



ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Manual de Eleições





A Comissão de Atletas Olímpicos

A **CAO** é uma entidade integrada do Comité Olímpico de Portugal, criada em 2002 e que tem como principal responsabilidade em apoiar os atletas.

A sua Direção é constituída por 9 membros, eleitos entre os seus pares.

A **CAO** encontra-se representada, entre outras, nas seguintes entidades: Comissão Executiva do COP, Assembleia Plenária do COP, Conselho de Ética do COP, Conselho Nacional do Desporto e Conselho Consultivo da Autoridade Antidopagem de Portugal.

São eleitores para a Direção da **CAO** os atletas participantes nos Jogos Olímpicos, no ativo ou retirados, mas não após o termo da terceira Olimpíada posterior aos últimos Jogos Olímpicos em que tenham participado.



A Comissão de Atletas Olímpicos

A CAO centra o seu trabalho em quatro áreas essenciais.





ELEIÇÕES CAO



2025

2029



Os candidatos

ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Catarina Martins de Mesquita Paiva Costa

Modalidade

Judo

Data de Nascimento

21.09.1996

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Tóquio 2020	-48Kg	5º lugar
	Paris 2024	-48Kg	9º lugar
Campeonato do Mundo	2018	-48Kg	5º lugar
	2024	-48Kg	5º lugar
Campeonato da Europa	2022	-48Kg	2º lugar
	2023	-48Kg	2º lugar
	2024	-48Kg	3º lugar
Outras competições	2018-2024	Grand Slams/Prix -48 Kg	3x 1º lugar 4x 2º lugar 7x 3º lugar

Habilitações académicas

Término de Mestrado em Medicina

Profissão

Estudante/ Atleta





ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Motivações

Por ter cumprido este último ciclo na CAO sinto que estou mais informada e consciente dos verdadeiros desafios e dificuldades que os atletas enfrentam, podendo dar um contributo mais valioso e continuando, assim, o magnífico trabalho que tem sido desenvolvido pela CAO ao longo dos últimos anos.

Observações

Envolvimento em várias iniciativas solidárias desportivas.

ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Cátia Isabel da Silva Azevedo

Modalidade

Atletismo

Data de Nascimento

09.03.1994

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Rio de Janeiro 2016	400m	31º lugar
	Tóquio 2020	400m	17º lugar
	Paris 2024	400m	35º lugar
Campeonato do Mundo	2017/2019/2022/ 2023	400m	
Campeonato da Europa	2014/2016/2018/ 2022/2024	400m	1º lugar
Outras Competições	https://worldathletics.org/athletes/portugal/c%C3%A1tia-azevedo-14428268		

Habilitações académicas

Licenciatura em Enfermagem

Profissão

Enfermeira e atleta de alta competição



ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Motivações

Após os últimos 3 anos a representar a nossa Comissão de Atletas Olímpicos depreendo que tenho algo a acrescentar para elevar a nossa comunidade.

Há muito para construir sobre atuais estatutos, carreiras duais, pós carreira entre outros.

Observações

Representante nos últimos 3 anos na CAO.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Emanuel Eduardo Pimenta Vieira da Silva

Modalidade

Canoagem

Data de Nascimento

04.12.1985

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Atenas 2004	K1 1000	7º lugar
	Pequim 2008	K1 500 e 1000	15º e 10º
	Londres 2012	K2 1000	Vice-campeão Olímpico
	Rio de Janeiro 2016	K2 1000	4º lugar
	Tóquio 2020	K4 1000	8º lugar
Campeonato do Mundo	2003	K1 500 e k1 1000	Campeão e vice-campeão
	2013	K2 500	Campeão do mundo
	2015	K4 1000	Vice-campeão

Habilitações académicas

12º Ano

Profissão

Empresário



ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Motivações

Como atleta olímpico e medalhado, acredito que é tempo de retribuir ao desporto tudo o que ele me deu.

Ao longo de vários ciclos olímpicos, vivi de perto os desafios, as conquistas, as lutas invisíveis e os momentos de superação que marcam o percurso de um atleta de alto rendimento. Sei o que é precisar de apoio, orientação e de uma estrutura sólida que valorize quem representa Portugal ao mais alto nível.

Por isso, acredito ser uma mais valia na Comissão de Atletas Olímpicos, não só representando os atletas, mas também sendo ponte entre gerações, modalidades e realidades distintas.

Pretendo ser uma voz ativa na defesa do desporto e na promoção de melhores condições, já que, além de autoridade e conhecimento, a minha experiência deu-me a responsabilidade de inspirar e apoiar outros atletas.

Observações

Desde 2017 que faço parte da Comissão de Atletas Olímpicos.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Fernando Ismael Fernandes Pimenta

Modalidade

Canoagem

Data de Nascimento

13.08.1989

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Paris 2024	K1 1000	6º lugar
	Tóquio 2020	K1 1000	3º lugar
	Rio de Janeiro 2016	K1 1000	5º lugar
	Londres 2012	K2 1000	Vice-campeão Olímpico
Campeonato do Mundo	2023	K1 1000	Campeão do Mundo
Campeonato da Europa	2024	K2 1000	3º lugar

Habilitações académicas

12º Ano

Profissão

Atleta de Alta Competição





ELEIÇÕES CAO



2025
2029

Motivações

Vontade de dar visibilidade e procurar melhores condições aos atletas e ex- atletas olímpicos.

Observações

Experiência de vários anos como Atleta de Alta Competição Nacional e internacional. Defensor dos valores olímpicos. Defensor da verdade desportiva. Espírito competitivo , ambição de querer mais e melhor para mim e para os meus pares.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Francisco Miguel Pereira Boavida Pires Belo

Modalidade

Atletismo

Data de Nascimento

27.03.1991

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Paris 2024	Lançamento do peso	16º lugar
	Tóquio 2020	Lançamento do Peso	16º lugar
Campeonato do Mundo	2022	Lançamento do Peso	15º lugar
Campeonato da Europa	2019/2021	Lançamento do Peso	4º lugar
Outras Competições	2019/2021	Taça Europa Lançamentos- Lançamento do Peso	1º e 2º lugar

Habilitações académicas

Mestrado em Medicina, Mestrado em Medicina da dor, PG Medicina Desportiva, aluno da PG de medicina desportiva do COI

Profissão

Médico e Atleta de Alta Competição



ELEIÇÕES CAO

2025

2029

Motivações

Mais do que falar, e criticar, é importante fazer.
Ser a mudança que queremos

Tenho opiniões fortes muitos sabem e sou direto e frontal na resolução dos problemas.

Tenho acompanhado de perto, sempre que me é possível, o desenvolvimento do desporto e o apoio que a Comissão de Atletas Olímpicos tem dado aos atletas e na sua representação.

Garantir que os atletas tenham direitos protegidos, tenham capacidade de tomar decisões conscientes, tenham acesso à educação, possam ter um pós carreira controlado com boas perspetivas futuras, tenham o seu valor e os seus anos de entrega à nação reconhecidos...

Ser voz é fundamental... porque mudar é natural e necessário... garantir que o caminho da mudança é o mais correto cabe a nós (atletas) todos.

Observações

Sempre que possível estou envolvido em projetos que considero fundamentais tanto a pedido da Comissão de atletas como pedidos externos.

O objetivo é divulgar os Valores Olímpicos... melhor ainda quando consigo juntar a saúde, o bem estar, o crescimento, a literacia, a educação, o exercício físico, a saúde mental, entre tantos outros... num só tema. E, na verdade, tentar ajudar...

Quando posso tento garantir que as minhas experiências sejam úteis para quem está a minha frente e para quem depende da minha voz e intervenção.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Jéssica de Barros Augusto

Modalidade

Atletismo

Data de Nascimento

08.11.1981

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Rio de Janeiro 2016	Maratona	
	Londres 2012	Maratona	6º lugar
	Pequim 2008	3000m obstáculos 5000m	20º e 26º
Campeonato do Mundo	2007		8º lugar
Campeonato da Europa	2010	Corta-mato	1º lugar
	2015	Maratona	3º lugar
	2016	Meia- Maratona	3º lugar
Outras Competições	2007	Universíadas - 5000 m	1º lugar

Habilitações académicas

Ensino Secundário

Profissão

Assistente Técnica no Município de Braga



ELEIÇÕES CAO

2025

2029

Motivações

Com determinação e um compromisso inabalável para com o desporto desde muito cedo. Como ex-atleta, acredito que posso contribuir de maneira significativa para a representação dos interesses e das necessidades desportivas.

Ao longo da minha carreira, tive a oportunidade de testemunhar os desafios e vitórias que os atletas enfrentaram, não apenas à procura da excelência, mas também na tentativa de equilibrar o desporto com outros aspetos da vida. Esta experiência deu-me uma perspetiva única e empatia para compreender e defender as diversas vozes que compõem a nossa comunidade.

Acredito que a comissão não é apenas um órgão representativo, mas também uma plataforma para promover valores essenciais como integridade, inclusão e sustentabilidade no desporto.

Comprometo-me a ser uma voz ativa, acessível e dedicada, trabalhando em colaboração com os meus colegas para moldar um futuro onde cada atleta possa alcançar o seu máximo potencial e, ao mesmo tempo, sentir-se apoiado e valorizador.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



João Pedro Lopes da Silva

Modalidade

Triatlo

Data de Nascimento

15.05.1989

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Londres 2012	Triatlo	9º lugar
	Rio de Janeiro 2016	Triatlo	35º lugar
	Tóquio 2020	Triatlo	23º lugar
Campeonato do Mundo	2013	Triatlo	5º lugar
Campeonato da Europa	2017	Triatlo	3º lugar
Outras Competições	2011, 2012	WTS	1º lugar

Habilitações académicas

Frequência Management Nova School of Business and Economics

Profissão

Estudante



ELEIÇÕES CAO

2025

2029

Motivações

Tendo integrado a Comissão nos dois últimos mandatos enquanto atleta no ativo, conheço bem os desafios e prioridades dos atletas no contexto nacional atual. Agora que terminei o meu percurso como atleta na alta competição, além de manter uma ligação próxima à comunidade desportiva, tenho também mais disponibilidade e foco para me dedicar a esta missão com o compromisso que ela exige.

Quero continuar a trabalhar para melhorar as condições de preparação dos nossos atletas, assegurando que têm acesso aos melhores recursos, infraestruturas e apoio técnico e humano. Acredito que um investimento consistente e estratégico na fase de preparação é fundamental para alcançar resultados de excelência, sem descorar o bem-estar físico e mental dos atletas. Esta é uma das minhas principais motivações: contribuir para um ambiente desportivo mais justo, equilibrado e que permita aos nossos atletas desenvolverem todo o seu potencial.

É essencial reforçar a compatibilização entre a formação académica e a carreira desportiva, criar condições reais para carreiras duais e, sobretudo, dar resposta à transição para o pós-carreira – uma fase ainda pouco apoiada e estruturada.

Defendo o reconhecimento formal da profissão de desportista, com a sua inclusão na lista de atividades de elevado valor acrescentado, bem como a revisão do estatuto como profissão de desgaste rápido. É igualmente prioritária a integração efetiva dos atletas nas carreiras militares e na função pública, com a devida contabilização dos anos de alta competição para progressão na carreira.

Por fim, a representatividade dos atletas nas federações deve ser fortalecida, garantindo decisões alinhadas com a realidade dos atletas. A transparência na gestão financeira dos planos de atividade individuais é outro pilar que considero essencial.

Observações

Membro da Comissão Atletas Olímpicos Portugal desde 2017;
Membro da Comissão de Atletas dos Comitês Olímpicos Europeus;
Representante dos Atletas na Comissão da União Europeia.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Marcos André Sousa da Silva Freitas

Modalidade

Ténis de Mesa

Data de Nascimento

08.04.1988

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Pequim 2008	Singulares	33º ex-aequo
	Londres 2012	Equipas	5º lugar
	Rio de Janeiro 2016	Singulares	5º lugar
	Tóquio 2020	Singulares Equipa	9º lugar
	Paris 2024	Equipas	9º lugar
Campeonato do Mundo	2024	Equipas	5º lugar
Campeonato da Europa	2014	Equipas	1º lugar
	2015	Individual	2º lugar
Outras Competições	2014	Taça da Europa	1º lugar
	2015	Jogos Europeus	1º lugar
	2015	Ranking Mundial	7º lugar
	2023	Jogos Europeus	2º lugar



ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Habilitações académicas

12º Ano

Profissão

Mesatenista

Motivações

Sinto que é o momento certo na minha carreira para representar e ajudar os atletas olímpicos portugueses. Depois de vários jogos olímpicos a representar Portugal penso que tenho alguma experiência adquirida e estou motivado para esta grande honra que é fazer parte da comissão de atletas olímpicos.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Marta Chinita Soares Onofre Pinto

Modalidade

Atletismo

Data de Nascimento

28.01.1991

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Rio de Janeiro 2016	Salto com Vara	24º lugar
Campeonato do Mundo	2016	Salto com Vara (pista coberta)	5º lugar
Campeonato da Europa	2016	Salto com Vara	15º lugar
Outras Competições	2017	Universíadas	3º lugar

Habilitações académicas

Mestrado Integrado em Medicina. Pós-graduada em Medicina Desportiva e Pós-graduada em Nutrição Desportiva

Profissão

Médica Interna de Medicina Geral e Familiar ULS Santa Maria
Médica no Serviço de Urgência – Hospital da Luz Lisboa





ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Motivações

Ajudar a encontrar e dinamizar as melhores condições para todos aqueles que estão, almejam estar ou já estiveram e gostariam de voltar a estar em grandes palcos Europeus, Mundiais e Olímpicos.

Procurar as melhores condições para a conciliação de um percurso desportivo de excelência e um percurso académico igualmente exemplar. Auxiliar na transição para o pós-carreira, apostando, desde as idades jovens, na importância da conciliação da carreira dual, da literacia financeira e apostando, igualmente, no desenvolvimento de áreas imprescindíveis a esta transição: Psicologia, Cursos profissionais, formação pré e pós-graduada, entre outros.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Marta Filipa Pen Oliveira Freitas

Modalidade

Atletismo

Data de Nascimento

31.07.1993

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Rio de Janeiro 2016	1500m	Eliminatórias
	Tóquio 2020	1500m	Semifinalista
Campeonato do Mundo			
Campeonato da Europa			
Outras Competições			

Habilitações académicas

Business Administration

Profissão

Atleta Profissional





ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Motivações

Desde pequena que o desporto faz parte da minha vida – não só como atleta, mas como pessoa. Cresci a competir, a sonhar e a aprender através do desporto, e sei na pele o impacto que ele tem em todas as áreas da nossa vida.

É por isso que quero fazer parte da Comissão de Atletas Olímpicos: porque acredito que podemos fazer mais pelos atletas em Portugal. Quero contribuir ativamente para tornar o nosso ecossistema desportivo mais inclusivo, mais informado e mais preparado para os desafios dentro e fora da competição.

Sinto-me especialmente investida na área do pós-carreira – em criar ferramentas e programas que preparem os atletas para a transição, que valorizem a sua experiência e que os apoiem num novo ciclo de vida com dignidade, propósito e possibilidades reais.

