES Katie	USA	GENTLE Ashleigh	AUS	SPIRIG Nicola	SUI
3	TAYLOR-BROWN Georgia	GBR	TAYLOR-BROWN Georgia	GBR	ZAFERES Katie	USA	HOLLAND Vicky	GBR
4	SPIVEY Taylor	USA	KASPER Kirsten	USA	KASPER Kirsten	USA	STANFORD Non	GBR
5	RAPPAPORT Summer	USA	LEARMONTH Jessica	GBR	HEWITT Andrea	NZL	RIVEROS Barbara	CHI
6	KLAMER Rachel	NED	GENTLE Ashleigh	AUS	LEARMONTH Jessica	GBR	MOFFATT Emma	AUS
7	STANFORD Non	GBR	STIMPSON Jodie	GBR	BROWN Joanna	CAN	HEWITT Andrea	NZL
8	BEAUGRAND Cassandre	FRA	SPIVEY Taylor	USA	KLAMER Rachel	NED	DUFFY Flora	BER
9	MAZZETTI Anna Maria	ITA	LINDEMANN Laura	GER	ANNEN Jolanda	SUI	RIVAS Claudia	MEX
10	LINDEMANN Laura	GER	KLAMER Rachel	NED	COOK Summer	USA	KLAMER Rachel	NED
11	BROWN Joanna	CAN	van COEVORDEN Natalie	AUS	McSHANE Charlotte	AUS	RABIE Mari	RSA
12	HOLLAND Vicky	GBR	TAKAHASHI Yuko	JPN	SPIVEY Taylor	USA	DENSHAM Erin	AUS
13	PERTERER Lisa	AUT	DUFFY Flora	BER	BACKHOUSE Gillian	AUS	SAMUELS Nicky	NZL
14	BETTO Alice	ITA	SATO Yuka	JPN	TAKAHASHI Yuko	JPN	ANNEN Jolanda	SUI
15	KNIBB Taylor	USA	STANFORD Non	GBR	UEDA Ai	JPN	SATO Yuka	JPN
16	MICHEL Claire	BEL	PERIAULT Leonie	FRA	BETTO Alice	ITA	NORDEN Lisa	SWE

INDIVIDUAL MASCULINOS



JOÃO PEREIRA

Data Nascimento: 28/12/1987
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 5º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	19	25	8
Camp. Europa	-	-	2	-	1
Rank. Qual. Olimp.	29				
Ranking Mundial	34 (5 jul)				



JOÃO SILVA

Data Nascimento: 15/05/1989
2 participações em Jogos Olímpicos
Londres 2012 – 9º lugar
Rio 2016 – 35º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	22	LAP	50	-
Camp. Europa	-	-	DNF	36	3
Rank. Qual. Olimp.	27				
Ranking Mundial	26 (5 jul)				

FORMATO	Prova iniciada com segmento de Natação com 1,5Km (2 voltas, 1ª com 950m, 2ª com 550m), seguida de segmento de Ciclismo de 40Km (8 voltas de 5Km), finalizando com segmento de Corrida, com 10Km (4 voltas de 2,5Km). Quota: 55 triatletas ao máximo de 3 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	BROWNLEE Alistair (GBR)	BROWNLEE Jonathan (GBR)	SCHOEMAN Henri (RSA)
2012	London (GBR)	BROWNLEE Alistair (GBR)	GOMEZ Javier (ESP)	BROWNLEE Jonathan (GBR)
2008	Beijing (CHN)	FRODENO Jan (GER)	WHITFIELD Simon (CAN)	DOCHERTY Bevan (NZL)
2004	Athens (GRE)	CARTER Hamish (NZL)	DOCHERTY Bevan (NZL)	RIEDERER Sven (SUI)
2000	Sydney, NSW (AUS)	WHITFIELD Simon (CAN)	VUCKOVIC Stephan (GER)	REHULA Jan (CZE)

