



®

GUIA DESPORTIVO ORAN 2022 EQUIPA PORTUGAL





ORAN 2022	6
PORTUGAL NOS JOGOS DO MEDITERRÂNEO	7
<i>TARRAGONA 2018</i>	7
<i>ORAN 2022</i>	7
NÚMEROS DE PORTUGAL EM ORAN 2022	8
ATLETAS POR MODALIDADE	8
CLUBES REPRESENTADOS NA EQUIPA PORTUGAL	9
ANDEBOL	10
TORNEIO FEMININO	11
ATLETISMO	12
100M FEMININOS	13
200M FEMININOS	13
400M FEMININOS	14
800M FEMININOS	14
1500M FEMININOS	14
5000M FEMININOS	15
100M BARREIRAS FEMININOS	15
400M BARREIRAS FEMININOS	15
SALTO EM COMPRIMENTO FEMININO	16
TRIPLO SALTO FEMININO	16
LANÇAMENTO DO DISCO FEMININO	16
ESTAFETA 4X100M FEMININA	17
200M MASCULINOS	17
400M MASCULINOS	17
800M MASCULINOS	18
5000M MASCULINOS	18
110M BARREIRAS MASCULINOS	18
3000M OBSTÁCULOS MASCULINOS	19
SALTO EM ALTURA MASCULINO	19
TRIPLO SALTO MASCULINO	19
LANÇAMENTO DO DARDO MASCULINO	20
LANÇAMENTO DO PESO MASCULINO	20
BADMINTON	21
SINGULARES FEMININOS	22
SINGULARES MASCULINOS	22
PARES FEMININOS	23
PARES MASCULINOS	23
BASQUETEBOL 3X3	24
TORNEIO FEMININO (SUB-23)	25
TORNEIO MASCULINO (SUB-23)	26
CICLISMO	27
PROVA DE ESTRADA MASCULINA	28
CONTRARRELÓGIO MASCULINO	28
PROVA DE ESTRADA FEMININA	29



CONTRARRELÓGIO FEMININO.....	29
ESGRIMA	30
ESPADA INDIVIDUAL MASCULINA	31
FLORETE INDIVIDUAL MASCULINO.....	31
FLORETE INDIVIDUAL FEMININO	31
FUTEBOL.....	32
TORNEIO MASCULINO (SUB 18).....	33
GINÁSTICA.....	34
GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA (IND.).....	35
ALL AROUND,	35
SOLO, CAVALO COM ARÇÕES, ARGOLAS, SALTOS, PARALELAS, BARRA-FIXA	35
GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA (IND.)	36
ALL AROUND,	36
SALTOS, PARALELAS ASSIMÉTRICAS, TRAVE, SOLO	36
EQUIPAS MASCULINAS	37
EQUIPAS FEMININAS.....	37
JUDO	38
-48Kg	39
-57Kg	39
-63Kg	39
-70Kg	40
-60Kg	40
-66Kg	40
-81Kg	41
-100Kg	41
KARATÉ.....	42
KUMITE -50Kg	43
KUMITE -55Kg	43
KUMITE -75Kg	44
KUMITE +84Kg	44
LUTAS AMADORAS.....	45
LUTA GRECO-ROMANA -67Kg	46
NATAÇÃO	47
50M LIVRES FEMININOS	48
100M LIVRES FEMININOS	48
200M LIVRES FEMININOS	49
400M LIVRES FEMININOS	49
800M LIVRES FEMININOS	50
50M COSTAS FEMININOS	50
100M COSTAS FEMININOS	51
200M COSTAS FEMININOS	51
50M BRUÇOS FEMININOS	51
100M BRUÇOS FEMININOS	52
200M BRUÇOS FEMININOS	52
50M MARIPOSA FEMININOS	52



100M MARIPOSA FEMININOS	53
200M MARIPOSA FEMININOS	53
400M ESTILOS FEMININOS	53
ESTAFETA 4x100M LIVRES FEMININOS	54
ESTAFETA 4x200M LIVRES FEMININOS	54
ESTAFETA 4x100M ESTILOS FEMININOS	54
50M LIVRES MASCULINOS	55
100M LIVRES MASCULINOS	55
200M LIVRES MASCULINOS	55
50M COSTAS MASCULINOS	56
100M COSTAS MASCULINOS	56
200M COSTAS MASCULINOS	57
50M BRUÇOS MASCULINOS	57
100M BRUÇOS MASCULINOS	58
200M BRUÇOS MASCULINOS	58
50M MARIPOSA MASCULINOS	59
100M MARIPOSA MASCULINOS	59
200M ESTILOS MASCULINOS	60
ESTAFETA 4x100M LIVRES MASCULINOS	60
ESTAFETA 4x200M LIVRES MASCULINOS	60
ESTAFETA 4x100M ESTILOS MASCULINOS	61
PETANCA	62
PRECISÃO INDIVIDUAL MASCULINOS	63
DUBLETES MASCULINOS	63
PÓLO AQUÁTICO	64
TORNEIO MASCULINO (SUB-18)	65
TÊNIS	66
SINGULARES FEMININOS	67
SINGULARES MASCULINOS	67
PARES FEMININOS	68
PARES MASCULINOS	68
TÊNIS DE MESA	69
SINGULARES FEMININOS	70
SINGULARES MASCULINOS	70
EQUIPAS FEMININAS	71
EQUIPAS MASCULINAS	71
TIRO	72
PISTOLA AR COMPRIMIDO 10M FEMININOS	73
PISTOLA AR COMPRIMIDO 10M MASCULINOS	73
PISTOLA AR COMPRIMIDO 10M EQUIPAS MISTAS	73
CARABINA AR COMPRIMIDO 10M FEMININO	74
TIRO COM ARCO	75
RECURVO INDIVIDUAL MASCULINO	76
RECURVO EQUIPAS MASCULINAS	76
TIRO COM ARMAS DE CAÇA	77



TRAP MASCULINO.....	78
TRAP FEMININO.....	78
VELA.....	79
ILCA 7 MASCULINO	80
ILCA 6 FEMININO.....	80
IQFOIL MASCULINO	80
EQUIPA COP/EQUIPA MÉDICA.....	81
CALENDÁRIO DA EQUIPA PORTUGAL.....	83
24 DE JUNHO	84
25 DE JUNHO	84
26 DE JUNHO	84
27 DE JUNHO	85
28 DE JUNHO	86
29 DE JUNHO	87
30 DE JUNHO	88
1 DE JULHO.....	89
2 DE JULHO.....	90
3 DE JULHO.....	91
4 DE JULHO.....	92
5 DE JULHO.....	93
6 DE JULHO.....	93



ORAN 2022

A cidade argelina de Oran acolhe, entre 25 de junho e 6 de julho, a 19ª edição dos Jogos do Mediterrâneo. Esta é a 6ª vez que a competição decorre em África e a segunda na Argélia depois de Argel, em 1975.

A primeira edição dos Jogos do Mediterrâneo ocorreu em 1951, em Alexandria, Egito, e contou com a presença de 734 atletas, de 10 países (Itália, França, Espanha, Turquia, Grécia, Egito, Jugoslávia, Síria, Líbano e Malta), em 13 modalidades. A participação feminina teve o seu início na 5ª edição, em Túnis, Tunísia, em 1967.

O número de atletas e países participantes tem vindo sucessivamente a aumentar até ao número recorde de 26 países e 3648 participantes, em 31 modalidades, na edição anterior, Tarragona 2018.

Apesar de uma ligeira diminuição do número de modalidades e eventos de medalha nesta edição de 2022, a Vila do Mediterrâneo de Oran acolherá, este ano, 3390 participantes, de 26 países, 3 continentes. A Europa é o continente com a participação mais expressiva, com mais de 2000 atletas, de 18 países. Segue-se a África, com um total de 636 atletas, de 5 países e a Ásia, com 388 atletas de 3 países. A Itália será o país com maior número de participantes, tendo inscrito 371 atletas, logo seguido da Argélia e da Turquia, com 324, e da França, com 313.

A Itália é igualmente o país que conquistou o maior número de medalhas nas edições anteriores, com 2303 posições de pódio, à frente da França, com 1740, da Espanha, com 1322, da Turquia, com 862 e da Grécia, com 775. O Egito surge como a primeira nação não europeia, no sexto lugar, com 569 medalhas.

O programa desportivo será composto por 23 modalidades. A organização contará com um staff de 5156 pessoas.



PORTUGAL NOS JOGOS DO MEDITERRÂNEO

TARRAGONA 2018

Portugal foi aceite pela Comissão Internacional dos Jogos do Mediterrâneo no ano de 2016, materializando uma pretensão nacional de participação nesta competição de muitos anos.

Por este motivo, o nosso país conta apenas com uma participação nos Jogos do Mediterrâneo, em Tarragona 2018. Logo na estreia, Portugal teve uma participação de larga escala, com 221 atletas em 29 modalidades, que conquistaram 3 medalhas de ouro, 8 de prata e 13 de bronze. Este total de 24 medalhas valeu a Portugal o 13º lugar na tabela de medalhas, de entre os 26 países participantes.

As três medalhas de ouro foram conseguidas no Triatlo (2) e na Equestre (1). As 8 medalhas de prata foram obtidas no Atletismo (2), Canoagem (2), Ciclismo, Natação, Remo e Taekwondo. As 13 medalhas de bronze foram conquistadas no Atletismo, Basquetebol 3x3, Canoagem, Ciclismo, Judo (2), Natação (3), Remo, Taekwondo, Ténis de Mesa e Tiro.

ORAN 2022

Para a edição de 2022, Portugal apresentará um total de 159 atletas, de 20 disciplinas, 19 modalidades. A delegação será enquadrada por 73 oficiais.

Portugal apenas poderá defender 14 das 24 medalhas conquistadas em Tarragona 2022, sobretudo por via da redução do número de modalidades. Não havendo participação em modalidades como a Canoagem, Equestre, Remo, Taekwondo ou Triatlo, onde obtivemos medalhas há 4 anos, o programa desportivo de Oran 2022 poderá parecer, numa primeira análise, não tão favorável às cores nacionais quanto o de Tarragona 2018.

Porém, Portugal participará com uma equipa de qualidade, com muitos dos seus melhores atletas em várias dezenas de eventos, sendo expectável que venha a discutir a conquista de posições de pódio, para além de outras posições de relevo.

Apesar de este ainda não ser um evento a contar para a qualificação olímpica, em algumas modalidades há muito mais a disputar para além do prestígio da participação nesta competição, nomeadamente naquelas onde a pontuação obtida pode contar para os respetivos rankings mundiais.



NÚMEROS DE PORTUGAL EM ORAN 2022

Elementos da Delegação	232
Atletas	159
Oficiais	73
Modalidades	19
Disciplinas	20
Atletas Masculinos	92 (57,9%)
Atletas Femininas	67 (42,1%)
Eventos de Medalha (Total)	119
Eventos de Medalha (Masculinos)	62 (52,1%)
Eventos de Medalha (Femininos)	56 (47,1%)
Eventos de Medalha (Mistos)	1 (0,8%)
Atletas repetentes de Tarragona 2018	23 (14,5%)
Atleta mais velho	João Costa (Tiro, 57 anos)
Atleta mais novo	Mariana Parente (Ginástica, 15 anos)
Atletas Olímpicos (Equipa Portugal)	19 (11,9%)
Atleta com mais participações olímpicas	João Costa (5)
Atletas integrados no Projeto Olímpico	23 (14,5%)
Clubes representados	82

ATLETAS POR MODALIDADE

Modalidade	M	F	Total
Andebol	0	16	16
Atletismo	12	11	23
Badminton	2	2	4
Basquetebol 3x3	4	4	8
Ciclismo	5	3	8
Esgrima	3	1	4
Futebol	18	0	18
Ginástica	4	4	8
Judo	4	4	8
Karaté	2	2	4
Lutas Amadoras	1	0	1
Natação	7	9	16
Petanca	2	0	2
Pólo Aquático	13	0	13
Ténis	2	2	4
Ténis de Mesa	3	3	6
Tiro	2	2	4
Tiro com Arco	3	0	3
Tiro Armas de Caça	2	2	4
Vela	3	2	5
Total	92	67	159



CLUBES REPRESENTADOS NA EQUIPA PORTUGAL

Clube	And	Atl	Bad	Bas	Cic	Esg	Fut	Gin	Jud	Kar	Lut	Nat	Pet	PAq	Ten	TMe	Tir	TAr	TAC	Vel	Total	Mod
Sporting Clube de Portugal		11					3		2	1		3		5			1	2			28	8
Sport Lisboa e Benfica	3	10		1			2					3									19	5
Ginásio Clube Português						1		3									1				5	3
Sporting Clube de Braga		1					3					1									5	3
Futebol Clube do Porto							4														4	1
Sport Club do Porto								4													4	1
Vitória Sport Clube							1					1		2							4	3
Escola Desportiva de Viana						1						2									3	2
Alavarium/Love Tiles	2																				2	1
Associação Louzan Natação												2									2	1
CAB Madeira				2																	2	1
Clube Atlântico de Esgrima						2															2	1
Clube Fluvial Portuense														2							2	1
Clube Naval Povoense														2							2	1
Efapel Cycling					2																2	1
Escola de Tênis da Maia															2						2	1
Futebol Clube Famalicão							2														2	1
Gil Eanes	2																				2	1
Glassdrive/Q8/Anicolor				2																	2	1
Madeira Andebol SAD	2																				2	1
Sport Algés e Dafundo									1			1									2	2
AC Vale do Tâmega																			1		1	1
Acro Clube da Maia								1													1	1
ARC Alpendorada	1																				1	1
Associação Académica de Coimbra									1												1	1
Associação Cristã da Mocidade Coimbra									1												1	1
Association du Servette Football Club							1														1	1
Bizkaia Durango				1																	1	1
Boa Hora Futebol Clube																1					1	1
Capable Planet																				1	1	1
Centro de Treino do Mar																				1	1	1
Clermont Metropole	1																				1	1
Clube Badminton Gaia			1																		1	1
Clube de Caça e Pesca de Vieira do Minho																			1		1	1
Clube de Caça e Pesca de Vila Verde																			1		1	1
Clube de Judo Universidade Lusófona									1												1	1
Clube de Karaté da Maia										1											1	1
Clube de Karaté de Coimbra										1											1	1
Clube de Pessoal da PSP																	1				1	1
Clube de Tênis de Alcoçaba															1						1	1
Clube de Tênis de Mesa de Lagos																1					1	1
Clube de Tênis de Mesa de Mirandela																	1				1	1
Clube de Tênis Paço do Lumiar																1					1	1
Clube de Tiro de Loulé																			1		1	1
Clube de Vela de Viana do Castelo																				1	1	1
Clube Desportivo e Cultural da Nave												1									1	1
Clube do Povo de Esgueira				1																	1	1
Clube Náutico Académico Coimbra														1							1	1
Clube Naval de Cascais																				1	1	1
Clube Naval Vilacondense												1									1	1
Clube Sport Marítimo							1														1	1
Clube União Sportiva				1																	1	1
Colégio de Gaia	1																				1	1
Colégio Efanor												1									1	1
Colégio Luso Internacional do Porto				1																	1	1
CRP Campolide										1											1	1
Etival Clairefontaine ASRTT																1					1	1
Famalicence Atlético Clube			1																		1	1
Foca Quinta da Lixa - CN Felgueiras												1									1	1
Futebol Clube Barreirense				1																	1	1
Ginásio Clube de Faro																				1	1	1
Grupo Desportivo do Estreito		1																			1	1
Grupo Desportivo e Cultural do Sapo											1										1	1
Grupo Desportivo Estoril-Praia																					1	1
Illium Club				1																	1	1
Judo Clube de Pinhal Novo									1												1	1
Judo Clube do Pragal									1												1	1
Kelly/Simoldes/UDO					1																1	1
Loups d'Angers																	1				1	1
Maiastars	1																				1	1
Metz TT																	1				1	1
Neckarsulmer SU	1																				1	1
Odense HB	1																				1	1
Onda Sólida Arraial - Tavira													1								1	1
Rio Miera/Cantabria Deporte					1																1	1
SIM Porto Salto	1																				1	1
Sociedade Recreativa Estrelas do Feijó																	1				1	1
SSCM Paredes																				1	1	1
Stella Maris			1																		1	1
Subzone Academia de Tiro com Arco - Monção																			1		1	1
Veloperformance/JS Campinense						1															1	1
Vitrolles Badminton			1																		1	1
TOTAL	16	23	4	8	8	4	17	8	8	4	1	16	2	13	4	6	4	3	4	5	159	



ANDEBOL

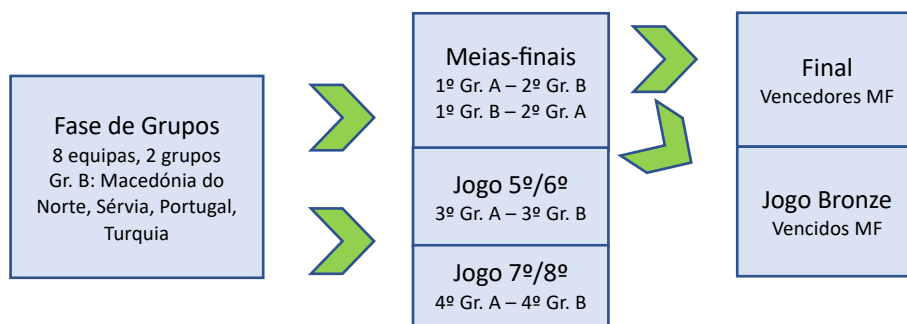
Treinadores: José António Silva, Serafim Borges

Técnico: Tiago Bernardes

Árbitros: Joana Rodrigues, Lia Pinheiro



TORNEIO FEMININO



Atleta	Posição	D. Nasc.	Idade	Intern.	Golos	Altura	Peso	Clube	J. Mediterrâneo
BEBIANA SABINO	Pivô	08/10/1998	35	124	174	168	65	Colégio Gaia	Tarragona 2018 7º lugar
CARMEN FIGUEIREDO	Lateral Esq.	21/03/2002	17	3	5	184	93	Gil Eanes	Estreante
CAROLINA MONTEIRO	Ponta Esq.	22/03/1998	23	16	33	162	68	Alavarium/Love Tiles	Estreante
CONSTANÇA SEQUEIRA	Central	16/02/2000	18	0	0	160	65	Alavarium/Love Tiles	Estreante
ISABEL GÓIS	Guarda-redes	11/10/1996	26	66	0	180	75	Neckarsulmer SU (GER)	Tarragona 2018 7º lugar
JÉSSICA FERREIRA	Guarda-redes	03/01/2005	25	44	2	177	65	Clermont Metropole (FRA)	Tarragona 2018 7º lugar
JOANA PIRES	Ponta Esq.	10/10/1995	19	0	0	179	84	SIM Porto Salvo	Estreante
LUCIANA REBELO	Lateral Dir.	17/04/1999	16	0	0	174	69	Maiastars	Estreante
MARGARIDA MORAIS	Pivô	11/07/2022	19	0	0	170	62	ARC Alpendorada	Estreante
MARIA DUARTE	Central	23/03/2003	24	0	0	169	70	Madeira Andebol SAD	Estreante
MARIA UNJANQUE	Lateral Esq.	25/07/2005	19	4	9	186	75	SL Benfica	Estreante
MARIANA BRITO	Lateral	20/06/2003	19	0	0			Odense BH	Estreante
MATILDE ROSA	Guarda-redes	06/11/1997	16	0	0	165	60	Gil Eanes	Estreante
MIHAELA MINCIUNA	Central	08/07/2005	23	8	8	174	87	SL Benfica	Estreante
NEIDE DUARTE	Ponta Dir.	15/11/1986	22	4	7	175	73	Madeira Andebol SAD	Estreante
RITA CAMPOS	Pivô	11/02/2003	20	1	0	176	83	SL Benfica	Estreante
			MÉDIA DE IDADES	21,3					

Tarragona 2018: 7º lugar

0 presenças em Jogos Olímpicos



ATLETISMO

Chefe de Equipa: Fernando Tavares

Treinadores: José Santos, Carlos Tribuna, Cátia Ferreira, João Ganço, Luís Herédio, Susana Silva, Rui Norte



100m FEMININOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

LORENE BAZOLO	Data Nascimento 4/05/1983	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 – 28º Tóquio 2020 – 25º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca			World Ranking	
Pessoal	2022		47º	
11.10	11.26			

ROSALINA SANTOS	Data Nascimento 18/02/1988	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca			World Ranking	
Pessoal	2022		261º	
11.31	11.47			

200m FEMININOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

LORENE BAZOLO	Data Nascimento 4/05/1983	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 – 30º Tóquio 2020 – 20º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca			World Ranking	
Pessoal	2022		52º	
22.64	23.09			

ROSALINA SANTOS	Data Nascimento 18/02/1998	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca			World Ranking	
Pessoal	2022		-	
23.89	23.94			



400m FEMININOS



CÁTIA AZEVEDO	Data Nascimento 9/03/1994	Tarragona 2018 7º lugar	Jogos Olímpicos Rio 2016 – 31º Tóquio 2020 – 17º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	24º		
50.59	51.43			

800m FEMININOS



PATRÍCIA SILVA	Data Nascimento 9/12/1999	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Grupo Desportivo do Estreito
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	156º		
2:04.23	2:04.23			

1500m FEMININOS



MARIANA MACHADO	Data Nascimento 12/11/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Braga
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	-		
4:10.61	4:11.45			



5000m FEMININOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

MARIANA MACHADO	Data Nascimento 12/11/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Braga
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	91º		
15:25.87	15:25.87			

100m BARREIRAS FEMININOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

OLÍMPIA BARBOSA	Data Nascimento 28/02/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	151º		
13.27	13.27			

400m BARREIRAS FEMININOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

VERA BARBOSA	Data Nascimento 13/01/1989	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	2 Jogos Olímpicos Londres 2012 – 21º Rio 2016 – 33º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	49º		
55.22	56.37			



SALTO EM COMPRIMENTO FEMININO

Final direta

Após 3 saltos, 8 melhores realizam 3 saltos finais

EVELISE VEIGA	Data Nascimento 3/03/1996	Tarragona 2018 5º lugar	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 Triplo Salto	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	24º		
6.74	6.74			

TRIPLO SALTO FEMININO

Final direta

Após 3 saltos, 8 melhores realizam 3 saltos finais

EVELISE VEIGA	Data Nascimento 3/03/1996	Tarragona 2018 St. Comprimento	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 19º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	53º		
14.32	13.50			

LANÇAMENTO DO DISCO FEMININO

Final direta

Após 3 lançamentos, 8 melhores realizam 3 lançamentos finais

LILIANA CÁ	Data Nascimento 5/11/1986	Tarragona 2018 PRATA	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 5º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	5º		
66.40	62.47			



ESTAFETA 4X100m FEMININA

Final direta

PORTUGAL	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	
Melhor marca		Top List WA 2022	
Nacional	2022	24º	
44.70	44.82		
Atleta	D. Nascimento	Melhor marca 100m	Clube
Lorene Bazolo	4/05/1983	11.10	Sporting CP
Rosalina Santos	18/02/1998	11.31	Sporting CP
Arialis Martinez	22/06/1995	11.22	SL Benfica
Catarina Lourenço	12/02/2000	11.78	SL Benfica
Olímpia Barbosa	28/02/1995	11.75	Sporting CP

200m MASCULINOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

DELVIS SANTOS	Data Nascimento 27/06/1999	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca			World Ranking	
Pessoal	2022	240º		
20.74	21.00			

400m MASCULINOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

JOÃO COELHO	Data Nascimento 4/04/1999	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca			World Ranking	
Pessoal	2022	122º		
45.85	45.85			



800m MASCULINOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

JOSÉ CARLOS PINTO	Data Nascimento 3/05/1997	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	123º		
1:46.61	1:46.61			

5000m MASCULINOS

Final direta

SAMUEL BARATA	Data Nascimento 19/07/1993	Tarragona 2018 11º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	477º		
13:31.90	13:47.06			

110m BARREIRAS MASCULINOS

Eliminatórias



Final

Progressão para a final a definir

ABDEL LARRINAGA	Data Nascimento 13/07/1994	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	90º		
13.70	13.70			

JOÃO V. OLIVEIRA	Data Nascimento 15/05/1992	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	104º		
13.45	13.79			



3000m OBSTÁCULOS MASCULINOS

Final direta

ETSON BARROS	Data Nascimento 16/03/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	76º		
8:25.98	8:25.98			

SALTO EM ALTURA MASCULINO

Final direta

GERSON BALDÉ	Data Nascimento 28/01/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	67º		
2.23	2.22			

TRIPLO SALTO MASCULINO

Final direta

Após 3 saltos, 8 melhores realizam 3 saltos finais

TIAGO PEREIRA	Data Nascimento 19/09/1993	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 16º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	8º		
17.11	16.72			



LANÇAMENTO DO DARDO MASCULINO

Final direta

Após 3 lançamentos, 8 melhores realizam 3 lançamentos finais

LEANDRO RAMOS	Data Nascimento 21/09/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	13º		
84.78	84.78			

LANÇAMENTO DO PESO MASCULINO

Final direta

Após 3 lançamentos, 8 melhores realizam 3 lançamentos finais

TSANKO ARNAUDOV	Data Nascimento 14/03/1992	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	Jogos Olímpicos Rio 2016 – 29º	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	39º		
21.56	20.43			

LANÇAMENTO DO MARTELO MASCULINO

Final direta

Após 3 lançamentos, 8 melhores realizam 3 lançamentos finais

RÚBEN ANTUNES	Data Nascimento 5/05/1999	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca		World Ranking		
Pessoal	2022	58º		
71.66	71.24			

* Melhores marcas e posições de ranking a 19 de junho de 2022



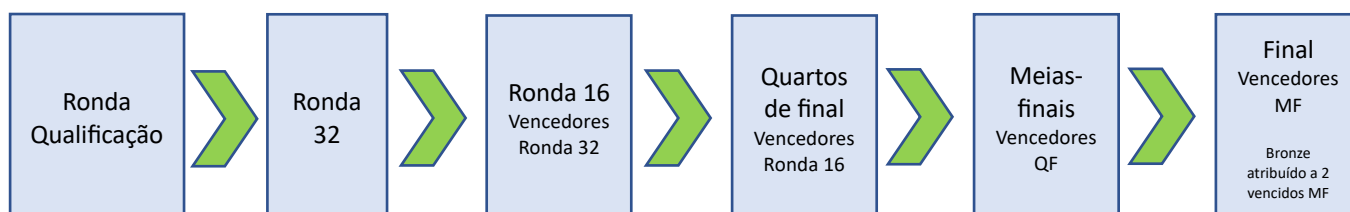
BADMINTON

Treinador: Fernando Silva

Árbitra: Maria Rodrigues



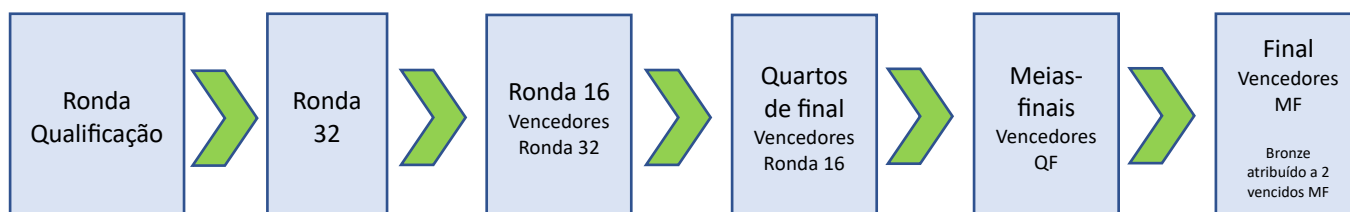
SINGULARES FEMININOS



ADRIANA GONÇALVES	Data Nascimento 24/04/1999	Tarragona 2018 17º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Famalicense Atlético Clube
Ranking Mundial			452º	

MARIANA LEITE	Data Nascimento 3/07/1999	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube dos Fãs do Badminton Gaia
Ranking Mundial			1583º	

SINGULARES MASCULINOS

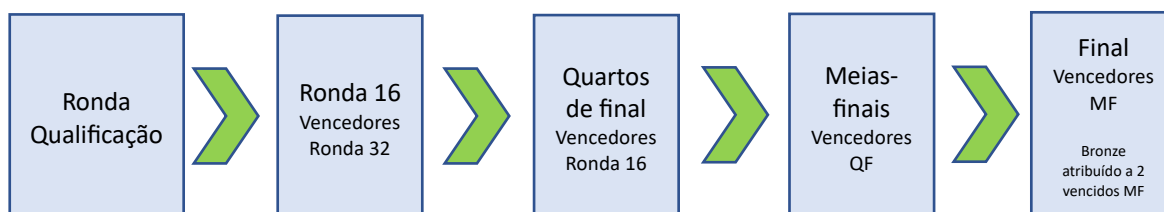


DIOGO GLÓRIA	Data Nascimento 19/04/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Stella Maris
Ranking Mundial			2267º	

GABRIEL RODRIGUES	Data Nascimento 15/04/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Vitrolles Badminton (FRA)
Ranking Mundial			1470º	

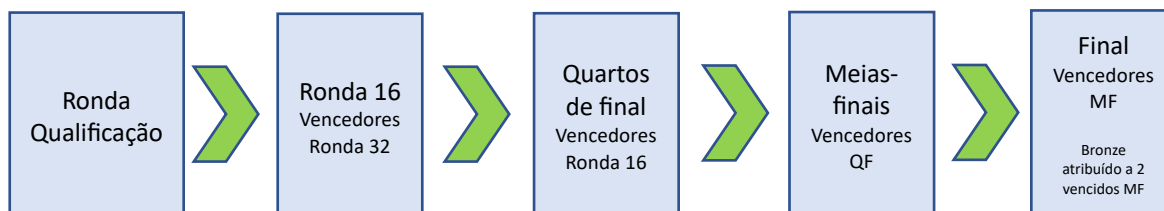


PARES FEMININOS



ADRIANA GONÇALVES	Data Nascimento 24/04/1999	Tarragona 2018 9º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Famalicense Atlético Clube
MARIANA LEITE	Data Nascimento 24/09/1994	Tarragona 2018 9º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube dos Fãs do Badminton Gaia
Ranking Mundial		-		

PARES MASCULINOS



DIOGO GLÓRIA	Data Nascimento 19/04/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Stella Maris
GABRIEL RODRIGUES	Data Nascimento 15/04/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Vitrolles Badminton (FRA)
Ranking Mundial		2007º		

* Rankings BWF a 11 de junho de 2022

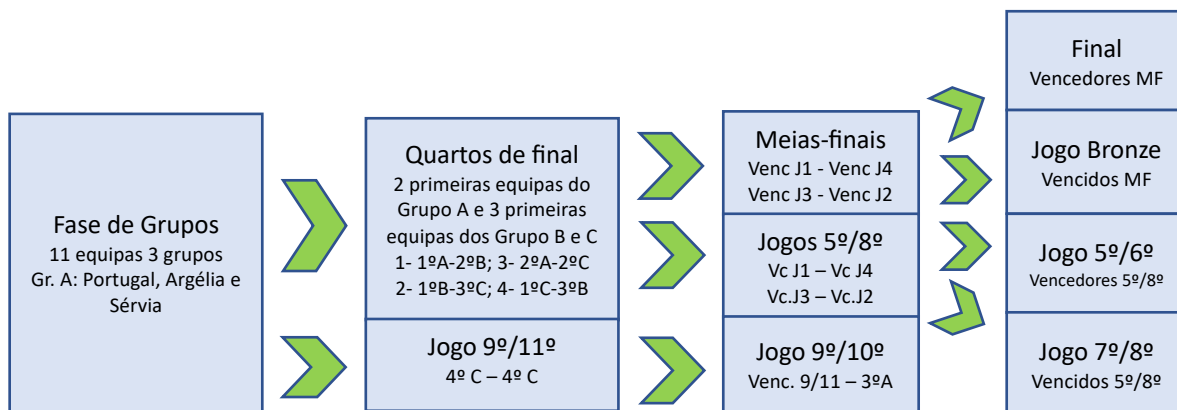


BASQUETEBOL 3X3

Treinadores: João Pedro Chaves, Américo Santos
Árbitro: Pedro Maia



TORNEIO FEMININO (SUB-23)

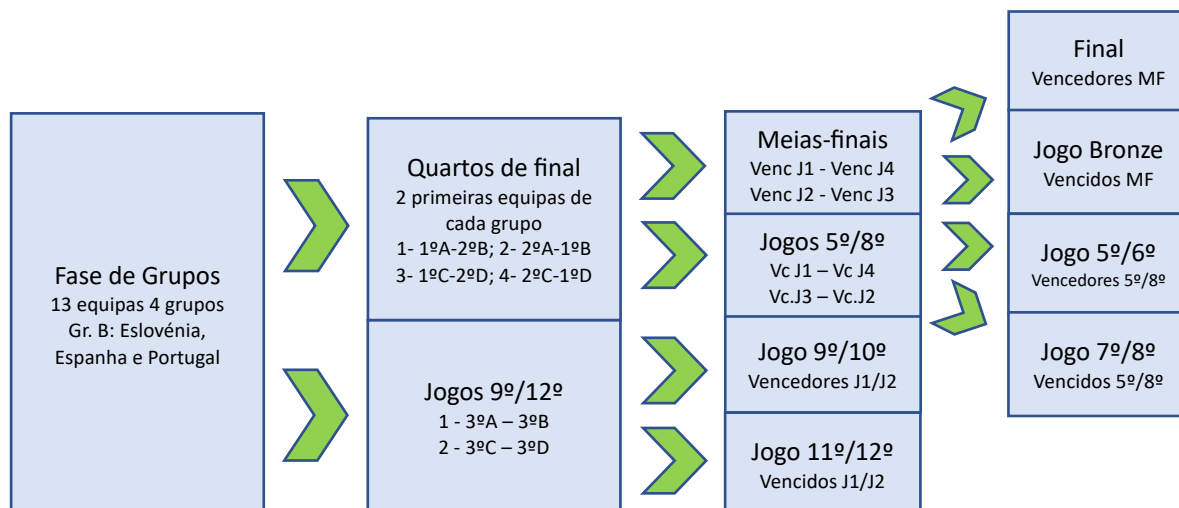


Atleta	D. Nasc.	Idade	Clube	J. Mediterrâneo
ALICE MARTINS	09/02/00	22	CAB Madeira	Estreante
MARIANA SILVA	18/05/99	23	Sport Lisboa e Benfica	Estreante
MARIA MARINHO	18/10/00	21	Colégio Luso Internacional do Porto	Estreante
RAQUEL LANEIRO	10/11/00	21	Clube União Sportiva	Estreante
	Média idades	21,8		

Tarragona 2018: BRONZE
0 Presenças em Jogos Olímpicos



TORNEIO MASCULINO (SUB-23)



Atleta	D. Nasc.	Idade	Clube	J. Mediterrâneo
LAMINE BANORA	22/10/00	21	Illium Club	Estreante
HENRIQUE BARROS	02/03/99	23	Clube do Povo de Esgueira	Estreante
JORGE EMBALÓ	20/07/99	22	CAB Madeira	Estreante
RUI PALHARES	24/12/00	21	Futebol Clube Barreirense	Estreante
	Média idades	21,8		

Tarragona 2018: 9º lugar
0 Presenças em Jogos Olímpicos



CICLISMO

Treinador: José Poeira

Técnicos: António Castro, Celestino Pinho, Hugo Vasconcelos



PROVA DE ESTRADA MASCULINA

Final

Percurso 143 Km

Participação interdita a corredores de equipas do World Tour e Pro Tour

FÁBIO COSTA	Data Nascimento 4/07/1999	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Glassdrive/ Q8/Anicolor
Ranking UCI		-		
FRANCISCO CAMPOS	Data Nascimento 10/10/1997	Tarragona 2018 45º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Efapel Cycling
Ranking UCI		986º		
LUÍS GOMES	Data Nascimento 7/05/1994	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Kelly/ Simoldes/ UDO
Ranking UCI		-		
FÁBIO FERNANDES	Data Nascimento 18/07/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Efapel Cycling
Ranking UCI		-		
RAFAEL REIS	Data Nascimento 15/07/1992	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Glassdrive/ Q8/Anicolor
Ranking UCI		532º		

CONTRARRELÓGIO MASCULINO

Final

Percurso 25 Km

Participação interdita a corredores de equipas do World Tour e Pro Tour

FÁBIO FERNANDES	Data Nascimento 18/07/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Efapel Cycling
Ranking UCI		-		
RAFAEL REIS	Data Nascimento 15/07/1992	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Glassdrive/ Q8/Anicolor
Ranking UCI		532º		



PROVA DE ESTRADA FEMININA

Final
Percurso 88 Km

BEATRIZ ROXO	Data Nascimento 30/09/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Rio Miera/ Cantabria Deporte
Ranking UCI		-		

DANIELA CAMPOS	Data Nascimento 31/03/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Bizkaia Durango
Ranking UCI		435º		

VERA VILAÇA	Data Nascimento 17/01/1998	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Velopformance/ JS Campinense
Ranking UCI		-		

CONTRARRELÓGIO FEMININO

Final
Percurso 18 Km

BEATRIZ ROXO	Data Nascimento 30/09/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Rio Miera/ Cantabria Deporte
Ranking UCI		-		

DANIELA CAMPOS	Data Nascimento 31/03/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Bizkaia Durango
Ranking UCI		435º		

**Rankings UCI considerados a 11 de junho de 2022*



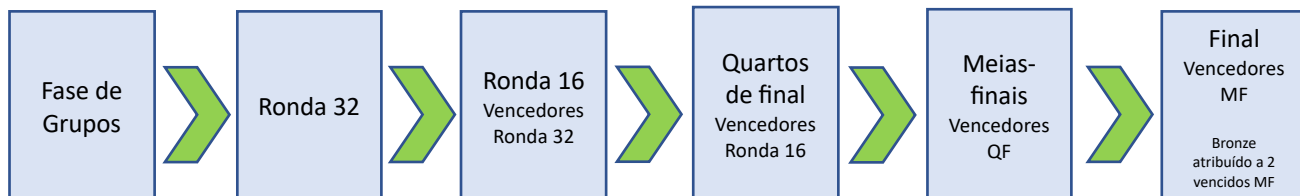
ESGRIMA

Chefe de Equipa: Miguel Machado

Treinador: Miguel Frazão



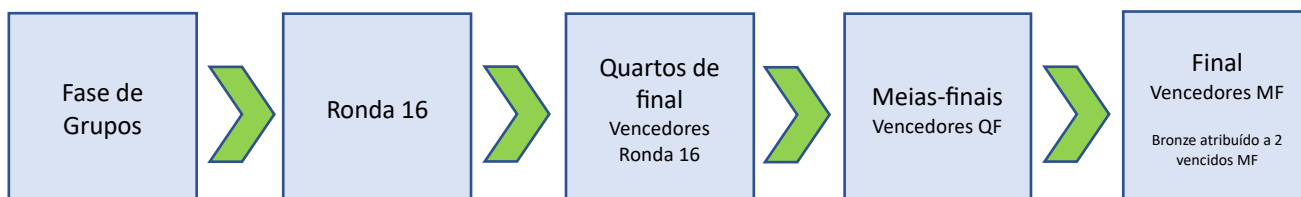
ESPADA INDIVIDUAL MASCULINA



FILIPE FRAZÃO	Data Nascimento 31/03/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube Atlântico de Esgrima
Ranking Mundial		689º		

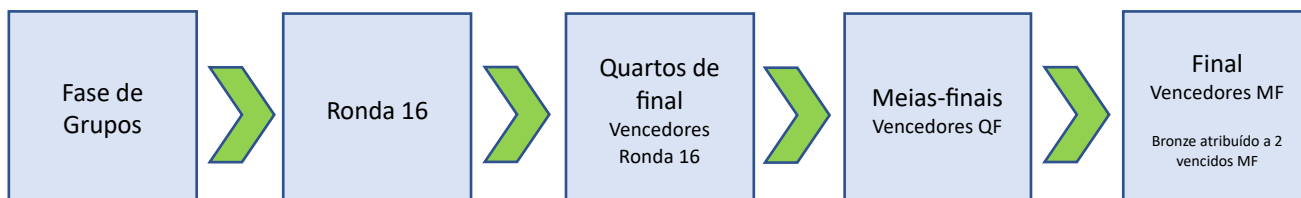
MIGUEL FRAZÃO	Data Nascimento 25/07/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube Atlântico de Esgrima
Ranking Mundial		283º		

FLORETE INDIVIDUAL MASCULINO



LUÍS MACEDO	Data Nascimento 23/11/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Ginásio Clube Português
Ranking Mundial		331º		

FLORETE INDIVIDUAL FEMININO



CAROLINA OLIVEIRA	Data Nascimento 2/07/1999	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Escola Desportiva de Viana
Ranking Mundial		402º		

*Rankings FIE a 11 de junho de 2022



FUTEBOL

Chefe de Equipa: José Lima

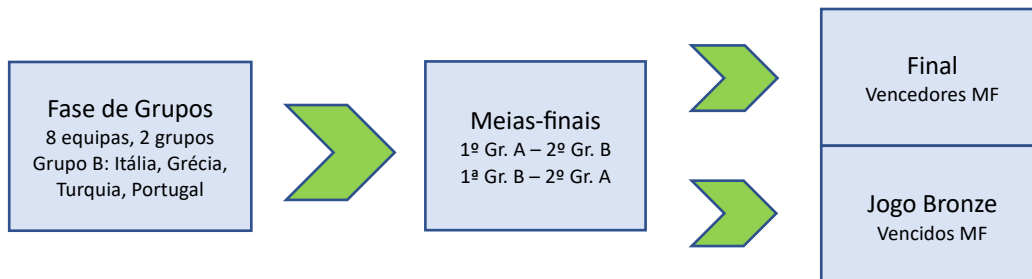
Treinadores: Emílio Peixe, Joaquim Milheiro Silva, Silvino Morais

Técnicos: António Costa, João Craveiro

Árbitro: Bruno Costa



TORNEIO MASCULINO (SUB 18)



Atleta	Posição	D. Nasc.	Idade	Intern.	Altura	Peso	Clube	J. Mediterrâneo
BERNARDO GOMES	Médio	14/04/2004	18	1	175	75	Clube Sport Marítimo	Estreante
DAVID MONTEIRO	Defesa	13/03/2004	18	28	170	65	Sporting Clube de Portugal	Estreante
DIOGO MONTEIRO	Defesa	28/01/2005	17	28	185	80	Associacion du Servette Football Club	Estreante
GABRIEL BRÁS	Defesa	25/03/2004	18	25	185	85	Futebol Clube do Porto	Estreante
GONÇALO RIBEIRO	Guarda-redes	15/01/2006	16	7	190	85	Futebol Clube do Porto	Estreante
GUSTAVO SÁ	Médio	11/11/2004	17	4	175	75	Futebol Clube Famalicão	Estreante
HERCULANO NABIAN	Avançado	25/01/2004	18	29	190	85	Vitória Sport Clube	Estreante
HUGO FÉLIX	Médio	3/03/2004	18	22	175	75	Sport Lisboa e Benfica	Estreante
HUGO OLIVEIRA	Médio	26/08/2004	17	3	165	65	Futebol Clube Famalicão	Estreante
JOÃO FARIA	Médio	16/01/2004	18	12	173	75	Sporting Clube de Braga	Estreante
JOÃO CARVALHO	Guarda-redes	9/04/2004	18	3	185	80	Sporting Clube de Braga	Estreante
JORGE MEIRELES	Avançado	4/04/2004	18	14	170	70	Futebol Clube do Porto	Estreante
JOSÉ MACEDO	Defesa	5/04/2004	18	3	180	80	Futebol Clube do Porto	Estreante
LUCAS ANJOS	Avançado	7/07/2004	17	25	175	70	Sporting Clube de Portugal	Estreante
MARCO CRUZ	Médio	23/02/2004	18	25	185	80	Sporting Clube de Portugal	Estreante
MIGUEL FALÉ	Avançado	28/01/2004	18	15	175	80	Sporting Clube de Braga	Estreante
RICARDO MARQUES	Avançado	13/03/2004	18	27	180	75	Sport Lisboa e Benfica	Estreante
TIAGO PARENTE	Avançado	14/01/2004	18				Grupo Desportivo Estoril-Praia	Estreante
MÉDIA DE IDADES			17,7					

Estreia em Jogos do Mediterrâneo

4 Jogos Olímpicos: Amesterdão 1928 – 5º lugar; Atlanta 1996 – 4º lugar; Atenas 2004 – 14º lugar; Rio – 6º lugar.

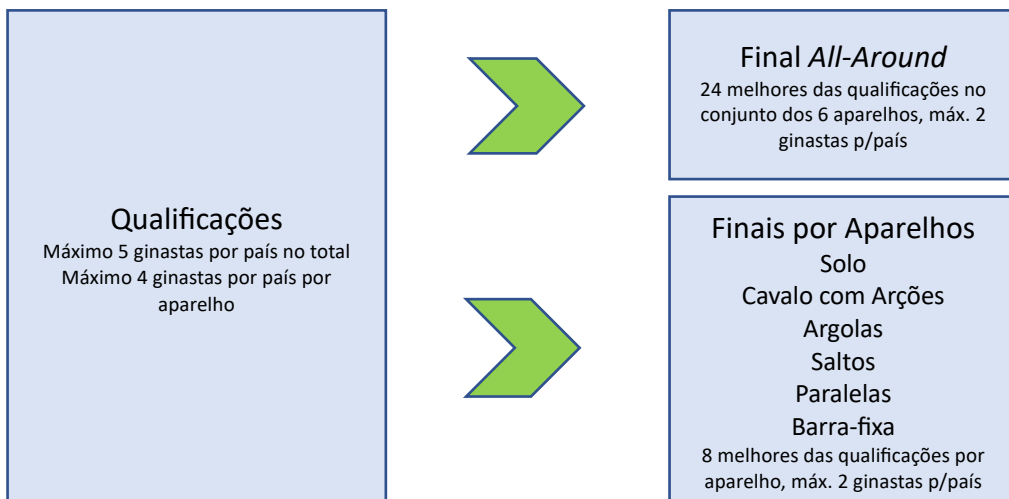


GINÁSTICA

Treinadores: José Ferreirinha, José Augusto Dias
Juízes: Joana Carvalho, Manuel Costa



GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA (IND.)

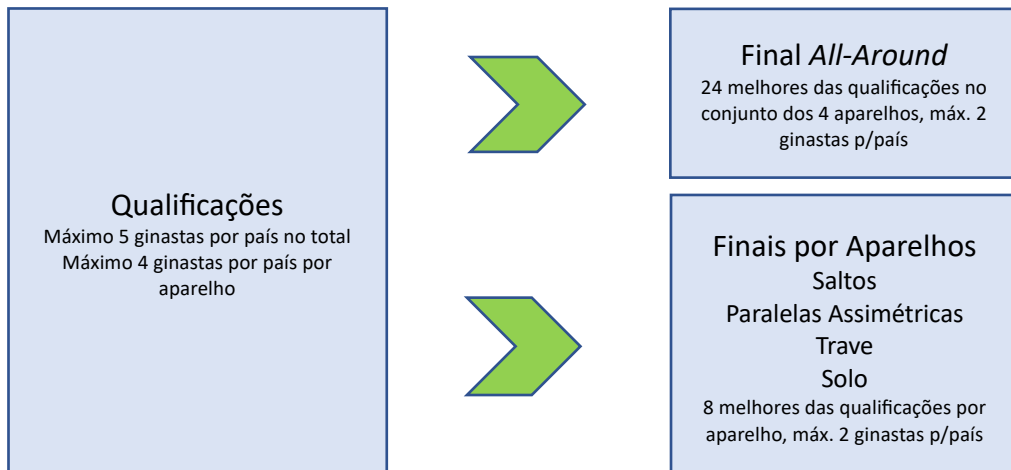


ALL AROUND, SOLO, CAVALO COM ARÇÕES, ARGOLAS, SALTOS, PARALELAS, BARRA-FIXA

FILIPE ALMEIDA	Data Nascimento 21/01/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Ginásio Clube Português
Campeonato do Mundo 2021				
-				
GUILHERME CAMPOS	Data Nascimento 18/12/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Club do Porto
Campeonato do Mundo 2021				
AA – 43; Solo 44; CA – 104; Arg – 47; P – 72; BF - 72				
JOSÉ NOGUEIRA	Data Nascimento 3/05/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Club do Porto
Campeonato do Mundo 2021				
AA – 41; Solo 50; CA – 94; Arg – 84; Sts. – 34; P – 66; BF - 54				
MARCELO MARQUES	Data Nascimento 16/11/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Ginásio Clube Português
Campeonato do Mundo 2021				
-				



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA (IND.)



ALL AROUND, SALTOS, PARALELAS ASSIMÉTRICAS, TRAVE, SOLO

FILIPA MARTINS	Data Nascimento	Estreante em	2 Jogos Olímpicos	Acro Clube da Maia
	9/01/1996	Jogos do Mediterrâneo	Rio 2016 – 32º Trave, 37º AA, 43º Solo, 54º PA	
			Tóquio 2020 – 17º PA, 43º AA, 46º Solo, 69º Trave	
Campeonato do Mundo 2021				
AA – 7; PA – 8; Trave – 18; Solo - 14				

LIA SOBRAL	Data Nascimento	Estreante em	0 participações	Sport Club do Porto
	13/04/2004	Jogos do Mediterrâneo	em Jogos Olímpicos	
Campeonato do Mundo 2021				
-				

MAFALDA COSTA	Data Nascimento	Estreante em	0 participações	Sport Club do Porto
	27/04/2005	Jogos do Mediterrâneo	em Jogos Olímpicos	
Campeonato do Mundo 2021				
-				

MARIANA PARENTE	Data Nascimento	Estreante em	0 participações	Ginásio Clube Português
	14/09/2006	Jogos do Mediterrâneo	em Jogos Olímpicos	
Campeonato do Mundo 2021				
-				



EQUIPAS MASCULINAS

Final Direta (simultânea com qualificações individuais)
5 ginastas, 4 prestações por aparelho, 3 melhores notas por aparelho contam

PORTUGAL	Campeonato do Mundo 2018 44º lugar
FILIFE ALMEIDA	
GUILHERME CAMPOS	
JOSÉ NOGUEIRA	
MARCELO MARQUES	

EQUIPAS FEMININAS

Final Direta (simultânea com qualificações individuais)
5 ginastas, 4 prestações por aparelho, 3 melhores notas por aparelho contam

PORTUGAL	Campeonato do Mundo 2018 28º lugar
FILIPA MARTINS	
LIA SOBRAL	
MAFALDA COSTA	
MARIANA PARENTE	

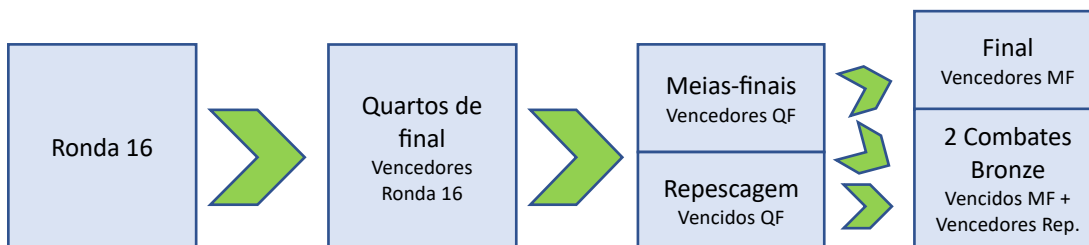


JUDO

Treinadores: António Saraiva, Marco Morais

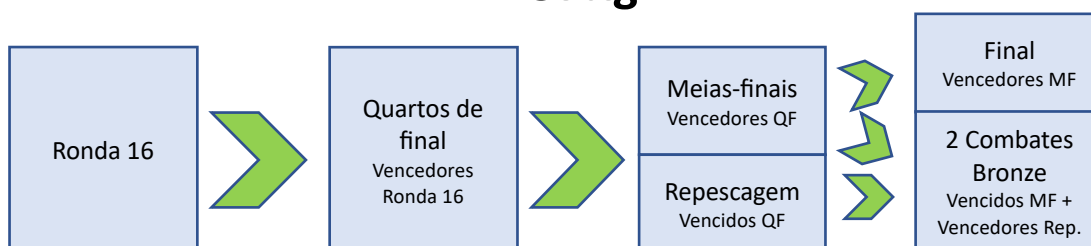


-48Kg



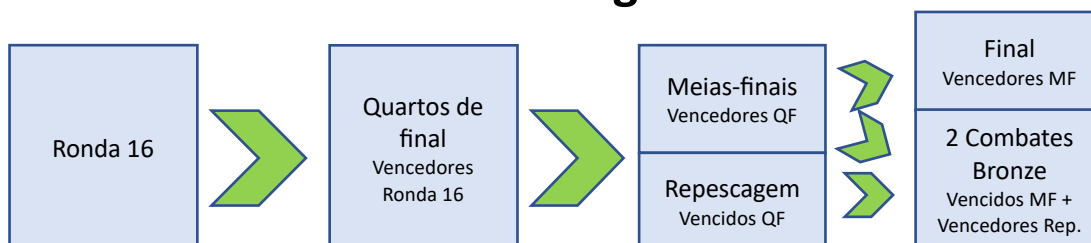
RAQUEL BRITO	Data Nascimento 7/06/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Algés e Dafundo
Ranking Mundial		82º		

-57Kg



TERESA SANTOS	Data Nascimento 23/03/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Associação Académica de Coimbra
Ranking Mundial		98º		

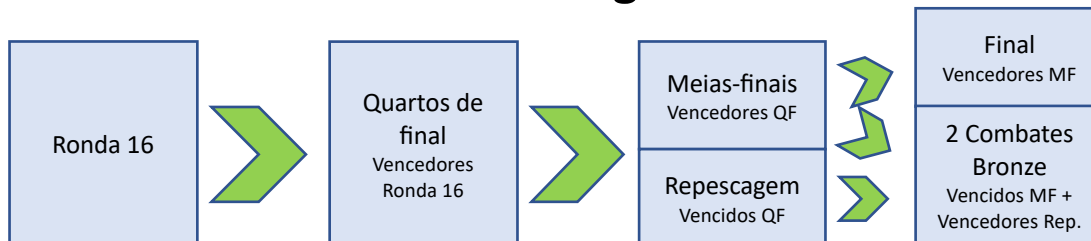
-63Kg



WILSA GOMES	Data Nascimento 25/10/1997	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Ranking Mundial		81º		

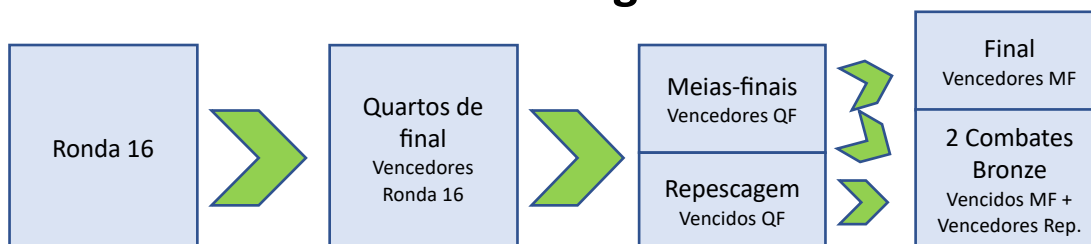


-70Kg



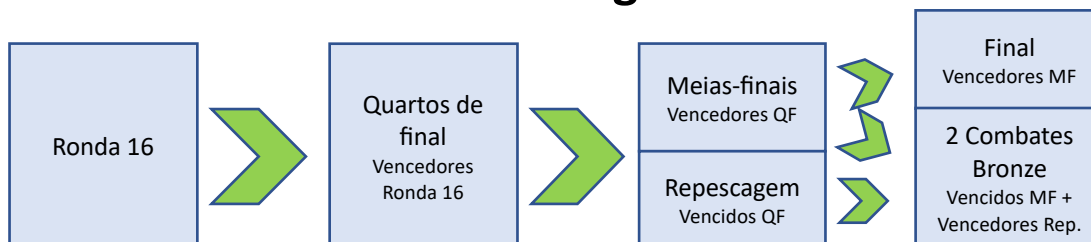
JOANA CRISÓSTOMO	Data Nascimento 31/10/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Judo Universidade Lusófona
Ranking Mundial		62º		

-60Kg



RICARDO PIRES	Data Nascimento 4/01/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Judo Clube de Pinhal Novo
Ranking Mundial		-		

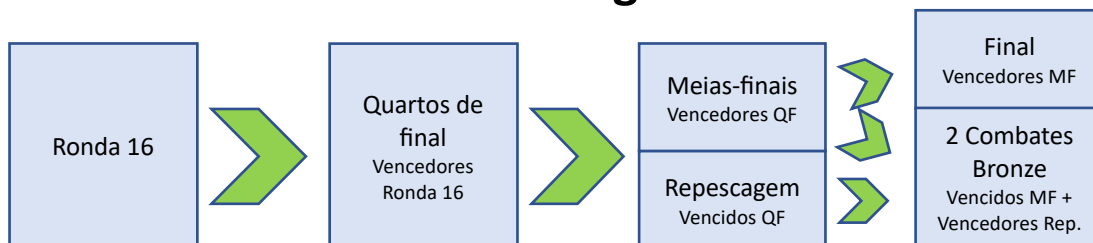
-66Kg



BERNARDO TRALHÃO	Data Nascimento 22/02/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Associação Cristã da Mocidade Coimbra
Ranking Mundial		-		

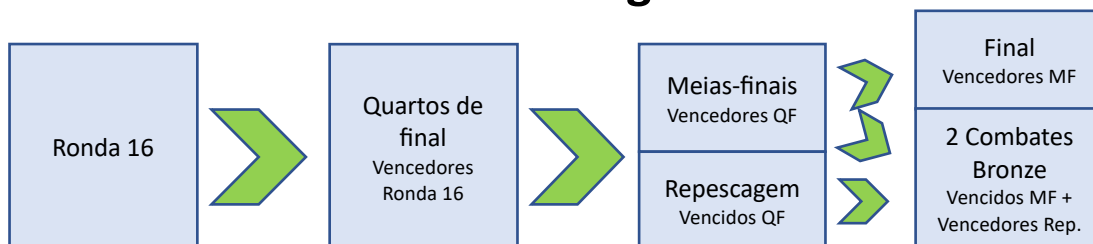


-81Kg



MANUEL RODRIGUES	Data Nascimento 27/08/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Judo Clube do Pragal
Ranking Mundial		124º		

-100Kg



DIOGO BRITES	Data Nascimento 3/09/1998	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Ranking Mundial		147º		

*Rankings IJF a 13 de junho de 2022

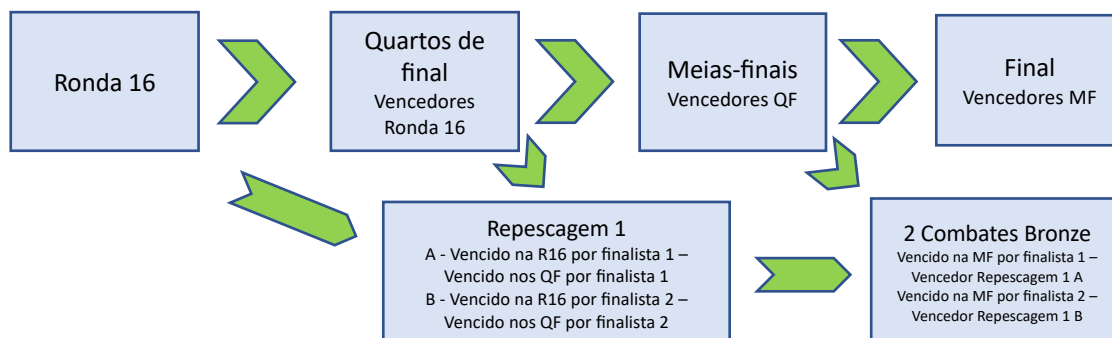


KARATÉ

Treinadores: Elias Santos, Ema Fernandes
Juiz: Nuno Cardeira

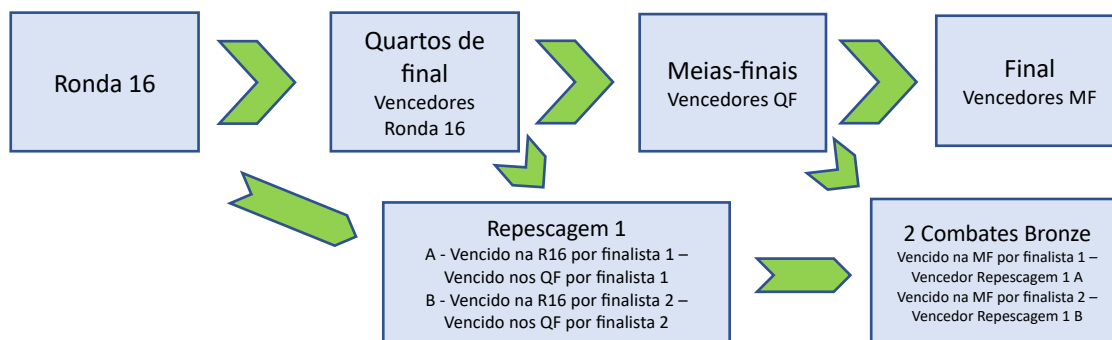


KUMITE -50Kg



SARA LEAL	Data Nascimento 4/12/1998	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	CRP Campolide
Ranking Mundial		27º		

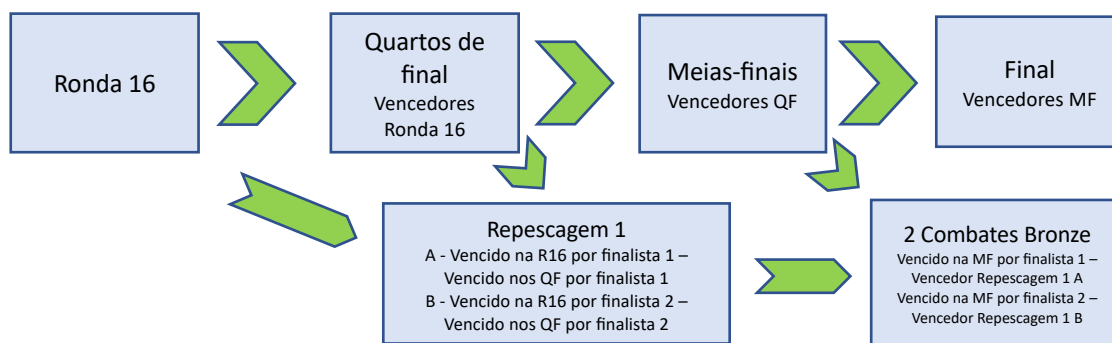
KUMITE -55Kg



CONSTANÇA MATOS	Data Nascimento 19/01/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Karaté de Coimbra
Ranking Mundial		154º		

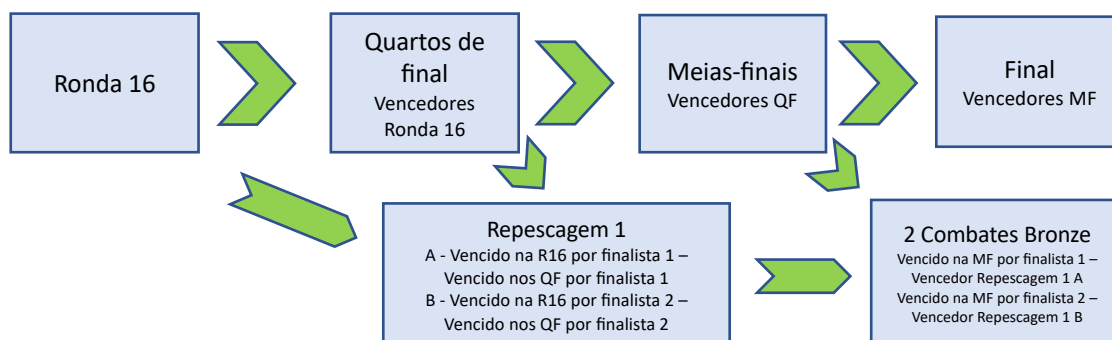


KUMITE -75Kg



TIAGO DUARTE	Data Nascimento 26/06/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Ranking Mundial		19º		

KUMITE +84Kg



NUNO VALENTE	Data Nascimento 18/03/1985	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube Karaté da Maia
Ranking Mundial		116º		

* Rankings WKF a 21 de junho de 2022



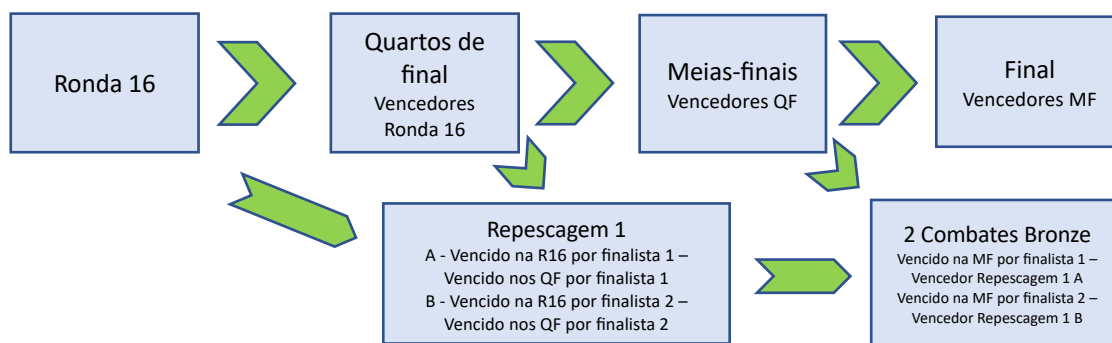
LUTAS AMADORAS

Treinador: Luís Fontes

Juiz: Leonel Pedro



LUTA GRECO-ROMANA -67Kg



PEDRO CALDAS	Data Nascimento 12/03/1997	Tarragona 2018 9º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Grupo Desportivo e Cultural Casal do Sapo
Ranking Mundial		-		



NATAÇÃO

Treinadores: Alberto Silva, Igor Silveira, Samie Elias, Vítor Ferreira



50m Livres Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

FRANCISCA MARTINS	Data Nascimento 27/06/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Foca Quinta da Lixa – Cl. Nat. Felgueiras
Melhor marca				
Pessoal	26.68	2022		26.68

ANA M. GUEDES	Data Nascimento 27/04/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Escola Desportiva de Viana
Melhor marca				
Pessoal	26.44	2022		27.44

100m Livres Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

ANA P. RODRIGUES	Data Nascimento 21/04/1994	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	Jogos Olímpicos Londres 2012 – 100B	Escola Desportiva de Viana
Melhor marca				
Pessoal	56.39	2022		58.09

FRANCISCA MARTINS	Data Nascimento 27/06/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Foca Quinta da Lixa – Cl. Nat. Felgueiras
Melhor marca				
Pessoal	56.92	2022		56.92



200m Livres Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

FRANCISCA MARTINS	Data Nascimento 27/06/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Foca Quinta da Lixa – Cl. Nat. Felgueiras
Melhor marca				
Pessoal	2:01.85	2022	2:01.85	

TAMILA HOLUB	Data Nascimento 15/05/1999	Tarragona 2018 400L, 800L	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 – 800L Tóquio 2020 - 800L, 1500L	Sporting Clube de Braga
Melhor marca				
Pessoal	2:02.29	2022	2:02.59	

400m Livres Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

FRANCISCA MARTINS	Data Nascimento 27/06/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Foca Quinta da Lixa – Cl. Nat. Felgueiras
Melhor marca				
Pessoal	4:15.76	2022	4:15.76	

TAMILA HOLUB	Data Nascimento 15/05/1999	Tarragona 2018 10º lugar	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 – 800L Tóquio 2020 - 800L, 1500L	Sporting Clube de Braga
Melhor marca				
Pessoal	4:11.87	2022	4:14.23	



800m Livres Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

TAMILA HOLUB	Data Nascimento 15/05/1999	Tarragona 2018 7º lugar	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 – 24º Tóquio 2020 – 25º	Sporting Clube de Braga
Melhor marca				
Pessoal	8:32.30	2022	8:38.51	

50m Costas Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

RAFAELA AZEVEDO	Data Nascimento 21/01/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Algés e Dafundo
Melhor marca				
Pessoal	28.24	2022	28.46	

CAMILA REBELO	Data Nascimento 3/02/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Associação Louzan Natação
Melhor marca				
Pessoal	28.82	2022	28.82	



100m Costas Femininos



RAFAELA AZEVEDO	Data Nascimento 21/01/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Algés e Dafundo
Melhor marca				
Pessoal	1:01.17	2022		1:02.15

CAMILA REBELO	Data Nascimento 3/02/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Associação Louzan Natação
Melhor marca				
Pessoal	1:01.10	2022		1:01.10

200m Costas Femininos



CAMILA REBELO	Data Nascimento 3/02/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Associação Louzan Natação
Melhor marca				
Pessoal	2:11.18	2022		2:11.18

50m Bruços Femininos



ANA P. RODRIGUES	Data Nascimento 21/04/1994	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	Jogos Olímpicos Londres 2012 – 100B	Escola Desportiva de Viana
Melhor marca				
Pessoal	31.23	2022		31.23



100m Bruços Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

ANA P. RODRIGUES	Data Nascimento 21/04/1994	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	Jogos Olímpicos Londres 2012- 35º	Escola Desportiva de Viana
Melhor marca				
Pessoal	1:08.69	2022		1:08.76

200m Bruços Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

RAQUEL G. PEREIRA	Data Nascimento 6/01/2000	Tarragona 2018 5º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	2:26.62	2022		2:28.29

50m Mariposa Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

ANA M. GUEDES	Data Nascimento 27/04/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Escola Desportiva de Viana
Melhor marca				
Pessoal	26.58	2022		27.64

MARIANA CUNHA	Data Nascimento 17/06/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Colégio Efanor
Melhor marca				
Pessoal	27.10	2022		27.38



100m Mariposa Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

A.CATARINA MONTEIRO	Data Nascimento 14/08/1993	Tarragona 2018 9º lugar	Jogos Olímpicos Tóquio 2020: 200m M	Clube Naval Vilacondense
Melhor marca				
Pessoal	59.44	2022	1:00.50	

MARIANA CUNHA	Data Nascimento 17/06/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Coégio Efanor
Melhor marca				
Pessoal	59.68	2022	59.68	

200m Mariposa Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

A.CATARINA MONTEIRO	Data Nascimento 14/08/1993	Tarragona 2018 PRATA	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 11º	Clube Naval Vilacondense
Melhor marca				
Pessoal	2:08.03	2022	2:10.84	

MARIANA CUNHA	Data Nascimento 17/06/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Colégio Efanor
Melhor marca				
Pessoal	2:13.48	2022	2:14.40	

400m Estilos Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

RAQUEL G. PEREIRA	Data Nascimento 6/01/2000	Tarragona 2018 50B, 100B, 200B	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	4:47.91	2022	4:47.91	



Estafeta 4x100m Livres Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

PORTUGAL	Tarragona 2018 6º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	
Melhor marca			
Nacional	3:51.55	2022	-

Estafeta 4x200m Livres Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

PORTUGAL	Tarragona 2018 5º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	
Melhor marca			
Nacional	8:13.42	2022	-

Estafeta 4x100m Estilos Femininos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

PORTUGAL	Tarragona 2018 6º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	
Melhor marca			
Nacional	4:12.62	2022	-



50m Livres Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

DIOGO RIBEIRO	Data Nascimento 27/10/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	22.35	2022	22.35	

MIGUEL NASCIMENTO	Data Nascimento 19/01/1995	Tarragona 2018 100L, 200L, 400L	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	22.16	2022	22.16	

100m Livres Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

DIOGO RIBEIRO	Data Nascimento 27/10/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	48.72	2022	48.72	

MIGUEL NASCIMENTO	Data Nascimento 19/01/1995	Tarragona 2018 16º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	49.04	2022	49.07	

200m Livres Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

GABRIEL LOPES	Data Nascimento 15/05/1997	Tarragona 2018 50C; 100 C; 50B; 200 E	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 200m E	Associação Louzan Natação
Melhor marca				
Pessoal	1:51.70	2022	2:03.40	



50m Costas Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

ALEXIS SANTOS	Data Nascimento 23/03/1992	Tarragona 2018 15º lugar	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 - 200E, 400E Tóquio - 200E	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca				
Pessoal	25.28	2022	25.48	

JOÃO COSTA	Data Nascimento 6/08/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Vitória Sport Clube
Melhor marca				
Pessoal	25.51	2022	25.51	

100m Costas Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

FRANCISCO SANTOS	Data Nascimento 5/09/1998	Tarragona 2018 12º Lugar	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 - 28	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca				
Pessoal	54.35	2022	55.47	

JOÃO COSTA	Data Nascimento 6/08/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Vitória Sport Clube
Melhor marca				
Pessoal	53.88	2022	53.88	



200m Costas Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

FRANCISCO SANTOS	Data Nascimento 5/09/1998	Tarragona 2018 13º Lugar	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 22º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca				
Pessoal	1:57.06	2022	1:59.10	

JOÃO COSTA	Data Nascimento 27/10/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Vitória Sport Clube
Melhor marca				
Pessoal	1:58.58	2022	1:59.74	

50m Bruços Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

FRANCISCO QUINTAS	Data Nascimento 2/05/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca				
Pessoal	28.36	2022	29.16	

ALEXIS SANTOS	Data Nascimento 23/03/1992	Tarragona 2018 15º lugar	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 - 200E, 400E Tóquio - 200E	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca				
Pessoal	28.43	2022	28.83	



100m Bruços Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

FRANCISCO QUINTAS	Data Nascimento 2/05/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca				
Pessoal	1:01.16	2022	1:02.84	

GABRIEL LOPES	Data Nascimento 15/05/1997	Tarragona 2018 50C; 100 C; 50B; 200 E	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 200m E	Associação Louzan Natação
Melhor marca				
Pessoal	1:02.58	2022	1:03.51	

200m Bruços Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

FRANCISCO QUINTAS	Data Nascimento 2/05/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca				
Pessoal	2:13.21	2022	2:23.25	

GABRIEL LOPES	Data Nascimento 15/05/1997	Tarragona 2018 50C; 100 C; 50B; 200 E	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 200m E	Associação Louzan Natação
Melhor marca				
Pessoal	2:14.21	2022	2:14.21	



50m Mariposa Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

DIOGO RIBEIRO	Data Nascimento 27/10/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	23.28	2022		23.28

MIGUEL NASCIMENTO	Data Nascimento 19/01/1995	Tarragona 2018 100L, 200L, 400L	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	23.49	2022		23.49

100m Mariposa Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

DIOGO RIBEIRO	Data Nascimento 27/10/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	52.31	2022		52.31

MIGUEL NASCIMENTO	Data Nascimento 19/01/1995	Tarragona 2018 100L, 200L, 400L	0 participações em Jogos Olímpicos	Sport Lisboa e Benfica
Melhor marca				
Pessoal	52.96	2022		52.96



200m Estilos Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

GABRIEL LOPES	Data Nascimento 15/05/1997	Tarragona 2018 6º Lugar	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 21º	Associação Louzan Natação
Melhor marca				
Pessoal	1:58.56	2022	2:00.88	

ALEXIS SANTOS	Data Nascimento 23/03/1992	Tarragona 2018 BRONZE	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 – 12º Tóquio 2020 – 28º	Sporting Clube de Portugal
Melhor marca				
Pessoal	1:58.19	2022	2:03.28	

Estafeta 4x100m Livres Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

PORTUGAL	Tarragona 2018 4º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	
Melhor marca			
Nacional	3:23.06	2022	-

Estafeta 4x200m Livres Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

PORTUGAL	Tarragona 2018 5º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	
Melhor marca			
Nacional	7:16.48	2022	-



Estafeta 4x100m Estilos Masculinos

Eliminatórias



Final

8 melhores tempos das eliminatórias

PORTUGAL	Tarragona 2018 6º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	
Melhor marca			
Nacional	3:40.19	2022	-

**Marcas a 13 de junho de 2022*

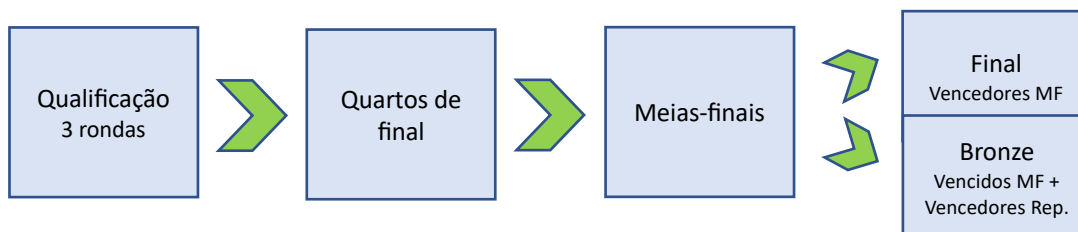


PETANCA

Treinador: Leonardo Gonçalves



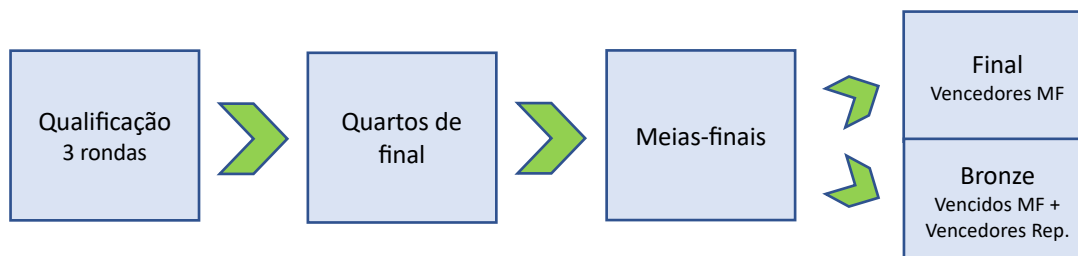
PRECISÃO INDIVIDUAL MASCULINOS



HUGO DORES	Data Nascimento 28/07/1981	Tarragona 2018 15º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube Desportivo e Cultural da Nave
Melhor marca				
Campeonato do Mundo 2022		-		

VITOR PERES	Data Nascimento 19/01/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Onda Sólida Arraial - Tavira
Melhor marca				
Campeonato do Mundo 2022		-		

DUBLETES MASCULINOS



HUGO DORES	Data Nascimento 28/07/1981	Tarragona 2018 8º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube Desportivo e Cultural da Nave
Melhor marca				
Campeonato do Mundo 2022		-		
VITOR PERES	Data Nascimento 19/01/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Onda Sólida Arraial - Tavira
Melhor marca				
Campeonato do Mundo 2022		-		

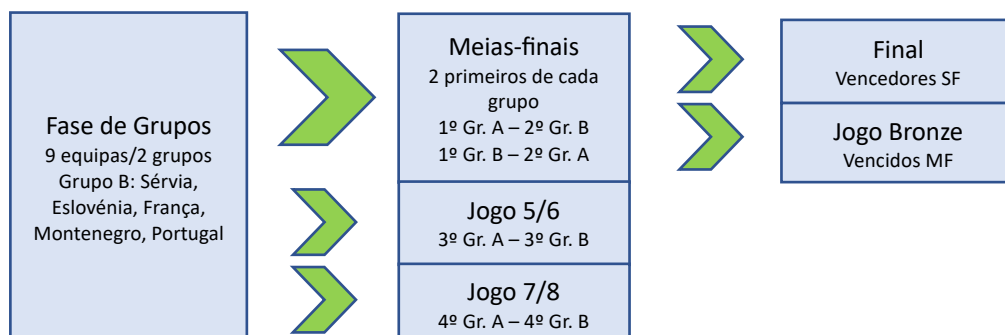


PÓLO AQUÁTICO

Chefe de Equipa: Jorge Cruz
Treinadores: Fernando Leite, Ana Patrícia Magalhães, Gonçalo Sousa
Árbitro: Eurico Silva



TORNEIO MASCULINO (SUB-18)



Atleta	Posição	D. Nasc.	Idade	Altura	Peso	Clube	J. Mediterrâneo
AFONSO MAGALHÃES	3	29/05/04	18	190	76	Vitória Sport Clube	Estreante
ANTÓNIO DIAS	6	02/03/05	17	191	95	Clube Naval Povoense	Estreante
ANTÓNIO PEREIRA	3	04/10/05	16	182	70	Clube Fluvial Portuense	Estreante
ANTÓNIO INÁCIO	6	14/03/04	18	184	75	Sporting Clube de Portugal	Estreante
DIOGO PINTO	7	24/03/04	18	187	84	Clube Fluvial Portuense	Estreante
DIOGO PINA	4	01/12/04	17	178	66	Clube Náutico Académico Coimbra	Estreante
GUILHERME ALBINO	5	27/03/05	17	173	65	Sporting Clube de Portugal	Estreante
JOÃO MOREIRA	3	24/10/04	17	186	71	Clube Naval Povoense	Estreante
JOÃO PIRES	Guarda-redes	11/07/05	16	190	73	SSCM Paredes	Estreante
MARCO FONTANA	5	21/04/05	17	181	75	Sporting Clube de Portugal	Estreante
RODRIGO MARTINS	6	16/07/04	17	186	97	Vitória Sport Clube	Estreante
RODRIGO SANTOS	5	08/04/05	17	172	64	Sporting Clube de Portugal	Estreante
VASCO JUHOS	Guarda-redes	21/09/04	17	200	81	Sporting Clube de Portugal	Estreante
MÉDIA DE IDADES			17,1				

Tarragona 2018- 7º lugar

1 presença em Jogos Olímpicos: Helsínquia 1952 – 1ª fase

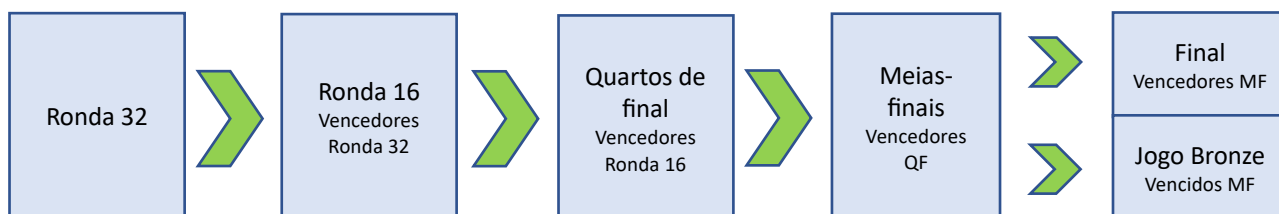


TÉNIS

Treinador: Bruno Lopes



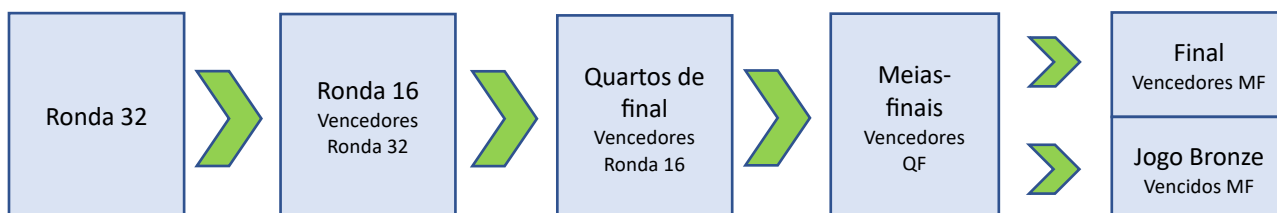
SINGULARES FEMININOS



MARIA INÊS FONTE	Data Nascimento 1/02/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Escola de Tênis da Maia
Ranking WTA	1290º	Ranking ITF	-	

MARIANA CAMPINO	Data Nascimento 19/01/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Tênis Paço do Lumiar
Ranking WTA	-	Ranking ITF	-	

SINGULARES MASCULINOS

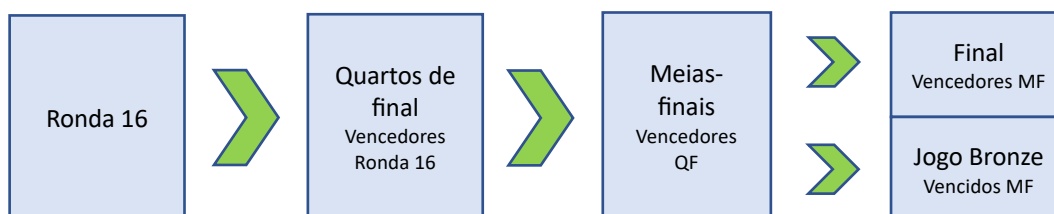


FÁBIO COELHO	Data Nascimento 24/05/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Escola de Tênis da Maia
Ranking ATP	933º	Ranking ITF	739º	

MIGUEL GOMES	Data Nascimento 6/04/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Tênis de Alcobaça
Ranking ATP	1666º	Ranking ITF	469º	

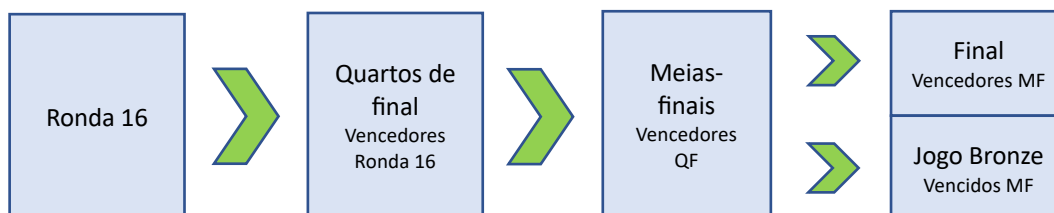


PARES FEMININOS



MARIA INÊS FONTE	Data Nascimento 1/02/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Escola de Tênis da Maia
Ranking ATP		1014º		
MARIANA CAMPINO	Data Nascimento 19/01/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Tênis Paço do Lumiar
Ranking ATP		1718º		

PARES MASCULINOS



FÁBIO COELHO	Data Nascimento 24/05/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Escola de Tênis da Maia
Ranking ATP		509º		
MIGUEL GOMES	Data Nascimento 6/04/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Tênis de Alcobaça
Ranking ATP		1791º		

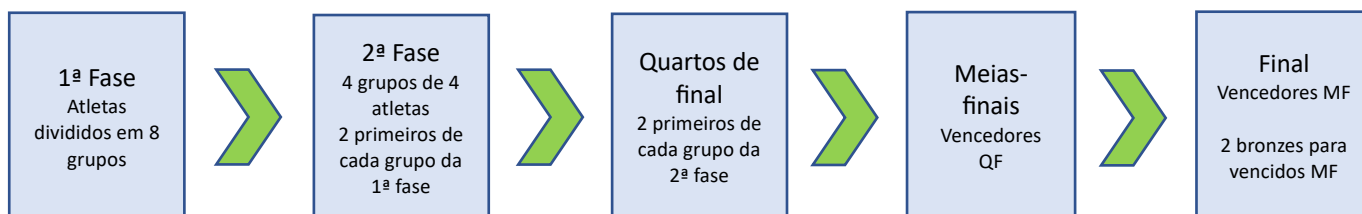


TÉNIS DE MESA

Treinadores: Xie Juan, Ricardo Oliveira
Árbitra: Margarida Dias Ferreira



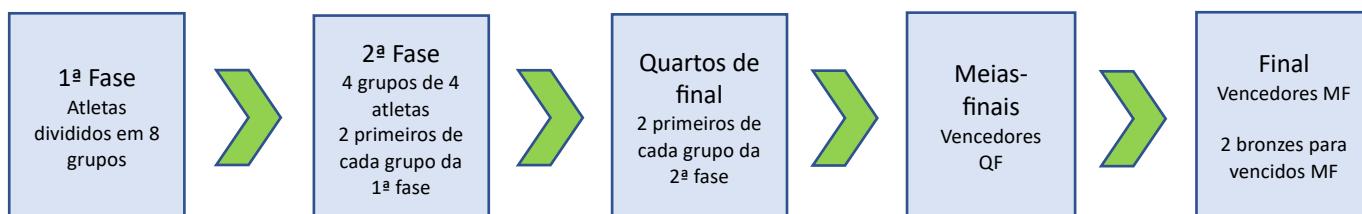
SINGULARES FEMININOS



JIENI SHAO	Data Nascimento 25/01/1994	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	2 Jogos Olímpicos Rio 2016 – 33º Tóquio 2020 – 17º	Etival Clairefontaine ASRTT
Ranking Mundial ITTF		51º		

INÊS MATOS	Data Nascimento 5/10/2004	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Boa Hora Futebol Clube
Ranking Mundial ITTF		252º		

SINGULARES MASCULINOS

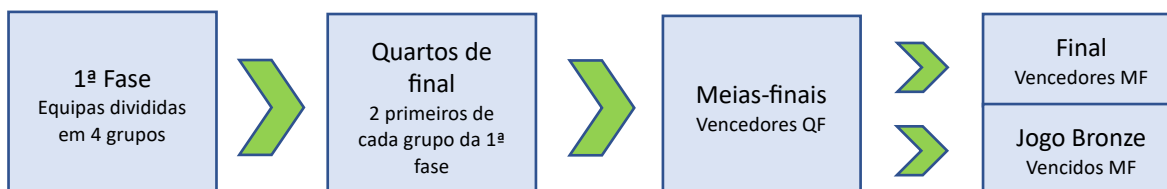


JOÃO MONTEIRO	Data Nascimento 28/08/1983	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	4 Jogos Olímpicos Pequim 2008 – 33º Londres 2012 – 33º Rio 206 – Equipa Tóquio 2020- Equipa	Clube de Ténis de Mesa de Lagos
Ranking Mundial ITTF		70º		

JOÃO GERALDO	Data Nascimento 29/09/1995	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Loups d'Angers
Ranking Mundial ITTF		41º		

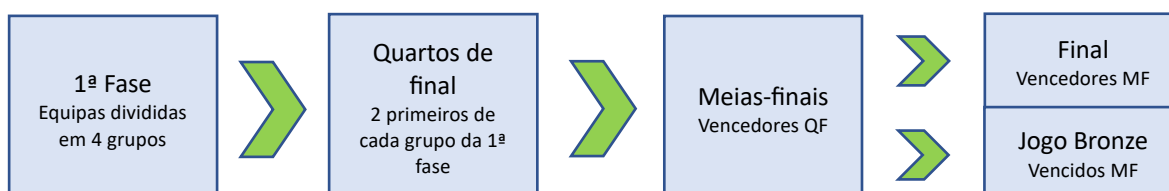


EQUIPAS FEMININAS



PORTUGAL	Ranking Mundial Equipas ITTF 34º lugar	Lista Oran 2022 5º
JIENI SHAO		
Ranking Mundial ITTF	51º	
INÊS MATOS		
Ranking Mundial ITTF	252º	
MATILDE PINTO (Estreante; Clube: Clube de Ténis de Mesa de Mirandela)		
Ranking Mundial ITTF	336º	

EQUIPAS MASCULINAS



PORTUGAL	Ranking Mundial Equipas ITTF 11º lugar	Lista Oran 2022 2º
JOÃO MONTEIRO (Pequim 2008 – Sing.; Londres 2012 – 5º; Rio 2016 – 9º; Tóquio 2020 – 9º)		
Ranking Mundial ITTF	70º	
JOÃO GERALDO		
Ranking Mundial ITTF	41º	
DIOGO CHEN (Tarragona 2018: BRONZE; Clube: Metz TT)		
Ranking Mundial ITTF	601º	

* Rankings a 11 de junho de 2022

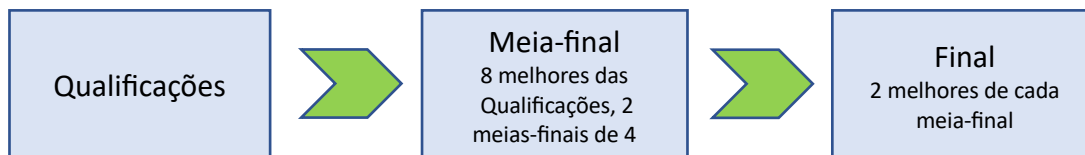


TIRO

Treinador: Domingos Rodrigues

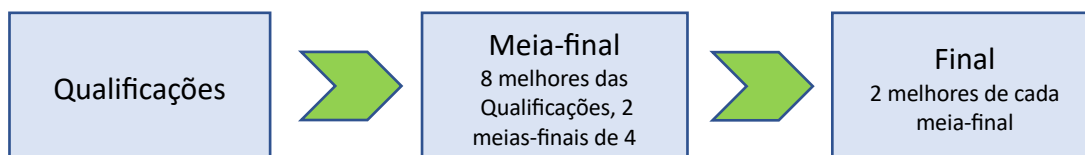


PISTOLA AR COMPRIMIDO 10m FEMININOS



JOANA CASTELÃO	Data Nascimento 26/12/1984	Tarragona 2018 5º lugar	Jogos Olímpicos Londres 2012 – 15º	Clube de Pessoal da PSP
Ranking Mundial		23º		

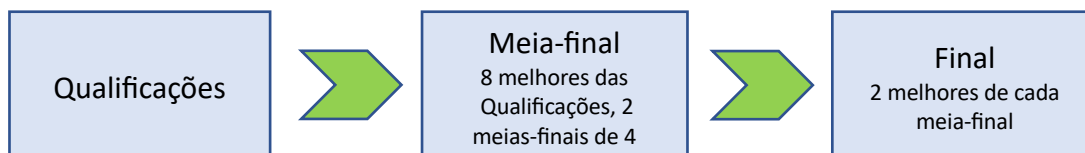
PISTOLA AR COMPRIMIDO 10m MASCULINOS



JOÃO COSTA	Data Nascimento 28/10/1964	Tarragona 2018 BRONZE	5 Jogos Olímpicos Sydney 2000 – 7º Atenas 2004 – 17º Pequim – 17º Londres – 7º Rio – 11º	Sporting Clube de Portugal
Ranking Mundial		63º		

TIAGO CARAPINHA	Data Nascimento 14/12/1994	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Casa do Povo de Corroios
Ranking Mundial		52º		

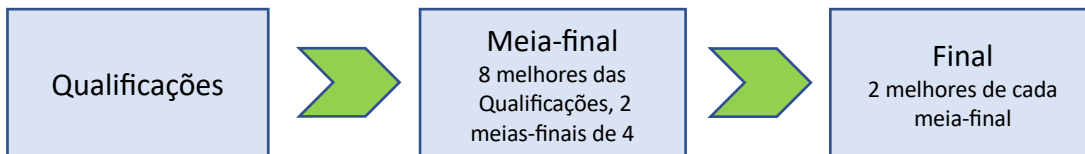
PISTOLA AR COMPRIMIDO 10m EQUIPAS MISTAS



JOANA CASTELÃO	Data Nascimento 26/12/1984	Tarragona 2018 10m	Jogos Olímpicos Londres 2012 – 10m e 25m Ind.	Clube de Pessoal da PSP
Ranking Mundial		23º		
JOÃO COSTA	Data Nascimento 28/10/1964	Tarragona 2018 10m	5 Jogos Olímpicos Sydney 2000, Atenas 2004, Pequim 2008, Londres 2012, Rio: 10m e 25m Ind.	Sporting Clube de Portugal
Ranking Mundial		63º		



CARABINA AR COMPRIMIDO 10m FEMININO



SARA ANTUNES	Data Nascimento 23/05/1975	Tarragona 2018 11º lugar	Jogos Olímpicos Atlanta 1996– 47º	Ginásio Clube Português
Ranking Mundial	77º			

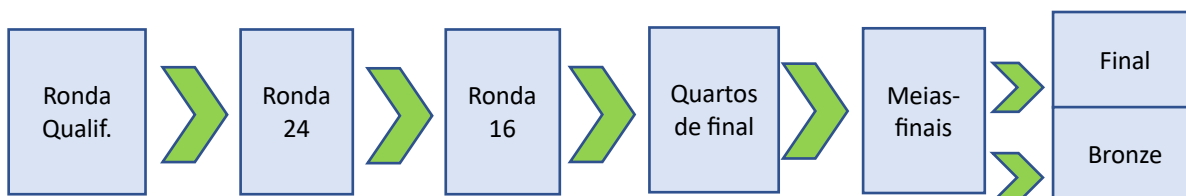


TIRO COM ARCO

Treinador: João Gutierrez



RECURVO INDIVIDUAL MASCULINO



LUÍS GONÇALVES	Data Nascimento 28/08/1993	Tarragona 2018 17º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Ranking Mundial		193º		

NUNO CARNEIRO	Data Nascimento 27/01/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Subzone Academia de Tiro com Arco-Monção
Ranking Mundial		107º		

TIAGO MATOS	Data Nascimento 7/02/2002	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Sporting Clube de Portugal
Ranking Mundial		152º		

RECURVO EQUIPAS MASCULINAS



PORTUGAL	Tarragona 2018 5º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos
Ranking		
Mundial	Lista Oran 2022	
40º		
Atleta	D. Nascimento	Clube
Luís Gonçalves	28/08/1993	Sporting CP
Nuno Carneiro	27/01/2001	Subzone ATA
Tiago Matos	7/02/2002	Sporting CP

* Rankings WA a 19 de junho de 2022

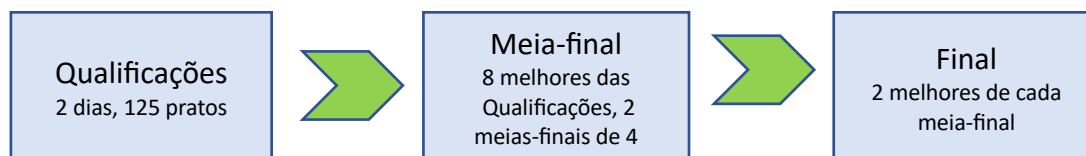


TIRO COM ARMAS DE CAÇA

Treinador: Custódio Ezequiel



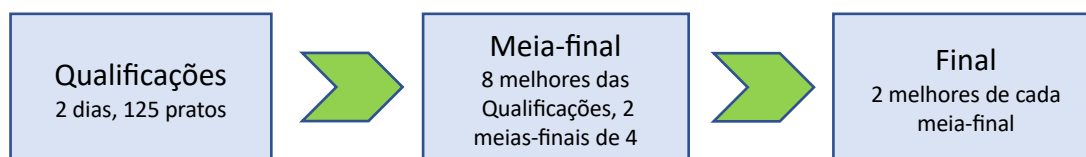
TRAP MASCULINO



JOÃO P. AZEVEDO	Data Nascimento 13/03/1984	Tarragona 2018 5º lugar	Jogos Olímpicos Tóquio 2020 – 20º	Clube de Caça e Pesca de Vila Verde
Ranking Mundial			41º	

JOSÉ BRUNO FARIA	Data Nascimento 13/07/1985	Tarragona 2018 6º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Tiro de Loulé
Ranking Mundial			-	

TRAP FEMININO



A. RITA RODRIGUES	Data Nascimento 25/04/1991	Tarragona 2018 8º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Caça e Pesca de Vieira do Minho
Ranking Mundial			27º	

M. INÊS BARROS	Data Nascimento 18/07/2001	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	AC Vale do Tâmega
Ranking Mundial			36º	



VELA

Chefe de Equipa: Luís Rocha
Treinador: Rui Silveira



ILCA 7 MASCULINO

10 regatas
2 regatas por dia



Medal Race
10 melhores das
10 regatas anteriores

EDUARDO MARQUES	Data Nascimento 15/01/1994	Tarragona 2018 7º lugar	0 participações em Jogos Olímpicos	Capable Planet
Ranking Mundial		11º		

SANTIAGO SAMPAIO	Data Nascimento 28/02/1996	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube Naval de Cascais
Ranking Mundial		33º		

ILCA 6 FEMININO

10 regatas
2 regatas por dia



Medal Race
10 melhores das
10 regatas anteriores

LEONOR DUTRA	Data Nascimento 6/11/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Ginásio Clube de Faro
Ranking Mundial		-		

LUÍSA PERES	Data Nascimento 13/12/2003	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Clube de Vela de Viana do Castelo
Ranking Mundial		176º		

IQFOIL MASCULINO

10 regatas
2 regatas por dia



Medal Race
10 melhores das
10 regatas anteriores

JOÃO TIAGO ABREU	Data Nascimento 10/09/2000	Estreante em Jogos do Mediterrâneo	0 participações em Jogos Olímpicos	Centro de Treino do Mar
Ranking Mundial		129º		

*Rankings a 13 de junho de 2022



EQUIPA COP/EQUIPA MÉDICA



EQUIPA COP

Chefe de Missão – Catarina Monteiro
Adjunto da Chefe de Missão – Filipe Jesus
Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos – Diana Gomes
Oficiais de Ligação – Joana Gonçalves, Ricardo Bendito
Adido de Imprensa – António Varela
Diretor Desportivo – Pedro Roque
Protocolo – Susana Miranda

EQUIPA MÉDICA

Médicos – Filipe Quintas, Miguel Cardoso

Fisioterapeutas – Bernardo Martins, Daniel Moedas, David Oliveira, João Francisco Almeida, Paulo Félix, Pedro Mimoso, Tiago Fonseca

Andebol – Paulo Rodrigues (Médico), Cláudia Vaz (Fisioterapeuta)

Futebol – Jorge Santos (Médico), Nuno Esteves (Fisioterapeuta)



CALENDÁRIO DA EQUIPA PORTUGAL



24 de JUNHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
10.00	Pólo Aquático	Eslovénia - Portugal	Fase Gr., Jogo 1

25 de JUNHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
10.00	Pólo Aquático	Portugal - França	Fase Gr., Jogo 2

26 de JUNHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
8.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Pr. Ind. RQ1
9.00	Badminton	A.Gonçalves/M. Leite	R. Qualif.; R16
9.00	Badminton	D. Glória/G. Rodrigues	R. Qualif.; R16
9.00	Karaté	Sara Leal	-50Kg Q/Rep
9.00	Karaté	Constança Matos	-55Kg Q/Rep
10.00	Lutas Amadoras	Pedro Caldas	GR -67Kg Elim.
10.30	Ténis de Mesa	Portugal	Eq. Masc. R1
10.30	Ténis de Mesa	Portugal	Eq. Fem. R1
11.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Pr. Ind. RQ2
12.00	Pólo Aquático	Montenegro - Portugal	Fase Gr., Jogo 3
13.00	Karaté	Sara Leal	F
13.15	Karaté	Constança Matos	F
15.00	Ténis de Mesa	Portugal	Eq. Masc. R2
15.00	Ténis de Mesa	Portugal	Eq. Fem. R2
15.00	Ginástica	Filipa Martins, Lia Sobral, Mafalda Costa, Mariana Parente	Eq. F + Qual. SD1
16.00	Badminton	A.Gonçalves/M. Leite	QF
16.00	Badminton	D. Glória/G. Rodrigues	QF
16.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Doubletes, RQ1
17.00	Lutas Amadoras	Pedro Caldas	MF
18.00	Karaté	Tiago Duarte	-75Kg Q/Rep
18.00	Ténis de Mesa	Portugal	Eq. Masc. R3
18.00	Ténis de Mesa	Portugal	Eq. Fem. R3
19.30	Karaté	Tiago Duarte	F
20.00	Futebol	Itália - Portugal (Ahmed Zabana Stad.)	Fase grupos, Jogo 1