O desporto deu-me muito. Agora é a minha vez de retribuir, ajudando a construir um caminho mais forte, mais justo e mais humano para todos os atletas olímpicos.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Miguel de Almeida Silva Duarte Nascimento

Modalidade

Natação

Data de Nascimento

19.01.1995

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Paris 24	50 livres	36º lugar
Campeonato do Mundo	2018	200 livres	13º lugar
Campeonato da Europa	2018	200 mariposa	14º lugar
Outras Competições	2014	Taça da Europa	1º lugar
	2022	Jogos Mediterrâneos	2º lugar

Habilitações académicas

Licenciatura em Gestão

Profissão

Atleta e estudante



ELEIÇÕES CAO

2025

2029

Motivações

A minha principal motivação para integrar a Comissão de Atletas Olímpicos assenta na minha experiência como atleta e no desejo de contribuir ativamente para melhorar as condições dos atletas em Portugal.

Conheço os desafios e exigências do desporto de alto rendimento, assim como as necessidades específicas dos atletas, tanto durante a carreira como na fase de transição.

Pretendo utilizar a minha experiência pessoal e profissional para dar voz aos atletas, assegurando que sejam ouvidos e apoiados nas questões essenciais, tais como condições de treino, apoio financeiro e conciliação da formação académica e profissional. Acredito que, com a minha dedicação, poderei desempenhar um papel relevante na criação de um ambiente estável e justo para todos os atletas.

Sinto-me motivado para trabalhar em conjunto com a CAO e fazer parte da sua causa e atuação (valorizar, apoiar, capacitar e representar), garantindo não só melhores resultados desportivos, mas também uma melhor qualidade de vida e maiores oportunidades para todos aqueles que representam o nosso país ao mais alto nível.

Observações

Capitão da equipa Sport Lisboa e Benfica e também capitão da Seleção Nacional de natação.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Rui Pedro Rebelo Bragança

Modalidade

Taekwondo

Data de Nascimento

26.12.1991

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Rio de Janeiro 2016	-58 Kg	9º lugar
	Tóquio 2020	-58 Kg	11º lugar
Campeonato do Mundo	2011	-58 Kg	2º lugar
	2019	-58 Kg	3º lugar
Campeonato da Europa	2014	-58 Kg	1º lugar
	2016	-58 Kg	1º lugar
	2021	-58 Kg	3º lugar
Outras Competições	2015	Jogos Europeus	1º lugar

Habilitações académicas

Mestrado e pós graduação em Medicina

Profissão

Médico





ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Motivações

Tentar ajudar os atletas olímpicos , tanto no ativo como já aposentados , a obter melhores condições de treino/competição e ou de vida .

Observações

Vogal da CAO no ciclo olímpico de 2016-2020.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Tamila Hryhorivna Holub

Modalidade

Natação

Data de Nascimento

15.05.1999

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Rio de Janeiro 2016	800m livres	24º lugar
	Tóquio 2020	800m e 1500m livres	22º e 25º lugar
Campeonato do Mundo	2015	1500m livres	9º lugar
	2016	1500m livres	Eliminatórias
	2017	1500m livres	10º lugar
	2018	800m livres	12º lugar
	2018	800m livres	12º lugar
	2023	1500m livres	Eliminatórias
Campeonato da Europa	2014	1500m livres	7º lugar
	2015	800m livres	Eliminatórias
	2016	1500m e 800m livres	1º lugar e 2º lugar
	2017	800m livres	10º lugar
	2018	1500m e 800m livres	7º e 10º lugar
	2021	1500m e 800m livres	8º lugar e 10º lugar
	2022	1500m e 800m livres	5º lugar e 6º lugar



