

EDUCAÇÃO OLÍMPICA

Descobre o Programa
de Educação Olímpica



Junta-te ao
Movimento Olímpico!



O Olimpismo é uma filosofia de vida baseada no **CORPO**, na **VONTADE** e na **MENTE**, unindo o **DESPORTO** a **EDUCAÇÃO** e a **CULTURA**

O **PROGRAMA DE EDUCAÇÃO OLÍMPICA**, criado e desenvolvido pelo Comité Olímpico de Portugal, é um programa educativo que pretende promover o Olimpismo, os Jogos Olímpicos, o gosto pela prática desportiva e os hábitos de vida saudável, através dos Valores Olímpicos: **EXCELÊNCIA**, **AMIZADE** e **RESPEITO**.

www.eduolimpica.comiteolimpicoportugal.pt

EXCELÊNCIA | AMIZADE | RESPEITO



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

EDUCAÇÃO OLÍMPICA

“O desporto tem o poder de mudar o mundo. Tem o poder de inspirar, o poder de unir as pessoas como poucas outras coisas podem fazê-lo.”

Nelson Mandela

Com o objetivo final de chegar aos alunos de todos os níveis de ensino, este Programa visa contribuir para a formação de crianças e jovens, através de uma abordagem motivante e divertida, para a transmissão de conhecimentos sobre o **Movimento Olímpico, os seus Valores, Símbolos, Modalidades e Atletas** ao mesmo tempo que é promovida a aprendizagem nas diversas áreas disciplinares.

ELEMENTOS DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO OLÍMPICA:



PORTAL DE EDUCAÇÃO OLÍMPICA



FASCÍCULOS TEMÁTICOS



VISITAS À SEDE DO COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL



DESAFIOS OLÍMPICOS



PALESTRAS SOBRE O MOVIMENTO OLÍMPICO



FORMAÇÃO DE PROFESSORES



SESSÕES COM ATLETAS OLÍMPICOS

www.eduolimpica.comiteolimpicoportugal.pt

EXCELÊNCIA | AMIZADE | RESPEITO



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL