



Reportagem

VANESSA FERNANDES
ESTÁ EM TRATAMENTO NUMA CLÍNICA

Internada por anorexia

Quando a jovem atleta, de 25 anos, descobriu que havia vida, festas e tantas outras actividades sociais além dos sacrifícios e dos treinos que lhe eram exigidos para manter o rendimento desportivo sem baixar a fasquia, deixou-se levar. Vanessa Fernandes, várias vezes Campeã da Europa e do Mundo, Medalha de Prata nos Jogos Olímpicos de Pequim, envolveu-se em ambientes pouco propícios à carreira da alta competição. Fonte próxima da atleta de triatlo assegurou à NOVA GENTE que os problemas de anorexia e bulimia nervosa de Vanessa

A Campeã do Mundo de Triatlo rendeu-se ao problema de saúde que a atormenta há mais de cinco anos. Para voltar à alta competição, tem de deixar o namorado e as noitadas.

não são recentes e se agravaram desde que voltou para casa dos pais: *"Ela tem uma personalidade complicada, porque só faz o que quer, é teimosa e tem um feitio difícil. Ela precisa de alguém com pulso de ferro que a oriente e lhe diga: 'Isto é para fazer agora', porque senão ela vai adiando e acaba por não fazer ou faz à maneira dela. Outro traço do seu carácter é ser influenciável."* Na verdade e, segundo um dos jovens

que costuma frequentar os bares onde a irmã de Vanessa, Vânia, de 21 anos, é relações públicas, lamenta: *"É pena a Vanessa não ter a coragem de assumir a verdade. O problema dela foi causado pelas noitadas, excesso de bebida para não falar na alimentação incorrecta. Ela deslumbrou-se com uma vida que conheceu tardiamente. Aqui no Porto, quem viu a Vanessa nestes últimos meses, sabe do que falo."* O amigo da jovem atleta disse ainda: *"Os interesses e motivações dela já não são os mesmos. Agora ela acha mais piada a namorar, sair e divertir-se, do que ter regras e treinos duros."*

"Ela tem uma personalidade complicada, porque só faz o que quer, é teimosa e tem um feitio difícil"



Apoio à campeã

Tanto o Comité Olímpico de Portugal como a Federação de Triatlo estão empenhados em voltar a ter Vanessa Fernandes em boa forma. A verba de 45 mil euros, uma bolsa colocada à disposição da vice-campeã olímpica e respectivo treinador, Paulo Colaço, poder-lhe-ia ter sido cortada mas tal não aconteceu e o presidente do Comité Olímpico de Portugal considerou que apoia o afastamento temporário da atleta. "É preciso pensar em recuperar primeiro a mulher, antes de recuperar a atleta", disse.



2008: ANO DA CONSAGRAÇÃO
Este foi o ano em que Vanessa conquistou, além da Medalha de Prata nos Jogos Olímpicos de Pequim, a Taça do Mundo, e os títulos de Campeã de Duatlo, de Triatlo e da Europa de Sub-23

E no meio de tudo isto, ficam os ditos amigos que se colam a ela e o facto de se ter apaixonado pelo rapaz errado, que lhe está a estragar a vida. Ela tem gasto os rendimentos com os amigos e com ele, em jantaradas, em vez de fazer bom uso do dinheiro que lhe é dado para competir. Nas terapias já lhe disseram que era essencial ela afastar-se do rapaz para regressar em força à competição." Esta informação vai de encontro ao que Vanessa terá dito, durante uma deslocação que fez este ano aos Açores: "O meu namorado não gosta que eu faça desporto." Porém, todo este comportamento foi prejudicial ao nível profissional e económico. "Quando ela decidiu deixar o Centro de Alto Rendimento em Lisboa, onde estava desde os 15 anos, e foi para perto da família começou a sair à noite

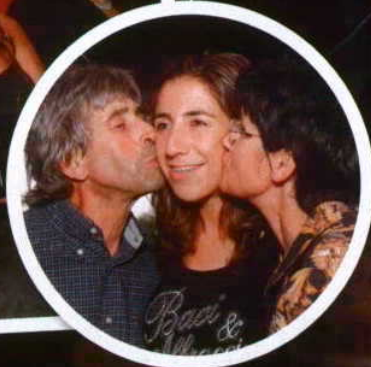
com a irmã que trabalha como relações públicas nuns bares no Porto. Aquilo eram noitadas até de manhã. E colocavam as fotos das festarolas no Facebook. Os patrocinadores começaram a ver que não vinham resultados, porque ela começou a falhar provas e a classificar-se mal e aos poucos as coisas descambaram... Mal a Vanessa anunciou que se ia afastar por uns tempos perdeu todos os patrocínios. O último a rescindir foi a Isostar", explicou fonte próxima da atleta. Já em Fevereiro quando Vanessa anunciou o seu afastamento da competição, o pai, o vencedor da Volta a Portugal em Bicicleta de 1984, Venceslau Fernandes, foi questionado sobre se as razões da paragem na carreira da filha estariam relacionadas com o namorado, o que ele rejeitou. "Não foi por ter na-