27 de JUNHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
8.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Doubletes RQ2
9.00	Badminton	A.Gonçalves/M. Leite	Pares MF
9.00	Badminton	D. Glória/G. Rodrigues	Pares MF
9.00	Karaté	Nuno Valente	+84Kg Q/Rep
10.00	Lutas Amadoras	Pedro Caldas	GR -67Kg Rep
10.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. R32
10.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. R32
11.00	Vela	Eduardo Marques, Santiago Sampaio	ILCA 7 R1, R2
11.00	Vela	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R1, R2
11.00	Vela	João Tiago Abreu	IQFOIL R1, R2
11.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Doubletes RQ3
11.30	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. R32
11.30	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. R32
12.00	Ténis de Mesa	Portugal Masc.	Equipas Masc. QF
12.00	Ténis de Mesa	Portugal Fem.	Equipas Fem. QF
12.30	Karaté	Nuno Valente	F
14.30	Ténis de Mesa	Portugal Masc.	Equipas Masc. MF
14.30	Ténis de Mesa	Portugal Fem.	Equipas Fem. MF
15.00	Ginástica	Filipe Almeida, Guilherme Campos, José Nogueira, Marcelo Marques	Eq. F + Qual. SD1
15.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. R32
15.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. R32
16.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Pr. Ind. QF
17.00	Badminton	A.Gonçalves/M. Leite	F
17.00	Badminton	D. Glória/G. Rodrigues	F
18.00	Ténis	Fábio Coelho/Miguel M. Gomes	Pares R16
18.00	Ténis	M. Inês Fonte/Mariana Campino	Pares R16
18.00	Ténis de Mesa	Portugal Masc.	Equipas Masc. MB; F
18.00	Ténis de Mesa	Portugal Fem.	Equipas Fem. MB; F
19.00	Lutas Amadoras	Pedro Caldas	F



28 de JUNHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
8.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Doubletes QF
9.00	Badminton	Adriana Gonçalves, Mariana Leite	Sing. RQ, R32, R16
9.00	Badminton	Diogo Glória, Gabriel Rodrigues	Sing. RQ, R32, R16
10.00	Ginástica	F. Martins, L. Sobral, M. Costa, M. Parente	AA F
10.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. R16
10.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. R16
10.00	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. 1ª F J1
10.00	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. 1ª F J1
11.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Doubletes MF
11.30	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. R16
11.30	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. R16
12.00	Pólo Aquático	Portugal - Sérvia	Fase Gr., Jogo 4
15.00	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. 1ª F J2
15.00	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. 1ª F J2
16.00	Ginástica	F. Almeida, G. Campos, J. Nogueira, M. Marques	AA F
16.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. R16
16.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. R16
16.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Pr. Ind. MB
18.00	Ténis	Fábio Coelho/Miguel M. Gomes	Pares QF
18.00	Ténis	M. Inês Fonte/Mariana Campino	Pares QF
18.00	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. 1ª F J3
18.00	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. 1ª F J3
20.00	Futebol	Portugal - Turquia (SIG Stadium)	Fase grupos, Jogo 2



29 de JUNHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
8.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Doubletes MB
9.00	Badminton	Adriana Gonçalves, Mariana Leite	Sing. QF
9.00	Badminton	Diogo Glória, Gabriel Rodrigues	Sing. QF
9.00	Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Ind. RQ
9.15	Tiro	J. Costa/J. Castelão	Eq.Mx PAC Q
9.30	Ginástica	F. Martins, L. Sobral, M. Costa, M. Parente	Sts, PA F
10.00	Pólo Aquático	Portugal	7/8
10.50	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. 2ª F J1
10.50	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. 2ª F J1
11.00	Ginástica	F. Martins, L. Sobral, M. Costa, M. Parente	Tr; Solo F
11.00	Judo	Raquel Brito	-48Kg El.
11.00	Judo	Teresa Santos	-57Kg El.
11.00	Judo	Rafael Chambel	-60Kg El.
11.00	Judo	Bernado Tralhão F.	-66Kg El.
11.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. QF
11.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. QF
11.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Pr. Ind. F
11.30	Tiro	J. Costa/J. Castelão	Eq.Mx PAC F
12.00	Pólo Aquático	Portugal	5/6
12.00	Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Ind. R24
14.15	Tiro com Arco	Portugal	Eq. Masc. R16
15.00	Ginástica	F. Almeida, G. Campos, J. Nogueira, M. Marques	Solo, CA, Arg F
15.00	Pólo Aquático	Portugal	MF 1A-2B
15.00	Tiro com Arco	Portugal	Eq. Masc. QF
15.20	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. 2ª F J2
15.20	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. 2ª F J2
15.30	Petanca	Hugo Dores, Vitor Peres	Doubletes F
15.30	Tiro com Arco	Portugal	Eq. Masc. MF
16.00	Judo	Raquel Brito	-48Kg F
16.00	Judo	Teresa Santos	-57Kg F
16.00	Judo	Rafael Chambel	-60Kg F
16.00	Judo	Bernado Tralhão F.	-66Kg F
16.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. QF
16.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. QF
17.00	Badminton	Adriana Gonçalves, Mariana Leite	MF
17.00	Badminton	Diogo Glória, Gabriel Rodrigues	Sing. MF
17.00	Ginástica	F. Almeida, G. Campos, J. Nogueira, M. Marques	Sts, P, BF F
17.00	Pólo Aquático	Portugal	MF 2A-1B
17.50	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. 2ª F J3
17.50	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. 2ª F J3
18.00	Ténis	Fábio Coelho/Miguel M. Gomes	Pares MF
18.00	Ténis	M. Inês Fonte/Mariana Campino	Pares MF



30 de JUNHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
9.15	Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Ind. R32
9.55	Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Ind. R16
10.00	Badminton	Adriana Gonçalves, Mariana Leite	Sing. F
10.00	Badminton	Diogo Glória, Gabriel Rodrigues	Sing. F
10.00	Ciclismo	Beatriz Roxo; Daniela Campos	CR F
10.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. MF; 5-8
10.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. MF; 5-8
10.00	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. QF
10.35	Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Ind. QF
10.50	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. QF
11.00	Ciclismo	Fábio Fernandes; Rafael Reis	CR F
11.00	Judo	Wilsa Gomes	-63Kg El.
11.00	Judo	Joana Crisóstomo	-70Kg El.
11.00	Judo	Manuel Rodrigues	-81Kg El.
11.00	Vela	Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 R5, R6
11.00	Vela	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R5, R6
11.00	Vela	João Tiago Abreu	IQFOIL R5, R6
11.10	Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Ind. MF
12.00	Andebol	Sérvia - Portugal (El Hachemi hall)	Fase gr., Jogo 1
13.00	Pólo Aquático	Portugal	Jogo Bronze
14.10	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. MF
15.00	Pólo Aquático	Portugal	Final
15.00	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. MF
16.00	Judo	Wilsa Gomes	-63Kg F
16.00	Judo	Joana Crisóstomo	-70Kg F
16.00	Judo	Manuel Rodrigues	-81Kg F
16.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. MF; 5-8
16.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. MF; 5-8
16.40	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. MB
17.00	Futebol	Portugal - Grécia (SIG Stadium)	Fase gr., Jogo 3
17.30	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. MB
17.50	Atletismo	Vera Barbosa	400m B El.
18.00	Ténis	Fábio Coelho/Miguel M. Gomes	Pares MB; F
18.00	Ténis	M. Inês Fonte/Mariana Campino	Pares MB; F
18.15	Atletismo	Lorene Bazolo; Rosalina Santos	100m El.
18.20	Atletismo	Tiago Pereira	Triplo S. F
18.20	Ténis de Mesa	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. F
19.10	Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. F
19.20	Atletismo	Tsanko Arnaudov	Peso F
19.25	Atletismo	Liliana Cá	Disco F
19.35	Atletismo	Patrícia Silva	800 El.
19.50	Atletismo	Etson Barros	3000 Ob F
20.20	Atletismo	Lorene Bazolo; Rosalina Santos	100m F
20.20	Basquetebol 3x3	Espanha - Portugal (M)	Fase Gr., Jg.1



1 de JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
9.15	Tiro	Sara Antunes	Car. AC Qual.
10.00	Andebol	Turquia - Portugal (El Hachemi hall)	Fase gr., Jogo 2
10.00	Natação	Francisca Martins, Ana M. Guedes	50m L Elim
10.10	Natação	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	50m M Elim
10.20	Natação	Raquel G. Pereira	400m E Elim
10.20	Tiro com Arco	Portugal	Eq. Masc. MB
10.39	Natação	Francisco Quintas	200m B Elim
10.45	Natação	Tamila Holub	800m L Elim
10.45	Tiro com Arco	Portugal	Eq. Masc.F
11.00	Judo	Diogo Brites	-100Kg El.
11.00	Vela	Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 R7, R8
11.00	Vela	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R7, R8
11.00	Vela	João Tiago Abreu	IQFOIL R7, R8
11.21	Natação	Francisco Santos, João Costa	100m C Elim
11.30	Tiro	Sara Antunes	Car. AC F
11.37	Natação	A. Catarina Monteiro, M. Cunha	200m M Elim
11.52	Natação	Portugal Masc.	4x200m L Elim
12.00	Tiro	João Costa, Tiago Carapinha	PAC Qual.
14.30	Tiro	João Costa, Tiago Carapinha	PAC F
14.30	Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Eq. MB
14.45	Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Eq. F
16.00	Judo	Diogo Brites	-100Kg F
16.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. F
16.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. MB
18.00	Atletismo	Rúben Antunes	Martelo F
18.00	Natação	Francisca Martins, Ana M. Guedes	50m L F
18.00	Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. MB
18.00	Ténis	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. F
18.04	Natação	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	50m M F
18.05	Atletismo	João Coelho	400m El.
18.05	Atletismo	Gerson Baldé	Altura F
18.18	Natação	Raquel G. Pereira	400m E F
18.20	Atletismo	Evelise Veiga	Comp. F
18.30	Atletismo	Cátia Azevedo	400m El.
18.35	Natação	Francisco Quintas	200m B F
18.50	Natação	Francisco Santos, João Costa	100m C F
18.50	Atletismo	José Carlos Pinto	800m El.
19.00	Basquetebol 3x3	Portugal - Argélia (F)	Fase Gr., Jg. 1.
19.03	Natação	A. Catarina Monteiro, M. Cunha	200m M F
19.15	Atletismo	Vera Barbosa	400m B F
19.17	Natação	Portugal Masc.	4x200m L F
20.10	Atletismo	Bazolo, Santos, Martinez, Lourenço	4x100m F
22.40	Basquetebol 3x3	Portugal - Eslovénia (M)	Fase Gr., Jg. 2
23.00	Basquetebol 3x3	Sérvia - Portugal (F)	Fase Gr., Jg. 2



2 de JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
9.00	Tiro Armas Caça	A. R. Rodrigues, M. I. Barros	Trap Q. Dia 1
9.00	Tiro Armas Caça	J. P. Azevedo, J. B. Faria	Trap Q. Dia 1
9.15	Tiro	Joana Castelão	PAC Qual.
10.00	Ciclismo	F. Fernandes, R. Reis; F. Costa; F. Campos; L. Gomes	Estrada F
10.00	Natação	Ana M. Guedes, Mariana Cunha	50m M Elim.
10.10	Natação	Francisco Quintas, Alexis Santos	50m B Elim.
10.20	Natação	Tamila Holub, Francisca Martins	200m L Elim
10.30	Natação	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	100m L Elim.
10.50	Natação	Ana P. Rodrigues	100m B Elim.
11.00	Vela	Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 R9, R10
11.00	Vela	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R9, R10
11.00	Vela	João Tiago Abreu	IQFOIL R9, R10
11.29	Natação	Camila Rebelo	200m C Elim.
11.30	Tiro	Joana Castelão	PAC F
12.00	Andebol	Portugal - Macedónia Norte (El Hachemi hall)	Fase gr., Jogo 3
17.00	Ciclismo	B. Roxo; D. Campos; V. Vilaça	Estrada F
17.00	Futebol	Portugal 1º A - 2º B (SIG Stadium)	Meias-finais
18.00	Atletismo	A. Larrinaga, J. Oliveira	110m B El.
18.00	Natação	Ana M. Guedes, Mariana Cunha	50m M F
18.04	Natação	Francisco Quintas, Alexis Santos	50m B F
18.18	Natação	Tamila Holub, Francisca Martins	200m L F
18.20	Atletismo	Olímpia Barbosa	100m B El.
18.32	Natação	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	100m L F
18.40	Atletismo	L. Bazolo, R. Santos	200m El.
18.45	Natação	Ana P. Rodrigues	100m B F
18.55	Atletismo	Delvis Santos	200m El.
19.00	Atletismo	Evelise Veiga	Triplo S. F
19.00	Basquetebol 3x3	Portugal (M); Portugal (F)	9/12 (M)
19.10	Atletismo	Patrícia Silva	800m F
19.15	Natação	Tamila Holub	800m F
19.25	Atletismo	Leandro Ramos	Dardo F
19.30	Atletismo	Cátia Azevedo	400m F
19.37	Natação	Camila Rebelo	200m C F
19.40	Basquetebol 3x3	Portugal (M); Portugal (F)	9/11 (F)
19.50	Atletismo	João Coelho	400m F
20.00	Basquetebol 3x3	Portugal (M); Portugal (F)	QF (F)
20.00	Futebol	Portugal 2º A - 1º B (SIG Stadium)	Meias-finais
20.15	Atletismo	Mariana Machado	5000m F
20.40	Basquetebol 3x3	Portugal (M); Portugal (F)	QF (M)
22.40	Basquetebol 3x3	Portugal (M); Portugal (F)	9/11 (F)
23.00	Basquetebol 3x3	Portugal (M); Portugal (F)	9/12 (M)



3 de JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
9.00	Tiro Armas Caça	A. R. Rodrigues, M. I. Barros	Trap Dia 2
9.00	Tiro Armas Caça	J. P. Azevedo, J. B. Faria	Trap Dia 2
10.42	Natação	Rafaela Azevedo, Camila Rebelo	50m C Elim.
10.54	Natação	João Costa, Alexis Santos	50m C Elim.
11.00	Vela	Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 MR
11.00	Vela	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 MR
11.00	Vela	João Tiago Abreu	IQFOIL MR
11.14	Natação	Ana P. Rodrigues, Francisca Martins	100m L Elim.
11.29	Natação	Gabriel Lopes, Alexis Santos	200m E Elim.
11.47	Natação	Portugal Fem.	4x200m L Elim.
12.07	Natação	Portugal Masc.	4x100m L Elim.
13.30	Tiro Armas Caça	A. R. Rodrigues, M. I. Barros	Trap F
15.15	Tiro Armas Caça	J. P. Azevedo, J. B. Faria	Trap F
18.06	Natação	Rafaela Azevedo, Camila Rebelo	50m C F
18.10	Atletismo	L. Bazolo, R. Santos	200m F
18.19	Natação	João Costa, Alexis Santos	50m C F
18.20	Atletismo	Delvis Santos	200m F
18.30	Basquetebol 3x3	Portugal (F)	MF
18.31	Natação	Ana P. Rodrigues, Francisca Martins	100m L F
18.35	Atletismo	José Carlos Pinto	800m F
18.43	Natação	Gabriel Lopes, Alexis Santos	200m E F
18.50	Atletismo	Mariana Machado	1500m F
19.05	Atletismo	Olímpia Barbosa	100m B F
19.10	Basquetebol 3x3	Portugal (M)	MF
19.20	Atletismo	A. Larrinaga, J. Oliveira	110m B F
19.28	Natação	Portugal Fem.	4x200m L F
19.35	Atletismo	Samuel Barata	5000m F
19.44	Natação	Portugal Masc.	4x100m L F
19.50	Basquetebol 3x3	Portugal (F)	5/8
20.30	Basquetebol 3x3	Portugal (M)	5/8
22.30	Basquetebol 3x3	Portugal (F)	MB
22.50	Basquetebol 3x3	Portugal (M)	MB
23.10	Basquetebol 3x3	Portugal (F)	Final
23.30	Basquetebol 3x3	Portugal (M)	Final



4 de JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
8.30	Esgrima	Miguel Frazão, Filipe Frazão	Espada FG
10.00	Andebol	Portugal Jogos 5º-8º (El Hachemi)	Jogo 7/8
10.00	Natação	Ana P. Rodrigues	50m B Elim.
10.10	Natação	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	50m L Elim
10.20	Natação	Ana Catarina Monteiro, Mariana Cunha	100m M Elim.
10.30	Andebol	Portugal MF 1ªA-2ºB (Olympic Complex)	MF1
10.30	Esgrima	Miguel Frazão, Filipe Frazão	Espada Q32
10.55	Natação	Portugal Fem.	4x100m E Elim.
11.05	Natação	Portugal Masc.	4x100m E Elim.
12.30	Andebol	Portugal Jogos 5º-8º (El Hachemi)	Jogo 5/6
12.30	Esgrima	Miguel Frazão, Filipe Frazão	Espada Q16
14.50	Esgrima	Miguel Frazão, Filipe Frazão	Espada QF
15.30	Andebol	Portugal MF 2ºB-1ªA (Olympic Complex)	MF2
16.00	Esgrima	Miguel Frazão, Filipe Frazão	Espada MF
17.00	Futebol	Portugal (Olympic Pk.)	Jogo Bronze
18.00	Natação	Ana P. Rodrigues	50m B F
18.03	Natação	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	50m L F
18.15	Esgrima	Miguel Frazão, Filipe Frazão	Espada F
18.16	Natação	Ana Catarina Monteiro, Mariana Cunha	100m M F
18.53	Natação	Portugal Fem.	4x100m E F
19.10	Natação	Portugal Masc.	4x100m E F
20.00	Futebol	Portugal (Olympic Pk.)	Final