WTS E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

Rank	WTS 2019	NOC	WTS 2018	NOC	WTS 2017	NOC	OG Rio de Janeiro (BRA) 2016	NOC
1	LUIS Vincent	FRA	MOLA Mario	ESP	MOLA Mario	ESP	BROWNLEE Alistair	GBR
2	MOLA Mario	ESP	LUIS Vincent	FRA	GOMEZ Javier	ESP	BROWNLEE Jonathan	GBR
3	GOMEZ Javier	ESP	BIRTWHISTLE Jacob	AUS	BLUMMENFELT Kristian	NOR	SCHOEMAN Henri	RSA
4	ALARZA Fernando	ESP	MURRAY Richard	RSA	MURRAY Richard	RSA	MURRAY Richard	RSA
5	van RIEL Marten	BEL	BLUMMENFELT Kristian	NOR	ALARZA Fernando	ESP	PEREIRA Joao	POR
6	BIRTWHISTLE Jacob	AUS	ALARZA Fernando	ESP	BROWNLEE Jonathan	GBR	van RIEL Marten	BEL
7	SCHOEMAN Henri	RSA	SCHOEMAN Henri	RSA	BISHOP Thomas	GBR	LUIS Vincent	FRA
8	BERGERE Leo	FRA	le CORRE Pierre	FRA	LUIS Vincent	FRA	MOLA Mario	ESP
9	IDEN Gustav	NOR	MISLAWCHUK Tyler	CAN	le CORRE Pierre	FRA	ROYLE Aaron	AUS
10	BLUMMENFELT Kristian	NOR	van RIEL Marten	BEL	SISSONS Ryan	NZL	BAILIE Ryan	AUS
11	WILDE Hayden	NZL	BROWNLEE Jonathan	GBR	SCHILLING Andreas	DEN	VARGA Richard	SVK
12	YEE Alex	GBR	WARD Sam	NZL	BIRTWHISTLE Jacob	AUS	GRAJALES Crisanto	MEX
13	BICSAK Bence	HUN	CONINX Dorian	FRA	HERNANDEZ Vicente	ESP	BLUMMENFELT Kristian	NOR
14	GEENS Jelle	BEL	SCHILLING Andreas	DEN	MONTOYA Raphael	FRA	FABIAN Alessandro	ITA
15	BROWNLEE Jonathan	GBR	SILVA Joao	POR	SCHOEMAN Henri	RSA	MISLAWCHUK Tyler	CAN
16	MISLAWCHUK Tyler	CAN	STORNES Casper	NOR	ROYLE Aaron	AUS	SALVISBERG Andrea	SUI



VELA

CHEFE DE EQUIPA
RUI REIS

VELA

21ª Participação nos Jogos Olímpicos
1ª Edição – Paris 1924
Última participação – Rio 2016

MEDALHAS		
OURO	PRATA	BRONZE
0	2	2

MELHORES CLASSIFICAÇÕES DE PORTUGAL EM JOGOS OLÍMPICOS

MASCULINOS

Prova	Atleta(s)	Classif.	Edição
RS:X	João Rodrigues	11º lugar	Pequim 2008
	João Rodrigues	11º lugar	Rio 2016
Laser Standard	Gustavo Lima	4º lugar	Pequim 2008
470	**Hugo Rocha/Nuno Barreto**	**BRONZE**	**Atlanta 1996**
49er	Diogo Cayola/Afonso Domingos	7º lugar	Sydney 2000
Star	**Mário Quina/José Manuel Quina**	**PRATA**	**Roma 1960**
Mistral	João Rodrigues	6º lugar	Atenas 2004
Tornado	Nuno Barreto/Diogo Cayola	16º lugar	Atenas 2004
	Hugo Rocha/Nuno Barreto	16º lugar	Sydney 2000
Finn	José Manuel Quina	11º lugar	Munique 1972
Soling	Ricardo Batista/António Tânger Correia/Luís Miguel Santos	21º lugar	Barcelona 1992
Lechner	João Rodrigues	23º lugar	Barcelona 1992
Prancha à Vela	Luís Caliço	19º lugar	Seul 1988
Dragão	Alberto Graça/João Miguel Tito/Carlos Lourenço	8º lugar	Helsínquia 1952
Flying Dutchman	Adriano Augusto da Silva/Orlando Sena Rodrigues	27º lugar	México 1968
	Carlos Braga/Gabriel da Silva Lopes	27º lugar	Roma 1960
5,5 Metros	Fernando Coelho Bello/Júlio Leite Gourinho/Duarte Bello	4º lugar	Helsínquia 1952
Single	Mário Quina	17º lugar	Helsínquia 1952
Swallow	**Duarte Bello/Fernando Coelho Bello**	**PRATA**	**Londres 1948**
6 Metros	Frederico Burnay/João Penha Lopes/Carlos Eduardo Bleck/Ernesto Mendonça/António Guedes de Herédia	12º lugar	Amesterdão 1928
Monotipo	Frederico Burnay	8º lugar	Paris 1924
	Provas não pertencentes ao atual Programa Olímpico		

