



®

JOGOS DO MEDITERRÂNEO

EQUIPA

PORTUGAL

25 junho - 6 julho



PORTUGAL



وهران
Oran 2022



19 MODALIDADES

20 DISCIPLINAS

159 ATLETAS

73 OFICIAIS

ANDEBOL FEMININO

ISABEL GÓIS

Idade - 26 anos (10/10/1995)

Posição - Guarda-redes

Clube - Neckarsulmer Sport-Union (Alemanha)

Internacionalizações/Golos – 66/0

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018, 7.º lugar

BEBIANA SABINO

Idade - 35 anos (15/11/1986)

Posição - Pivô

Clube- Colégio Gaia

Internacionalizações/Golos – 124/174

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018, 7.º lugar

MARIA DUARTE

Idade - 24 anos (22/03/1998)

Posição - Central

Clube- Madeira Andebol SAD

Internacionalizações/Golos – 0/0

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MIHAELA MINCIUNA

Idade - 23 anos (17/04/1999)

Posição - Central

Clube- SL Benfica

Internacionalizações/Golos – 8/8

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

CAROLINA MONTEIRO

Idade - 23 anos (08/10/1998)

Posição – Ponta esquerda

Clube - Alavarium/Love Tiles

Internacionalizações/Golos – 16/33



Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

CONSTANÇA SEQUEIRA

Idade - 18 anos (17/02/2004)

Posição – Central

Clube- Alvarium/Love Tiles

Internacionalizações/Golos – 0/0

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MATILDE ROSA

Idade - 16 anos (08/07/2005)

Posição – Guarda-redes

Clube- Gil Eanes

Internacionalizações/Golos – 0/0

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JESSICA FERREIRA

Idade - 25 anos (11/10/1996)

Posição – Guarda-redes

Clube- Clermont A. Metropole (França)

Internacionalizações/Golos – 44/2

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018, 7.º lugar

MARIA UNJANQUE

Idade - 19 anos (11/02/2003)

Posição – Lateral esquerda

Clube - SL Benfica

Internacionalizações/Golos – 4/9

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

CARMEN FIGUEIREDO

Idade - 17 anos (03/01/2005)

Posição – Lateral esquerda

Clube - Gil Eanes

Internacionalizações/Golos – 3/5

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RITA CAMPOS

Idade - 20 anos (21/03/2002)

Posição – Pivô

Clube - SL Benfica

Internacionalizações/Golos – 1/0

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LUCIANA REBELO

Idade - 16 anos (25/07/2005)



Posição – Lateral direita
Clube - Maiastars
Internacionalizações/Golos – 0/0
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOANA PIRES

Idade - 19 anos (20/03/2003)
Posição – Ponta esquerda
Clube - SIM Porto Salvo
Internacionalizações/Golos – 0/0
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

NEIDE DUARTE

Idade - 22 anos (16/02/2000)
Posição – Ponta direita
Clube- Madeira Andebol SAD
Internacionalizações/Golos – 4/7
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARIANA BRITO

Idade - 19 anos (20/06/2003)
Posição – Lateral
Clube – Odense HB
Internacionalizações/Golos – 0/0
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARGARIDA MORAIS

Idade - 19 anos (11/07/2002)
Posição – Pivô
Clube- ARC Alpendorada
Internacionalizações/Golos – 0/0
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ATLETISMO

ABDEL LARRINAGA

Idade – 27 anos (13/07/1994)
Clube – Sporting
Prova – 110m barreiras
Melhor marca – 13,81
Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

DELVIS SANTOS

Idade – 22 anos (27/06/1999)



Clube – SL Benfica

Prova – 200m

Melhor marca – 20,74

Participação nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

JOÃO OLIVEIRA

Idade – 30 anos (15/05/1992)

Clube – Benfica

Prova – 110m barreiras

Melhor marca – 13,45

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ETSON BARROS

Idade – 27 anos (16/03/2001)

Clube – Benfica

Prova – 3000m obstáculos

Melhor marca – 8.25,98

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOÃO COELHO

Idade – 27 anos (04/04/1999)

Clube – Sporting

Prova – 400m

Melhor marca – 45,85

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

SAMUEL BARATA

Idade – 28 anos (19/07/1993)

Clube – Benfica

Prova – 5000m

Melhor marca – 13.31,90

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 5000m, 11.º lugar

JOSÉ CARLOS PINTO

Idade – 25 anos (03/05/1997)

Clube – Benfica

Prova – 800m

Melhor marca – 1.46,61

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

GERSON BALDÉ

Idade – 22 anos (28/01/2000)

Clube – Benfica

Prova – salto em altura

Melhor marca – 2,23



Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LEANDRO RAMOS

Idade – 27 anos (21/09/2000)

Clube – Benfica

Prova – lançamento do dardo

Melhor marca – 84,78

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RUBEN ANTUNES

Idade – 23 anos (05/05/1999)

Clube – Sporting

Prova – Lançamento do martelo

Melhor marca – 71,66

Participação nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

TSANKO ARNAUDOV

Idade – 26 anos (25/03/1996)

Clube – Benfica

Prova – lançamento do peso

Melhor marca – 21,56

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

TIAGO PEREIRA

Idade – 28 anos (19/09/1993)

Clube – Sporting

Prova – triplo salto

Melhor marca – 17,11

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LORENE BAZOLO

Idade – 29 anos (04/05/1993)

Clube – Sporting

Prova – 110m/200m/4x100m

Melhor marca – 11,10/22,64/44,70

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ROSALINA SANTOS

Idade – 24 anos (18/02/1998)

Clube – Sporting

Prova – 100m/200m/4x100m

Melhor marca – 11,31/23,89/44,70

Participação nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

OLÍMPIA BARBOSA

Idade – 27 anos (28/02/1995)



Clube – Sporting

Prova – 100m barreiras/4x100m

Melhor marca – 13,27/44,70

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARIANA MACHADO

Idade – 22 anos (12/11/2000)

Clube – SC Braga

Prova – 1500m/5000m

Melhor marca – 4.10,61/15.42,23

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ARIALIS MARTINEZ

Idade – 22 anos (12/02/2000)

Clube – Benfica

Prova – 4x100m

Melhor marca – 44,70

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

CATARINA LOURENÇO

Idade – 26 anos (22/06/1995)

Clube – Benfica

Prova – 4x100m

Melhor marca – 44,70

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

CÁTIA AZEVEDO

Idade – 28 anos (09/03/1994)

Clube – Sporting

Prova – 400m barreiras

Melhor marca – 50,59

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 400m, 5.º lugar

VERA BARBOSA

Idade – 33 anos (13/01/1989)

Clube – Sporting

Prova – 400m barreiras

Melhor marca – 55,22

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

PATRÍCIA SILVA

Idade – 22 anos (09/12/1999)

Clube – Estreito

Prova – 800m barreiras

Melhor marca – 2.04,23



Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LILIANA CÁ

Idade – 35 anos (05/11/1986)

Clube – Sporting

Prova – lançamento do disco

Melhor marca – 66,40

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – lançamento do disco, 2.º lugar, medalha de prata

EVELISE VEIGA

Idade – 26 anos (03/03/1996)

Clube – Sporting

Prova – salto em comprimento/triplo salto

Melhor marca – 6,71/14,32

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – salto em comprimento, 5.º lugar

BADMINTON

ADRIANA GONÇALVES

Idade – 23 anos (24/04/1999)

Clube – Famalicense

Prova – Singulares/Pares

Ranking – 444.ª/127.ª

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – Individual, 17.ª; Pares, 9.ª

MARIANA LEITE

Idade – 22 anos (03/07/1999)

Clube – Clube dos Fãs do Badminton de Gaia

Prova – Singulares/Pares

Ranking – 1583.ª/1487.ª

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

DIOGO GLÓRIA

Idade – 20 anos (19/04/2002)

Clube – Stella Maris

Prova – Singulares/Pares

Ranking – 2260.º/1974.º

GABRIEL RODRIGUES

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

Idade – 20 anos (15/04/2002)

Clube – Vitrolles Badminton (França)



Prova – Singulares/Pares
Ranking – 1463.º/1017.º
Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

BASQUETEBOL 3X3

Equipa masculina (sub-23)

LAMINE BANORA

Idade – 21 anos (22/10/2000)

Clube – Illiabum Clube

Participação nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

HENRIQUE BARROS

Idade – 23 anos (02/03/1999)

Clube – CP Esgueira

Participação nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

JORGE EMBALÓ

Idade – 22 anos (20/07/1999)

Clube – CAB Madeira

Participação nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

RUI PALHARES

Idade – 21 anos (24/12/2000)

Clube – FC Barreirense

Participação nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

Equipa feminina (sub-23)

MARIANA SILVA

Idade – 23 anos (18/05/1999)

Clube – SL Benfica

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RAQUEL LANEIRO

Idade – 21 anos (10/11/2000)

Clube – Clube União Sportiva

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ALICE MARTINS

Idade – 22 anos (09/02/2000)

Clube – CAB Madeira

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARIA MARINHO

Idade – 21 anos (18/10/2000)

Clube – CLIP Basket

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante



CICLISMO

FÁBIO COSTA

Idade – 22 anos (04/07/1999)

Equipa – Glassdrive/Q8/Anicolor

Prova – Estrada

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

FRANCISCO CAMPOS

Idade – 24 anos (10/10/1997)

Equipa – Efapel Cycling

Prova – Estrada

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – prova de estrada, 45.º lugar

LUÍS GOMES

Idade – 28 anos (07/05/1994)

Equipa – Kelly/Simoldes/UDO

Prova – Estrada

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

VERA VILAÇA

Idade – 24 anos (17/01/1998)

Equipa – Velo Performance/JS Campinense

Prova – Estrada

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

BEATRIZ ROXO

Idade – 18 anos (30/09/2003)

Equipa – Rio Miera/Cantabria Deporte

Prova – Estrada e Contrarrelógio individual

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

DANIELA CAMPOS

Idade – 20 anos (31/03/2002)

Equipa – Bizkaia Durango

Prova – Estrada e Contrarrelógio individual

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

FÁBIO FERNANDES

Idade – 19 anos (18/07/2002)

Equipa – Efapel Cycling

Prova – Estrada e Contrarrelógio individual

Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RAFAEL REIS



Idade – 29 anos (15/07/1992)
Equipa – Glassdrive/Q8/Anicolor
Prova – Estrada e Contrarrelógio individual
Participação nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ESGRIMA

FILIPE FRAZÃO

Idade – 21 anos (31/03/2001)
Clube – Clube Atlântico de Esgrima
Prova – Espada
Ranking – 687.º
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MIGUEL FRAZÃO

Idade – 19 anos (25/07/2002)
Clube – Clube Atlântico de Esgrima
Prova – Espada
Ranking – 291.º
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

CAROLINA OLIVEIRA

Idade – 22 anos (02/07/1999)
Clube – Escola Desportiva de Viana
Prova – Florete
Ranking – 397.ª
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LUÍS MARIA MACEDO

Idade – 21 anos (23/11/2000)
Clube – Ginásio Clube Português
Prova – Florete
Ranking – 334.º
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

FUTEBOL (SUB-18)

BERNARDO GOMES

Idade - 18 anos (14/04/2004)
Posição - Médio
Clube – CS Marítimo
Internacionalizações – 1
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante



DAVID MONTEIRO

Idade - 18 anos (13/03/2004)

Posição - Defesa

Clube - Sporting CP

Internacionalizações – 28

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

DIOGO MONTEIRO

Idade - 17 anos (28/01/2005)

Posição - Defesa

Clube – Servette (Suíça)

Internacionalizações – 28

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

GABRIEL BRÁS

Idade - 18 anos (25/03/2004)

Posição - Defesa

Clube- FC Porto

Internacionalizações – 25

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

GONÇALO RIBEIRO

Idade - 16 anos (15/01/2006)

Posição – Guarda-redes

Clube – FC Porto

Internacionalizações – 7

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

GUSTAVO SÁ

Idade - 17 anos (11/11/2004)

Posição – Médio

Clube – FC Famalicão

Internacionalizações – 4

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

HERCULANO NABIAN

Idade - 18 anos (25/01/2004)

Posição – Avançado

Clube - Vitória SC

Internacionalizações – 29

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

HUGO FÉLIX

Idade - 18 anos (03/03/2004)

Posição – Médio



Clube - SL Benfica
Internacionalizações – 22
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

HUGO OLIVEIRA

Idade - 17 anos (26/08/2004)

Posição – Médio

Clube – FC Famalicão

Internacionalizações – 3

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOÃO FARIA

Idade - 18 anos (16/01/2004)

Posição – Médio

Clube – SC Braga

Internacionalizações – 12

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOÃO CARVALHO

Idade - 18 anos (09/04/2004)

Posição – Guarda-redes

Clube – SC Braga

Internacionalizações – 3

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

TIAGO PARENTE

Idade - 18 anos (14/01/2004)

Posição – Defesa

Clube – Estoril Praia

Internacionalizações – 0

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JORGE MEIRELES

Idade - 18 anos (04/04/2004)

Posição – Avançado

Clube – FC Porto

Internacionalizações – 14

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOSÉ MACEDO

Idade - 18 anos (05/04/2004)

Posição – Defesa

Clube – FC Porto

Internacionalizações – 3

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante



LUCAS ANJOS

Idade - 17 anos (07/07/2004)

Posição – Avançado

Clube – Sporting CP

Internacionalizações – 25

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARCO CRUZ

Idade - 18 anos (23/02/2004)

Posição – Médio

Clube – Sporting CP

Internacionalizações – 25

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MIGUEL FALÉ

Idade - 18 anos (28/01/2004)

Posição – Avançado

Clube – SC Braga

Internacionalizações – 15

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RICARDO MARQUES

Idade - 18 anos (13/03/2004)

Posição – Avançado

Clube – SL Benfica

Internacionalizações – 27

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

GINÁSTICA ARTÍSTICA

FILIPA MARTINS

Idade – 26 anos (09/01/1996)

Clube – Acro Clube da Maia

Prova – All-around/Equipas

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LIA SOBRAL

Idade – 18 anos (13/04/2004)

Clube – Sport Clube do Porto

Prova – All-around/Equipas

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MAFALDA COSTA

Idade – 17 anos (27/04/2005)



Clube – Sport Clube do Porto
Prova – All-around/Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARIANA PARENTE

Idade – 15 anos (14/09/2006)
Clube – Ginásio Clube Português
Prova – All-around/Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

FILIPE ALMEIDA

Idade – 20 anos (21/01/2002)
Clube – Ginásio Clube Português
Prova – All-around/Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

GUILHERME CAMPOS

Idade – 21 anos (18/12/2000)
Clube – Sport Clube do Porto
Prova – All-around/Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOSÉ PEDRO NOGUEIRA

Idade – 20 anos (03/05/2002)
Clube – Sport Clube do Porto
Prova – All-around/Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARCELO MARQUES

Idade – 20 anos (16/11/2001)
Clube – Ginásio Clube Português
Prova – All-around/Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JUDO

BERNARDO TRALHÃO FERNANDES

Idade – 19 anos (22/03/2003)
Clube – ACM Coimbra
Categoria - -66 kg
Ranking – 114.º (-60 kg)
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

DIOGO BRITES

Idade – 23 anos (03/09/1998)



Clube – Sporting CP
Categoria - -100 kg
Ranking – 145.^o
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOANA CRISÓSTOMO