ELEIÇÕES CAO

2025
2029

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Outras competições	2013	European Youth Olympic Festival (Utrecht)	
	2014	Youth Olympic Games (Nanjing) - 800m	13º lugar
	2018	XVIII Mediterranean Games (Tarragona) - 800m	6º lugar
	2022	XIX Mediterranean Games (Oran) - 400m e 800m	5º lugar
	2023	FISU World University Games (Chengdu) - 800m e 1500m	4º e 7º lugar

Habilitações académicas

Mestrado em Ciências Criminais e Justiça Penal (a decorrer) - Universidade do Minho, Portugal
Licenciatura em Criminologia e Justiça Criminal - Universidade do Minho, Portugal
Curso de Técnico Especialista em Exercício Físico (a decorrer) - CEFAD, Braga.

Profissão

Estudante





ELEIÇÕES CAO



2025
2029

Motivações

A minha motivação para integrar a Direção da Comissão de Atletas Olímpicos assenta na paixão pelo desporto e no compromisso em fortalecer a voz dos atletas portugueses. Como atleta olímpica, valorizo a resiliência, o trabalho em equipa e a atitude positiva para superar desafios, valores que pretendo defender ativamente. Recentemente integrei o estudo de Técnico Especialista em Exercício Físico na CEFAD, com o objetivo de aprofundar o meu conhecimento sobre o desporto, permitindo-me atuar de forma mais eficaz em organizações desportivas e apoiar jovens atletas no seu exigente percurso de alto rendimento!

Observações

Tenho experiência relevante no desenvolvimento de projetos educativos e sociais relacionados com o olimpismo, como o projeto "No Mundo dos Jogos Olímpicos", que se foca na educação olímpica e a promoção dos valores olímpicos junto de inúmeras crianças e jovens, e o projeto "ABC das Olimpíadas", dedicado a educar e estimular o interesse pelo olimpismo! Para além disso, fui Embaixadora Olímpica da Juventude Europeia, função através da qual desenvolvi competências em liderança, comunicação e voluntariado, essenciais para contribuir eficazmente na Comissão de Atletas Olímpicos.



ELEIÇÕES CAO

2025

2029



Yahima Menéndez Ramirez

Modalidade

Judo

Data de Nascimento

10.10.1979

Currículo Desportivo	Ano	Disciplina/Competição	Resultado
Jogos Olímpicos	Londres 2012	-78 Kg	17º lugar
Campeonato do Mundo	2014	-78 Kg	5º lugar
Campeonato da Europa	2008	-78 Kg	3º lugar
Outras Competições			

Habilitações académicas

Licenciatura em Educação Física e Desporto

Profissão

Treinadora



ELEIÇÕES CAO

2025

2029

Motivações

Com profundo sentido de missão e um forte compromisso com os valores do desporto e do Movimento Olímpico, venho por este meio apresentar a minha candidatura à Comissão de Atletas Olímpicos de Portugal. Ao longo de 13 anos representei com orgulho a Seleção Nacional de Judo de Portugal, após já ter integrado, durante 7 anos, a prestigiada Seleção Cubana. A minha carreira de atleta de alto rendimento foi pautada por uma entrega incondicional, resiliência fora do comum e uma paixão inabalável pelo desporto. Esta caminhada foi vivida lado a lado com a maternidade – sendo mãe de dois filhos, um deles com necessidades educativas especiais –, com a vida conjugal e com uma carreira profissional enquanto docente na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, numa realidade imigrante onde o apoio familiar direto era inexistente. Particpei em quatro ciclos de preparação olímpica (Pequim 2008, Londres 2012, Rio 2016 e Tóquio 2020-21), fui sete vezes Campeã Nacional e conquistei um vasto currículo internacional: medalhas em Campeonatos Europeus, Taças do Mundo, Taças da Europa, Jogos da Lusofonia, Grand Slam, Grand Prix e torneios de prestígio mundial. Fui também nomeada Personalidade do Ano pela revista Lux (2012), distinguida com a Medalha ao Mérito Desportivo pela Federação Portuguesa de Judo e com o grau Prata pela Câmara Municipal de Rio Maior, entre outras menções que reconhecem uma vida dedicada ao desporto. Já integrei esta Comissão como vogal durante o ciclo do Rio de Janeiro, fui embaixadora do Movimento Gentil promovido pelo COP e participei ativamente em diversas ações de formação e iniciativas educativas ligadas ao Olimpismo. Esta vivência confere-me um olhar amplo e empático sobre as múltiplas dimensões da vida do atleta: a competitiva, a humana e a social. Candidato-me hoje com a convicção de que a minha voz poderá continuar a ser útil, inspiradora e representativa. Trago comigo uma experiência real, vivida e sentida no terreno, o conhecimento profundo das exigências do alto rendimento e, sobretudo, uma vontade firme de contribuir ativamente para a valorização dos atletas, para a promoção dos seus direitos e para o desenvolvimento sustentável do desporto português. Acredito que posso ser um elo forte entre os atletas e as instituições, alguém que compreende e respeita as suas lutas, aspirações e desafios, e que está pronta para agir com ética, sensibilidade e determinação.





