



Uma Carta para Ucrânia

(informação para professores)

Uma Carta para Ucrânia



Movimento Solidário

para

A educação para a igualdade,
respeito e justiça social de alunos/as de
todos os níveis de ensino

A aquisição de equipamento
desportivo destinado às escolas
básicas e secundárias ucranianas

Uma Carta para Ucrânia



Convite

A professores(as) de Educação Física a **desafiarem os(as) seus(as) alunos(as)** a escreverem uma carta/poema/desenho dirigida a uma criança ou jovem ucraniano, onde partilhem o que viveram na sua aula de EF, passando-lhes uma **mensagem de esperança** e de **confiança no futuro**, sabendo-se que, neste momento, aqueles estão privados da ida à escola.

Uma Carta para Ucrânia



Movimento solidário que visa a publicação de um



com os trabalhos

enviados, cuja venda se destina à aquisição de



para escolas na Ucrânia

Uma Carta para Ucrânia



Reconhecendo que a abordagem deste tema não é fácil, principalmente com as idades mais baixas, deixamos em seguida uma “conversa” que os professores de Educação Física, mas também professores em geral, familiares ou amigos, podem ter com os seus alunos/educandos, dado tratar-se de **um projeto aberto** à **interdisciplinaridade** e à **participação da família**.

Uma Carta para Ucrânia



Partindo desta ideia

(que pode ou não ser comunicada aos alunos)

A prática de exercício físico é fundamental para a saúde, para o bem-estar, mas também para a aprendizagem (escolar). A Educação Física é uma oferta das escolas que orienta e convida ao exercício, ao conhecimento e ao convívio.

Uma Carta para Ucrânia



Sugere-se que a conversa do professor se aproxime de:

... contudo, há meninos e meninas, jovens e pessoas, no geral, que estão impedidas dessa oportunidade.

Às vezes, porque estamos doentes, a aula de Educação Física não acontece. Outras vezes nem estamos com muita vontade e preferíamos no momento fazer outras coisas ...

Uma Carta para Ucrânia



Mas há colegas que vivem em certos sítios, cidades, aldeias, países que estão "doentes". Por exemplo, na Ucrânia, por estes tempos, há muitos meninos e meninas, jovens, professores e professoras, atletas que estão impedidos de fazer as suas aulas ou exercício num ginásio.

Não por sua vontade, mas porque há desentendimentos entre os governantes e conflitos que prejudicam outras pessoas.

Uma Carta para Ucrânia



O que interessa agora é lembrar que há crianças e jovens como vocês que não podem desafiar o seu corpo em movimentos de liberdade, em práticas desportivas e em atividades divertidas nas suas aulas de Educação Física.

Assim, o que é, para nós, uma rotina e damos por certo que teremos aqueles momentos todas as semanas ... esses colegas não sabem quando voltarão às escolas, aos ginásios e campos desportivos, juntos.

Não é por não quererem, mas porque não podem.

Uma Carta para Ucrânia



Então, já que estamos aqui e agora, e porque podemos ter a nossa aula, será a ocasião para partilhar com esses/as colegas o que pensamos e sentimos, levando-lhes um pouquinho da riqueza da nossa experiência hoje, nas nossas aulas.

É um grande desafio, este que vos está a ser confiado! Mas ao mesmo tempo, muito simples.

Uma Carta para Ucrânia



*Só têm de fechar os olhos 5 segundos, recordar a aula de hoje ou uma aula de Educação Física e fazer uma mensagem breve dirigida às/aos colegas da Ucrânia que, contra a sua vontade, hoje não puderam fazer a aula como nós. Juntos, vamos fazer-lhes chegar notícias, numa **carta escrita** ou numa **carta desenhada**, como quiserem.*

Uma Carta para Ucrânia

Portugal, (dia) de (mês) de 2022

дорогий друг (dorohyy druh)
(Querido amigo/ Querida amiga)

“Acabei agora a minha aula de Educação Física e o meu professor/a falou-me da tua situação e de todos os meninos e meninas/jovens do teu país, pelo que decidi escrever-te esta carta (poema, desenho, ...) para te dizer que ...”

“Acabei agora a minha aula de Educação Física e gostaria que pudesses ter estado aqui também, mas como não foi possível, vou contar-te como foi e as experiências que eu e os meus colegas vivemos...”

Autor/es (alunos, professores ou familiares) e ano de escolaridade do aluno(s)
Escola

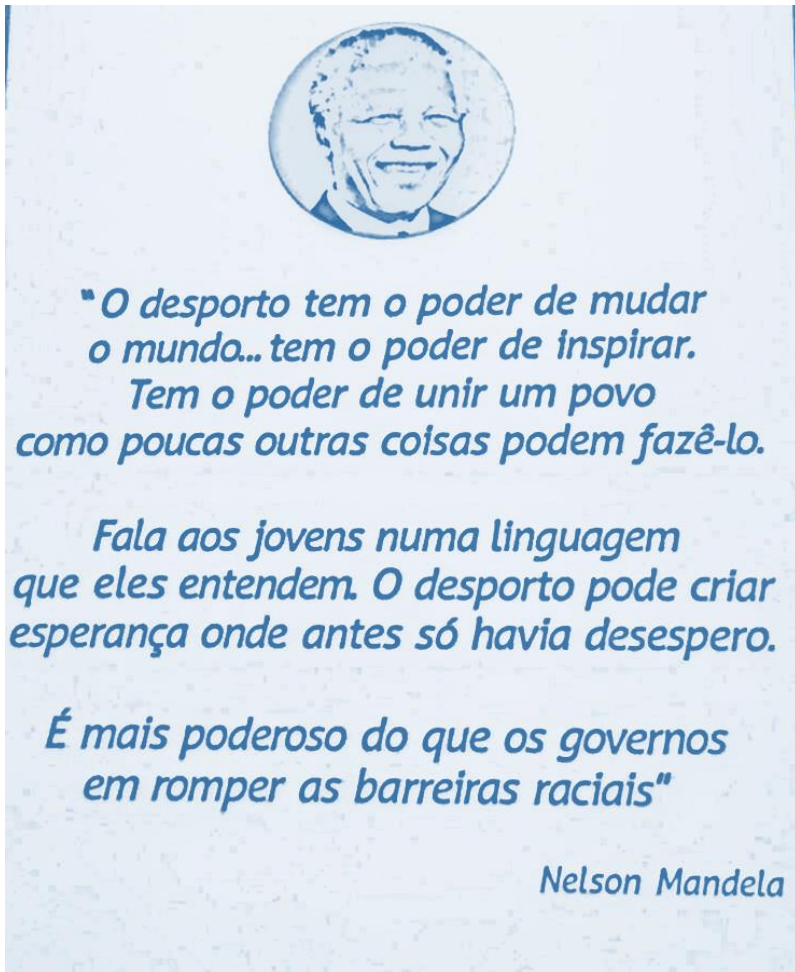


Uma Carta para Ucrânia



*Quem sabe se um dia não virão a fazer um jogo juntos, rir e partilhar as mensagens mais bonitas ou engraçadas. **Força!***

Uma Carta para Ucrânia



Uma Carta para Ucrânia



Envio de trabalhos, em formato A4, até 31 de maio de 2022, para:

cartaucrania@fcdef.uc.pt

Mais informações

<https://www.uc.pt/fcdef/>

e

<https://comiteolimpicoportugal.pt/programa-de-educacao-olimpica/>



FACULDADE DE
CIÊNCIAS DO DESPORTO
E EDUCAÇÃO FÍSICA
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA



FACULDADE
DE PSICOLOGIA E DE
CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA