TABELA RESUMO DE INTEGRAÇÕES
PROJECTO TÓQUIO 2020

Federação	Atletas/Equipas	Treinadores	Disciplina/Prova	2017												2018												2019												2020											
				Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Atletismo	Ana Cabecinha	Paulo Murta	20km Marcha																																																
	Dulce Félix	Maria Sameiro Araújo	Maratona																																															
	Inês Henriques	Jorge Miguel	20km Marcha																																															
	Irina Rodrigues	Júlio Cirino	Lançamento do Disco	+	+	+	+	+	+	+	+																																							
	Nelson Évora	Ivan Pedroso	Triplo Salto																																															
	Patrícia Mamona	José Uva	Triplo Salto																																															
	Susana Costa	João Ganço	Triplo Salto																																															
	Tsanko Arnaudov	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso																																															
	Yazaldes Nascimento	João Abrantes	100m	+	+	+	+	+	+	+	+																																							
Canoagem	David Fernandes	José Sousa	K4 1000m																																															
	Emanuel Silva	Hélio Lucas; José Sousa	K2 1000m; K4 1000m																																															
	Fernando Pimenta	Hélio Lucas; José Sousa	K1 1000m; K4 1000m																																															
	João Ribeiro	José Sousa; Hélio Lucas	K4 1000m; K2 1000m																																															
	José Carvalho	Pere Torrecillas	C1 Slalom																																															
	Teresa Portela	Ryszard Hoppe; Tiago Lourenço	K4 500m; K1 200m; K1 500m																																															
Ciclismo	Nelson Oliveira	Gabriel Mendes	Contra-Relógio																																															
	Rui Costa	José Poeira	Prova de Estrada																																															
Equestre	Luciana Diniz	Torsten Anklam	Salto de Obstáculos Individual																																															
Futebol	Seleção Masculina	-	Sub 21																																															
Ginástica	Ana Filipa Martins	Cristina Gomes	Artística (Concurso Geral Individual)																																															
	Gustavo Simões	José Augusto Dias	Artística (Cavalo com Arções)	+	+	+	+	+	+	+	+																																							
	Ana Rente	Carlos Nobre	Trampolim																																															
	Diogo Abreu	Tiago Duarte	Trampolim																																														
	Diogo Ganchinho	Luís Santos	Trampolim																																														
Judo	Joana Ramos	João Rodrigues	- 52kg																																														
	Telma Monteiro	Jorge Gonçalves	- 57kg	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1																									
	Sergiu Oleinic	Pedro Soares	- 66kg																																														
	Jorge Fonseca	Pedro Soares	- 100kg																																														
Natação	Alexis Santos	Carlos Cruchinho	400m E; 200m E																																														
	Miguel Nascimento	José Machado	200m M																																														
	Victoria Kaminskaya	Júlio Borja	400m E; 200m E																																														
Taekwondo	Rui Bragança	Hugo Serrão	-58kg																																														
	Júlio Ferreira	Pedro Campaniço	-80kg																																														
Ténis	João Sousa	Frederico Marques	Pares																																														
	Gastão Elias	Fabian Blengino	Pares																																														
Ténis de Mesa	Marcos Freitas	Kong Guoping	Singulares																																														
	João Pedro Monteiro	Francisco Santos	Singulares																																														
	Tiago Apolónia	Slobodan Grujic	Singulares																																														
	Fu Yu	Piotr Skierski	Singulares																																															
	Equipa Masculina	-	Torneio de Equipas																																															
Tiro	João Costa	Domingos Rodrigues	PAC 10m																																														
Triatlo	João Pereira	Lino Barruncho	Individual																																														
	Melanie Santos	Lino Barruncho	Individual																																															
				55	56	57	58	59	59	59	59	44	42	38	38	38	38	37	35	32	32	32	32	3	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				38												1												0												0											

Legenda	
Nível 1	
Nível 2	
Nível 3	
Nível A	
Nível B	
Lesão/Gravidez	+

DMPO
05/05/2017