



PROGRAMA DE MENTORIA

INSPIRAR, MOTIVAR, ORIENTAR

PROGRAMA DE MENTORIA

Em que é que consiste?

Este programa visa proporcionar aos jovens atletas, a oportunidade de contar com o aconselhamento de um **atleta olímpico** que esteja disponível para transmitir a sua experiência.

Através da participação neste programa, os jovens atletas terão acesso direto às pessoas que já ultrapassaram, com grande sucesso, algumas das barreiras enfrentadas pelos atletas numa fase inicial da sua carreira desportiva, o que trará grandes benefícios para o desenvolvimento da sua carreira desportiva.



PROGRAMA DE MENTORIA

A quem se destina?

- Atletas integrados no Projeto de Esperanças Olímpicas
- Atletas integrados no Projeto Paris 2024, que nunca participaram numa edição dos Jogos Olímpicos

Quem são os mentores?

Podem ser mentores os atletas que participaram em pelo menos uma edição dos Jogos Olímpicos desde Sydney 2000 a Tóquio 2020 e que demonstrem interesse em desenvolver este papel.



PROGRAMA DE MENTORIA

Como funciona?

- Os atletas efetuam a sua candidatura, identificando as características que procuram num mentor
- A cada atleta será atribuído um mentor, com base numa comparação entre as características identificadas e a disponibilidade dos mentores
- Cabe a cada mentor/mentorando definir os termos, a frequência e os meios de comunicação entre eles
- A CAO manterá um contacto ativo e regular com os mentores

Efetuar
Candidatura





PROGRAMA DE MENTORIA

INSPIRAR, MOTIVAR, ORIENTAR

E: cao@comissaoatletasolimpicos.com

T: +351 213 617 260

W: <https://portugal.conpaas.org/formacao-e-desenvolvimento/programa-de-mentoria/>