Reportagem

O APOIO DA FAMÍLIA

A mãe, o pai e a irmã estiveram sempre presentes nos momentos importantes da vida de Vanessa



2011

Os subsídios que ela aufer

Vanessa recebe um subsídio olímpico de 1375 euros mensais para treinar e representar Portugal nas Olimpíadas. Como atleta do Benfica também aufer do clube quatro mil euros por mês que, a **NOVA GENTE** não conseguiu saber se, durante esta paragem, continuam a ser pagos. Quanto aos contratos de publicidade, mal a atleta começou a ter maus resultados, começaram todos a cair.

► *morado que parou. Despachava o namorado mais depressa do que deixava o triatlo*", disse a uma publicação. Certo é que, na altura, também afirmou que o regresso ao activo dependia da filha. "Só queremos que ela tenha saúde e seja feliz", palavras que já apontavam para os problemas que a desportista estaria a passar. A **NOVA GENTE** foi a Perosinho, freguesia de Vila Nova de Gaia, de onde é oriunda Vanessa e família, para falar com a atleta e encontrou Venceslau Fernandes na sua loja de bicicletas. Tentámos falar com o ex-campeão de ciclismo, mas este recusou-se a responder. "Sobre a Vanessa apenas lhe posso dizer que está bem, a tratar-se e a recuperar porque os Olímpicos de Londres, no próximo ano, ainda estão em aberto", afirmou reservando-

se no que respeita a falar da vida pessoal da filha. "Ela é uma lutadora e nada é impossível. É tudo um problema de cabeça mas, com algum treino, ela volta à forma e aos rendimentos que fazem dela uma campeã", esclareceu pedindo-nos para não lhe fazermos mais perguntas. "Na altura certa vai ser tudo esclarecido", rematou o ex-campeão de ciclismo que não esconde a mágoa. "É tudo muito complicado e os problemas de cabeça são piores que uma perna partida", conclui. Ao que apurámos, à conversa com vizinhos e amigos da família, é que os pais estão devastados. "É uma família unida e eles estão entristecidos. O Venceslau parece estar farto de lutar e questiona-se. Já o ouvi dizer: 'Onde será que errei? Já não sei se a minha filha foi uma campeã porque ela quis ou

porque eu quis.' Ele está cansado e afirma que queria deixar a loja ao filho [Lau, de 17 anos]. Diz que já não tem, aos 66 anos, a paciência e vontade de estar à volta das bicicletas. A mãe é paciente e sofre por dentro", contou uma vizinha sublinhando que "toda a família é gente de paz". A **NOVA GENTE** descobriu que Vanessa Fernandes está internada numa clínica longe de tudo e todos, sem telemóvel e a cumprir um programa de tratamento agressivo para distúrbios alimentares e comportamentais que visa tratar a sua anorexia e bulimia nervosa. O local onde se encontra está no segredo dos deuses mas, a nossa revista descobriu que o pai e a mãe da atleta são das poucas pessoas a terem permissão para a visitar com regularidade tendo estado com a filha nos últimos dois dias. Na quarta-feira à noite, Venceslau colocou um aviso na porta da loja a dizer: "Encerrado quinta-feira, dia 5, e sexta, 6. Volto sábado, 7." Ao que soubemos, no dia 6 Venceslau aproveitou para fazer um treino ligeiro de bicicleta com Vanessa que, aos poucos, está a recuperar a auto-estima e a confiança que fizeram dela uma das mais jovens campeãs portuguesas. ■

Texto: ALEXANDRA FERREIRA; Fotos: IMPALA

Distúrbios alimentares e psicológicos

Manifestam-se de forma diferente, mas têm o mesmo princípio: o de perder peso. Tanto a anorexia como a bulimia se traduzem em perturbações alimentares e psicológicas que se expressam da vontade em manter o peso corporal abaixo da média, o que causa uma percepção distorcida do corpo: por mais magro que esteja, o doente vê-se sempre como gordo. Quando não consegue cortar nos alimentos que ingere, o doente anorético acaba por praticar exercício físico em excesso, provocar o vómito (bulimia) e recorrer a certo tipo de medicamentos que podem causar depressão, para alcançar o seu objectivo. Sem causas conhecidas, a origem destas patologias é associada a factores sociais, culturais, genéticos e pessoais.