ELEIÇÕES CAO



2025

2029



**Instruções
de voto**

ELEIÇÕES CAO



2025
2029

Instruções de Voto | Informação 2/CAO/2025

O direito de voto para as eleições para a Comissão Diretiva da Comissão de Atletas Olímpicos ("CAO") poderá ser exercido de uma das seguintes formas:

I – Voto Presencial

A Assembleia Eletiva para a Comissão de Atletas Olímpicos no mandato 2025-2029 está convocada para o próximo **5 de maio, a ter início às 14h00 em primeira convocatória**, na sede do Comité Olímpico de Portugal (Travessa da Memória, 36, 1300-403 Lisboa).

Caso à hora acima indicada não estejam presentes pelo menos metade dos membros, considera-se convocada uma nova Assembleia, para a mesma data, meia hora depois, às **14h30, com as urnas a encerrarem às 15h30**.

II – Voto por correspondência eletrónica

A votação por correspondência eletrónica será efetuada recorrendo à plataforma Certvote.

A votação por correspondência eletrónica estará disponível das **14h00 do dia 22 de abril até às 15h00 do dia 3 de maio**.

Na plataforma serão inseridos pela Mesa da Assembleia Eletiva da CAO os contactos de correio eletrónico registados nos serviços do COP de todos os eleitores.

Após o registo das contas de correio eletrónico no sistema, é gerada uma senha secreta para cada eleitor, senha esta que apenas será do conhecimento do eleitor.

Esta senha será enviada ao eleitor diretamente pelo sistema.

Chama-se a especial atenção dos eleitores para a possibilidade de esta mensagem ser identificada com o SPAM ou Correio Secundário.

ELEIÇÕES CAO



2025
2029

Instruções de Voto | Informação 2/CAO/2025

Para votar por correspondência eletrónica, os eleitores deverão seguir os seguintes passos:

1. Aceder à plataforma Certvote através do link remetido na mensagem de correio eletrónico;

A página de login será semelhante à abaixo apresentada.

The screenshot shows the login interface on the Certvote platform. At the top, there is a blue header with the 'certvote' logo and the word 'PORTUGUES'. Below the header, the page title is 'Eleição de teste'. The main content area features the logo of the 'COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL' and a section titled 'Autenticação'. This section contains two input fields: 'E-Mail' and 'Senha', followed by a blue 'Autenticar' button.