FEMININOS

Prova	Atleta(s)	Classif.	Edição
Laser Radial	Sara Carmo	27º lugar	Rio 2016
Match Racing	Rita Gonçalves/Mariana Lobato/Diana Neves	11º lugar	Londres 2012
Europe	Joana Pratas	21º lugar	Sydney 2000
Mistral	Catarina Fagundes	21º lugar	Atlanta 1996
	Provas não pertencentes ao atual Programa Olímpico		

LASER RADIAL FEMININOS



CAROLINA JOÃO

Data Nascimento: 1/03/1997
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	-	72	72	-
Camp. Europa	-	69	81	51	53

FORMATO	Após 10 regatas (2 por dia), as 10 embarcações com menor número de pontos passam decisiva à Medal Race, onde as pontuações são a dobrar e acumulam às anteriores. Quota: 44 embarcações com o máximo de 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	BOUWMEESTER Marit (NED)	MURPHY Annalise (IRL)	RINDOM Anne-Marie (DEN)
2012	London (GBR)	XU Lijia (CHN)	BOUWMEESTER Marit (NED)	van ACKER Evi (BEL)
2008	Beijing (CHN)	TUNNICLIFFE Anna (USA)	VOLUNGEVICIUTE Gintare (LTU)	XU Lijia (CHN)

PRINCIPAIS RESULTADOS 2016/2021

Class World Championships 2019 - Sakaiminato (JPN)				World Championships 2018 - Aarhus (DEN)				Class World Championships 2017 - Medemblik (NED)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Place	NOC	Name	Points	Place	NOC	Name	Points	Place	NOC	Name	Points	Place	NOC	Name	Points
1	DEN	RINDOM Anne-Marie	50	1	BEL	PLASSCHAERT Emma	66	1	NED	BOUWMEESTER Marit	22	1	NED	BOUWMEESTER Marit	61
2	NED	BOUWMEESTER Marit	86	2	NED	BOUWMEESTER Marit	75	2	BEL	van ACKER Evi	31	2	IRL	MURPHY Annalise	67
3	GBR	YOUNG Alison	89	3	DEN	RINDOM Anne-Marie	85	3	JPN	DOI Manami	40	3	DEN	RINDOM Anne-Marie	71

49er MASCULINOS



JORGE LIMA

Data Nascimento: 28/01/1981
2 participações em Jogos Olímpicos
Pequim 2008 – 11º lugar
Rio 2016 – 16º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação



JOSÉ COSTA

Data Nascimento: 26/01/1984
1 participação em Jogos Olímpicos
Rio 2016 – 16º lugar

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	-	37	34	9	12
Camp. Europa	-	13	-	10	13

FORMATO	Após 12 regatas (3 por dia), as 10 embarcações com menor número de pontos passam decisiva à Medal Race, onde as pontuações são a dobrar e acumulam às anteriores. Quota: 19 embarcações, máximo de 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	BURLING Peter (NZL)	OUTTERIDGE Nathan (AUS)	HEIL Erik (GER)
		TUKE Blair	JENSEN Iain	PLOSSEL Thomas
2012	London (GBR)	OUTTERIDGE Nathan (AUS)	BURLING Peter (NZL)	NORREGAARD Allan (DEN)
		JENSEN Iain	TUKE Blair	LANG Peter

