TABELA RESUMO DE INTEGRAÇÕES
PROJECTO TÓQUIO 2020

Federação	Atletas/Equipas	Treinadores	Disciplina/Prova
Atletismo	Ana Cabecinha	Paulo Murta	20km Marcha
	Carla Salomé Rocha	Rui Ferreira	10.000m; Maratona
	David Lima	Linford Christie	100m; 200m
	Diogo Ferreira	Pedro Pinto	Salto com Vara
	Dulce Félix	Maria Sameiro Araújo	Maratona
	Francisco Belo	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso
	Inês Henriques	Jorge Miguel	20km Marcha
	Irina Rodrigues	Júlio Cirino	Lançamento do Disco
	Jessica Augusto	António Nogueira da Costa	Maratona
	João Vieira		50km Marcha
	Maria Pen Freitas	Royce Franks	1500m
	Nelson Évora	Ivan Pedroso	Triplo Salto
	Patrícia Mamona	José Uva	Triplo Salto
	Sara Moreira	Pedro Ribeiro	10.000m
	Susana Costa	José Barros	Triplo Salto
	Tsanko Arnaudov	Volodymyr Zinchenko	Lançamento do Peso
	Yaraídes Nascimento	João Almeides	100m
Canoagem	Antoine Laumay	Marc Domenjó	K1 Slalom
	David Fernandes	José Sousa	K4 1000m; K4 500m
	David Varela	Hélio Lucas; José Sousa	K4 500m
	Emanuel Silva	Hélio Lucas; José Sousa	K2 1000m; K4 1000m; K4 500m
	Fernando Pimenta	Hélio Lucas; José Sousa	K1 1000m; K4 1000m
	Francisca Laia	Ryszard Hoppe; Tiago Lourenço	K4 500m
	Joana Vasconcelos	Ryszard Hoppe; Tiago Lourenço	K4 500m
	João Ribeiro	José Sousa; Hélio Lucas	K2 1000m; K4 1000m; K4 500m
	José Carvalho	Marc Domenjó	C1 Slalom
	Márcia Aldeias	Ryszard Hoppe	K4 500m
	Maria Cabrita	Ryszard Hoppe; Tiago Lourenço	K4 500m
	Teresa Portela	Ryszard Hoppe; Tiago Lourenço	K1 500m; K4 500m
Ciclismo	Ivo Oliveira	José Luis Algarra	Omnium
	Nelson Oliveira	Gabriel Mendes	Contra-Relógio
	Rui Costa	José Poeira	Prova de Estrada
	David Rosa	Pedro Vigário	MTO
Equestre	Equipa de Ensino		Ensino
	Luciana Diniz	Torsten Ahlâm	Salto de Obstáculos Individual
Futebol	Seleção Masculina		Sub 21
Ginástica	Ana Filipa Martins	Cristina Gomes	Artística (Concurso Geral Individual)
	Gustavo Simões	José Augusto Dias	Artística (Cavalo com Arções)
	Ana Rente	Carlos Nobre	Trampolim
	Beatriz Martins		Trampolim
	Diogo Abreu	Tiago Duarte	Trampolim
	Diogo Ganchinho	Luis Santos	Trampolim
	Pedro Ferreira		Trampolim
Judo	Joana Diogo	Carlos Ramos	-48kg
	Joana Ramos	João Rodrigues	-52kg
	Telma Monteiro	Jorge Gonçalves	-57kg
	Gonçalo Mansinho	Jorge Gonçalves	-60kg
	João Crisóstomo	Pedro Prates	-66kg
	Sergiu Oleinic	Pedro Soares	-66kg
	Jorge Fernandes	Nuno Silva	-73kg
	Célio Dias	Jorge Gonçalves	-100kg
	Jorge Fonseca	Pedro Soares	-100kg
Natação	Alexis Santos	Carlos Cruchinho	400m E; 200m E
	Diana Durães	Mário Madeira	400m L
	Diogo Carvalho	Élio Territeli	200m E
	Miguel Nascimento	Mário Madeira	200m M
	Tamila Holub	Luis Carneira	1500m L
	Victoria Kamrinskaya	João Borja	400m E; 200m E
Taekwondo	Rui Bragança	Elisa Ronco	-68kg
	Nuno Costa	Pedro Campanço	-68kg
	Joana Cunha	Joaquim Peixoto	-57kg
	João Ferreira	Pedro Campanço	-80kg
Ténis	João Sousa	Frederico Marques	Pares
	Gastão Elias	Fabian Blengino	Pares
Ténis de Mesa	Marcos Freitas	Kong Gaoping	Singulares
	João Pedro Monteiro	Francisco Santos	Singulares
	Tiago Apolónia	Slobodan Grujic	Singulares
	Fu Yu	Petr Sklenarik	Singulares
	Equipa Feminina		Torneio de Equipas
	Equipa Masculina		Torneio de Equipas
Tiro	João Costa	Domingos Rodrigues	PAC 10m
Tiro com Armas de Caça	João Paulo Arevedo	Custódio Exequiel	Trap
Triatlo	João Pereira	Uno Baimuncho	Individual
	João Silva	Paulo Colaço/Manuel Alves	Individual
	Melanie Santos	Pedro Leitão	Individual
Vela	Diogo Costa	Diogo Barros	470
	Pedro Costa	Diogo Barros	470
	Jorge Lima		Elite
	José Costa		Elite

	2017												2018												2019												2020											
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
	55	56	57	59	62	65	72	82	86	93	93	95	96	95	94	91	89	84	79	69	34	28	27	22	21	21	21	21	20	20	16	11	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	95												22												0												0											

Legenda	
Nível 1	
Nível 2	
Nível 3	
Nível A	
Nível B	
Lesão/Gravidez	+

DMPO
05/01/2018