2. Efetuar o login utilizando a conta de correio eletrónico e a senha anteriormente enviada;

Ao efetuarem o login serão encaminhados para o boletim de voto, conforme exemplo abaixo:

The screenshot shows the voting interface on the Certvote platform. At the top, there is a blue header with the 'certvote' logo and the word 'PORTUGUES'. Below the header, the page title is 'Eleição de teste'. The main content area features the logo of the 'COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL' and a progress bar with three steps: '1. Votação', '2. Resumo da Votação', and '3. Fim do Processo'. Below the progress bar, there is a section titled 'Boletim de Teste' with the instruction 'Votar assinalando com X nos quadrados abaixo - Podem ser seleccionados até 2 candidatos'. There are three rows, each with a checkbox and a label: 'Candidato 1', 'Candidato 2', and 'Candidato 3'. A blue 'Seguinte' button is at the bottom right.

ELEIÇÕES CAO



2025
2029

Instruções de Voto | Informação 2/CAO/2025

3. Selecionar um máximo de nove candidatos;
4. Clicar no botão “Seguinte”;

Após este passo surgirá um resumo da votação com as opções selecionadas, conforme exemplo abaixo. O voto apenas será submetido quando carregar no botão “Submeter Voto”.

certvote PORTUGUÊS

Eleição de teste

COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

1. Votação 2. Resumo da Votação 3. Fim do Processo

Para concluir a sua votação, confirme as suas opções e carregue no botão "Submeter Voto". Se pretender alterar o seu voto, carregue no botão "Anterior" ou aceda diretamente ao boletim desejado carregando sobre o nome.

Boletim de Teste

Candidato 1
Candidato 2

← Anterior Submeter Voto

5. Clicar no botão “Submeter Voto”.

Após a submissão do voto irá receber uma mensagem de confirmação da votação, conforme exemplo abaixo:

certvote PORTUGUÊS

Eleição de teste

COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

1. Votação 2. Resumo da Votação 3. Fim do Processo

Votação submetida com sucesso em 2017-05-06 12:20:24 Portugal Continental
Obrigado pela sua participação.

Sair

ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Instruções de Voto | Informação 2/CAO/2025

Considera-se que o voto por correspondência eletrónica foi exercido quando for identificado pela plataforma o exercício de voto por parte da conta de correio eletrónico pessoal registada nos serviços do COP.

III – Voto por correspondência postal

Para votar por correspondência postal, os eleitores devem dirigir uma carta ao **Presidente da Mesa da Assembleia Eletiva da CAO**, para o endereço:

Travessa da Memória, 36

1300-403 Lisboa

Os votos por correspondência postal devem dar entrada nos serviços do COP até 48 horas antes do enceramento das urnas, ou seja, até às **15h00 do dia 3 de maio**.

Os votantes que optem por esta forma de voto devem juntar **fotocópia de documento de identificação** (bilhete de identidade, cartão de cidadão ou passaporte), **obliterado com assinatura do eleitor**.

No sobrescrito da mesma carta devem **juntar outro envelope, no qual se introduz o boletim de voto, dobrado duas vezes**, de modo que a face impressa fique voltada para dentro. Este segundo envelope deve ser **fechado e sem qualquer indicação exterior**, uma vez que o voto é secreto.

A assinatura do eleitor aposta sobre o documento de identificação não tem de ser reconhecida notarialmente, mas deve estar conforme à do documento de identificação.

Considera-se que o voto por correspondência postal foi exercido aquando da receção de voto conforme acima exposto.

ELEIÇÕES CAO



2025

2029

Instruções de Voto | Informação 2/CAO/2025

IV - Outras informações

Apenas é permitido votar uma única vez, recorrendo a apenas uma, e só uma, das possibilidades de voto apresentadas anteriormente.

A votação por correspondência eletrónica inviabiliza o voto por correspondência postal e o voto presencial.

O voto por correspondência postal inviabiliza o voto presencial.

O voto presencial poderá ser exercido caso o direito de voto não tenha sido exercido através do voto por correspondência eletrónica ou postal.

Quaisquer eventuais informações ou esclarecimentos adicionais relativas ao procedimento eleitoral devem ser solicitados através do correio eletrónico eleicoescao@comiteolimpicoportugal.pt.