Idade – 20 anos (31/10/2001)
Clube – Universidade Lusófona

Categoria - -70 kg
Ranking – 62.^a

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MANUEL RODRIGUES

Idade – 21 anos (27/08/2000)
Clube – Judo Clube Pragal

Categoria - -81 kg
Ranking – 129.^o

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RICARDO PIRES

Idade – 19 anos (11/09/2002)
Clube – Judo Clube do Pinhal Novo

Categoria - -60 kg
Ranking (júnior) – 113.^o

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RAQUEL BRITO

Idade – 19 anos (07/06/2002)
Clube – Sport Algés e Dafundo

Categoria - -48 kg
Ranking – 85.^a

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

TERESA SANTOS

Idade – 20 anos (23/03/2002)
Clube – Académica de Coimbra

Categoria - -57 kg
Ranking – 96.^a (-52 kg)

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

WILSA GOMES

Idade – 24 anos (25/10/1997)
Clube – Sporting CP

Categoria - -63 kg
Ranking – 83.^a



Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

KARATÉ

CONSTANÇA MATOS

Idade – 19 anos (19/01/2023)

Clube – CAK Coimbra

Prova – Kumite

Categoria - -55 kg

Ranking – 146.^ª

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

NUNO VALENTE

Idade – 37 anos (18/03/1985)

Clube – Clube Karate da Maia

Prova – Kumite

Categoria - +84 kg

Ranking – -

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

SARA LEAL

Idade – 19 anos (19/01/2023)

Clube – CRP Campolide

Prova – Kumite

Categoria - -50 kg

Ranking – 37.^ª

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

TIAGO DUARTE

Idade – 19 anos (19/01/2023)

Clube – Sporting CP

Prova – Kumite

Categoria - -75 kg

Ranking – 20.^º

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LUTA

PEDRO CALDAS

Idade – 25 anos (12/03/1997)

Clube – Grupo Desportivo e Cultural Casal do Sapo (GDCCS)

Disciplina – Greco-romana

Categoria - -67 kg



Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – Luta Greco-romana, -67 kg, 9.º lugar

NATAÇÃO

FRANCISCO SANTOS

Idade – 23 anos (05/09/1998)

Clube – Sporting CP

Provas – 100m costas/200m costas

Tempo de entrada – 54,35/1.57,06

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 100m costas, 12.º lugar; 200m costas, 13.º lugar

JOÃO COSTA

Idade – 20 anos (06/08/2001)

Clube – Vitória SC

Provas – 50m costas/100m costas/200m costas

Tempo de entrada – 25,51/53,88/1.58,58

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

FRANCISCO QUINTAS

Idade – 27 anos (02/05/1995)

Clube – Sporting CP

Provas – 50m bruços/100m bruços/200m bruços

Tempo de entrada – 28,52/1.01,62/2.14,02

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

GABRIEL LOPES

Idade – 25 anos (15/05/1997)

Clube – Associação Louzan Natação

Provas – 100m bruços/200m bruços/200m livres/200m estilos

Tempo de entrada – 1.03,51/2.19,68/1.54,46/1.58,56

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 200m estilos, 6.º lugar; 50m costas, 3.º lugar na 1.ª eliminatória; 50m bruços, 17.º lugar; 100m costas, 5.º lugar

DIOGO RIBEIRO

Idade – 17 anos (27/10/2004)

Clube – SL Benfica

Provas – 50m mariposa/50m livres/100m mariposa/100m livres

Tempo de entrada – 23,28/22,35/52,31/48,72

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MIGUEL NASCIMENTO

Idade – 27 anos (19/01/1995)



Clube – SL Benfica

Provas - 50m mariposa/50m livres/100m mariposa/100m livres

Tempo de entrada – 23,49/22,16/52,96/49,07

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 100m livres, 16.º lugar; 200m livres, 8.º lugar; 400m livres, 12.º lugar

ALÉXIS SANTOS

Idade – 30 anos (23/03/1992)

