

# PROJECTO RIO 2016

## GRELHA DE INTEGRAÇÃO

### AQUÁTICAS – NATAÇÃO



<b>Femininos</b>	50m livres; 100m livres; 200m livres; 400m livres; 800m livres 100m costas; 200m costas 100m bruços; 200m bruços 100m mariposa; 200m mariposa 200m estilos; 400m estilos		
Nível 1	Nível 2	Nível 3	
1º a 3º em JO	4º a 8º em JO	9º a 14º em JO	
1º a 3º em CM	4º a 8º em CM	9º a 14º em CM	
1º em CE	2º a 4º em CE	5º a 8º em CE	
	2 resultados até 3º em OC a)c)	2 resultados até 6º em OC b)c)	
	Até 10º do RM d)	Até 16º do RM d)	
		Realização de marca da tabela anexa e)	

<b>Masculinos</b>	50m livres; 100m livres; 200m livres; 400m livres; 1500m livres 100m costas; 200m costas 100m bruços; 200m bruços 100m mariposa; 200m mariposa 200m estilos; 400m estilos		
Nível 1	Nível 2	Nível 3	
1º a 3º em JO	4º a 8º em JO	9º a 14º em JO	
1º a 3º em CM	4º a 8º em CM	9º a 14º em CM	
1º em CE	2º a 4º em CE	5º a 8º em CE	
	2 resultados até 3º em OC a)c)	2 resultados até 6º em OC b)c)	
	Até 10º do RM d)	Até 16º do RM d)	
		Realização de marca da tabela anexa e)	

<b>Femininos</b>	4 x 100m livres; 4 x 200m livres; 4 x 100m estilos	
Nível A	Nível B	
1º a 8º em JO	9º a 14º em JO	
1º a 8º em CM	9º a 14º em CM	
1º a 3º em CE	4º a 8º em CE	

<b>Masculinos</b>	4 x 100m livres; 4 x 200m livres; 4 x 100m estilos	
Nível A	Nível B	
1º a 8º em JO	9º a 14º em JO	
1º a 8º em CM	9º a 14º em CM	
1º a 4º em CE	5º a 8º em CE	

JO – Jogos Olímpicos  
CM – Campeonato do Mundo  
CE – Campeonato da Europa

RM – Ranking Mundial  
OC – Outras Competições  
FI – Federação Internacional

FN – Federação Nacional  
CON – Comité Olímpico Nacional

**PROJECTO RIO 2016**  
**GRELHA DE INTEGRAÇÃO**  
**AQUÁTICAS – NATAÇÃO**



**TABELA DE MARCAS**

Provas	NÍVEL 3	
	Masculinos	Femininos
50m livres	22.25	25.28
100m livres	49.10	54.78
200m livres	1:48.25	1:58.88
400m livres	3:50.29	4:11.32
800m livres		8:34.76
1500m livres	15:14.38	
100m costas	54.50	1:00.96
200m costas	1:58.63	2:11.28
100m bruços	1:00.62	1:08.28
200m bruços	2:12.05	2:27.65
100m mariposa	52.48	58.94
200m mariposa	1:57.12	2:10.54
200m estilos	2:00.09	2:14.40
400m estilos	4:18.30	4:44.16

**Regras gerais:**

- Os objetivos estabelecidos para cada um dos Níveis de Integração, respeitam o seguinte referencial:
  - 25% dos Praticantes integrados no Nível 1, que participem nos Jogos Olímpicos Rio 2016, alcancem classificações de pódio;
  - 50% dos Praticantes integrados no Nível 2, que participem nos Jogos Olímpicos Rio 2016, alcancem classificações de finalista;
  - 80% dos Praticantes integrados no Nível 3, que participem nos Jogos Olímpicos Rio 2016, alcancem classificações de semifinalista.
- A avaliação da concretização dos objetivos das Modalidades Coletivas ou das Especialidades Coletivas de Modalidades Individuais, segue o mesmo referencial, sendo considerado para o Nível A, os objetivos estabelecidos para o Nível 2 e para o Nível B os objetivos estabelecidos para o Nível 3.
- O acesso ao Nível 1, 2 ou A garante a integração por 2 anos, podendo a mesma ser revista em Nível e/ou Período sempre que se justifique.
- O acesso ao Nível 3 ou B garante a integração por 1 ano, podendo a mesma ser revista em Nível e/ou Período sempre que se justifique.
- No caso de, numa determinada modalidade/disciplina/prova, o número de praticantes com condições de integração nos Níveis 1, 2 ou 3 for superior à quota de participação nos Jogos Olímpicos, pode ser integrado um praticante excedentário.
- Integração dos Praticantes que garantam a qualificação para os Jogos Olímpicos Rio 2016, respeitará as condições definidas para o Nível 3 do Projeto Rio 2016, desde o mês seguinte ao da qualificação até à realização dos Jogos Olímpicos Rio 2016.

