

## Carta Aberta ao Primeiro-Ministro de Portugal

Exmo. Senhor Primeiro-Ministro,  
Dr. António Costa

No sábado dia 7 de novembro de 2020, em comunicação de Vossa Excelência anunciando o Estado de Emergência, referiu a certa altura que **os ataques cardíacos não podiam ser evitados**.

Se há situação que pode ser evitada através do Exercício Físico, ou pelo menos muito reduzida, são as doenças do foro cardiovascular. Estas são evidências científicas comprovadas por toda a comunidade científica e médica há largos anos e que não acreditamos que não sejam do conhecimento de Vossa Excelência.

Esta pandemia veio salientar os fracos hábitos de atividade física dos Portugueses e agravar em muito a nossa baixa cultura desportiva, fazendo que estejamos na cauda da Europa e cada vez mais afastados dos restantes países, sem perspetiva de inversão deste cenário. Quando o Governo de Vossa Excelência tem no seu programa que pretende que Portugal seja, em 2030, um dos 15 Países Europeus com maiores índices de atividade física, não percebemos o total alheamento que se tem verificado com o Sector do Fitness e do Desporto.

Não descobrimos qualquer medida do Governo de Vossa Excelência que possa ajudar este setor, o qual tem sido, sem dúvida, dos mais prejudicados pela atual situação pandémica. É neste estado de emergência ou sobrevivência que propomos já para o Orçamento do Estado para 2021 a adoção de várias medidas para aumentar os índices de atividades física dos portugueses e para salvar este setor. Entre essas medidas, duas são imprescindíveis no imediato: a **redução da taxa de IVA** e **benefícios fiscais em sede de IRS**.

A **redução da taxa de IVA** é fundamental para que haja algum oxigénio na operação dos Clubes de Fitness e Saúde, evitando o fechar de portas de muitos destes equipamentos. Conjuntamente com apoios específicos (que estamos em crer) que o Ministério da Economia atribuirá, a redução do IVA permitirá revitalizar o investimento neste Sector, tornando-o mais apelativo. Assim, quantos mais Clubes de Fitness e Saúde existirem, mais pessoas teremos a praticar exercício físico.

Por sua vez, os **benefícios em sede de IRS** para todos os que fizerem exercício físico ou praticarem uma atividade desportiva num Clube - nem que seja apenas uma parte do

que cada contribuinte gasta anualmente - será uma medida muito motivadora para haver cada vez mais pessoas ativas. Trata-se de um sinal determinante do Governo para toda a população, porque assume que a atividade física é promotora de saúde e um bem essencial para a qualidade de vida dos cidadãos.

Senhor Primeiro-Ministro, é com profunda convicção na transformação do nosso País que lhe lançamos este apelo, dando ainda oportunidade ao Governo que Vossa Excelência lidera de ficar vinculado a uma mudança estrutural na atividade física e no Desporto de Portugal. A meta definida para alcançar até 2030 só será concretizável se todos representarmos o nosso papel.

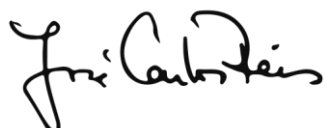
Da parte dos Clubes de Fitness, como centros promotores de Saúde, tudo faremos para a ajudar o Governo nesse caminho, mas será necessário que o Governo faça o que lhe compete. A saúde e a qualidade de vida da nossa população têm de ser melhoradas, investindo na prevenção de várias doenças, domínio em que o exercício físico é fundamental.

Agradecendo a atenção de Vossa Excelência, apresentamos os nossos cordiais cumprimentos.

**Lisboa, 17 de novembro 2020**

**José Carlos Reis**

Presidente da Portugal Activo



*A Portugal Activo | AGAP, Associação de Clubes de Fitness e Saúde de Portugal, tem como objetivo a valorização da prática de exercício físico na qualidade de vida dos cidadãos. Desenvolve iniciativas e parcerias com diversas entidades – entre os quais organismos públicos, associações congéneres e outros parceiros empresariais - visando a dinamização, regulamentação e defesa da área do Health & Fitness.*

*A Portugal Activo | AGAP representa Clubes de Exercício e Saúde (privados e do sector não lucrativo) que prestam serviços na área da manutenção e melhoria da condição física. Está filiada nas duas principais instituições internacionais de Health & Fitness: a Europe Active e a IHRSA (International Health, Racquet & Sportsclub Association).*

**Para mais informações contactar:**

Joana Fortuna – 925 803 794 / joana.fortuna@agap.pt

Fábio Lopes – 961 739 064 / fabio.lopes@agap.pt