5 de JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
10.00	Esgrima	Luís Macedo	Florete FG
10.00	Natação	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	100m M Elim
10.10	Natação	Tamila Holub, Francisca Martins	400m L Elim
10.40	Natação	Gabriel Lopes	200m L Elim.
11.01	Natação	Raquel G. Pereira	200m B Elim.
11.11	Natação	Gabriel Lopes, Francisco Quintas	100m B Elim.
11.21	Natação	Rafaela Azevedo, Camila Rebelo	100m C Elim.
11.30	Esgrima	Carolina Oliveira	Florete FG
11.31	Natação	Francisco Santos, João Costa	200m C Elim.
11.43	Natação	Portugal Fem.	4x100m L Elim.
13.00	Esgrima	Luís Macedo	Florete Q16
14.15	Esgrima	Carolina Oliveira	Florete Q16
15.30	Esgrima	Luís Macedo	Florete QF
16.10	Esgrima	Carolina Oliveira	Florete QF
16.45	Esgrima	Luís Macedo	Florete MF
17.15	Esgrima	Carolina Oliveira	Florete MF
17.30	Esgrima	Luís Macedo	Florete F
18.00	Esgrima	Carolina Oliveira	Florete F
18.00	Natação	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	100m M F
18.04	Natação	Tamila Holub, Francisca Martins	400m L F
18.20	Natação	Gabriel Lopes	200m L F
18.35	Natação	Raquel G. Pereira	200m B F
18.50	Natação	Gabriel Lopes, Francisco Quintas	100m B F
19.04	Natação	Rafaela Azevedo, Camila Rebelo	100m C F
19.18	Natação	Francisco Santos, João Costa	200m C F
19.34	Natação	Portugal Fem.	4x100m L F

6 de JULHO

Hora	Modalidade	Atleta/Equipa	Prova/Fase
9.00	Andebol	Portugal (Olympic Complex)	Jogo Bronze
14.00	Andebol	Portugal (Olympic Complex)	Final

ORAN 2022 - CALENDÁRIO COMPETITIVO DA EQUIPA PORTUGAL

Modalidade	24 junho			25 junho			26 junho			27 junho		
	Atletas	Prova/Fase	Hora	Atletas	Prova/Fase	Hora	Atletas	Prova/Fase	Hora	Atletas	Prova/Fase	Hora
Andebol												
Atletismo												
Badminton							A.Gonçalves/M. Leite	R. Qualif.; R16; QF	9.00; 16.00	A.Gonçalves/M. Leite	Pares MF; F	9.00; 17.00
							D. Glória/G. Rodrigues	R. Qualif.; R16; QF	9.00; 16.00	D. Glória/G. Rodrigues	Pares MF; F	9.00; 17.00
Basquetebol												
Ciclismo												
Esgrima												
Futebol							Itália - Portugal (Ahmed Zabana Stad.)	Fase grupos, Jogo 1	20.00			
Ginástica							Filipa Martins, Lia Sobral, Mafalda Costa, Mariana Parente	Eq. F + Qual. Subd. 1	15.00	Filipe Almeida, Guilherme Campos, José Nogueira, Marcelo Marques	Eq. F + Qual. Subd. 1	15.00
Judo												
Karaté							Sara Leal	-50Kg Q/Rep; F	9.00; 13.00	Nuno Valente	+84Kg Q/Rep; F	9.00; 12.30
							Constança Matos	-55Kg Q/Rep; F	9.00; 13.15			
							Tiago Duarte	-75Kg Q/Rep; F	18.00; 19.30			
Lutas Amadoras							Pedro Caldas	GR -67Kg Elim.; MF	10.00; 17.00	Pedro Caldas	GR -67Kg Rep; F	10.00; 19.00
Natação Pura												
Petanca							Hugo Soares, Vitor Peres	Pr. Ind. RQ1; RQ2	8.30; 11.30	Hugo Soares, Vitor Peres	Doublets RQ2; RQ3	8.30; 11.30
							Hugo Soares, Vitor Peres	Doublets, RQ1	16.30	Hugo Soares, Vitor Peres	Pr. Ind. QF	16.30
Polo Aquático	Eslovénia - Portugal	Fase Gr., Jogo 1	10.00	Portugal - França	Fase Gr., Jogo 2	10.00	Montenegro - Portugal	Fase Gr., Jogo 3	12.00			
Ténis										Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. R32	10.00; 11.30; 15.00
										M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. R32	10.00; 11.30; 15.00
										Fábio Coelho/Miguel M. Gomes	Pares R16	18.00
										M. Inês Fonte/Mariana Campino	Pares R16	18.00
Ténis de Mesa							Portugal	Eq. Masc. R1; R2; R3	10.30; 15.00; 18.00	Portugal Masc.	Equipas Masc. QF; MF; MB; F	12.00; 14.30; 18.00
							Portugal	Eq. Fem. R1; R2; R3	10.30; 15.00; 18.00	Portugal Fem.	Equipas Fem. QF; MF; MB; F	12.00; 14.30; 18.00
Tiro												
Tiro com Arco												
Tiro Armas de Caça												
Vela										Eduardo Marques, Santiago Sampaio	ILCA 7 R1, R2	11.00
										Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R1, R2	11.00
										João Tiago Abreu	IQFOIL R1, R2	11.00

ORAN 2022 - CALENDÁRIO COMPETITIVO DA EQUIPA PORTUGAL

	28 junho			29 junho			30 junho		
	Atletas	Prova/Fase	Hora	Atletas	Prova/Fase	Hora	Atletas	Prova/Fase	Hora
Andebol							Sérvia - Portugal (El Hachemi hall)	Fase gr., Jogo 1	12.00
Atletismo							Vera Barbosa	400m B El.	17.50
							Lorene Bazolo; Rosalina Santos	100m El.; F	18.15; 20.20
							Tiago Pereira	Triplo S. F	18.20
							Tsanko Arnaudov	Peso F	19.20
							Liliana Cá	Disco F	19.25
							Patrícia Silva	800 El.	19.35
							Eton Barros	3000 Ob F	19.50
Badminton	Adriana Gonçalves, Mariana Leite	Sing. RQ, R32, R16	9.00	Adriana Gonçalves, Mariana Leite	Sing. QF, MF	9.00; 17.00	Adriana Gonçalves, Mariana Leite	Sing. F	10.00
	Diogo Glória, Gabriel Rodrigues	Sing. RQ, R32, R16	9.00	Diogo Glória, Gabriel Rodrigues	Sing. QF, MF	9.00; 17.00	Diogo Glória, Gabriel Rodrigues	Sing. F	10.00
Basquetebol							Espanha - Portugal (M)	Fase Gr., Jg.1	20.20
Ciclismo							Beatriz Roxo; Daniela Campos	CR F	10.00
							Fábio Fernandes; Rafael Reis	CR F	11.00
Esgrima									
Futebol	Portugal - Turquia (SIG Stadium)	Fase grupos, Jogo 2	20.00				Portugal - Grécia (SIG Stadium)	Fase gr., Jogo 3	17.00
Ginástica	F. Martins, L. Sobral, M. Costa, M. Parente	AA F	10.00	F. Martins, L. Sobral, M. Costa, M. Parente	Sts, PA, Tr; Solo F	9.30; 11.00			
	F. Almeida, G. Campos, J. Nogueira, M. Marques	AA F	16.00	F. Almeida, G. Campos, J. Nogueira, M. Marques	Solo, CA, Arg F; Sts, P, BF F	15.00; 17.00			
Judo				Raquel Brito	-48Kg El.; F	11.00; 16.00	Wilsa Gomes	-63Kg El.; F	11.00; 16.00
				Teresa Santos	-57Kg El.; F	11.00; 16.00	Joana Crisóstomo	-70Kg El.; F	11.00; 16.00
				Rafael Chambel	-60Kg El.; F	11.00; 16.00	Manuel Rodrigues	-81Kg El.; F	11.00; 16.00
				Bernardo Tralhão F.	-66Kg El.; F	11.00; 16.00			
Karaté									
Lutas Amadoras									
Natação Pura									
Petanca	Hugo Soares, Vítor Peres	Doublets QF; MF	8.30; 11.30	Hugo Soares, Vítor Peres	Doublets MB; F	8.30; 15.30			
	Hugo Soares, Vítor Peres	Pr. Ind. MB	16.30	Hugo Soares, Vítor Peres	Pr. Ind. F	11.30			
Polo Aquático	Portugal - Sérvia	Fase Gr., Jogo 4	12.00	Portugal	7/8; 5/6; MF (1A-2B; 2A-1B)	10.00; 12.00 15.00; 17.00	Portugal	Jogo Bronze Final	13.00 15.00
Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. R16	0.00; 11.30; 16.00	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. QF	11.00; 16.00	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. MF; 5-8	10.00; 16.00
	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. R16	0.00; 11.30; 16.00	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. QF	11.00; 16.00	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. MF; 5-8	10.00; 16.00
	Fábio Coelho/Miguel M. Gomes	Pares QF	18.00	Fábio Coelho/Miguel M. Gomes	Pares MF	18.00	Fábio Coelho/Miguel M. Gomes	Pares MB; F	18.00
	M. Inês Fonte/Mariana Campino	Pares QF	18.00	M. Inês Fonte/Mariana Campino	Pares MF	18.00	M. Inês Fonte/Mariana Campino	Pares MB; F	18.00
Ténis de Mesa	João Monteiro, João Geraldo	Sing. 1ª F J1; J2; J3	0.00; 15.00; 18.00	João Monteiro, João Geraldo	Sing. 2ª F J1; J2; J3	10.50; 15.20; 17.50	João Monteiro, João Geraldo	Sing. QF; MF; MB; F	10.00; 15.00; 17.30; 19.10
	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. 1ª F J1; J2; J3	0.00; 15.00; 18.00	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. 2ª F J1; J2; J3	10.50; 15.20; 17.50	Shao Jieni, Inês Matos	Sing. QF; MF; MB; F	10.50; 14.10; 16.40; 18.20
Tiro				J. Costa/J. Castelhão	Eq.Mx PAC Q; F	9.15; 11.30			
Tiro com Arco				L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Ind. RQ; R24;	9.00; 12.00	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Ind. R32; R16; QF; MF	9.15; 9.55; 10.35; 11.10
				Portugal	Eq. Masc. R16; QF; MF	14.15; 15.00; 15.30			
Tiro Armas de Caça									
Vela	Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 R3, R4	11.00				Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 R5, R6	11.00
	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R3, R4	11.00				Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R5, R6	11.00
	João Tiago Abreu	IQFOIL R3, R4	11.00				João Tiago Abreu	IQFOIL R5, R6	11.00

ORAN 2022 - CALENDÁRIO COMPETITIVO DA EQUIPA PORTUGAL

	1 julho			2 julho			3 julho		
	Atletas	Prova/Fase	Hora	Atletas	Prova/Fase	Hora	Atletas	Prova/Fase	Hora
Andebol	Turquia - Portugal (El Hachemi hall)	Fase gr., Jogo 2	10.00	Portugal - Macedónia Norte (El Hachemi hall)	Fase gr., Jogo 3	12.00			
Atletismo	Rúben Antunes	Martelo F	18.00	A. Larrinaga, J. Oliveira	110m B El.	18.00	L. Bazolo, R. Santos	200m F	18.10
	João Coelho	400m El.	18.05	Olímpia Barbosa	100m B El.	18.20	Delvis Santos	200m F	18.20
	Gerson Baldé	Altura F	18.05	L. Bazolo, R. Santos	200m El.	18.40	José Carlos Pinto	800m F	18.35
	Evelise Veiga	Comp. F	18.20	Delvis Santos	200m El.	18.55	Mariana Machado	1500m F	18.50
	Cátia Azevedo	400m El.	18.30	Evelise Veiga	Triplo S. F	19.00	Olímpia Barbosa	100m B F	19.05
	José Carlos Pinto	800m El.	18.50	Patrícia Silva	800m F	19.10	A. Larrinaga, J. Oliveira	110m B F	19.20
	Vera Barbosa	400m B F	19.15	Leandro Ramos	Dardo F	19.25	Samuel Barata	5000m F	19.35
	Bazolo, Santos, Martinez, Lourenço	4x100m F	20.10	Cátia Azevedo	400m F	19.30			
				João Coelho	400m F	19.50			
			Mariana Machado	5000m F	20.15				
Badminton									
Basquetebol	Portugal - Argélia (F) Portugal - Eslovénia (M) Sérvia - Portugal (F)	Fase Gr., Jg. 1. Fase Gr., Jg. 2 Fase Gr., Jg. 2	19.00 22.40 23.00	Portugal (M); Portugal (F)	9/12 (M) 9/11 (F) QF (F) QF (M)	19.00; 23.00 19.40; 22.40 20.00 20.40	Portugal (M); Portugal (F)	MF (F); MF (M) 5/8 (F); 5/8 (M) MB (F); MB (M) Final (F); Final (M)	18.30; 19.10 19.50; 20.30 22.30; 22.50 23.10; 23.30
Ciclismo				B. Roxo; D. Campos; V. Vilaça	Estrada F	17.00			
				F. Fernandes, R. Reis; F. Costa; F. Campos; L. Gomes	Estrada F	10.00			
Esgrima									
Futebol				Portugal 1º A - 2º B; 2º A - 1º B (SIG Stadium)	Meias-finais	17.00; 20.00			
Ginástica									
Judo	Diogo Brites	-100Kg El.; F	11.00; 16.00						
Karaté									
Lutas Amadoras									
Natação Pura	Francisca Martins, Ana M. Guedes	50m L Elim; F	10.00; 18.00	Ana M. Guedes, Mariana Cunha	50m M Elim.; F	10.00; 18.00	Rafaela Azevedo, Camila Rebelo	50m C Elim.; F	10.42; 18.06
	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	50m M Elim; F	10.10; 18.04	Francisco Quintas, Alexis Santos	50m B Elim.; F	10.10; 18.04	João Costa, Alexis Santos	50m C Elim.; F	10.54; 18.19
	Raquel G. Pereira	400m E Elim; F	10.20; 18.18	Tamila Holub, Francisca Martins	200m L Elim; F	10.20; 18.18	Ana P. Rodrigues, Francisca Martins	100m L Elim.; F	11.14; 18.31
	Francisco Quintas	200m B Elim; F	10.39; 18.35	Diogo Ribeiro, Miguel Nascimento	100m L Elim.; F	10.30; 18.32	Gabriel Lopes, Alexis Santos	200m E Elim.; F	11.29; 18.43
	Tamila Holub	800m L Elim	10.45	Ana P. Rodrigues	100m B Elim.; F	10.50; 18.45	Portugal Fern.	4x200m L Elim.; F	11.47; 19.28
	Francisco Santos, João Costa	100m C Elim; F	11.21; 18.50	Camila Rebelo	200m C Elim.; F	11.29; 19.37	Portugal Masc.	4x100m L Elim.; F	12.07; 19.44
	A. Catarina Monteiro, M. Cunha	200m M Elim; F	11.37; 19.03	Tamila Holub	800m F	19.15			
	Portugal Masc.	4x200m L Elim; F	11.52; 19.17						
Petanca									
Polo Aquático									
Ténis	Fábio Coelho, Miguel M. Gomes	Sing. MB; F	18.00; 16.00						
	M. Inês Fonte, Mariana Campino	Sing. MB; F	16.00; 18.00						
Ténis de Mesa									
Tiro	Sara Antunes	Car. AC Qual.; F	9.15; 11.30	Joana Castelão	PAC Qual.; F	9.15; 11.30			
	João Costa, Tiago Carapinha	PAC Qual.; F	12.00; 14.30						
Tiro com Arco	L. Gonçalves, L. Carneiro, T. Matos	Rec. Eq. MB; F	14.30; 14.45						
	Portugal	Eq. Masc. MB; F	10.20; 10.45						
Tiro Armas de Caça				A. R. Rodrigues, M. I. Barros	Trap Q. Dia 1	9.00	A. R. Rodrigues, M. I. Barros	Trap Dia 2; F	9.00; 13.30
				J. P. Azevedo, J. B. Faria	Trap Q. Dia 1	9.00	J. P. Azevedo, J. B. Faria	Trap Dia 2; F	9.00; 15.15
Vela	Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 R7, R8	11.00	Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 R9, R10	11.00	Eduardo Marques, Tiago Sampaio	ILCA 7 MR	11.00
	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R7, R8	11.00	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 R9, R10	11.00	Leonor Dutra, Luísa Peres	ILCA 6 MR	11.00
	João Tiago Abreu	IQFOIL R7, R8	11.00	João Tiago Abreu	IQFOIL R9, R10	11.00	João Tiago Abreu	IQFOIL MR	11.00



ألعاب البحر الأبيض المتوسط XIX
XIX MEDITERRANEAN GAMES
XIX JEUX MÉDITERRANÉENS