



**DIA  
OLÍMPICO**

# **Mexe-te Aprende Descobre**

**Juntos por  
um mundo melhor**

O Dia Olímpico celebra o nascimento do Olimpismo moderno através do fascínio dos Jogos Olímpicos, da descoberta dos seus heróis e da experiência de novas modalidades.

Em todo o mundo são organizadas atividades desportivas, culturais e educativas pelos Comités Olímpicos Nacionais, tendo por base os pilares **Mexe-te, Aprende e Descobre - Juntos por um mundo melhor.**

Mais do que um evento desportivo, trata-se de um momento único para conhecermos os valores do desporto onde a **excelência, o respeito e a amizade** nos inspiram para a vida.



**Atingir a Excelência - Demonstrar o Respeito - Celebrar a Amizade**

**23 de junho de 1894**

**Nascimento do Movimento Olímpico moderno**

Delegações de 12 países reúnem-se em Paris e votam unanimemente na proposta idealizada por Pierre de Coubertin: voltar a realizar os Jogos Olímpicos.



**DIA  
OLÍMPICO**

**23 de junho de 1948**

**Primeira celebração**

O Dia Olímpico é celebrado pela primeira vez com a participação dos Comitês Olímpicos Nacionais de nove países: Áustria, Bélgica, Canadá, Grã-Bretanha, Grécia, Portugal, Suíça, Uruguai e Venezuela.

**1978**

**Integração na Carta Olímpica**

O Dia Olímpico foi integrado pela primeira vez na Carta Olímpica como recomendação para os Comitês Olímpicos Nacionais celebrarem esta data como forma de promoção do Movimento Olímpico.

**23 de junho 2008**

**60.º Aniversário**

O Dia Olímpico faz 60 anos. A celebração do Dia Olímpico torna-se no único evento anual que celebra o Movimento Olímpico em todo o mundo e que ajuda a promover os Valores Olímpicos.

**2009**

**"Mexe-te, Aprende e Descobre"**

São introduzidos os pilares "Mexe-te, Aprende e Descobre" para ampliar o âmbito das atividades propostas para o Dia olímpico.

**2022**

**"Juntos por um mundo melhor"**

Foi introduzido o novo pilar "Juntos por um mundo melhor", que inclui temas como sustentabilidade, inclusão, solidariedade e paz.

