



## CRACÓVIA-MALOPOSTA 2023 EQUIPA PORTUGAL

23 de junho de 2023

Hora	F	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase	Local
08:45	11:15	Tiro com Arco	Nuno Carneiro	Recurvo Ind. Ronda Rank.	Plaszowianka Sports Club Krakow
09:00	09:30	Canoagem Sprint	Joana Vasconcelos	K1 500m Fem. Elim.	Kryspinow Waterway Krakow
09:28	09:49	Canoagem Sprint	Fernando Pimenta	K1 500m Masc. Elim.	Kryspinow Waterway Krakow
09:49	10:10	Canoagem Sprint	Marco Apura	C1 500m Masc. Elim.	Kryspinow Waterway Krakow
10:45	12:30	Karaté	Tiago Duarte	Kumite -75Kg Fase Grupos	Bielsko-Biala Hala Widowiskowo
11:30	12:30	Padel	Miguel Deus/Catarina Vilela - Pothier/Leygue (FRA)	Duplas Mistas QF	Krakow Main Square C2
12:00	12:12	Taekwondo	Rui Bragança - Cyrian Ravet (FRA)	58Kg R 16	Krynica-Zdroj Arena
14:00	17:12	Taekwondo	Rui Bragança	58Kg QF, MF, Repesc.	Krynica-Zdroj Arena
15:04	15:13	Canoagem Sprint	Hélder Silva	C1 200m Masc. Final A	Kryspinow Waterway Krakow
15:22	15:31	Canoagem Sprint	Francisca Laia	K1 200m Fem. Final A	Kryspinow Waterway Krakow
15:50	16:10	Karaté	Tiago Duarte	Kumite -75Kg MF	Bielsko-Biala Hala Widowiskowo
15:31	15:38	Canoagem Sprint	Messias Baptista	K1 200m Masc. Final A	Kryspinow Waterway Krakow
16:00	17:00	Padel	Afonso Fazendeiro/Miguel Oliveira - Maigret/Tison (FRA)	Duplas Masc. QF	Krakow Main Square C4
16:15		Atletismo	Auriol Dongmo	Lanç. Peso F	Silesian Stadium
16:20		Atletismo	Mariana Pestana	Lanç. Martelo F	Silesian Stadium
16:37	16:44	Canoagem Sprint	Marco Apura	C1 500m Masc. MF	Kryspinow Waterway Krakow
16:44	16:58	Canoagem Sprint	Joana Vasconcelos	K1 500m Fem. MF	Kryspinow Waterway Krakow
16:58	17:12	Canoagem Sprint	Fernando Pimenta	K1 500m Masc. MF	Kryspinow Waterway Krakow
17:05		Atletismo	Cátia Azevedo	400m F	Silesian Stadium
17:15		Atletismo	Auriol Dongmo	Lanç. Peso F Final	Silesian Stadium
17:22		Atletismo	Tiago Pereira	Triplo Salto M	Silesian Stadium
17:26		Atletismo	Mariana Pestana	Lanç. Martelo F Final	Silesian Stadium
17:35		Atletismo	João Coelho	400m M	Silesian Stadium
17:40	17:50	Karaté	Tiago Duarte	Kumite -75Kg Final	Bielsko-Biala Hala Widowiskowo
17:47	17:54	Canoagem Sprint	H. Silva/I. Penetra	C2 200m Mx MF	Kryspinow Waterway Krakow
17:54	18:07	Canoagem Sprint	K. Santos/T. Portela	K2 200m Mx MF	Kryspinow Waterway Krakow
17:55		Atletismo	Mariana Machado	5000m F	Silesian Stadium
18:15		Atletismo	Liliana Cá	Lanç. Disco F	Silesian Stadium
18:20		Atletismo	Pedro Buaró	Salto Vara M	Silesian Stadium
18:28		Atletismo	José Carlos Pinto	800m M	Silesian Stadium
18:39		Atletismo	Tiago Pereira	Triplo Salto M Final	Silesian Stadium
18:55		Atletismo	Etson Barros	3000m Obst. M	Silesian Stadium
19:00	20:48	Taekwondo	Rui Bragança	58Kg MB, Final	Krynica-Zdroj Arena
19:21		Atletismo	Liliana Cá	Lanç. Disco F Final	Silesian Stadium
19:30		Atletismo	Arialis Martinez	100m F	Silesian Stadium
19:50		Atletismo	Carlos Nascimento	100m M	Silesian Stadium
20:00	20:45	Ténis de Mesa	Marcos Freitas - D. Levajac (SRB)	Singulares Masc. R2	Krakow Hutnik Arena
20:30	21:30	Padel	Miguel Deus/Nuno Deus - Santigosa/Gala (ESP)	Duplas Masc. QF	Krakow Main Square C4