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

Class World Championships 2019 - Auckland					World Championships 2018 - Aarhus (DEN)					Class World Championships 2017 - Porto (POR)					Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)				
Place	NOC	Name	Position	Points	Place	NOC	Name	Position	Points	Place	NOC	Name	Position	Points	Place	NOC	Name	Position	Points
1	NZL	BURLING Peter	Helm	86	1	CRO	FANTELA Sime	Helm	72	1	GBR	FLETCHER Dylan	Helm	19	1	NZL	BURLING Peter	Helm	35
		TUKE Blair	Crew				FANTELA Mihovil	Crew				BITHELL Stuart	Crew				TUKE Blair	Crew	
2	GER	HEIL Erik	Helm	92	2	FRA	FREI Mathieu	Helm	91	2	GBR	PETERS James	Helm	23	2	AUS	OUTTERIDGE Nathan	Helm	78
		PLOSSEL Thomas	Crew				DELPECH Noe	Crew				STERRITT Fynn	Crew				JENSEN Iain	Crew	
3	GBR	FLETCHER Dylan	Helm	130	3	GER	FISCHER Tim	Helm	93	3	AUT	BILDSTEIN Benjamin	Helm	28	3	GER	HEIL Erik	Helm	83
		BITHELL Stuart	Crew				GRAF Fabian	Crew				HUSSL David	Crew				PLOSSEL Thomas	Crew	

470 MASCULINOS



DIOGO COSTA

Data Nascimento: 23/08/1997
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação



PEDRO COSTA

Data Nascimento: 11/05/1996
Estreante em Jogos Olímpicos

PROJETO TÓQUIO 2020

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
2018												
2019												
2020												
2021												

Top Elite | Elite | Apoio à Qualificação

PRINCIPAIS RESULTADOS DO CICLO

	2021	2020	2019	2018	2017
Camp. Mundo	2	-	29	36	-
Camp. Europa	15	-	37	23	11

FORMATO	Após 10 regatas (2 por dia), as 10 embarcações com menor número de pontos passam decisiva à Medal Race, onde as pontuações são a dobrar e acumulam às anteriores. Quota: 19 embarcações com o máximo de 1 por país.

MEDALHADOS EM JOGOS OLÍMPICOS ANTERIORES

Year	Location	Gold	Silver	Bronze
2016	Rio de Janeiro (BRA)	FANTELA Sime (CRO)	BELCHER Mathew (AUS)	MANTIS Panagiotis (GRE)
		MARENIC Igor	RYAN William	KAGIALIS Pavlos
2012	London (GBR)	BELCHER Mathew (AUS)	PATIENCE Luke (GBR)	CALABRESE Lucas (ARG)
		PAGE Malcolm	BITHELL Stuart	de la FUENTE Juan
2008	Beijing (CHN)	WILMOT Nathan (AUS)	ROGERS Nick (GBR)	CHARBONNIER Nicolas (FRA)
		PAGE Malcolm	GLANFIELD Joe	BAUSSET Olivier
2004	Athens (GRE)	FOERSTER Paul (USA)	ROGERS Nick (GBR)	SEKI Kazuto (JPN)
		BURNHAM Kevin	GLANFIELD Joe	TODOROKI Kenjiro
2000	Sydney, NSW (AUS)	KING Tom (AUS)	FOERSTER Paul (USA)	CONTE Javier (ARG)
		TURNBULL Mark	MERRICK Bob	de la FUENTE Juan
1996	Atlanta, GA (USA)	BRASLAVETS Eugen (UKR)	MERRICKS John (GBR)	BARRETO Nuno (POR)
		MATVIENKO Igor	WALKER Ian	ROCHA Hugo
1992	Barcelona (ESP)	CALAFAT ESTERLICH Jordi (ESP)	BURNHAM Kevin (USA)	TONISTE Tonu (EST)
		SANCHEZ LUNA Francisco	REESER Morgan	TONISTE Toomas
1988	Seoul (KOR)	PILLOT Luc (FRA)	TONISTE Tonu (URS)	McKEE Charlie (USA)
		PEPONNET Thierry	TONISTE Toomas	SHADDEN John
1980	Moscow (URS)	PINTO RIZZO SOARES Marcos (BRA)	BOROWSKI Jorn (GDR)	LINDGREN Jouko (FIN)
		PENIDO Eduardo Henrique	SWENSSON Egbert	TALLBERG Georg

CAMPEONATOS DO MUNDO E JOGOS OLÍMPICOS 2016/2021

Class World Championships 2021 - Vilamoura (POR)				Class World Championships 2019 - Enoshima (JPN)				World Championships 2018 - Aarhus (DEN)				Class World Championships 2017 - Thessaloniki (GRE)				Olympic Games 2016 - Rio de Janeiro (BRA)			
Place	NOC	Name	Points	Place	NOC	Name	Points	Place	NOC	Name	Points	Place	NOC	Name	Points	Place	NOC	Name	Points
1	SWE	DAHLBERG Anton	52	1	AUS	BELCHER Mathew	30	1	FRA	PEPONNET Kevin	56	1	AUS	BELCHER Mathew	38	1	CRO	FANTELA Sime	43
		BERGSTROM Fredrik				RYAN William				MION Jeremie				RYAN William				MARENIC Igor	
2	POR	COSTA Pedro	73	2	ESP	XAMMAR Jordi	45	2	JPN	ISOZAKI Tetsuya	60	2	SWE	DAHLBERG Anton	47	2	AUS	BELCHER Mathew	58
		COSTA Diogo				RODRIGUEZ Nicolas				TAKAYANAGI Akira				BERGSTROM Fredrik				RYAN William	
3	ESP	XAMMAR Jordi	78	3	SWE	DAHLBERG Anton	54	3	ESP	XAMMAR Jordi	62	3	AUT	BARGEHR David	78	3	GRE	MANTIS Panagiotis	58
		RODRIGUEZ Nicolas				BERGSTROM Fredrik				RODRIGUEZ Nicolas				MAHR Lukas				KAGIALIS Pavlos	

CALENDÁRIO

TÓQUIO 2020 - CALENDÁRIO ATLETAS PORTUGUESES

	24/jul			25/jul			26/jul		
Andebol	Portugal - Egipto	Fase de grupos	19.30-21.00				Bahrain - Portugal	Fase de grupos	19.30-21.00
Atletismo									
Canoagem									
Ciclismo	Nélson Oliveira, João Almeida	Prova de Estrada	11.00-18.15						
Equestre	Equipa Dressage	Grand Prix Ind./Eq. Dia 1	17.00-22.15	Equipa Dressage	Grand Prix Ind./Eq. Dia 2	17.00-22.15			
Ginástica				Filipa Martins	Qualif.Subd. 3	15.10-16.47			
Judo	Catarina Costa	-48Kg	11.00-14.30/ 17.00-19.50	Joana Ramos	-52Kg	11.00-14.30/ 17.00-19.50	Telma Monteiro	-57Kg	11.00-14.30/ 17.00-19.50
Natação	José Paulo Lopes	400E M Elim.	19.00-21.30	José Paulo Lopes, Francisco Santos	400E M F; 100C M Elim.	10.30-10.40; 19.00-21.30	Francisco Santos; Diana Durães, Tamila Holub	100C M SF; 1500L F Elim.	11.31-11.43; 19.00-21.30
Remo	P. Fraga, A. Costa	LM2x Qualif	11.20-11.50	P. Fraga, A. Costa	LM2x Repesc.	10.00-10.20			
Skate				Gustavo Ribeiro	Street, Prelim.+ Final	9.00-11.37; 12.25-13.28			
Surf				Frederico Morais, Teresa Bonvalot, Yolanda Hopkins	Rondas 1 e 2	7.00-10.10 10.20-13.30 13.40-14.50 15.00-16.10	Teresa Bonvalot, Yolanda Hopkins, Frederico Morais	Ronda 3	7.00-11.42 11.48-16.30
Taekwondo	Rui Bragança	-58Kg, R16, QF, SF, Rep., MB, F	10.15-14.00; 14.15-16.00; 16.15-17.00; 19.15-20.00; 20.45-21.30; 21.45-23.00						
Ténis	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 1; Pares Ronda 1	11.00-20.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 1; Pares Ronda 1	11.00-20.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 2; Pares Ronda 2	11.00-20.00
Ténis de Mesa	Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	Ronda Prelim. Ronda 1	9.00-11.15/ 14.15-17.15/ 19.30-22.30	Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	Ronda 2	14.00-17.45	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	Ronda 2, Ronda 3	10.00-13.00/ 14.30-17.30
Tiro Armas Caça									
Triatlo							João Pereira, João Silva	Individual	6.30-8.40
Vela				Carolina João	Laser R. R1, R2	12.00-14.10	Carolina João	Laser R. R3, R4	14.30-16.40

