TABELA RESUMO DE INTEGRAÇÕES NO PROJECTO ESPERANÇAS

Resumo das Integrações

Federação	Atletas/Equipas	Grupo de Treino	Disciplina/Prova	2018												2019												2020											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Andebol	Seleção Masculina	Francisco Silva, Diogo Valério	Sub 20																																				
Canoagem	Márcia Aldeias	Francisca Carvalho	K1 200m																																				
	Maria Rei	Mafalda Germano	K1 500m																																				
		Sara Sotero																																					
	Luís Ferreira	Luís Santos	K4 500m																																				
	Igor Pinho																																						
	João Pereira																																						
	Rúben Boas																																						
Esgrima	António Charréu	Marta Caride	Florete																																				
Ginástica	Beatriz Cardoso	Lia Sobral	Artística Feminina																																				
		Francisca Cancela																																					
		Maria João Mendes																																					
	Rúben Tavares	Gonçalo Martins	Trampolim Individual																																				
		Sofia Correia																																					
		Miguel Magalhães																																					
	Lucas Santos	Rui Domingues	Trampolim Individual																																				
		Catarina Nunes																																					
		Ana Oliveira																																					
Karaté	Tânia Barros	Léa Barros																																					
		Rafaela Lopes																																					
		Diogo Moreira																																					
Pentatlo Moderno	Eduardo Oliveira	Vasco Coelho																																					
		Tiago Gonçalves																																					
Remo	Dinis Costa	Tomás Barreto																																					
		Eduardo Sousa																																					
Tiro com Armas de Caça	Manuel Silva	Maria Inês Barros	Trap																																				
		João Ramos																																					
		Rúben Lúcio																																					
Triatlo	Ricardo Batista	Guilherme Pires	Juniores																																				
	Mariana Vargem	Madalena Almeida	Juniores																																				
		Maria Tomé																																					
	Alexandre Montez	José Pedro Vieira	Individual																																				
		Afonso Pinhal do Campo																																					
		André Pascial Bôto																																					
	Inês Rico	Vera Vilaça	Estafeta Mista																																				
	Tiago Fonseca		Estafeta Mista																																				
	Gabriela Ribeiro		Estafeta Mista																																				
Vela	João Tiago Abreu		Windsurf																																				