Caso a qualificação obtida não seja nominal, cabe à Federação a gestão do valor da Bolsa Individual do Praticante. Logo que o processo de seleção nacional seja concluído, deve a Federação informar o COP sobre o Praticante que utilizará a vaga.
- No caso do número de praticantes qualificados para os Jogos Olímpicos exceder a quota de participação por Comité Olímpico Nacional por prova/disciplina/modalidade, a Federação Nacional deverá selecionar os praticantes que irão participar nos Jogos Olímpicos até à constituição da missão olímpica.

# PROJECTO RIO 2016

## GRELHA DE INTEGRAÇÃO

### AQUÁTICAS – NATAÇÃO



Os praticantes integrados que não sejam selecionados para participar nos Jogos Olímpicos Rio 2016 serão avaliados de forma a aferir sobre as condições de preparação para o próximo Ciclo Olímpico, podendo manter a integração pelo período de tempo previsto.

A avaliação dos resultados e consequentes integrações com base nos resultados obtidos nos Jogos Olímpicos Rio 2016 serão avaliados em sede própria.

- Com a proposta de integração deverão ser remetidos os Contratos entre a Federação e o Praticante, a Federação e o Treinador, os Formulários Individuais de cada um dos referidos anteriormente, bem como Plano de Atividade e Orçamento Provisional da época a que se refere a integração. Só contra a entrega destes elementos é que serão iniciados os respetivos pagamentos.
- O relatório e contas anual da execução da preparação, incluindo o balancete financeiro, deve ser apresentado por praticante/equipa/selecção até 31 de janeiro do ano seguinte ao exercício.

#### Regras específicas:

- As Classificações obtidas no mesmo escalão etário em competição nos Jogos Olímpicos Rio 2016, em provas/disciplinas/modalidades olímpicas e nas mesmas condições técnicas e regulamentares verificadas nos Jogos Olímpicos Rio 2016.
- Classificações obtidas em fases finais da divisão máxima dos Campeonatos do Mundo ou dos Campeonatos da Europa, e cuja transcendência do resultado permita o apuramento do Campeão do Mundo ou da Europa.
- As classificações/posições de ranking objeto de integração deverão, sempre que possível, ser interpretadas de acordo com o número máximo de participantes por prova/disciplina/modalidade.
- A integração por via da realização da Tabela de Marcas não pode ser renovada pelo mesmo critério de integração, ou seja, a renovação da integração terá que acontecer por via da obtenção de classificações de acordo com os demais critérios, com exceção dos casos em que se verifique melhoria da marca objeto de integração.
- As estafetas integram uma equipa de 6 atletas que é apoiada segundo os valores estabelecidos para as modalidades colectivas.
- Classificação relativa a 2 atletas por FN/CON.
- Classificação relativa a 1 estafeta por FN/CON.

#### Notas:

- Competições com 8 atletas nos 16 primeiros da última prova de referência (JO ou CM);
- Competições com 8 atletas nos 18 primeiros a 1 atleta por FN/CON ou nos 20 primeiros a 2 atletas por FN/CON ou nos 22 primeiros a 3 ou mais atletas por FN/CON da última prova de referência (JO ou CM);
- Nas competições com 8 ou menos participantes e nas competições com 9 a 15 participantes, o número de atletas que as validarão serão 4 e 6 atletas, respetivamente, em vez dos 8 requeridos na generalidade dos casos;
- Considera-se para efeitos de integração por Ranking a posição do final de época. A posição é apurada a 2 atletas por FN/CON;
- Não são aceites marcas obtidas com tempos manuais.