TÓQUIO 2020 - CALENDÁRIO ATLETAS PORTUGUESES

	27/jul			28/jul			29/jul		
Andebol				Suécia - Portugal	Fase de grupos	11.00-12.30			
Atletismo									
Canoagem				Antoine Launay	K1 Sl. Qualif.	13.47-14.48; 15.45-16.45			
Ciclismo	Raquel Queirós	BTT	15.00-17.00	Nélson Oliveira, João Almeida	Contrarrelógio	14.00-17.40			
Equestre	Equipa Dressage	GP Especial Equipas	17.00-22.15	Dressage Individual	GP Especial Freestyle Ind.	17.30-21.00			
Ginástica							Filipa Martins	Final AA	19.50-21.43
Judo	Anri Egutidze	-81Kg	11.00-14.30 17.00-19.50	Bárbara Timo	-70Kg	11.00-14.30 17.00-19.50	P. Sampaio; Jorge Fonseca	-78Kg; -100Kg	11.00-14.30 17.00-19.50
Natação	Francisco Santos; A.Catarina Monteiro; José Paulo Lopes	100C M F; 200M F Elim.; 800L M Elim.	10.59-11.07; 19.00-21.30	A.C. Monteiro; D.Durães, T.Holub; Alexis S. e G. Lopes, Francisco Santos	200M F SF; 1500L F F; 200E M Elim.; 200C M Elim.	10.57-11.11; 11.54-12.16; 19.00-21.30	J.P.Lopes; Francisco Santos; A.Catarina Monteiro, Alexis S. e G. Lopes, Tamila Holub	800L M F; 200C M SF; 200M F F; 200E M SF 800M F.Elim.	10.30-10.44; 11.04-11.18; 11.28-11.37; 12.08-12.21; 19.00-21.30
Remo	P. Fraga, A. Costa	LM2x Final C, SF A,B	9.10-9.22; 11.18-11.38				P. Fraga, A. Costa	LM2x Final A,B	9.50-10.02; 11.02-11.14
Skate									
Surf	Frederico Morais, Teresa Bonvalot, Yolanda Hopkins	QF e SF	7.00-9.18 9.24-11.42 11.48-12.54 13.00-14.06	Teresa Bonvalot, Yolanda Hopkins, Frederico Morais	MB e F	8.00-8.35 8.45-9.20 9.30-10.05 10.15-10.50	*		
Taekwondo									
Ténis	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 2; Pares QF	11.00-20.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Ronda 3; Pares SF	11.00-20.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. QF	11.00-20.00
Ténis de Mesa	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	Ronda3, R16	10.00-13.00 14.30-16.30 16.30-17.30 19.30-22.30	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	QF	10.00-13.00 15.00-18.00 20.00-22.00	Marcos F, Tiago A., Fu Yu, Jieni Shao	SF, SF, MB , F	11.00-13.00 15.00-17.00 20.00-21.00 21.00-22.00
Tiro Armas Caça				João P. Azevedo	Trap Q1	9.25-16.00	João P. Azevedo	Trap Q2, Final	9.50-13.10; 15.30-16.15
Triatlo	Melanie Santos	Individual	6.30-8.45						
Vela	Carolina João ; José Costa, Jorge Lima	Laser R. R5, R6 ; 49er R1, R2, R3	12.00-14.10 14.45-17.10	José Costa, Jorge Lima; Diogo Costa, Pedro Costa	49er R4, R5, R6; 470 R1, R2	12.00-14.25 12.00-14.10	Diogo Costa, Pedro Costa; Carolina João	470 R3, R4; Laser R. R7, R8	12.00-14.10 12.10-14.20

TÓQUIO 2020 - CALENDÁRIO ATLETAS PORTUGUESES

	30/jul			31/jul			01/ago		
Andebol	Portugal - Dinamarca	Fase de grupos	19.30-21.00				Portugal - Japão	Fase de grupos	9.00-10.30
Atletismo	Lorene Bazolo, Patrícia Mamona, Evelise Veiga, Auriol Dongmo	100m F R1; Triplo S F Qual; Peso F Qual	11.40-12.30; 19.05-20.09; 19.25-20.21;	Irina R. e Liliana Cá; C. Nascimento; Lorene Bazolo	Disco F Q.; 100m M Ronda Prl. + R1; 100m F SF F	9.30-11.47; 11.35-12.00; 19.15-19.32; 19.45-20.34; 21.50-21.51	A. Dongmo; R. Santos; C. Nascimento; P. Mamona, Evelise Veiga	Peso F F; 400m M R1; 100m M SF F; Triplo S. F F	10.35-11.45; 10.45-11.26; 19.15-19.32; 20.20-21.37; 20.50-20.51
Canoagem	Antoine Launay	K1 Sl. SF, F	14.00-15.00; 16.00-16.37						
Ciclismo									
Equestre									
Ginástica				Diogo Abreu	Individual Qualif + Final M	13.00-14.35; 14.50-15.15	Filipa Martins	Saltos F; Paralelas A. F	17.55-18.25; 19.27-19.55
Judo	Rochele Nunes	+78Kg	11.00-14.30 17.00-19.50						
Natação	Francisco Santos; Alexis S. e G. Lopes	200C M F; 200E M F	10.50-10.59 11.16-11.25	Tamila Holub	800L F	10.46-11.01			
Remo									
Skate									
Surf	*			*			*		
Taekwondo									
Ténis	Pedro Sousa, João Sousa	Sing SF; Pares MB F	12.00-20.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. MB	12.00-20.00	Pedro Sousa, João Sousa	Sing. Final	12.00-20.00
Ténis de Mesa	Marcos F, Tiago A.	MB, F	20.00-21.00 21.00-22.00				Eq. Masculina	R 16	10.00-13.00 14.30-17.30 19.30-22.30
Tiro Armas Caça									
Triatlo									
Vela	Carolina João; José Costa, Jorge Lima; D. Costa, P. Costa	Laser R. R9, R10; 49er R7, R8, R9; 470 R5, R6	12.00-14.10 12.00-14.25 12.00-14.10	José Costa, Jorge Lima	49er R10, R11, R12	12.00-14.25	Diogo Costa, Pedro Costa; Carolina João	470 R7, R8; Laser R. Medal R	12.10-14.20 15.30-15.58

TÓQUIO 2020 - CALENDÁRIO ATLETAS PORTUGUESES

	02/ago			03/ago			04/ago		
Andebol				Equipa Masculina	Quartos de final	9.30-11.30 13.15-15-15 17.00-19.00 20.45-22.45			
Atletismo	Marta Pen, Salomé A.; Lorene Bazolo; Irina Rodrigues, Liliana Cá; R. Santos	1500 F R1; 200m F R1 + SF; Disco F F; 400m M SF	9.35-10.04; 10.30-11.19; 19.25-19.40; 20.00-21.10; 20.05-20.22	Nelson Évora, P. Pichardo, T. Pereira; Cátia Azevedo; F. Belo; Lorene Bazolo	Triplo S. M Qual.; 400 F Qual.; Peso M Qual.; 200m F F	9.00-9.56; 9.45-10.26; 19.15-21.28; 21.50-21.51	Marta Pen, Salomé A.; Cátia Azevedo	1500 F SF; 400 F SF	19.00-19.17; 19.30-19.47
Canoagem	T. Portela, J. Vasconcelos; F. Pimenta	K1 200m F Qual. QF; K1 1000 Qual. QF	9.30-10.05; 10.21-10.53; 11.45-12.06; 12.22-12.38	T. Portela, J. Vasconcelos; F. Pimenta	K1 200m F SF F; K1 1000 SF F	9.30-9.44; 10.00-10.16; 11.30-11.44; 12.13-12.29	J. Vasconcelos, T. Portela	K1 500 F Qual. QF	10.19-10.54; 12.07-12.21
Ciclismo									
Equestre				Luciana Diniz	Obstáculos Qualif.	19.00-22.45	Luciana Diniz	Obst. Final Ind.	19.00-21.15
Ginástica	Filipa Martins	Solo F	18.00-18.30	Filipa Martins	Trave F	17.53-18.23			
Judo									
Natação							Angélica André	10Km Águas Abertas	6.30-9.00
Remo									
Skate									
Surf									
Taekwondo									
Ténis									
Ténis de Mesa	Eq. Masculina	R16, QF	10.00-13.00 14.30-17.30 19.30-22.30	Eq. Masculina	QF	10.00-13.00 14.30-17.30	Eq. Masculina	SF	14.30-17.30 19.30-22.30
Tiro Armas Caça									
Triatlo									
Vela	José Costa, Jorge Lima, Diogo Costa, Pedro Costa	49er Medal R; 470 R9, R10	15.30-15.53 14.30-16.40				Diogo Costa, Pedro Costa	470 Medal R	14.30-14.58

TÓQUIO 2020 - CALENDÁRIO ATLETAS PORTUGUESES

	05/ago			06/ago			07/ago			08/ago		
Andebol	Equipa Masculina	Meias finais	17.00-19.00 21.00-23.30				Equipa Masculina	Bronze; Final	17.00-19.00 21.00-23.00			
Atletismo	Nelson Évora, P. Pichardo, T. Pereira; F. Belo; R. Santos	Triplo S. M F; Peso M F.; 400m M F	11.00-12.25; 11.05-12.15; 21.00-21.01	João Vieira, Ana Cab., Cátia A.; Marta Pen, Salomé A.	50KmM; 20KmM; 400m F F; 1500 F F	5.30-10.00; 16.30-18.15, 21.35-21.36; 21.50-21.54	Salomé Rocha, Sara Catarina Ribeiro, Sara Moreira	Maratona F.	7.00-10.15			
Canoagem	J. Vasconcelos, T. Portela	K1 500 F SF F	9.58-10.12; 12.01-12.15	K4 Masc	K4 500m M Qualif.	10.30-10.44	K4 Masc	K4 500m M SF F	10.14-10.21; 12.19-12.27			
Ciclismo										Maria Martins	Omnium	10.00-10.18; 10.45-11.03; 11.26-11.44; 12.25-12.55
Equestre												
Ginástica												
Judo												
Natação	Tiago Campos	10Km Águas Abertas	6.30-9.00									
Remo												
Skate												
Surf												
Taekwondo												
Ténis												
Ténis de Mesa				Eq. Masculina	MB, F	11.00-14.00 19.30-22.30						
Tiro Armas Caça												
Triatlo												
Vela												

PORTUGAL

TOKYO 2020

#EQUIPA PORTUGAL

PARCEIROS OLÍMPICOS DO COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

airbnb · Alibaba Group · Allianz · Bridgestone · Coca-Cola · Dow · GE · intel

OMEGA · Panasonic · P&G · Samsung · Toyota · VISA · Repsol · Joma · Decenio

Rangel · Lusíadas · Eurosport · RTP · RFM · Cision · Marinha · Cosmos Viagens · Vila Galé

Jogos Santa Casa · Saúde Prime · INCM · shamir · scoop · promo · BTL · Bairrada