Clube – Sporting CP

Provas – 200m estilos/50m costas/

Tempo de entrada – 1.59,13/25,28

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 200m estilos, 3.º lugar, medalha de bronze; 50m costas, 7.º lugar; 50m bruços, 15.º lugar; 100m bruços, 17.º lugar

CAMILA REBELO

Idade – 19 anos (03/02/2003)

Clube – Associação Louzan Natação

Provas – 50m costas/100m costas/200m costas

Tempo de entrada – 28,82/1,01,10/2.11,18

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

RAFAELA AZEVEDO

Idade – 20 anos (21/01/2002)

Clube – Sport Algés e Dafundo

Provas – 50m costas/100m costas

Tempo de entrada – 28,24/1.01,31

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

ANA RODRIGUES

Idade – 28 anos (21/04/1994)

Clube – Escola Desportiva de Viana

Provas – 50m bruços/100m bruços/100m livres/

Tempo de entrada – 31,23/1.08,76/57,75

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

ANA CATARINA MONTEIRO

Idade – 28 anos (14/08/1993)

Clube – Fluvial Vilacondense

Provas – 100m mariposa/200m mariposa

Tempo de entrada – 1.00,50/2.09,82

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 50m mariposa, 14.º lugar; 100m mariposa, 9.º lugar; 200m mariposa, 2.º lugar, medalha de prata

MARIANA CUNHA



Idade – 17 anos (17/06/2004)

Clube – Colégio Efanor

Provas – 50m mariposa/100m mariposa/200m mariposa

Tempo de entrada – 27,10/1.00,11/2.13,45

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

FRANCISCA MARTINS

Idade – 18 anos (27/06/2003)

Clube – FOCA – Clube Natação de Felgueiras

Provas – 50m livres/100m livres/200m livres/400m livres

Tempo de entrada – 26,68/56,92/2.01,85/4.15,76

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

RAQUEL PEREIRA

Idade – 22 anos (06/01/2000)

Clube – SL Benfica

Prova – 200m bruços/400m estilos

Tempo de entrada – 2.26,62/4.47,91

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 50m bruços, 12.º lugar; 100m bruços, 10.º lugar; 200m bruços, 5.º lugar

TAMILA HOLUB

Idade – 23 anos (15/05/1999)

Clube – SC Braga

Provas – 200m livres/400m livres/800m livres

Tempo de entrada – 2.02,59/4.11,87/8.32,30

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – 400m livres, 10.º lugar; 800m livres, 7.º lugar

ANA GUEDES

Idade – 21 anos (27/04/2001)

Clube – Escola Desportiva de Viana

Provas – 50m mariposa/50m livres

Tempo de entrada – 26,58/26,44

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ESTAFETA MASCULINA 4X100M LIVRES

Tempo de entrada – 3.20,94

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 - (Miguel Nascimento/Gabriel Lopes/Francisco Santos/Alexis Santos) – 4.º lugar

ESTAFETA MASCULINA 4X100M ESTILOS

Tempo de entrada – 3.45,08

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 - (Gabriel Lopes/Tomás Veloso/Miguel Nascimento/Alexis Santos) – 6.º lugar



ESTAFETA MASCULINA 4X200M LIVRES

Tempo de entrada – 7.33,99

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – (Miguel Nascimento/Gabriel Lopes/Tomás Veloso/Alexis Santos) – 5.º lugar

ESTAFETA FEMININA 4X100M LIVRES

Tempo de entrada – 3.54,96

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 - (Diana Durães/Rita Frischknecht/Raquel Pereira/Inês Fernandes) – 6.º lugar

ESTAFETA FEMININA 4X100M ESTILOS

Tempo de entrada – 4.17,16

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 - Rita Frischknecht/Raquel Pereira/Ana Catarina Monteiro/Diana Durães) – 6.º lugar

ESTAFETA MASCULINA 4X200M LIVRES

Tempo de entrada – 8.24,63

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 - (Diana Durães/Rita Frischknecht/Ana Catarina Monteiro/Tamila Holub) – 5.º lugar

PETANCA

HUGO DORES

Idade – 40 anos (28/07/1981)

Clube – Clube da Nave Monchique

Prova – Precisão individual e dupletes

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – Precisão – 15.º lugar; par masculino, 6.º lugar

VÍTOR PERES

Idade – 32 anos (27/12/1989)

Clube – Onda Sólida Arraial - Tavira

Prova – Precisão individual e dupletes

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

PÓLO AQUÁTICO (SUB-18)

AFONSO MAGALHÃES

Idade – 18 anos (29/05/2004)

Posição – 3

Clube – Vitória SC - Guimarães

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ANTÓNIO DIAS



Idade – 17 anos (02/03/2005)

Posição – 6

Clube – Clube Naval Povoense - Póvoa de Varzim

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ANTÓNIO PEREIRA

Idade – 16 anos (04/10/2005)

Posição – 3

Clube – Clube Fluvial Portuense

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

ANTÓNIO INÁCIO

Idade – 18 anos ((14/03/2004)

Posição – 6

Clube – Sporting CP

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

DIOGO PINTO

Idade – 18 anos (24/03/2004)

Posição – 6

Clube – Clube Fluvial Portuense

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

DIOGO PINA

Idade – 17 anos (01/12/2004)

Posição – 4

Clube – Clube Náutico Académico Coimbra

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

GUILHERME ALBINO

Idade – 17 anos (27/03/2005)

Posição – 5

Clube – Sporting CP

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOÃO MOREIRA

Idade – 17 anos (24/10/2004)

Posição – 3

Clube – Clube Naval Povoense - Póvoa de Varzim

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOÃO PIRES

Idade – 16 anos (11/07/2005)

Posição – Guarda-redes

Clube – SSCM Paredes

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante



MARCO FONTANA

Idade – 17 anos (21/04/2005)

Posição – 5

Clube – Sporting CP

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RODRIGO MARTINS

Idade – 17 anos (16/07/2004)

Posição – 6

Clube – Vitória SC - Guimarães

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

RODRIGO SANTOS

Idade – 17 anos (08/04/2005)

Posição – 5

Clube – Sporting CP

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

VASCO JUHOS

Idade – 17 anos (21/09/2004)

Posição – Guarda-redes

Clube – Sporting CP

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

TÉNIS

FÁBIO COELHO

Idade – 22 anos (24/05/2000)

Clube – Escola Ténis Maia

Ranking ATP – singulares 933.º, pares 509.º

Prova – Singulares e Pares

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARIA INÊS FONTE

Idade – 20 anos (01/02/2002)

Clube – Escola Ténis Maia

Ranking WTA – singulares 823.º, pares 1014.º

Prova – Singulares e Pares

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MARIANA CAMPINO

Idade – 19 anos (16/06/2003)

Clube – Clube Ténis Paço Lumiar

Ranking WTA – singulares 1202.º, pares 1718.º



Prova – Singulares e Pares
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante
MIGUEL MARQUES GOMES
Idade – 19 anos (06/04/2003)
Clube – Clube Ténis Alcobaça
Ranking ATP – sing. 1666.º, pares 1791.º
Prova – Singulares e Pares
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

TÉNIS DE MESA

DIOGO CHEN

Idade – 25 anos (24/08/1996)
Clube – Metz TT (França)
Ranking (pares) – 71.º
Prova – Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – Individual,
2.ª eliminatória - 4º lugar no Grupo K; Equipas, 3.º lugar, medalha de bronze

INÉS MATOS

Idade – 17 anos (05/10/2004)
Clube – Boa Hora FC
Ranking – 252.ª
Prova – Singulares e Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JIENI SHAO

Idade – 28 anos (25/01/1994)
Clube – Etival Clairefontaine ASRTT (França)
Ranking – 51.ª
Prova – Singulares e Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOÃO PEDRO MONTEIRO

Idade – 38 anos (29/08/1983)
Clube – Top Spin Messina Fontalba (Itália) / Clube de Ténis de Mesa de Lagos (Portugal)
Ranking – 70.º
Prova – Singulares e Equipas
Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

JOÃO GERALDO

Idade – 26 anos (29/09/1995)
Clube – Loups d'Angers (França)
Ranking – 41.º
Prova – Singulares e Equipas



Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

MATILDE PINTO

Idade – 16 anos (06/06/2006)

Clube – Clube de Ténis de Mesa de Mirandela / Ala Nun'Álvares

Ranking (pares) – 140.^a

Prova – Equipas

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

TIRO

JOANA CASTELÃO

Idade – 37 anos (26/12/1984)

Clube – Clube de Pessoal da PSP

Provas – Pistola ar comprimido 10m/Equipas mistas

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 - Pistola 10m, 5.^o lugar

JOÃO COSTA

Idade – 57 anos (28/10/1964)

Clube – Sporting CP

Provas – Pistola ar comprimido 10m/Equipas mistas

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 - Pistola 10m, 3.^o lugar, Medalha de Bronze

SARA ANTUNES

Idade – 47 anos (23/05/1975)

Clube – Ginásio Clube Português

Prova – Carabina ar comprimido 10m

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 - Carabina 10m, 11.^o lugar

TIAGO CARAPINHA

Idade – 27 anos (14/12/1994)

Clube – Sociedade Recreativa Estrelas do Feijó

Prova – Pistola ar comprimido 10m

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

TIRO COM ARCO

LUÍS GONÇALVES

Idade – 28 anos (08/08/1993)

Clube – Sporting CP

Provas – Individual e Equipas

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – Individual, 17.^o lugar; Equipa, 5.^o lugar

NUNO CARNEIRO

Idade – 21 anos (27/01/2001)



Clube – Subzone Academia de Tiro com Arco - Monção

Provas – Individual e Equipas

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

TIAGO MATOS

Idade – 20 anos (07/02/2002)

Clube – Sporting CP

Provas – Individual e Equipas

Presença nos Jogos do Mediterrâneo - Estreante

TIRO COM ARMAS DE CAÇA

ANA RITA RODRIGUES

Idade – 31 anos (25/04/1991)

Clube – Clube de Caça e Pesca de Vieira do Minho

Prova – Fosso Olímpico (Trap)

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018, 8.º lugar

JOÃO PAULO AZEVEDO

Idade – 38 anos (13/03/1984)

Clube – Clube de Caça e Pesca de Vila Verde

Prova – Fosso Olímpico (Trap)

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018, 5.º lugar

JOSÉ BRUNO FARIA

Idade – 36 anos (13/07/1985)

Clube – Clube de Tiro de Loulé

Prova – Fosso Olímpico (Trap)

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018, 6.º lugar

MARIA INÊS BARROS

Idade – 20 anos (13/07/1985)

Clube – AC Vale do Tâmega

Prova – Fosso Olímpico (Trap)

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

VELA

EDUARDO MARQUES

Idade – 28 anos (15/01/1994)

Clube – Capable Planet

Classe – ILCA 7

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Tarragona 2018 – Laser, 7.º lugar

JOÃO TIAGO ABREU



Idade – 21 anos (10/09/2000)

Clube – Centro de Treino do Mar

Classe – IQFOIL

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LEONOR DUTRA

Idade - 18 anos (06/11/2003)

Clube – Ginásio Clube de Faro

Classe – ILCA 6

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

LUÍSA PERES

Idade – 19 anos (13/02/2003)

Clube –Clube de Vela de Viana do Castelo

Classe – ILCA 6

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

SANTIAGO SAMPAIO

Idade – 26 anos (28/02/1996)

Clube – Clube Naval de Cascais

Classe – ILCA 7

Presença nos Jogos do Mediterrâneo – Estreante

Oran, 23 de junho de 2022



ألعاب البحر الأبيض المتوسط XIX
XIX MEDITERRANEAN GAMES
XIX JEUX MÉDITERRANÉENS

