



PERFORMANCE OLÍMPICA

CURSO DE CAPACITAÇÃO

PSICOLOGIA E PREPARAÇÃO OLÍMPICA

Contributos e interdependências em
Contextos de Performance

Gabinete de Apoio à Preparação Olímpica

Coordenação Científica: Ana Bispo Ramires

Consultor Científico: Duarte Araújo



PROPÓSITO

Especificamente direcionado para Psicólogos(as) a intervir em contexto do desporto de alto rendimento e/ou preparação olímpica, tem como propósito uma imersão num conjunto de conhecimentos provenientes de diferentes disciplinas científicas que, contribuindo para o processo de otimização desportiva, se cruzam no contexto do desporto de alta competição diariamente.

OBJETIVOS:

- Dotar participantes com um nível de conhecimentos mais aprofundado no que respeita à intervenção da Psicologia em contexto de desporto de alta competição e preparação olímpica;
- Favorecer a otimização de competências “on job” para profissionais que pretendam atuar em contexto de desporto olímpico;
- Aprofundar conhecimentos na área da interdisciplinaridade necessária em alto rendimento;
- Identificar uma rede de possíveis prestadores de serviços na área da Psicologia do Desporto em contexto de intervenção em alto rendimento que possa vir a colmatar as necessidades que possam vir a ser identificadas no PPO Paris 2024.



PERFORMANCE
OLÍMPICA

COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

METODOLOGIA E AVALIAÇÃO

INÍCIO

17 de Março 2023

DURAÇÃO

11 blocos de aulas a decorrer nas instalações do COP ou via Zoom.

CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Obrigatório

- Licenciatura em Psicologia
- Experiência em desporto de alto rendimento superior a 5 anos

Preferencial

- Especialização em Psicologia do Desporto

Remeter: CV com descrição sumária de experiência em contextos de alto rendimento (indicar local, modalidade, função, report direto a que pessoa/função, duração e caracterização sucinta das atividades desenvolvidas e supervisor de estágio – nome, externo ou interno – se interno, qual a função na organização)

formacao@comiteolimpicoportugal.pt

Seleção: Avaliação Curricular e Experiência de terreno

Data limite de receção de candidaturas: 05 de Março 2023

Nº mínimo de participantes: 8, máx 15 (20 se avaliação curricular de exceção justificar)



METODOLOGIA E AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO

Teste de conhecimentos final

- a) 30 questões escolha múltipla
- b) Mini report de intervenção (caso real)

Classificação Comunicada:

- APROVADO(A) – igual ou superior a 75%
- Não Aprovado(a) – Abaixo de 75%

APROVAÇÃO

A aprovação implica a integração numa rede interna de referênciação de profissionais que poderão vir a ser referenciados para trabalhar em articulação com o(a) responsável pela área da Psicologia no COP.



PERFORMANCE
OLÍMPICA

COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

PRELETORES



Ana Bispo Ramires

Psicóloga
Comité Olímpico de Portugal



Cláudia Minderico

Nutricionista
Comité Olímpico de Portugal



Cristina Matos Almeida

Diretora do Departamento de Estudos e Projetos
Comité Olímpico de Portugal



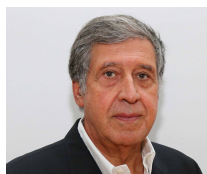
Duarte Araújo

Professor Associado da Faculdade de Motricidade Humana
Universidade de Lisboa



Hugo Sarmento

Professor Auxiliar da Faculdade de Ciências do Desporto
e Educação Física - Universidade de Coimbra



José Gomes Pereira

Diretor de Medicina Desportiva
Comité Olímpico de Portugal



José Neves

Professor Auxiliar da Faculdade de Desporto
Universidade do Porto



**PERFORMANCE
OLÍMPICA**

COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

PRELETORES



Luís Curral

Professor Associado da Faculdade de Psicologia
Universidade de Lisboa



Marco Alves

Diretor do Departamento de Missões e Preparação Olímpica
Comité Olímpico de Portugal



Marta Moreira Marques

Investigadora sénior em mudança comportamental
na Nova Medical School - Universidade Nova de Lisboa



Pedro Roque

Diretor Desportivo
Comité Olímpico de Portugal



Raúl Oliveira, PT, PhD

Professor Auxiliar na Faculdade de Motricidade Humana
Universidade de Lisboa



Rita Nunes

Diretora do Departamento de Educação e Memória Olímpica
Comité Olímpico de Portugal



Telmo Mourinho Baptista

Diretor da Faculdade de Psicologia
Universidade de Lisboa



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL