



Consulta o Guia  
de Integridade



Mostra  
o que sabes



Mostra  
o que vales



Sabe mais



COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL



Contacta-nos através de  
[integridade@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:integridade@comiteolimpicoportugal.pt)



# PELO RESPEITO

PROGRAMA DE  
INTEGRIDADE

## Integridade Desportiva

Proteger a integridade do desporto é uma missão essencial para preservar os seus valores educativos e culturais dos danos económicos e sociais provocados por ameaças crescentes e atividades ilegais que encontram no desporto terreno fértil para prosperar.

A magnitude da **manipulação de competições desportivas** torna evidente a dimensão destes perigos e o impacto na vida pessoal e na carreira desportiva de atletas, técnicos, árbitros e dirigentes, que urge travar, nomeadamente com a expansão do mercado das apostas desportivas.

Enquanto há poucas décadas as apostas desportivas eram uma atividade recreativa, e a corrupção no desporto envolvia predominantemente agentes desportivos, vivemos hoje num contexto onde este fenómeno é muito mais que uma violação de regras desportivas, mas uma atividade onde “profissionais” usam o desporto para as mais variadas formas de crime, tendo como alvo os mais vulneráveis.

Reconhece, resiste e reporta!

## O que é a manipulação de competições desportivas?

A «Manipulação de competições desportivas» é um acordo, ato ou omissão intencional, que vise uma alteração irregular do resultado ou do desenrolar de uma competição desportiva, a fim de eliminar, no todo ou em parte, a natureza imprevisível da referida competição desportiva, com vista à obtenção de vantagens indevidas para si ou para outrem.

Envolve as mais diversas modalidades desportivas, níveis de competição, escalões etários e agentes desportivos.

As organizações desportivas estão obrigadas a dispor de normas disciplinares que sancionem violações de integridade, de acordo com documentos de referência, onde se detalham claramente um conjunto de requisitos mínimos:

Infrações

Sanções

Procedimentos disciplinares

Harmonização de definições e conceitos

## Como pode arruinar uma carreira desportiva?

As fragilidades dos agentes e das organizações desportivas são um foco de interesse das redes criminosas.

Fatores de risco:

- Carências financeiras
- Vícios (droga, álcool e jogo)
- Maus resultados desportivos/falta de reconhecimento
- Pressão de familiares, amigos, patrocinadores...
- Exposição descontrolada nas redes sociais
- Ganância e ambição desmedida
- Vontade de desafiar o “sistema”
- **Ingenuidade e falta de informação**
- **Código do silêncio**
- **Medo de denunciar**

## Código de Conduta

- ✗ Nunca apostes na própria modalidade e em competições multidesportivas, como os Jogos Olímpicos, caso nelas participes!
- ✗ Nunca manipules uma competição e dá sempre o teu melhor!
- ✗ Nunca partilhes informações reservadas, privilegiadas ou confidenciais sobre ti próprio, a tua modalidade ou sobre adversários e colegas!
- ✓ Denuncia sempre!

## Como te deves proteger? “Os 3 R’s”



### Reconhecer

- Estar prevenido: saber o que é a manipulação de competições.
- Reconhecer as situações de aliciamento.
- Perceber como operam os criminosos.



### Resistir

- Ter consciência das consequências para ti próprio, para o teu clube, para a tua modalidade.
- Ter coragem para dizer: NÃO!



### Reportar

- Denunciar!
- Aconselha-te junto do teu treinador, da estrutura do clube, da Federação, do COP, das autoridades...